

اخبار

اعتراف‌فلیس

بارها به خودکشی فکر کردم

مایکل فلیس اعلام کرد بارها در طول فعالیت حرفه‌ای خود به خودکشی فکر کرده است. به گزارش بی‌بی‌سی، فلیس پرافتخارترین ورزشکار المپیک است و ۲۳ مدال طلا در کارنامه خود دارد اما او نخستین‌بار در المپیک آتن ۲۰۰۴ به خودکشی فکر کرده است: «بعد از هر المپیک احساس می‌کردم دچار افسردگی شده‌ام. یادم می‌آید نخستین‌بار که برای درمان پیش متخصص رفتم، می‌لرزیدم و از تغییراتی که ایجاد شده بود استرس زیادی داشتم.» فلیس اعلام کرد بعد از بازی‌های المپیک ۲۰۱۲ لندن ۴ تا ۵ روز خود را در اتاقش حبس کرده است. او ۲ سال بعد از المپیک لندن برای بار اول اعلام بازنشستگی کرد اما دوباره در مسابقات المپیک ریو حضور پیدا کرد. او در المپیک کره ۵ مدال طلا و یک نقره کسب کرد و سپس دوباره اعلام بازنشستگی کرد. فلیس معتقد است بر طرف کردن مشکلات مربوط به سلامت روانی‌اش بسیار تأثیرگذارتر از مقام‌هایی که در المپیک کسب کرده است، بوده‌اند. فلیس در پایان گفت: «احساس اینکه این مشکلات را حل کرده‌ام بهتر از احساس گرفتن مدال‌های طلايم در المپیک است. خوشحالم که خودکشی نکردم.»

-
-

استعفای صالحی امیری پذیرفته شد

شهردار تهران از استعفای سیدرضا صالحی‌امیری، معاون امور اجتماعی و فرهنگی شهرداری تهران خبیر داد.
مجمدعلی نجفی، شهردار تهران در حاشیه جلسه اتاق اصناف در جمع خبرنگاران درباره وضعیت معاونت امور اجتماعی و فرهنگی شهرداری تهران گفت: آقای صالحی‌امیری استعفا کرده و این استعفا مورد پذیرش قرار گرفته است. نجفی گفت: وی در حال حاضر به عنوان مشاور شهردار در امور اجتماعی و فرهنگی به صورت پاره‌وقت مشغول فعالیت است. شهردار تهران بیان کرد: در حال حاضر چند گزینه برای معاونت امور اجتماعی و فرهنگی مطرح شده و ما در حال بررسی شرایط هستیم. به گزارش تسنیم، سیدرضا صالحی‌امیری هفته گذشته به عنوان رئیس کمیته ملی المپیک انتخاب شد و در پی این انتخاب اعضای شورای شهر تهران به حضور هم‌زمان وی در این کمیته و معاونت رنگی و اجتماعی شهرداری تهران انتقاد کردند.

-
-

مرگ تنها بازمانده المپیک ۱۹۲۸

کارلا مارانگونی، برترین مدال آور المپیکي که در قید حیات بود، در سن ۱۰۲ سالگی درگذشت. به گزارش ایسنسا، کارلا مارانگونی، ژیمناست ایتالیایی که در المپیک ۱۹۲۸ آمستردام مدال نقره کسب کرده بود، در سن ۱۰۲ سالگی درگذشت. او پیرترین مدال‌آور المپیک و تنها ورزشکار المپیک ۱۹۲۸ بود که تاکنون زنده بود. کمیته‌المپیک ایتالیا دربارمرگ مارانگونی اعلام کرد: او یکی از افراد به‌یادماندنی در تاریخ ورزش ایتالیا و جنبش المپیک است. مارانگونی در ۱۲ سالگی همراه تیم ژیمناستیک ایتالیا در المپیک ۱۹۲۸ شرکت کرد. او روز جمعه در خانه خود در پابوی ایتالیا درگذشت.

-
-

نایب‌قهرمان دوی ۱۰۰ متر لندن رکورد جهان را شکست

کریستین کولمن توانست رکورد دوی ۶۰ متر داخل سالن را پس از ۲۰ سال بشکند. به نقل از موندو دپورتیوو، کریستین کولمن به عملکرد درخشانش در جهان دوومیدانی ادامه می‌دهد. دونده جوان آمریکایی که توانست تنها با ۲۱ سال نایب قهرمان دو ۱۰۰ متر رقابت‌های جهانی لندن در سال ۲۰۱۷ شود، رکورد ۶۰ متر جهان را نیز شکست. کولمن در مسابقات کلمسون کارولینای جنوبی توانست از رکورد موریس گرین بزرگ پیشی بگیرد. کولمن ۲۱ ساله دو ۶۰ متر مسابقات داخل سالن را در ۶/۳۷ ثانیه دوید. پیش از این بهترین رکورد در قهرمان المپیک سیدنی اختصاص داشت. گرین در سال ۱۹۹۸ در رقابت‌های مادرید توانست ۶۰ متر را در ۶/۳۹ ثانیه بدود. به این ترتیب پس از ۲۰ سال این رکورد دوباره شکسته شد.

-
-

پیروانی:

کامیابی نیا اخراج نشده است

مدیر تیم فوتبال پرسپولیس می‌گوید هافبک این تیم پس از پایان دوره مصدومیت به تمرینات بازمی‌گردد.در برخی رسانه‌ها خبری با عنوان «خراج کمال کامیابی‌نیا از پرسپولیس» منتشر شد اما مدیر تیم فوتبال پرسپولیس این‌خبر را رد و عنوان کرد کامیابی‌نیا به تیم با خواهد گشت. افشین پیروانی در گفت‌وگو با ایسنا، درباره این موضوع اظهار کرد: خبر اخراج کامیابی‌نیا از سوی برانکو دروغ است و چنین چیزی نیست. کامیابی‌نیا پس از دوران محرومیت در دوره مصدومیتش به تمرین با‌خواهد گشت.

چرا تیم برانکو در آزادی براحتی امتیاز می‌دهد؟

عذاب در خانه



می‌دهند. هر دو فاقد تکنیک لازم برای عبور از حریف رو در رو هستند. هر دو از قدرت بدنی بالایی بهره می‌برند و نوع حملات‌شان به دل حریف شبیه یکدیگر است، یعنی تنها با حربه سرعت و بدن گذاشتن. تکنیک حمل توپ‌شان تقریباً قابل حس است و مدافع حریف می‌داند خبری از غافلگیری، دربیسل و کار آنچنانی که پیش‌تر طارمی انجام می‌داد، نیست. در این بین رقابتی کاملا مشهود بین‌شان است و حتی‌المقدور به یکدیگر پاس نهایی را نمی‌دهند. مسلمان و وحید امیری غالب اوقات وظیفه دادن پاس‌های نهایی را دارند و مهاجمان هر یک می‌خواهند خودشان زننده گل باشند. این آن جلو توپ به طارمی برسد و او با پاسکاری با بازیکنان کناری ناگهان یک حمله جذاب را خلق کند اما طارمی نیست و مشخصا مشکل بزرگ به جانشینانش مربوط می‌شود. از حیث گلزنی می‌شود عملکرد علی علیپور را تقریباً رضایتبخش دانست. زدن ۱۲ گل در ۲۱ هفته چندان هم بد نیست، در هر صورت او آقای گل فعلی لیگ ما است اما منشا وضعیتی کاملا متفاوت دارد، نقش کارایی این دو از یکدیگر متفاوت است. برانکو عملا از منشا می‌خواهد با عقب‌تر بازی کردن به خط میانی کمک کند ولی موضوع مهم این است که این دو مهاجم، فوتبالی تقریباً شبیه یکدیگر ارائه

مهم‌تر و هر گزغز خودخواه نبود و همانند طارمی و منشا برای گل زدن خودش منافع تیم را به‌خطر نمی‌انداخت. به همین دلیل خیلی زود به تیم‌ملی فراخوانده شد و جایگاه تقریبا ثابتی را برای خویش قیبل را تکرار کنند و باز هم به جمع ۴ تیم برتر آسیا صعود کنند؟ دست پرسپولیس خالی است این تیم وارد کرد؛ او به هر دلیلی در دسته لیگ جاری از باشگاه رفت و از سوی دیگر دست‌کم فعلا تا زمستان ۹۷ پرسپولیس نمی‌تواند بازیکنی را جذب کند. محرومیت از نقل‌وانتقالات سسوغات طارمی از استانبول بود و او حالا ناباورانه همه تقصیر را گردن باشگاه می‌اندازد و گویی او و وکیلش در فریب پرسپولیس و عادی جلوه دادن جدایی‌اش از ریزه‌سپور کوچک‌ترین تقصیری را ندانسته‌اند. طارمی با خودخواهی تمام از عدم صداقت باشگاه در فریب فیفا می‌گوید اما یادش رفته طاهری مدیر وقت پرسپولیس برای ماله‌کشی حرکت عجیب این بازیکن مجبور به سندسازی و جعل تاریخ قرارداد صورتی شد.

■ **آینده‌های که روشن نیست**

این وضعیت فعلی قرمزهاست. آنها بیشترین شانس را برای قهرمانی در لیگ هفدهم دارند و از این رو اگر شاهد یک شگفتی بزرگ و تاریخی نباشسیم باید پرسپولیس را قهرمان لیگ جاری

مهر عزیززاده باعث تغییرات وسیع در سپاهان شد

دخال‌ت استاندار در فوتبال

تربیت‌بدنی سابق هنوز فوق بین یک مسابقه با مسابقات رانمی‌داند!

مقصود این نامه سر تا با اشتباه البته به بار نشست؛مدیرعامل استعفا کرد و کراچر به صورت

هومن جعفری: به دلیل «ظهور» ضعیف تیم سپاهان در «مسابقات امروز» مقتضی است بلادرنگ نسبت به بازیگری در مدیریت این باشگاه اقدام و نتیجه را به اینجانب اطلاع دهید. این سطرها – که ۲ غلط مشخص و بسیار وحشتناک دارد – قسمتی از نامه محسن مهر عزیززاده، استاندار اصفهان است.

مردی که احتمالا معنای کلمه ظهور را

توافقی از باشگاه جدا شد تا مشخص شود برخلاف شایعه منتقدانش، کراچر کیسه اخراج ندوخته تا کل پولش را طلب کند. این وسط اما کسی نیست بداند که آقای استاندار از این نامه‌های سر تا یا غلط برای زنده شدن زاینده‌رود هم می‌نویسد؟ برای برطرف کردن مشکل حاشیه‌نشین‌های اصفهان چطور؟ برای غلبه بر بحران بی‌کاری هم از این دست نامه‌ها از استاد می‌بینیم یا خیر؟

کیوسک			
	مارکا	موندو.پورتیوو	اسپورت
	پلن B زیدان را نجات داد	پیکه ۲۰۲۲	عملیات محافظت
	رکورد جهان را شکست	رؤیایی برای بووه	کوریره

خداحافظی خود را در تهران انجام خواهد داد که این مسابقه با یکی از تیم‌های بزرگ و مطرح خواهد بود. تیم‌ملی ۱۲ خردادماه دیدار دوستانه دیگری را در یونان با اتریش بر گزار خواهد کرد که لهستان یا آلبانی جزو گزینه‌های مدنظر کارلوس کی‌روش هستند. آخرین دیدار دوستانه تیم‌ملی پیش از شروع دیدارهای جام جهانی ۱۸ خردادماه در مسکو بر گزار می‌شود و یکی از تیم‌های صعودکننده به جام جهانی ۲۰۱۸ حریف شاگردان کی‌روش خواهد بود.

تیم‌ملی فوتبال ایران در نخستین دیدار خود در رقابت‌های جام جهانی ۲۰۱۸ روسیه، ۲۵ خردادماه در سن‌پترزبورگ به مصاف مراکش خواهد رفت و پیش از برگزاری این دیدار نیز کمپ آماده‌سازی خود را در مسکو و در کمپ لکوموتیو برپا خواهد کرد. شاگردان کی‌روش ۳۰ خرداد برابر اسپانیا و ۴ تیر ۹۷ مقابل برغال قرار می‌گیرند.

ورزشتنی

یادداشت

مورینیو و ماکس وبر

معضل اقتدار کاریزماتیک

جاناتان ویلسون: هنگامی که مورینیو در دانشگاه مشغول تحصیل بود، تحت تأثیر شخصی به نام پروفسور مائولن سرجیو قرار گرفت که معتقد بود تنها دانش مربیگری برای تبدیل شدن به یک سرمربی بزرگ کافی نیست و یک سرمربی باید یک روانشناس و یک سخنور ماهر بوده و به دیگر علوم نیز نیم‌نگاهی داشته باشد. به طور خاص، یک سرمربی باید راه اداره احساسات را بداند و مورینیو نیز این تئوری را طبق نظر پروفسور سرجیو اینگونه دنبال کرد؛ شکار پرندگان توسط گربه‌ها، تحقیقات مورینیو در زمینه روانشناسی باعث شد یک متخصص مغز و اعصاب پرتغالی به نام آنتونیو دامالاسیو نتایج زیادی درباره مطالعات مورینیو گرفته و نویسنده مقدمه کتاب «مته‌های مورینیو» که به دست ۴ محقق پرتغالی گردآوری شده، لقب بگیرد. در دوران هدایت پورتو، مورینیو در مصاحبه‌ای گفته بود: «برای ما گفتن اینکه یک بازیکن از نظر فیزیکی در شرایط خوبی قرار دارد، اشتباه است. یک بازیکن یا آماده است یا نیست اما منظور ما از آمادگی بدنی چیست؟ اینکه یک بازیکن از لحاظ روحی در شرایط مطلوبی بوده و بخشی از تاکتیک تیمی باشد، میزان آمادگی او را مشخص می‌کند. در صورت برخوردار ی از آمادگی روحی که بخشی لاینفک و ضروری برای بازی کردن در بالاترین سطح است، یک بازیکن با اعتماد به نفس در میدان ظاهر شده، با همبازیانش همکاری کرده، به آنها امید و اعتقاد خواهد داشت و در مسیر حرکت تیم با دیگران متحد خواهد بود. جمیع این جهات باعث می‌شود یک بازیکن را آماده بدانیم و این آمادگی در روند تیمی نیز انعکاس خواهد یافت».
مبنای این تئوری فکری توسط ویتور فراده، مدرس پرتغالی مطرح شده است که تأثیر زیادی روی یک نسل از مربیان این کشور گذاشته و هسته اصلی متد مورینیو در دوران هدایت پورتو نیز بوده است. این تفکر معتقد است برای بهبود شرایط استقامتی هیچ تمرینی وجود نداشته و هرگز یک بازیکن در باشگاه بدنسازی از شر آسیب‌دیدگی‌هایی نمی‌لبد؛ در یک کلام این تئوری بدین معناست که هیچ عملی بدون دخالت فرآیند انسانی و به صورت اتوماتیک انجام نخواهد شد.

سیلاس، هافبک سابق ولورهمپتون که در گذشته شاگرد مورینیو بود در مصاحبه‌ای ادعان داشت هنگامی که مورینیو کار مربیگری را آغاز کرد، کمتر گروهی از همکاران او چنین روشی را پیاده می‌کردند اما حالا شاهد آن هستیم که بسیاری از مربیان اینگونه کار خود را انجام می‌دهند. تمرینات مورینیو تماما متمرکز بر موقعیت‌های مختلف و خاصی که در جریان بازی رخ می‌دهد، بنا شده است. رویکرد مورینیو بر پایه کشف حقیقت بنا شده و او معتقد است تمرینات بر اساس تئوری باعث می‌شود احساس نادرستی به بازیکنان دست بدهد که برابر رقبای بزرگ‌تر و حرفان سرسخت‌تر برملا شده و باعث باخت تیم شود. با درک اثربخش بودن مدل فکری مورینیو، بازیکنان به طور غریزی متقاعد می‌شوند تا به دنبال یافتن راه‌حل‌های این سرمربی پرتغالی بروند. در چنین شرایطی بازیکنان حس می‌کنند که نتایجی که مورینیو از آنها می‌خواسته دست یافته‌اند، شاید این یک نوع از شست‌وشوی مغزی و سبک کاری و فکری بوده که اغلب اوقات رابطه مورینیو با بازیکنانش، طرفداران و روزنامه‌نگاران خاص را مشخص می‌کند. این روش همچنین یک رویکرد عاطفی و همچنین یک فرآیند فنی است که در «قدرت کاریزماتیک» مورینیو ریشه دارد که در سخنرانی ماکس وبر جامعه شناس در سال ۱۹۱۹ با عنوان «سیاست به مثابه یک حرفه» مورد استفاده قرار گرفته است. هر دو نفر بر وجود یک دشمن خارجی تأکید دارند؛ مسؤولان دنیای فوتبال، داوران، کارشناسان، هر کسی ممکن است مشمول این دایره شود یا حتی موش‌ها؛ افرادی در داخل که به درست یا غلط، خارج از آن حلقه درونی تعیین شده‌قرار گرفته‌اند. تسلط روانشناسی مورینیو و به اجازه می‌دهد به عنوان مثال از سساموئل آنتونه به عنوان یک مدافع کناری کمکی استفاده کرده یا در آن ۱۸ روز سال ۲۰۱۱ که ۴ ال کلاسیکو بین بارسلونا و رئال مادرید برگزار شد، ژاوی آلوئسورد مقابل برخی‌هم‌تیمی‌های اسپانیایی خود قرار گیرد اما در این میان یک مشکل بزرگ وجود دارد؛ ماکس وبر ادعا کرد در برخی موارد، اقتدار کاریزماتیک پایدار نخواهد ماند یا به سمت سنت‌گرایی یا عقلگرایی یا تاریکی از هر دو مفهوم سوق پیدا خواهد کرد. در گذشته و هنگامی که تئوری «سنسندروم فصل سوم» درباره آقای خاص مطرح شده بود، اگر اخباری درباره قرارداد ۵ ساله او منتشر می‌شد شگفت‌انگیز بود اما در حال حاضر نشانه‌هایی از احتمال رخ دادن این اتفاق در اولدترافورد دیده شده است و باید دید سرنوشت این سرمربی پرافتخار در این تجربه چه خواهد بود.

۱- در روش اکتشافی، مدرس به یادگیرنده کمک می‌کند تا خودش حقیقت را کشف کند.
۲-مورینیو در فصل آخر حضورخوددر چلسی برخی بازیکنان و اعضای باشگاه را به موش‌های کثیف تشبیه کرد که به او خیانت کرده‌اند.