

مصرف آبمیوه‌های غیرطبیعی خطر ابتلا به سرطان را افزایش می‌دهد



مصرف آبمیوه‌های غیرطبیعی در سراسر جهان افزایش یافته است؛ این امر با خطر چاقی مفراط همراه است که به نوبه خود به عنوان یک عامل خطر جدی برای بسیاری از سرطان‌ها به حساب می‌آید. به گزارش تسنیم، براساس نتایج اولین تحقیق دانشمندان فرانسوی، مصرف مداوم انواع آبمیوه‌های غیرطبیعی وقندی احتمال ابتلا به سرطان را افزایش می‌دهد. به گزارش «گاردین»، این مطالعه که در فرانسه انجام شده، اولین تحقیق اساسی است که ارتباط خاصی بین قند و سرطان پیدا کرده است. این گروه برای ارزیابی ارتباط بین مصرف آبمیوه‌های قندی و خطر کلی سرطان بویژه سرطان‌های «پستان»، «پروستات» و «کولورکتال (سرطان روده بزرگ)» شروع به کار کرده است.نتایج آزمایشات نشان می‌دهد ۱۰۰ میلی‌لیتر افزایش مصرف آبمیوه‌های قندی در روز با ۱۸ درصدافزایش خطر کلی سرطان و ۲۲ درصدافزایش خطر سرطان پستان در خانم‌ها همراه است.

۳۰ درصد ایرانی‌ها کبد چرب دارند

رئیس پژوهشکده گوارش و کبد دانشگاه علوم پزشکی تهران گفت: ۳۰ درصداز مردم کشور درجاتی از کبد چرب را دارند. به گزارش مهر، رضا ملکزاده در نشست خبری نوزدهمین کنفره بین‌المللی بیماری‌های گوارش و کبد افزود:نزدیک به ۱۳۰۰ عضوانجمن گوارش و کبددر کشور داریم. وی گفت: بیشتر موضوع کنفره بیماری‌های شایع گوارش و کبد است به‌طوری‌که ۳۰ درصد مردم ایران درجاتی از کبد چرب را دارند. وی افزود: اکثر کسانی که دچار سکنه‌های قلبی و مغزی می‌شوند، دچار کبد چرب هستند. ملکزاده ادامه داد: ۲۰ درصد مردم از رفلاکس رنج می‌برند که عوارضی از بیماری‌های گوارش است.

پلیس

معاون اجتماعی پلیس فتای ناجا:

فربب تخفیف جریمه رانندگی را نخورید



معاون اجتماعی پلیس فتای ناجااز کلاهبرداری اینترنتی در قالب تخفیف جریمه رانندگی خبر داد. به گزارش ایلنا، سرهنگ رامین پاشایی در تشریح این خبر، اظهارداشت: افراد سودجو و کلاهبردار با طراحی صفحات جعلی در قالب اعطای تخفیف جریمه‌رانهایی و رانندگی به‌مالکان خودرو تا سقف ۸۰ درصد، قربانیان را به صفحات جعلی هدایت و پس از انجام مهندسی اجتماعی و دریافت اطلاعات کارت بانکی نسبت به برداشت غیر مجاز از حساب آنان اقدام می‌کنند این‌مقام انتظامی ادامه داد: پلیس فتادر چارچوب ماموریت‌های محوله ضمن رصد دائمی فضای مجازی، اقدامات مجرمانه افراد سودجو و کلاهبردار را شناسایی و خنثی می‌کند. وی با اشاره به شیوه این نوع کلاهبرداری گفت: پس از هماهنگی با مرجع قضایی و نیز همکاری مجموعه پلیس فتای استان اصفهان، ضمن مسدودسازی سایت مذکور، شناسایی مجرمان در دستور کار پلیس قرار گرفت. معاون اجتماعی پلیس فتای ناجا خاطرنشان کرد: اگر هموطنان به هر دلیلی قرب قرب خورده و اطلاعات کارت بانکی خود را در سایت https://jarimeh.com وارد کرده‌اند بلافاصله نسبت به تغییر رمز کارت بانکی خود اقدام کنند. سرهنگ پاشایی گفت: باید شهروندان نسبت به وقوع اینگونه جرائم آگاه بوده و همواره نسبت به مرجع ارسال اینگونه تبلیغات و آگهی‌های دروغین هوشیار باشند.

مدیریت بحران

ضرورت اقدامات پیشگیرانه قبل از وقوع سیل

رئیس سازمان مدیریت بحران کشور گفت: شهرداری‌ها موظفند نسبت به لایروبی مستمر انهار اقدام کنند. اسماعیل نجار در گفت‌وگو با فارس، درباره آمادگی مدیریت بحران در بارندگی‌های پیش رو بر اساس اعلام سازمان هواشناسی اظهار داشت: بر اساس اعلام سازمان هواشناسی در پاییز امسال نسبت به سال‌های قبل بارندگی بیشتری را در کشور خواهیم داشت و در زمستانان بارندگی‌ها نسبت به شرایط نرمال پایین‌تر خواهد بود. وی یادآور شد: هر سال قبل از شروع پاییز دستورالعملی را به استانداردها و مدیران بحران اعلام می‌کنیم که آمادگی نسبی را نسبت به سیلاب داشته باشند. وی یادآور شد: معاونت عمرانی وزارت کشور هم دستورالعملی به شهرداران کل کشور ابلاغ می‌کند که آمادگی لازم را در صورت وقوع سیلاب داشته باشند و با توجه به سیلاب‌اوایل سال جاری حساسیت در این بخش زیاد شده است. وی گفت: از سوی دیگر وزارت نیرو هم در لایروبی رودخانه‌ها رویکرد جدیدی را دنبال می‌کند که آمادگی آنها به ۲ نوع دولتی و غیردولتی است. معاون دبیر کل تقسیم‌بندی مدرس به ۴ دسته‌از حیث توزیع آموزشی مطلوب، پوشش حداکثری، مخاطبان خاص و مشارکت مردم و میزان آمادگی آموزش‌وپرورش برای برچیده شدن این مدارس تا سال آینده گفت: روی این مصوبه، مباحث بسیاری مطرح است. عابدینی ادامه داد: مجلس به مسائل تخصصی آموزش‌وپرورش هماننداستخدام،نوع مدراس، محتوای آموزشی و...ورود می‌کند اما آیا به همان اندازه مسؤولیت آن‌را می‌پذیرد؟مجلس به شورای عالی آموزش‌وپرورش مرجعیت قانونی داده است، با این حال

اسدالله خسروی خبرنگار

مدیران شهرداری تهران به جای حل ریشه‌های مشکل آبگرفتگی تهران رو به سیاست عذرخواهی سریالی آورده‌اند! به گزارش «وطن امروز»، مدیران شهری در پی بارندگی‌های اخیر که با آبگرفتگی معابر، مشکلاتی را برای پایتخت‌نشینان ایجاد کرد، غافلگیر شدند تا جایی که شهردار تهران مجبور به عذرخواهی از مردم شد. پس از وقوع چنین رخدادی، ستاد مدیریت بحران استان تهران تشکیل جلسه داد تا با همفکری و همکاری نهادهای سازمان‌های متولی نسبت به مهار بروز احتمالی چنین اتفاقاتی چاره‌اندیشی کنند. هر چند شهردار تهران غایب این جلسه بود اما نمایندگان نهادهای و سازمان‌های مرتبط در این باره هشدارهای لازم و راهکارهای کارشناسانه را برای جلوگیری از وقوع احتمالی خطرات سیلاب و آبگرفتگی معابر سطح شهر و استان ارائه کردند. حال با توجه به هشدارهای هواشناسی نسبت به بارش‌های پاییزی در سطح کشور و نیز درگیری اخیر چند استان با سیل و آبگرفتگی، باید دید مدیران کلاتشهر تهران تا چه اندازه خود را برای مقابله با آبگرفتگی در صورت وقوع بارندگی‌ها آماده کرده‌اند.

سیدجلال ملکی، سخنگوی سازمان آتش‌نشانی تهران در گفت‌وگو با «وطن امروز»، درباره آمادگی این سازمان گفت: سازمان آتش‌نشانی شهرداری تهران تعطیلی ندارد و به صورت شبانه‌روزی آماده

ارائه خدمات به شهروندان است.

وی در پاسخ به این سوال که چرا با وجود نیروهای خدمات‌رسان شهرداری با وقوع بارندگی‌ها همچنان باید شاهد آبگرفتگی معابر و ایجاد مشکلاتی برای تردد مردم باشیم، گفت: معاونت خدمات شهری، شهرداری تهران که کار تمیز کردن انهار، جوی‌ها و کانال‌ها را برعهده دارد بخوبی انجام وظیفه می‌کند و ما نیز (سازمان آتش‌نشانی) برای آمادرسانی به حوادث احتمالی در پی وقوع سیلاب و تخریب برخی نقاط آسیب‌پذیر عمرانی آمادگی کامل داریم.ولی برخی مواقع

سرعت، شدت جریان و حجم آب طوری است که باعث انسداد دهانه‌های کانال‌های خروجی در پی جمع شدن زباله‌ها در این قسمت‌ها می‌شود که خود پس‌زدگی آب به معبار را به دنبال دارد. سخنگوی سازمان آتش‌نشانی با بیان اینکه رسیدگی و اداره امور شهری باید با همراهی و همکاری سایر نهادهای ارگان‌ها و سازمان‌ها در کنار شهرداری‌ها انجام شود، گفت: خود شهروندان نیز برای کمک به شهرداری‌ها باید پای کار بیایند.

وزیر بهداشت دوباره وعده‌داد

تکمیل نسخه‌پیچی الکترونیکی تا پایان آبان

وزیر بهداشت گفت: نسخه‌پیچی در داروخانه‌ها تعریف می‌شود. زیرساخت‌های لازم برای نسخه‌پیچی الکترونیکی در داروخانه‌ها در حال فراهم شدن است و طبق زمان‌بندی انجام شده، این اقدام در داروخانه‌ها تا آخر آبان‌ماه تکمیل می‌شود. سعید نمک در گفت‌وگو با ایرنا، درباره طرح‌های نسخه‌نویسی و نسخه‌پیچی الکترونیکی افزود: نسخه‌نویسی در نسخه‌پیچی الکترونیکی در زمینه بخش قابل تعریف رست، نسخه‌نویسی الکترونیکی هم‌در حال

همکاری باسازمان نظام پزشکی وسازمان‌های بیمه‌گر وبخش خصوصی هستیم تا این کار نیز اجرایی شود. وی ادامه داد: انجام نسخه‌نویسی الکترونیکی ممکن است حداقل تا ۳ ماه پایانی سال تکمیل شده وبنابین از این طرح بهره‌برداری کنیم. وزیر بهداشت درباره استقبال سازمان نظام‌پزشکی و پزشکان از نسخه‌نویسی الکترونیکی نیز اظهار داشت:استقبال سازمان نظام پزشکی و پزشکان از طرح نسخه‌نویسی الکترونیکی

ملکی تصریح کرد: چنانچه شهروندان اصول ایمنی و استاندارد دسازای ساخت‌وسازهای عمرانی را رعایت و از طرفی فرهنگ غلط رهاسازی زباله‌ها به داخل جوی‌ها ونهرها رافراموش کنند با بروز بارندگی‌ها مشکل آنچنانی زندگی مردم را تهدید نمی‌کند. وی اضافه کرد: در برخی موارد پس از بارش باران، آب به داخل پارکینگ‌ها و انباری‌های شهروندان سرازبی می‌شود که اگر دهانه در ورودی پارکینگ‌ها ۱۰ سانتیمتر چیده شود این اتفاق نخواهد افتاد. همچنین شهروندانی که در خانه‌های قدیمی ساکن هستند و در ورودی آنها از سطح خیابان یا کوچه پایین‌تر است باید فکری اصولی برای جلوگیری ورود آب به داخل خانه‌های‌شان کنند سخنگوی سازمان آتش‌نشانی به مردم هشدار داد در مواقع بروز سیل یا آبگرفتگی‌های سنگین، به هیچ عنوان برای گرفتن فیلم به نقاط پر آب نزدیک نشوند یا چنانچه در خودرو هستند توقف بیجا نکنند و با احتیاط کامل بدون اینکه در خودرو را باز کنند به سمت جایی که ارتفاع آب کم است بروند.

■ **عذرخواهی معاون شهردار بابت آبگرفتگی معابر تهران**
پس از عذرخواهی شهردار تهران بابت آبگرفتگی معابر سطح شهر و مشکلاتی که برای مردم تهران در پی بارندگی‌های اخیر ایجاد شد، معاون فنی و عمرانی وی نیز نسبت به وقوع چنین رخدادی از مردم عذرخواهی کرد. صفا صوری درباره مشکلات فنی بارندگی‌های اخیر در سطح معابر شهر تهران اظهار داشت: بررسی‌ها نشان داد آبگرفتگی چند نقطه منشأ عمرانی دارد. یک موضوع بسیار مهم درباره بارندگی‌های اخیر این است که نهرها، رودخانه‌ها و مسیل‌های شهر با توجه به استاندارد مشخصی طراحی شده‌اند، اگر از این ظرفیت بیشتر آب جریان

یابد، از کانال‌ها بیرون می‌زند و این به معنی داشتن مشکل عمرانی نیست، بلکه مقدار آب ورودی از استاندارد پیربی‌بینی شده بیشتر بوده است. وی با اشاره به لایروبی نهرها و کانال‌ها گفت: در بارندگی‌های اخیر تقریباً هیچ یک از رودخانه‌ها، مسیل‌ها، کانال‌های روبسته و روباز که حدود ۵۳۰ کیلومتر طول دارند، دچار بیرون‌زدگی نشدند که نشان می‌دهد لایروبی بدرستی انجام شده است، اما نهرهای کوچک موجود در خیابان‌ها برای ظرفیت محدودی طراحی شده که با توجه به حجم بارش‌ها این میزان بیرون‌زدگی آب

طبیعی بوده است. صوری با بیان اینکه ساخت نهرها بالاتر از حد استاندارد به لحاظ اقتصادی مقرون به صرفه نیست، به ایلنا گفت:اگر نهرها بالاتر از حداستاندارد نیز ساخته می‌شد، به لحاظ اقتصادی به صرفه نیست و علاوه بر آن فضای زیادی از خیابان را نیز اشغال می‌کند. او ادامه داد: ۷مورد از آبگرفتگی‌ها ناشی از مسائل عمرانی بود که با بررسی‌ها مشخص شد مسیرها بخوبی کار نکرده بود و می‌توانست اقدام عمرانی بهتری برای آنها انجام

داده شود

امیر کبیر وارد شود

مهر ۹۸

مهر ۹۸

مهر ۹۸

مهر ۹۸

مهر ۹۸

مهر ۹۸

مهر ۹۸

مهر ۹۸

مهر ۹۸

مهر ۹۸

مهر ۹۸

مهر ۹۸

مهر ۹۸

مهر ۹۸

مهر ۹۸

مهر ۹۸

مهر ۹۸

مهر ۹۸

مهر ۹۸

مهر ۹۸

مهر ۹۸

مهر ۹۸

مهر ۹۸

مهر ۹۸

مهر ۹۸

مهر ۹۸

مهر ۹۸

مهر ۹۸

مهر ۹۸

مهر ۹۸

مهر ۹۸

مهر ۹۸

مهر ۹۸

مهر ۹۸

مهر ۹۸

مهر ۹۸

مهر ۹۸

مهر ۹۸

مهر ۹۸

مهر ۹۸

مهر ۹۸

مهر ۹۸

«بیمه روی تخت بیمارستان» حذف شد



مدیر کل بیمه سلامت استان تهران با اشاره به طرح دولت برای بیمه اجباری درمان و آغاز این طرح از ۱۳ آبان‌ماه گفت: در همین راستا نیز تاکنون امکان بیمه شدن یا تمدید بیمه روی تخت بیمارستان وجود داشت اما از این پس دیگر این مورد حذف شده و پس از بیمه شدن فرد و در صورت نیاز به تمدید بیمه، مدت انتظار ۱۰ روزه قائل شد.ایم. محمد حسینی گفت:اگر پوشش بیمه‌ای نباشد مردم در تنگنا قرار می‌گیرند.

«وطن امروز»از مشکل آبگرفتگی در تهران وانفعال شهرداری پایتخت در زمان بارش‌ها گزارش می‌دهد

عذرخواهی به جای کار!

سخنگوی سازمان آتش‌نشانی در گفت‌وگو با «وطن امروز»: مردم به کمک شهرداری بیایند



۱۵ استان کشور درگیر سیل و آبگرفتگی

رئیس سازمان امداد و نجات با بیان اینکه ۵ استان درگیر سیل و آبگرفتگی هستند، گفت: متأسفانه ۲ نفر در تربت‌جام بر اثر گرفتار شدن در سیلاب جان خود را از دست دادند. مر ترضی سلیمی در گفت‌وگو با ایلنا درباره خدمات امداد و نجات در سیل و آبگرفتگی طی ۲ روز اخیر گفت: ۵ استان چهارمحال‌وبختیاری، خراسان‌های جنوبی، رضوی و شمالی و سمنان درگیر سیل و آبگرفتگی هستند. وی با اشاره به مناطق امدادرسانی شده، تصریح کرد: در ۱۴ شهر و روستا به ۱۷۵۵ نفر امدادرسانی شده است. رئیس سازمان امداد و نجات خاطرنشان کرد: تخلیه آب از ۲۹ واحد مسکونی نیز در این مدت صورت گرفته است. سلیمی با بیان اینکه ۱۸ تیم شامل ۹۳ نفر در این عملیات حضور داشتند، خاطرنشان کرد: ۲ نفر در تربت‌جام بر اثر گرفتار شدن برآید در مسیر سیلاب جان خود را از دست دادند.

نقطه نیز باید عذرخواهی کرد. وی با اشاره به شبکه آب‌های سطحی شهر تهران تصریح کرد: ما مشکلات جدی در شبکه آب‌های سطحی نداریم، البته شبکه آب‌های سطحی شهر تهران تکمیل نیست و ۷۰ درصد طرح جامع آب‌های سطحی اجرا شده و ۳۰ درصد آن باقی مانده است. وی درباره وجود نقطه حادثه‌خیز سیلابی در شهر تهران که به گفته مدیرعامل آب منطقه‌ای تهران تنها حادثه‌خیزی ۱۰ درصد آن برطرف شده، اظهار داشت: نواقض شبکه آب‌های سطحی شناسایی شده و در حال اجراس‌ت اما به یک دوره زمانی نیاز دارد و کار یکی دو روز نیست و با تکمیل این شبکه طی ۵ سال آینده این نقاط مشکل‌دار نیز برطرف می‌شود.

شود. برای مثال در اتوبان امام علی ۲ لوله موجود است و قبل از ورودی لوله‌ها زباله‌گیر تعبیه نشده است، زباله‌ها ورودی ۲ لوله را بسته بود که باعث شد آب به تونل امیر کبیر وارد شود. منشا این آبگرفتگی عمرانی نبوده، بلکه یک تخریب عمرانی اتفاق افتاد و در حال تعمیر آن هستیم. وی با اشاره به مشکلاتی که زباله‌ها در آبگرفتگی‌های اخیر ایجاد کرد، اظهار داشت: لوله‌ها در این اتوبان پر از زاله بود به گونه‌ای که یک قطره آب از آن رد نمی‌شد، بنابراین مردم باید بدانند جای رهاسازی زباله‌ها را نهرهای آب نیست که این مسائل نیازمند فرهنگ‌سازی است. این حجم بارش‌ها و تعداد نقاط کمی که دچار آبگرفتگی شده است، نشان می‌دهد شهر خوب اداره می‌شود اما برای همان ۷

رئیس پلیس پایتخت گفت:اگر شهرداری درباره موارد عنوان شده درباره طرح ترافیک پاسخ ندهد پلیس خودش یکطرفه تصمیم خواهد گرفت. سردار حسین رحیمی، فرمانده انتظامی پایتخت در گفت‌وگو بافارس، درباره آخرین نتایج شکایت پلیس از شهرداری در موضوع پرونده طرح ترافیک پایتخت اظهار داشت: پلیس نظارت کارشناسی خود را ارائه داده و باید به این موارد توجه شود. وی با تاکید بر این مطلب که نظرات پلیس به منظور مراعات حال شهروندان تهرانی است، گفت: متأسفانه تا این لحظه شهرداری به پلیس پاسخی نداده است. وی افزود: پلیس در نامه خود به شهرداری ۷ تا ۸ مورد را لحاظ کرده که تا این لحظه شهرداری هیچ اقدامی نکرده است. وی در پاسخ به پرسشی دیگر در این‌باره که اگر شهرداری این موارد اعلامی در نامه را قبول نکند تکلیف چه می‌شود، گفت: اگر شهرداری به این موارد توجهی نکند پلیس یکطرفه تصمیمات خود را گرفته و به مرحله اجرا خواهد گذاشت. همچنین رئیس



شهرداری درباره طرح جدید ترافیک ارسال شده و اشکالات طرح بیان شده، خاطرنشان کرد: چند پیشنهاد در این نامه بیان شده که پیشنهادات منطقی و درستی است اما ما هنوز نمی‌توانیم آن را اجرایی کنیم. یکی از آن پیشنهادات این است که ساکنان محدوده طرح ترافیک بتوانند یک بار ورود و یک بار خروج آزاد داشته باشند و ساعت این ورود و خروج محدودیتی نداشته باشد.

خود را گرفته و به مرحله اجرا خواهد گذاشت. همچنین رئیس

خود را گرفته و به مرحله اجرا خواهد گذاشت. همچنین رئیس

خود را گرفته و به مرحله اجرا خواهد گذاشت. همچنین رئیس

خود را گرفته و به مرحله اجرا خواهد گذاشت. همچنین رئیس

خود را گرفته و به مرحله اجرا خواهد گذاشت. همچنین رئیس

خود را گرفته و به مرحله اجرا خواهد گذاشت. همچنین رئیس

خود را گرفته و به مرحله اجرا خواهد گذاشت. همچنین رئیس

خود را گرفته و به مرحله اجرا خواهد گذاشت. همچنین رئیس

خود را گرفته و به مرحله اجرا خواهد گذاشت. همچنین رئیس

خود را گرفته و به مرحله اجرا خواهد گذاشت. همچنین رئیس

خود را گرفته و به مرحله اجرا خواهد گذاشت. همچنین رئیس

خود را گرفته و به مرحله اجرا خواهد گذاشت. همچنین رئیس

خود را گرفته و به مرحله اجرا خواهد گذاشت. همچنین رئیس

خود را گرفته و به مرحله اجرا خواهد گذاشت. همچنین رئیس

خود را گرفته و به مرحله اجرا خواهد گذاشت. همچنین رئیس

خود را گرفته و به مرحله اجرا خواهد گذاشت. همچنین رئیس

خود را گرفته و به مرحله اجرا خواهد گذاشت. همچنین رئیس

خود را گرفته و به مرحله اجرا خواهد گذاشت. همچنین رئیس

خود را گرفته و به مرحله اجرا خواهد گذاشت. همچنین رئیس

خود را گرفته و به مرحله اجرا خواهد گذاشت. همچنین رئیس

خود را گرفته و به مرحله اجرا خواهد گذاشت. همچنین رئیس

خود را گرفته و به مرحله اجرا خواهد گذاشت. همچنین رئیس

خود را گرفته و به مرحله اجرا خواهد گذاشت. همچنین رئیس

خود را گرفته و به مرحله اجرا خواهد گذاشت. همچنین رئیس

خود را گرفته و به مرحله اجرا خواهد گذاشت. همچنین رئیس

خود را گرفته و به مرحله اجرا خواهد گذاشت. همچنین رئیس

خود را گرفته و به مرحله اجرا خواهد گذاشت. همچنین رئیس

خود را گرفته و به مرحله اجرا خواهد گذاشت. همچنین رئیس

خود را گرفته و به مرحله اجرا خواهد گذاشت. همچنین رئیس

خود را گرفته و به مرحله اجرا خواهد گذاشت. همچنین رئیس

خود را گرفته و به مرحله اجرا خواهد گذاشت. همچنین رئیس

خود را گرفته و به مرحله اجرا خواهد گذاشت. همچنین رئیس

خود را گرفته و به مرحله اجرا خواهد گذاشت. همچنین رئیس

خود را گرفته و به مرحله اجرا خواهد گذاشت. همچنین رئیس

خود را گرفته و به مرحله اجرا خواهد گذاشت. همچنین رئیس

خود را گرفته و به مرحله اجرا خواهد گذاشت. همچنین رئیس

خود را گرفته و به مرحله اجرا خواهد گذاشت. همچنین رئیس

خود را گرفته و به مرحله اجرا خواهد گذاشت. همچنین رئیس

خود را گرفته و به مرحله اجرا خواهد گذاشت. همچنین رئیس

خود را گرفته و به مرحله اجرا خواهد گذاشت. همچنین رئیس

خود را گرفته و به مرحله اجرا خواهد گذاشت. همچنین رئیس

خود را گرفته و به مرحله اجرا خواهد گذاشت. همچنین رئیس

خود را گرفته و به مرحله اجرا خواهد گذاشت. همچنین رئیس

خود را گرفته و به مرحله اجرا خواهد گذاشت. همچنین رئیس

خود را گرفته و به مرحله اجرا خواهد گذاشت. همچنین رئیس

خود را گرفته و به مرحله اجرا خواهد گذاشت. همچنین رئیس

خود را گرفته و به مرحله اجرا خواهد گذاشت. همچنین رئیس

خود را گرفته و به مرحله اجرا خواهد گذاشت. همچنین رئیس

خود را گرفته و به مرحله اجرا خواهد گذاشت. همچنین رئیس

خود را گرفته و به مرحله اجرا خواهد گذاشت. همچنین رئیس

خود را گرفته و به مرحله اجرا خواهد گذاشت. همچنین رئیس

خود را گرفته و به مرحله اجرا خواهد گذاشت. همچنین رئیس

خود را گرفته و به مرحله اجرا خواهد گذاشت. همچنین رئیس

خود را گرفته و به مرحله اجرا خواهد گذاشت. همچنین رئیس

خود را گرفته و به مرحله اجرا خواهد گذاشت. همچنین رئیس

خود را گرفته و به مرحله اجرا خواهد گذاشت. همچنین رئیس

خود را گرفته و به مرحله اجرا خواهد گذاشت. همچنین رئیس

خود را گرفته و به مرحله اجرا خواهد گذاشت. همچنین رئیس

خود را گرفته و به مرحله اجرا خواهد گذاشت. همچنین رئیس

خود را گرفته و به مرحله اجرا خواهد گذاشت. همچنین رئیس

خود را گرفته و به مرحله اجرا خواهد گذاشت. همچنین رئیس

خود را گرفته و به مرحله اجرا خواهد گذاشت. همچنین رئیس

خود را گرفته و به مرحله اجرا خواهد گذاشت. همچنین رئیس

خود را گرفته و به مرحله اجرا خواهد گذاشت. همچنین رئیس

خود را گرفته و به مرحله اجرا خواهد گذاشت. همچنین رئیس

خود را گرفته و به مرحله اجرا خواهد گذاشت. همچنین رئیس

خود را گرفته و به مرحله اجرا خواهد گذاشت. همچنین رئیس

خود را گرفته و به مرحله اجرا خواهد گذاشت. همچنین رئیس

خود را گرفته و به مرحله اجرا خواهد گذاشت. همچنین رئیس

خود را گرفته و به مرحله اجرا خواهد گذاشت. همچنین رئیس

خود را گرفته و به مرحله اجرا خواهد گذاشت. همچنین رئیس

خود را گرفته و به مرحله اجرا خواهد گذاشت. همچنین رئیس

خود را گرفته و به مرحله اجرا خواهد گذاشت. همچنین رئیس

خود را گرفته و به مرحله اجرا خواهد گذاشت. همچنین رئیس

خود را گرفته و به مرحله اجرا خواهد گذاشت. همچنین رئیس

خود را گرفته و به مرحله اجرا خواهد گذاشت. همچنین رئیس

خود را گرفته و به مرحله اجرا خواهد گذاشت. همچنین رئیس

خود را گرفته و به مرحله اجرا خواهد گذاشت. همچنین رئیس

خود را گرفته و به مرحله اجرا خواهد گذاشت. همچنین رئیس

خود را گرفته و به مرحله اجرا خواهد گذاشت. همچنین رئیس

خود را گرفته و به مرحله اجرا خواهد گذاشت. همچنین رئیس

خود را گرفته و به مرحله اجرا خواهد گذاشت. همچنین رئیس

خود را گرفته و به مرحله اجرا خواهد گذاشت. همچنین رئیس

خود را گرفته و به مرحله اجرا خواهد گذاشت. همچنین رئیس

خود را گرفته و به مرحله اجرا خواهد گذاشت. همچنین رئیس

خود را گرفته و به مرحله اجرا خواهد گذاشت. همچنین رئیس

خود را گرفته و به مرحله اجرا خواهد گذاشت. همچنین رئیس