

مسئول بهداشت پرتوهای وزارت بهداشت مطرح کرد

اهوازی‌ها در معرض سرطان پوست



گروه اجتماعی: مسؤول بهداشت پرتوهای وزارت بهداشت درباره حالت هشدار اشعه فرابنفش در اهواز گفت: با توجه به خطرات ناشی از پرتوهای فرابنفش خورشیدی یا UV برای انسان، سازمان هواشناسی باید شدت پرتوهای فرابنفش خورشید را مانند هر پارامتر دیگری اعلام کند.

علی گورانی، مسؤول بهداشت پرتوهای وزارت بهداشت درباره افزایش دما در اهواز و حالت هشدار اشعه فرابنفش در این شهر به اینستاگرام اظهار کرد: جزو کشورهایی هستیم که مقدار پرتوگیری پرتوهای فرابنفش خورشیدی به صورت طبیعی زیاد است اما متأسفانه این موضوع به عنوان یک پارامتر پرخطر کمتر اطلاع‌رسانی شده است. وی با اشاره به شاخص پرتوهای فرابنفش

گفت: شاخص پرتوهای فرابنفش دارای ۵ سطح است که از کم‌خطر تا پرخطر مشخص شده است؛ این شاخص‌ها از ۱ تا ۳، ۳ تا ۵، ۵ تا ۸، ۸ تا ۱۱ و ۱۱ به بالا تقسیم‌بندی شده است. از سطح دوم یعنی ۳ عدد به بعد ما به حفاظت نیازمندیم و هر چقدر این عدد بیشتر می‌شود، حفاظت باید به صورت جدی‌تری انجام شود. وی ادامه داد: پرتوهای فرابنفش خورشیدی یا UV به اعضای سطحی بدن مانند پوست و چشم آسیب می‌رساند و این پرتوها تقریباً اولین و شایع‌ترین عامل آسیب‌های پوستی و سرطان پوست است. همچنین باعث بروز آب‌مروارید در افراد می‌شود و عامل پیروپوستی

زودرس نیز هست. گورانی با بیان اینکه کشور ما در مدار آب‌مروارید دنیا قرار دارد، خاطر نشان کرد: عمده‌ترین شاخص‌ها از طریق وزارت بهداشت پیگیری می‌شود و برای نهای شدن آن کارهای پایشی در حال انجام است، البته سازمان هواشناسی نیز باید شدت پرتوهای فرابنفش را مانند هر پارامتر دیگری اعلام کند

خورشید را مانند هر پارامتر دیگری اعلام کند و باید مرتب و مکرر درباره میزان این پدیده پراهمیت و آسیب‌های زیادی به انسان وارد

این شبکه شدت پرتوگیری را متوجه شویم. وی تصریح کرد: مقدمات لازم برای ایجاد این شبکه آنلاین از طریق وزارت بهداشت پیگیری می‌شود و برای نهای شدن آن کارهای پایشی در حال انجام است، البته سازمان هواشناسی نیز باید شدت پرتوهای فرابنفش را مانند هر پارامتر دیگری اعلام کند و باید مرتب و مکرر درباره میزان این پدیده پراهمیت و آسیب‌های زیادی به انسان وارد

تلفن

بی‌احترامی با «تلفن همراه»



علی‌البرزی: یکی از مشکلات جدی و آسیب‌های مهم این روزها که بیشتر افراد جامعه در ارتباطات کلامی و اجتماعی با آن مواجه هستند، مربوط به تلفن همراه و نقش آن در یک گفت‌وگوی رودرروی دوطرفه و در اصطلاح چهره به چهره است. بی‌شک برای شما هم تا امروز این موضوع پیش آمده است که در یک گفت‌وگوی دوطرفه زمانی که در حال صحبت هستید، شخص مقابل سرگرم بررسی تماس‌ها، پیام‌ها یا کانکتهای خود در تلفن همراه بوده و در اصطلاح سرش در تلفن همراهش است و اینگونه وانمود می‌کند که با وجود اینکه نگاهش به صفحه تلفن است اما گوشش با صحبت شماست!

در اینگونه موارد مطمئن باشید هر چقدر که طرف مقابل تاکید کند حواسش با شماست باز هم نیم‌بیشتری از برخی حواس اصلی او مانند تلفن همراه بوده و در اصطلاح سرش در تلفن همراهش است و اینگونه وانمود می‌کند که با وجود اینکه نگاهش به صفحه تلفن است اما گوشش با صحبت شماست! در اینگونه موارد مطمئن باشید هر چقدر که طرف مقابل تاکید کند حواسش با شماست باز هم نیم‌بیشتری از برخی حواس اصلی او مانند تلفن همراه بوده و در اصطلاح سرش در تلفن همراهش است و اینگونه وانمود می‌کند که با وجود اینکه نگاهش به صفحه تلفن است اما گوشش با صحبت شماست!

در اینگونه موارد مطمئن باشید هر چقدر که طرف مقابل تاکید کند حواسش با شماست باز هم نیم‌بیشتری از برخی حواس اصلی او مانند تلفن همراه بوده و در اصطلاح سرش در تلفن همراهش است و اینگونه وانمود می‌کند که با وجود اینکه نگاهش به صفحه تلفن است اما گوشش با صحبت شماست!

کوتاه‌گوها

■ با هدف افزایش روحیه نشاط و شادایی، تقویت مهارت‌های ورزشی و فرهنگسازی برای استفاده از وسایل نقلیه پاک در راستای اجرای کمپین «آسمانی آبی، زمین پاک» دوجرخه‌سواری به صورت رایگان به اقصای مختلف شهروندان در بوستان پارک آموزش منطقه ۱۰ آموزش داده می‌شود.

■ عبدالرزاق عباسپور، معاون بهداشت و درمان بنیاد شهید و امور ایثارگران از خدمات‌رسانی پزشکی به ۶۳ هزار و ۸۰۳ جانباز شیمیایی در کشور خبر داد و گفت: ۲۴۹ نفر از این عزیزان جانبازان شیمیایی شدید هستند و ۳ هزار و ۵۹۶ نفر نیز جانباز شیمیایی متوسط محسوب می‌شوند.

■ صنوا آقابابایی، دبیر علمی سومین جشنواره سراسری «علم برای همه» گفت: سومین جشنواره «علم برای همه» همچون سال‌های گذشته در ۲ بخش عمومی و ویژه در آبان‌ماه ۹۶ هم‌زمان با هفته علم برگزار می‌شود. با توجه به شعار جهانی ای‌کوم درباره فرهنگسازی و حل یکی از معضلات فرهنگی، اجتماعی، محیط‌زیستی و... جامعه توسط موزه‌ها، بخش ویژه سومین جشنواره موزه ملی علوم و فناوری به «زلزله و خانواده» اختصاص داده شده است.

■ حسین فودازی، دبیر انجمن رادیو تریبی و آنکولوژی ایران با اشاره به اینکه تغییر صدا بیش از ۲ هفته می‌تواند پیش‌درآمدی از سرطان حنجره باشد، گفت: عوامل زیست‌محیطی و آلودگی هوا در کلاتشهرها شانس ابتلا به سرطان‌های دستگاه تنفسی و تومورهای سر و گردن را می‌تواند افزایش دهد.

■ مسابقات ورزشی محلات با شرکت بالغ بر یک‌هزار شهروند منطقه ۱۰ برگزار شد و از برگزیدگان این دوره از رقابت‌ها در رشته‌های مختلف تجلیل به عمل آمد.

■ سومین قسمت از برنامه بوم‌رنگ که توسط فرهنگسرای رسانه و شبکه‌های اجتماعی تولید شده است در شبکه ۳ و فضای مجازی پخش شد. اعضای مراکز کانون پرورش فکری کودکان و نوجوانان اصفهان برای شرکت در جشنواره و دیدن فیلم‌های سی‌امین جشنواره بین‌المللی فیلم‌های کودکان و نوجوانان اصفهان ثبت‌نام کرده‌اند.

■ هم‌زمان با هفته مبارزه با مواد مخدر از ۱۷ تا ۲۲ تیرماه خدمات رایگان ترک اعتیاد، مشاوره حضوری و پیشگیری از اعتیاد با همکاری مرکز خدمات اجتماعی شهرداری منطقه ۱۱ در ایستگاه راه‌آهن ارائه می‌شود.

می‌کند، اطلاع‌رسانی کند. گورانی با تاکید بر اینکه مردم در بیشتر نقاط کشور بویژه اهواز در ساعاتی از صبح نباید بیرون از منازل باشند، تصریح کرد: توصیه می‌شود مردم از ساعت ۱۰ صبح تا ۲ بعداز ظهر به طور مستقیم در معرض نور خورشید قرار نگیرند، این موضوع درباره شهر اهواز بیشتر تاکید می‌شود و مردم نباید ساعات بیشتری را در معرض مستقیم نور خورشید باشند. وی با اشاره به موارد حفاظتی که باید در این شرایط رعایت شود، گفت: در صورت لزوم تاکید می‌شود مردم اهواز در این ساعات از منزل بیرون نروند اما در صورت نیاز به خروج از چتر، کلاه، عینک دودی و کرم ضدآفتاب استفاده کنند. همچنین باید توجه داشت در این ساعات از روز حتی در سایه بودن نیز مانع از پرتوگیری نمی‌شود و فقط مقدار آن را کاهش می‌دهد. همچنین پرتوهای فرابنفش خورشیدی قابلیت انعکاس دارند و این پرتوگیری در مناطقی مانند سواحل دریا بیشتر شده و به میزان ۱۴۰ درصد می‌رسد. مسؤول بهداشت پرتوهای وزارت بهداشت با بیان اینکه این پدیده نیز نیازمند پایشی در حال انجام است، گفت: مردم باید باور کنند که عامل اصلی سرطان پوست و مهم‌ترین عامل پیروپوستی زودرس نور خورشید است و باعث می‌شود جامه‌ها چهره تکیده، خسته و پیر داشته باشند و این موضوع روی سلامت جامعه تأثیر گذار است.

این شبکه شدت پرتوگیری را متوجه شویم. وی تصریح کرد: مقدمات لازم برای ایجاد این شبکه آنلاین از طریق وزارت بهداشت پیگیری می‌شود و برای نهای شدن آن کارهای پایشی در حال انجام است، البته سازمان هواشناسی نیز باید شدت پرتوهای فرابنفش را مانند هر پارامتر دیگری اعلام کند و باید مرتب و مکرر درباره میزان این پدیده پراهمیت و آسیب‌های زیادی به انسان وارد

اینکه در بیمارستان‌های خصوصی نیز هیچ نظارتی بر استفاده از تجهیزات پزشکی قاچاق وجود ندارد، تصریح کرد: برخی اظهارات رئیس سازمان غذا و دارو مبنی بر کنترل ۷۰ درصدی جهت استفاده از تجهیزات پزشکی در بیمارستان‌های خصوصی اوراق‌آمیز است و به نظر می‌رسد تنها ۳۰ درصد نظارت بر نحوه استفاده از تجهیزات پزشکی وجود دارد. نایب رئیس کمیسیون بهداشت و درمان مجلس شورای اسلامی به خانه ملت گفت: نظارت‌ها بر استفاده از تجهیزات پزشکی قاچاق در مراکز درمانی دولتی وجود ندارد و بدون شک این نبود نظارت در بیمارستان‌های خصوصی بیشتر است لذا باید سازمان غذا و دارو ورود جدی‌تری داشته باشد.

نایب رئیس کمیسیون بهداشت مجلس خبر داد

ردپای بیمارستان‌های دولتی در خرید تجهیزات قاچاق

نماینده مردم در مجلس دهم درباره عدم استفاده از محصولات پزشکی قاچاق در بیمارستان‌های دولتی، تصریح کرد: این اظهارات غیرواقعی است، چرا که بسیاری از همین بیمارستان‌های دولتی اقدام به خرید محصولات پزشکی قاچاق می‌کنند در حالی که هیچ نظارتی به روند فعالیت آنها نیز وجود ندارد. وی با انتقاد از



استان‌اشرفیه در مجلس شورای اسلامی ادامه داد: متأسفانه طبق اطلاعات به دست آمده برخی بیمارستان‌های دولتی خود اقدام به خرید کالای قاچاق پزشکی کرده و از خرید محصولات تولید داخل خودداری می‌کنند که این موضوع علاوه بر ایجاد معضلاتی برای سلامتی افراد، به تولید داخل نیز ضربه جدی می‌زند.

بهارستان گروه اجتماعی: نایب رئیس

مجلس گفت: برخی اظهارات رئیس سازمان غذا و دارو مبنی بر کنترل ۷۰ درصدی استفاده از تجهیزات پزشکی در بیمارستان‌های خصوصی اوراق‌آمیز است و تنها ۳۰ درصد نظارت بر نحوه استفاده از تجهیزات پزشکی وجود دارد. محمدحسین قربانی درباره اظهارات رئیس سازمان غذا و دارو مبنی بر قاچاق ۲۰۰ میلیون دلاری تجهیزات پزشکی در کشور، افزود: واقعیت آن است که بر اساس گزارش‌های به دست آمده، قاچاق تجهیزات پزشکی در کشور و استفاده آن از سوی بیمارستان‌های دولتی و خصوصی بیش از آمار اعلامی سازمان غذا و دارو است. نماینده مردم

ثبت‌نام تا ۲۲ تیر ادامه دارد

آغاز ثبت‌نام هفدهمین دوره عتبات دانشگاهیان

زیارت گروه اجتماعی: ثبت‌نام

دانشگاهیان برای اعزام به هفدهمین دوره عتبات عالیات در سائت جامع زائران آغاز شده است و تا ۲۲ تیر ادامه دارد. به دست‌گزارش میزان، ثبت‌نام دانشگاهیان برای اعزام به عتبات عالیات (نجف، کربلا و کاظمین) در هفدهمین دوره در سایت لیبیک به نشانی www.labbaykir.ir آغاز شده است و تا ۲۲ همین ماه ادامه دارد. قرعه‌کشی در تاریخ ۲۴ تیر توسط ستاد عمره و عتبات دانشگاهیان انجام و نتایج اطلاع‌رسانی می‌شود. ثبت‌نام دانشگاهیان سراسر کشور در ۵ گروه شامل اساتید، دانشجویان متاهل، دانشجویان دختر، پسران دانشجو و کارمندان دانشگاه‌ها انجام می‌شود. هزینه عتبات دانشگاهیان بسته به دوری



در استان‌های مرزی اعزام فقط به صورت زمینی است. قیمت نهایی نیز بعد از اعلام از سوی سازمان حج و زیارت به اطلاع زائران خواهد رسید. زائران ۷ شب را در شهرهای مقدس کشور عراق اقامت خواهند داشت.

گزارش ۲ گروه اجتماعی: خرید جزه

خانواده‌هاست: دغدغه‌ها و مسئولیات زندگی مکانی برای خرید هستند که علاوه بر اینکه بتوانند مایحتاج باکیفیت را با مناسب‌ترین قیمت تهیه کنند، بتوانند در فضای آرام و بدون تنش و همراه با خانواده خرید کنند. در سال‌های گذشته به دلایلی از جمله کیفیت پایین محصولات، برخورد نامناسب حین خرید، تحمیل حجم بیشتری از محصول مورد نظر از طرف کارگران که در نهایت درگیری لفظی بین فروشنده و خریدار را در پی داشت موجب شده بود شهروندان تهرانی نسبت به خرید از میادین میوه و تره‌بار رغبت کمتری داشته باشند اما این روزها خبرهای تازه‌ای از میادین میوه و تره‌بار به گوش می‌رسد؛ اخبار منتشر شده بیانگر این است که بازارهای میوه و تره‌بار حال خوبی دارند و با اصلاح و بهبود شرایط توانسته‌اند همشه‌ریان را دوباره به سمت خود جذب کنند. شنیدن این اخبار باعث شد با حضور در برخی میادین و بازار میوه و تره‌بار شهرداری در مناطق مختلف شهر تغییرات را از نزدیک مشاهده کنیم و در گفت‌وگویی با مردم

کارشناس سازمان غذا و دارو هشدار داد

مصرف نوشیدنی‌های یخ‌زده ممنوع

سلامت گروه اجتماعی: رئیس اداره

نظارت بر مواد غذایی و آشامیدنی با منشأ گیاهی سازمان غذا و دارو یخ‌زده باشند، گفت: مصرف‌کنندگان از خرید نوشیدنی‌های یخ‌زده خودداری کنند. به گزارش فارس، نسترن محمدی، رئیس اداره نظارت بر مواد غذایی و آشامیدنی با منشأ گیاهی سازمان غذا و دارو در ادامه بیان داشت: نوشیدنی‌ها به هیچ عنوان نباید یخ‌زده باشند و مصرف‌کنندگان از خرید نوشیدنی‌های یخ‌زده گرمای شدید در برخی مناطق لزوم استفاده و نگهداری مواد غذایی در فریژها و مغازه‌ها دو چندان می‌شود. وی گفت: شهروندان هنگام خرید محصولات غذایی بویژه نوشیدنی‌ها حتما به آرم سازمان غذا و دارو و تمام مشخصات آن



از جمله تاریخ تولید و انقضا، پروانه بهداشتی ساخت و دیگر موارد لازم دقت کنند. محمدی اظهار داشت: تمام نوشیدنی‌ها از جمله آب‌های معدنی حتما باید در داخل یخچال‌های مناسب و با دمای مناسب یخچال نگهداری شوند. رئیس اداره نظارت بر مواد غذایی و آشامیدنی با منشأ گیاهی سازمان غذا و دارو در ادامه بیان داشت: نوشیدنی‌ها به هیچ عنوان نباید یخ‌زده باشند و مصرف‌کنندگان از خرید نوشیدنی‌های یخ‌زده گرمای شدید در برخی مناطق لزوم استفاده و نگهداری مواد غذایی در فریژها و مغازه‌ها دو چندان می‌شود. وی گفت: شهروندان هنگام خرید محصولات غذایی بویژه نوشیدنی‌ها حتما به آرم سازمان غذا و دارو و تمام مشخصات آن

اجرای یک طرح مهم استقبال خریداران را در پی داشته است

ارائه محصولات دستچین در میادین میوه و تره‌بار



از میزان رضایت آنها نیز مطلع شویم. ■ **توازن در ارائه خدمات** سرکشی از میادین و بازارهای میوه و تره‌بار را از شمال شهر و با میدان لوسانی و بازار اختیاریه آغاز کردیم. منتظر دیدن بازار شلوغی نبودم اما برخلاف انتظارم استقبال خوبی شده بود. به خامی که مشغول خرید بود گفتم انتظار دیدن بازاری شلوغ در این منطقه از شهر را نداشتم. حرم را تأیید کرد و گفت: اگر مدتی پیش آمده بودید پیش‌بینی درستی کرده بودی اما بهبود شرایط مجدداً مردم را به بازار کشانده است. دیگر فضا محیط مثل سابق نیست، می‌توان نخستین باکیفیت را آن هم به هر میزانی که بخواهیم تهیه کنیم. ■ **خانم‌ها مدیریت می‌کنند** مقصد بعدی مرکز شهر و بازار جمالی‌زاده بود

خرشده ابراز رضایت می‌کند و می‌گوید: سابق بر این برای تهیه سبزی آماده دچار مشکل می‌شدم اما حالا با فراهم شدن این امکان در بازارهای میوه و تره‌بار راحتی دسترسی دارم و سبزی پاک شده و بدون گل و خاک تحویل می‌گیرم. ■ **مرغوبیت را دستچین کنید** اجرای طرح دستچین کردن میوه‌ها در میادین و بازار میوه و تره‌بار یکی از موضوعاتی است که موجب آشنی مردم با این بازارها شده است. تنوع میوه و سبزیجات در همه فصول سال در کشور ما باعث شده تا شاهد حضور پررنگ مردم در میادین و بازارهای میوه و تره‌بار باشیم. تا پیش از اجرای طرح دستچین، خرید از بازارهای میوه و تره‌بار مسأوی بود با خرید حجم بالایی از کالای نامرغوب که به اجبار به مشتری عرضه شده بود، بعضاً همین اجبار موجب می‌شد فروشنده از خرید کالا منصرف شود و حتی با جدالی لفظی محل را ترک کند اما اجرای طرح دستچین محصولات موجب شده مشتری علاوه بر خرید مرغوب و باکیفیت آن هم با قیمتی مناسب با آرامش روانی خرید کند. علاوه بر این، از اسراف و دورریز محصولات نیز جلوگیری می‌شود.