

نقض جامعه

کاهش خطر ابتلا به دیابت با مصرف میوه

افراد با مصرف میوه‌های تازه ۱۲ درصد کمتر در خطر ابتلا به دیابت قرار خواهند گرفت و مصرف میوه تازه بیش از ۳ روز در هفته، خطر مرگ را تا ۱۷ درصد کاهش می‌دهد. به گزارش فارس، مطالعات محققان دانشگاه آکسفورد نشان داده است مصرف روزانه یک کاسه میوه می‌تواند خطر ابتلا به دیابت را تا ۱۲ درصد و خطر مرگ را تا ۱۷ درصد کاهش دهد. انجمن دیابت آمریکا می‌گوید: «فیبر بالا و وجود مواد مغذی در میوه‌ها موجب شده تا بسیاری از افراد دیابتی با تصور اینکه قند میوه‌ها برای‌شان مضر است، از خوردن آنها اجتناب کنند. در حالی که این تصور کاملا اشتباه است و برنامه‌ریزی در مصرف انواع میوه‌ها کمک به کاهش خطر ابتلا به دیابت و بهبود مبتلایان به این بیماری می‌کند.» همچنین یافته‌ها نشان داد، مصرف میوه توسط افراد دیابتی موجب کاهش بروز عوارض و مشکلات ناشی از دیابت تأثیر گذار بر عروق بزرگ خون مربوط به بیماری قلبی و سسکته و عروق ریز خون مرتبط با بیماری‌های کلیوی، بیماری‌های چشمی و نوروپاتی از ۱۳ تا ۲۸ درصد می‌شود.

مدیر کل سلامت شهرداری تهران خبر داد

راه‌اندازی ۳۵۴ خانه سلامت در سرای محلات

مدیر کل سلامت شهرداری تهران از راه‌اندازی ۳۵۴ خانه سلامت در سرای محلات خبر داد و گفت: طی ۱۲ سال اخیر تلاش خود را برای توسعه زیرساخت‌های سلامت در محلات تهران به کار بستیم که نتیجه آن ورود مباحث سلامت به خانواده‌ها و افزایش مشارکت خانواده‌هاست. به گزارش تسنیم، سامانه زمانی با اشاره به اقدامات اداره کل سلامت شهرداری تهران در مقیاس محله‌ای و منطقه‌ای و ایجاد زیرساخت‌های لازم در این‌باره اظهار کرد: به منظور جلب مشارکت‌های مردمی، هم‌افزایی ظرفیت‌های محله‌ای و منطقه‌ای ارائه خدمات آموزشی طی سال‌های اخیر خانه‌های سلامت، شبکه اجتماعی سلامت، مراکز فراموز و... را راه‌اندازی کرده‌ایم. وی با اشاره به اهداف راه‌اندازی خانه‌های سلامت گفت: براساس ایده شهر سالم، حفظ و ارتقای سلامت شهروندان در سایه توانمندسازی جامعه، افزایش مشارکت مردم و جلب همکاری‌های بین بخشی میسر می‌شود. برای تحقق این اهداف لازم بود مرکز به عنوان هماهنگ کننده و تسهیل گر مشخص شود تا با استفاده از ظرفیت‌های موجود در محله در جهت ارتقای سلامت جامعه ایفای نقش کند. به گفته زمانی طی ۱۲ سال اخیر شورای راهبردی معلولان، شورای مدیران سلامت مناطق بیست‌ودوگانه، شورای سلامت محله، شبکه سلامت‌پاران شهر تهران و کانون‌های اجتماعی سلامت‌محور در تمام مناطق و ۳۵۴ محله پایتخت راه‌اندازی شده و به طور مستمر فعالیت می‌کنند.

اختتامیه جشنواره مطبوعاتی انجمن صنفی خبرنگاران

کانون انجمن‌های صنفی خبرنگاران و روزنامه‌نگاران ایران در اطلاعیه‌ای زمان برگزاری مراسم اختتامیه نخستین جشنواره مطبوعاتی این انجمن را اعلام کرد. به گزارش تسنیم، در اطلاعیه این انجمن آمده است: مراسم اختتامیه نخستین جشنواره مطبوعاتی این انجمن یکشنبه ۱۰ اردیبهشت‌ماه جاری برگزار می‌شود. این اطلاعیه می‌افزاید: این مراسم ساعت ۱۰ این روز در فرهنگسرای اندیشه و با حضور اساتید، مدیران مسؤول رسانه‌ها، صاحب‌نظران و خبرنگاران و روزنامه‌نگاران کشور برگزار خواهد شد. در این اطلاعیه همچنین آمده است: شرکت برای همه همکاران رسانه‌ای آزاد است. نخستین جشنواره مطبوعاتی و خبرنگاری‌های کانون انجمن‌های صنفی خبرنگاران و روزنامه‌نگاران ایران همزمان با روز خبرنگار در سال ۹۵ آغاز شده بود.

رئیس سازمان حج و زیارت به تشریح جزئیات حج ۹۶ پرداخت

۸۶ هزار نفر حاجی می‌شوند



گروه اجتماعی، رئیس سازمان حج و زیارت با اشاره به اعزام حجاج حج تمتع ۹۶ گفت: اعزام‌ها از اول مرداد آغاز خواهد شد و تا ۲۶ مرداد ادامه می‌یابد؛ مدت زمان سفر و اقامت نیز ۳۰ تا ۳۳ روز است. به گزارش تسنیم، حمید محمدی درباره روند ثبت‌نام از واجدان تشریف به حج سال جاری اظهار کرد: ثبت‌نام اولیه تشریف به حج شده و همچنان ادامه دارد و دارندگان اسناد ودیعه‌گذاری حج تا پایان شهریور ماه سال ۱۳۸۵ می‌توانند برای انجام این فرآیند به شعب بانک ملی سراسر کشور مراجعه کنند. وی با اشاره به امضای دیرنگام توافقنامه حج سال جاری و به‌دنبال آن اعزام با تأخیر تیم مسکن حج به عربستان، توضیح داد: ایران آخرین کشوری است که برای عقد قرارداد خدمات حج در کشور عربستان اقدام می‌کند. محمدی در زمینه میزان سهمیه حجاج ایرانی یادآور شد: در چند سال گذشته به‌دلیل اجرای طرح توسعه مسجدالحرام ۲۰ درصد از سهمیه حج همه کشورهای اسلامی کسر شده بود و در آخرین اعزام حجاج ایرانی، ۶۴ هزار زائر به حج اعزام شدند اما با تکمیل بخش عمده‌ای از طرح توسعه، طرف سعودی اعلام کرد: ۲۰ درصد را جبران کرد. از سویی با تلاش هیات حج جمهوری اسلامی ایران موفق شدیم سهمیه حج را ۳۵ درصد نسبت به سال ۹۴ افزایش دهیم و امسال ۸۶ هزار و ۵۰۰ نفر به حج اعزام می‌شوند. محمدی بیان کرد: یک میلیون و ۳۵۰ هزار نفر در انتظار تشریف به حج تمتع هستند، عنوان کرد: با نهایی شدن فرآیند اجاره هتل‌های حجاج در عربستان احتمال اعزام اولویت‌های جدید برای اعزام به حج وجود خواهد داشت. وی درباره چگونگی فرآیند ثبت‌نام اولیه تشریف به حج سال جاری توضیح داد: دارندگان قیض‌های اولویت‌دار حج به همراه اسناد ودیعه‌گذاری و شناسنامه و کارت ملی خود به یکی از شعب بانک ملی در سراسر کشور مراجعه می‌کنند که مبلغ ودیعه‌گذاری اولیه و سود متعلقه به آن محاسبه شده و متقاضیان بقیه این مبلغ را تا سقف حداقل ۱۰ میلیون تومان تکمیل می‌کنند.

محمدی در بخش دیگری از سخنان خود در زمینه فرآیند ثبت‌نام کاروان‌های حج بعد از نهایی شدن هتل‌های حجاج اظهار کرد: به‌صورت عمومی و همچنین از طریق رسانه‌های استانی زمان ثبت‌نام وی درباره مشکلاتی که ممکن است زائران در حج با آن مواجه باشند، توضیح داد: موسم حج امسال در فصل اوج گرما خواهد بود و ما در جلسات آموزشی به زائران یادآور خواهیم شد که در شرایطی از این دست چگونه رفتار کنند که آسیب نبینند. مرکز پزشکی حج خدمات پزشکی خود را ارتقا داده است و برای ارائه خدمات به زائران مهیا می‌شود اما لازم است زائران نیز در این زمینه‌ها به آموزش‌هایی که در جلسات مربوطه ارائه می‌شود کاملاً توجه کنند. رئیس سازمان حج و زیارت

نمایشگاه سخنگوی شورای سیاست‌گذاری نمایشگاه کتاب تهران:

هرگونه تبلیغ برای گروه‌ها و چهره‌های سیاسی مرتبط با انتخابات در نمایشگاه ممنوع است. به

به هیچ وجه اجازه تبلیغات به نامزدها داده نمی‌شود

عنوان جامعه هدف تعیین شده‌اند، افزود: انتظار ما این بود که سازمان‌ها و نهادهایی که ارتباط بیشتری با دانشجویان دارند، در این زمینه حضور فعال‌تری داشته باشند. این مقام مسؤول در نمایشگاه کتاب تهران اضافه کرد: بسته حمایتی دیگری که در این دوره از نمایشگاه اجرایی خواهد شد، بن دانش‌آموزی است که وزارت ارشاد ۲ میلیارد سهم اساتید خواهد بود. وی افزود: آخرین بسته بن‌های مشارکتی ویژه تامین منابع مکتوب و مورد نیاز کتابخانه‌های مراکز دانشگاهی، علمی، فرهنگی، سازمان‌ها، نهادهای، کانون‌های فرهنگی و هنری مساجد و پایگاه‌های مقاومت بسیج است که ۵ میلیارد تومان توسط معاونت امور فرهنگی وزارت ارشاد با درصد مشارکت تا ۵ درصدی این نهادها، تخصیص پیدا کرده و در اختیار آنها قرار خواهد گرفت. پیش‌بینی ما این است که با میانگین مشارکت ۱۵ درصدی این نهادها، ۲۸ میلیارد تومان هم آنها در این بسته حمایتی

اخبار

رئیس کمیسیون منابع طبیعی مجلس: دولت لایحه حمایت از محیط‌بانان را ارائه دهد



رئیس کمیسیون کشاورزی، آب و منابع طبیعی مجلس با بیان اینکه به ازای هر ۵ هزار هکتار یک محیط‌بان داریم، گفت: دولت باید هر چه زودتر لایحه حمایت از محیط‌بانان را به مجلس ارائه دهد. به گزارش خانه ملت، علی‌محمد شاعری درباره آخرین وضعیت لایحه حمایت از محیط‌بانان گفت: نمایندگان حدود ۱۰ ماه است منتظر ارائه لایحه حمایت از محیط‌بانان از سوی دولت هستند اما بنا به دلایلی تعیین تکلیف این لایحه به تاخیر افتاده، در صورتی که لایحه حمایت از محیط‌بانان یک ضرورت برای بهبود وضعیت نامناسب جنگل‌بانان و محیط‌بانان است. شاعری با بیان اینکه تعداد محیط‌بانان در کشور ما به اندازه یک پنجم متوسط جهانی است، افزود: تجهیزات محیط‌بانان و جنگل‌بانان بسیار فرسوده و ناکافی و وضعیت معیشتی این افراد نامناسب است، در واقع در شرایطی که محیط‌بانان و جنگل‌بانان در دفاع از محیط‌زیست و منابع طبیعی علیه متجاوزان از تجهیزات به روز برخوردار نیستند، قاچاقچیان و متجاوزان منابع طبیعی از امکانات آماردتری استفاده می‌کنند. وی ادامه داد: این مشکلات سبب شده هر ساله خطراتی جان محیط‌بانان و جنگل‌بانان را تهدید کند ضمن آنکه در این لایحه باید به آموزش به محیط‌بانان و جنگل‌بانان برای مواجهه با متجاوزان تاکید شود، در حقیقت برخورد نزاعی با متخلفان کافی نیست و اطلاع‌رسانی و افزایش سطح دانش و فرهنگ عمومی برای برخورد با متجاوزان اقدامی مغفول مانده است.

بی‌توجهی رانندگان به جلو عامل ۳۸ درصد تصادفات

رئیس مرکز کنترل ترافیک پلیس راهور گفت نزدیک به ۳۷ هزار قفسه تصادف بر اثر بی‌توجهی رانندگان به جلو در داخل شهرها در سال ۹۵ رخ داده که ۳۸ درصد تصادفات درون‌شهری را شامل می‌شود. به گزارش مهر، سرهنگ نادر رحمانی با اعلام این آمار گفت: طی سال گذشته، حدود ۲۶ هزار تصادف درون‌شهری بر اثر رعایت نکردن حق تقدم رخ داده که ۲۶ درصد کل تصادفات داخل شهر است. وی ادامه داد: طبق این آمار، پس از این عوامل، تخطی از سرعت مطمئنه، تغییر مسیر ناگهانی و انحراف به چپ دیگر عوامل رخداد تصادفات درون‌شهری بوده است. رحمانی افزود: در بین تخلفات، حرکت خلاف جهت و ناتوانی در کنترل وسیله نقلیه به یک میزان در شکل‌گیری تصادفات درون‌شهری نقش داشته است.

زمان ارائه درخواست‌های نقل و انتقال دانشجویان پزشکی

قائم‌مقام معاون آموزشی وزارت بهداشت گفت: دانشجویان می‌توانند از نیمه اردیبهشت‌ماه درخواست‌های خود را درباره نقل و انتقالات وارد سایت کنند و تا پایان مردادماه نتیجه‌ها اعلام خواهد شد. به گزارش فارس، حمید اکبری، قائم‌مقام معاون آموزشی وزارت بهداشت در حاشیه نشست معاونان آموزشی دانشگاه‌های علوم پزشکی سراسر کشور درباره نقل و انتقالات دانشجویان پزشکی گفت: از نیمه اردیبهشت‌ماه این نقل و انتقالات فعال می‌شود و دانشجویان می‌توانند درخواست‌های خود را وارد سایت کنند، سپس بین دانشگاه مبدأ و مقصد این درخواست‌ها بررسی و تا پایان مردادماه نتیجه اعلام می‌شود.

کرد: هر ساله کارت شناسایی برای حجاج تهیه می‌شود که اطلاعات فردی و ضروری زائران روی آن درج شده است. همراه داشتن کارت شناسایی در شرایط پرزدحام حج ضروری است اما بسیار اتفاق می‌افتد که برخی از حجاج بویژه سالخوردگان یا فراموش می‌کنند یا به همراه داشتن آن اهمیت نمی‌دهند که خود این امر مشکل‌ساز است. در حج احتمال گرم‌زدگی، بیماری یا تصادف یا گم شدن زائران در آن ازدحام جمعیت وجود دارد و از طرفی میانگین سنی نیمی از زائران ما بالای ۵۰ سال است و احتمال گم شدن زائر و همراه نداشتن کارت زائر وجود دارد. از این رو کارشناسان ما به این نتیجه رسیدند علاوه بر کارت شناسایی زائر، همچون دیگر کشورها از مچ‌بند هم استفاده کنیم. این مچ‌بند همیشه همراه زائران خواهد بود و دغدغه گم شدن و همراه نداشتن کارت زائر اینگونه مرتفع خواهد شد و این جای تعجب است که عده‌ای این موضوع ساده را در جامعه تبدیل به یک بحران کرده‌اند. رئیس سازمان حج و زیارت در بخش دیگری از سخنان خود گفت: به‌رغم کمبود وقت، تیم مسکن حج تمام تلاش خود را به‌کار گرفته که حتی هتل‌هایی با کیفیت‌تر از حج گذشته را برای زائران اجاره کند اما از ۳ سال قبل با توجه به اجرای طرح توسعه مسجد شریف نبوی(ص) در مدینه منوره، تمام هتل‌های محدوده حرم تخریب شده و ما و دیگر کشورها در مدینه برای اسکان در تنگنا هستیم با این حال تلاش کردیم به‌رغم همه محدودیت‌ها بهترین هتل‌های موجود را برای زائران اجاره کنیم و از شاخص‌های خود کوتاه نیامدیم. محمدی افزود: در حوزه تدارکات و تغذیه حج، تنوع در برنامه غذایی ضمن توجه به سلامت جسمانی حجاج در نظر گرفته شده است. در حوزه پزشکی که نیز اقدامات خوبی صورت گرفته است.

وی درباره از سرگیری سفرهای عمره توضیح داد: با توجه به حادثه فرودگاه جده، ایران اعزام عمره‌گزاران را متوقف کرد و شرط ما برای از سرگیری عمره مجازات ۲ پلیس خاطی فرودگاه جده بود که در مذاکرات حج رسماً به ما اعلام شد این دو مأمور در حال گذراندن دوران محکومیت خود هستند، از این رو شرط ما تأمین شده است، بنابراین در صورتی که سعودی در حج به تعهدات خود عمل کند عمره بعد از حج از سر گرفته خواهد شد.

مشارکت کنند. سخنگوی شورای سیاست‌گذاری سی‌امین نمایشگاه بین‌المللی کتاب تهران گفت: در مجموع پیش‌بینی ما این است که برآیند مشارکت نهادهای دستگاه‌های مربوط با معاونت امور فرهنگی وزارت ارشاد در اجرای ۴ بسته حمایتی مورد اشاره مثبت و گردش مالی آن، حدود ۶۰ میلیارد تومان باشد. امیرزاده همچنین درباره آخرین آمار ثبت‌نام دانشجویان و طلاب برای دریافت بن کتاب نمایشگاه امسال هم اعلام کرد: براساس آخرین آمار تاکنون بالغ بر ۶۸ هزار نفر برای بهره‌مندی از یارانه خرید کتاب در این دوره از نمایشگاه کتاب تهران ثبت‌نام کرده‌اند که از این تعداد، ثبت‌نام ۶۲ هزار نفر دانشجوی و هزار طلبه مورد پذیرش واقع شده و کد رهگیری به آنها داده شده است. امیرزاده در بخش دیگری از این گفت‌وگو با اشاره به صدور آرای محرومیت از حضور برخی ناشران در نمایشگاه تاکید کرد: هیات رسیدگی به تخلفات ناشران طی ۲ سال گذشته نشان داده است به طور دقیقی بر این امور نظارت خواهد داشت. او با اشاره به همزمانی برپایی نمایشگاه کتاب با انتخابات ریاست‌جمهوری، تصریح کرد: به هیچ وجه اجازه تبلیغات به گروه‌ها و نامزدها داده نمی‌شود و در این دوره از نمایشگاه، تبلیغات غیرقانونی برای نامزدها نیز به تخلفات افزوده شده است.

وزارت راه و شهرسازی
سازمان بنادر و دریانوردی

آگهی

باستناد رونوشت سند شماره ۷۷۵۰۱ مورخ ۱۳۹۵/۱۱/۰۷ دفتر خانه اسناد رسمی شماره ۱۵ چابهار، آقای **محمداسلم آزاد** تمامی ۶ دانگ شناور لنج صیادی به شماره ثبت ۴/۳۹۷۶ چابهار را به **خانم فرشته پردل** فرزند شکر به کد ملی ۳۶۷۳۴۵۱۳۳ انتقال قطعی داده اند. مراتب به موجب ماده ۲۵ قانون دریایی ایران آگهی می‌گردد.

م الف ۴۸

وزارت راه و شهرسازی
سازمان بنادر و دریانوردی

آگهی

باستناد رونوشت سند شماره ۲۴۰۴۰ مورخ ۱۳۹۵/۱۰/۲۵ دفتر خانه اسناد رسمی شماره ۷۳ کنارک، آقای **زبیر رئیسی** تمامی ۶ دانگ شناور لنج صیادی به شماره ثبت ۴/۴۱۳۹ چابهار را به آقای **خدابخش دژکام** فرزند عمر به کد ملی ۳۶۵۰۱۳۰۹۹۸ انتقال قطعی داده اند. مراتب به موجب ماده ۲۵ قانون دریایی ایران آگهی می‌گردد.

م الف ۴۹