

## توجه به معلولان و حفظ

## محیط زیست در بندر لنگه

با هدف کمک به حفظ محیط زیست و مشارکت در فعالیت‌های خیرخواهانه از سوی اداره بنادر و دریانوردی بندر لنگه در راستای تحقق مسؤلیت‌های اجتماعی، طرح جمع‌آوری در بطری‌های پلاستیکی برگزار شد. قاسم عسکری‌نسب، مدیر بنادر و دریانوردی بندر لنگه با اشاره به اینکه رها کردن بطری‌های پلاستیکی و پوپزه در بطری‌ها به علت عدم تجزیه‌پذیری سریع نقش بسیار زیادی در تخریب محیط زیست دارد، گفت: هدف از اجرای این طرح علاوه بر نیت خیرخواهانه و تهیه ویلچر برای افراد نیازمند، حساس‌سازی مردم نسبت به تخریب محیط زیست، آثار مخرب پلاستیک بر طبیعت، فرهنگ‌سازی و آموزش آحاد مردم در جهت حفظ محیط زیست و استفاده‌پهنه‌ای از مواد قابل بازیافت است. وی با اشاره به توجه ویژه اداره بنادر و دریانوردی بندر لنگه به مسؤلیت‌های اجتماعی گفت: همه اعضای جامعه دریایی و بندری چه در بخش دولتی و چه در بخش شرکت‌های خصوصی بدرستی می‌دانند که مسؤلیت‌شان فقط انجام امور اداری و فعالیت اقتصادی نیست بلکه نسبت به جامعه پیرامون محیط کاری خود نیز مسؤلیت دارند.

## البرز

## پروژه تعریض خط ۴ حصار کرج بزودی به پایان می‌رسد

معاون فنی و عمرانی شهرداری کرج گفت: اتمام پروژه تعریض خط ۴ حصار نقش بسزایی در کاهش ترافیک منطقه دارد. عسکر نصیری اظهار کرد: پروژه تعریض خط ۴ حصار حداقل ۴ حصار حصار حصار تا تونل امیرکبیر در مسیر پیشرفت و اتمام قرار دارد. وی از جدول‌گذاری محدوده‌های شهری پروژه خبر داد و افزود: با نزدیک شدن به اتمام جدول‌گذاری در محدوده شهری عملیات روسازی غیرآسفالتی نیمه شرقی و لاین شرقی پروژه در حال انجام است. نصیری به آغاز عملیات اجرایی رمپ خروجی تپه الله‌اکبر اشاره کرد و گفت: با پیگیری‌های انجام شده با نهادهای سازمان‌های مرتبط نسبت به رفع معارضات پروژه از جمله اشجار و تیرهای برق و نیازهای متناسب پروژه اقدامات لازم انجام شده و همین مهم باعث تسریع در عملیات عمرانی شده است.

گروه‌های جهادی خوزستان با حضور جوانان جهادی و انقلابی در بخش‌های فرهنگی، آموزشی و عمرانی در مناطق محروم خوزستان مشغول به فعالیت جهادی هستند. به گزارش تسنیم، جهاد پایان ندارد، جهاد آغاز است، آغازی برای هجرت از نیستی به هستی، از بودن به شدن، خوزستان گرم است و شرجی، کنج کولرهای خنک‌کننده بهترین جاهایی است که این روزها می‌توان به آنها پناه برد. حرف از بیرون رفتن و ظل آفتاب و کار بدی کردن مگر شوخی است و حتی حرف آن نیز به دل ریشه می‌اندازد. در این حال و احوال جوانان انقلابی و جهادی خستگی، گرما و شرجی را به ستوه آورده‌اند و به دل مشکلات پورش برنند. مگر جهاد غیر این است؟ گروه‌های جهادی خوزستان خستگی را بی‌معنی کرده و شرجی را شرمسار! گروه‌های جهادی خوزستان هر جا محرومیت است می‌شتابند و در جای جای خوزستان به جهاد مشغول هستند؛ جهادی علمی، فرهنگی، عمرانی و... زاهد ممبینی عضو فعال گروه‌های جهادی خوزستان با اشاره به فعالیت گروه‌های جهادی اظهار داشت: در کنار فعالیت‌های جهادی، برای حمایت ویژه از دانش‌آموزان مستمند موکب مجاهدون خوزستان متشکل از جهادگران خوزستان تشکیل شده است.

## تهیه و توزیع ۲۳۰ بسته آموزشی بین دانش‌آموزان نیازمند

وی درباره فعالیت‌های این موکب بیان داشت: این موکب در سراسر استان فعالیت دارد و کمک‌های

عضو هیات علمی انستیتو کانسر دانشگاه علوم پزشکی تهران گفت: سرطان تیروئید انواع مختلفی دارد که خطرناک‌ترین آن سرطان آناپلاستیک است که حتی نسبت به پرتودرمانی و شیوه‌های متداول درمان سرطان مقاوم است. همچنین وجود تورم و گرگ در گردن یکی از ساده‌ترین شیوه‌های تشخیص این سرطان است. دکتر سیدروح‌الله میری در گفت‌وگو با تسنیم، درباره سرطان تیروئید اظهار داشت: سرطان تیروئید از انواع شایع سرطان است که به دلیل ناشناختی با علائم و نشانه‌های آن ممکن است برخی دچار این بیماری باشند ولی از آن مطلع نیستند، به همین دلیل رسانه‌های کشور باید بیش از پیش جامعه را با نشانه‌های

بیش از ۳۰ گروه جهادی در بخش‌های مردمی، دانشجویی، طلاب و دانش‌آموزی در استان فعالیت می‌کنند

## جهاد در خوزستان برای رفع محرومیت



خیرین را جمع‌آوری و اقسام و لوازم تحریر ایرانی خریداری و توزیع می‌کند. ممبینی بیان داشت: تاکنون بیش از ۲۳۰ بسته آموزشی و لوازم تحریر ایرانی تهیه و در منطقه محروم قلعه‌چنان و مندلی اهواز توزیع شده است. گروه جهادی حضرت ولی‌عصر (عج) شوش از دیگر گروه‌های فعال جهادی است. سمیه سرخه مسوول این گروه جهادی اظهار داشت: این گروه جهادی با حضور خواهران در حوزه بسیج مقاومت حضرت نرجس خاتون (س) ناحیه شوش دانیال تشکیل شده است. وی افزود: گروه جهادی حضرت ولی‌عصر (عج) شوش در حوزه فرهنگی، دینی و آموزشی فعالیت می‌کند. این گروه

تهیه و بین آنان توزیع شد. وی در ادامه اظهار داشت: مردم روستای مزرعه با مشکل بی‌آبی مواجه هستند و نیازهای جهادی به تنهایی پاسخگو نیست و باید مسوولان به فکر مشکلات مردم این منطقه باشند.

## حضور ۶۲ نیروی جهادی در گروه جهادی شهید ابراهیم هادی

عبداله‌ادی محمودیان، مسوول گروه جهادی شهید ابراهیم هادی پایگاه مقاومت بسیج ابوذر ماهشهر نیز در گفت‌وگو با تسنیم بیان داشت: این گروه جهادی مردمی بوده و گروه‌های دانشجویی و طلبه در آن فعالیت می‌کنند. وی افزود: در این گروه بیش از ۶۲ نفر فعالیت می‌کنند که ۱۷ نفر آن را خواهران تشکیل می‌دهند. این گروه در بخش‌های فرهنگی، آموزشی و عمرانی در حال کار جهادی است. مسوول گروه جهادی شهید ابراهیم هادی پایگاه مقاومت بسیج ابوذر ماهشهر گفت: این گروه در مناطق محروم کوی شهید صباغان سرپندر فعالیت می‌کند، وی ادامه داد: تاکنون ۱۴۲ بسته غذایی و کالای پزشکی به ارزش بیش از ۳ میلیون تومان تهیه و میان نیازمندان توزیع شده است. در زمینه تهیه نوشت‌افزار نیز این گروه فعال بوده است. به گزارش تسنیم، بیش از ۳۰ گروه جهادی در خوزستان در بخش‌های مردمی، دانشجویی، طلاب و دانش‌آموزی فعالیت می‌کنند. این گروه‌ها در شهرستان‌های مختلف در عرصه‌های فرهنگی، دینی، آموزشی، بهداشتی و عمرانی مشغول فعالیت جهادی هستند.

فولیکولی است که در سلول‌های فولیکولی رشد می‌کند و در کل شایع‌ترین نوع بدخیمی تیروئید نوع پاپیلاری است که پیش‌آگاهی بسیار خوبی دارد. وی گفت: البته درمان این نوع بدخیمی به‌طور کامل مطابق استانداردهای جهانی در ایران قابل انجام است و بیماران مختلف از کشورهای مجاور و حتی اروپا به انستیتو کانسر دانشگاه علوم پزشکی تهران برای درمان مراجعه می‌کنند. میری اضافه کرد: تشخیص علائم تومور تیروئید ساده است به طوری که افراد پس از مشاهدات اولیه آن باید به سرعت به پزشک مراجعه کنند و افرادی که نسبت به آن بی‌توجهی کنند بدون شک روند درمان آنها پیچیده و دشوار خواهد شد.

## پیشرفت ایران در درمان سرطان تیروئید

این بیماری در خانم‌ها و حتی دختران جوان بسیار شایع‌تر از آقایان است، موضوعی که باید به‌طور جدی اطلاع‌رسانی می‌شوند و معمولاً به دلایل غیرمرتبط نظیر تنگی نفس، سرفه‌های مداوم و حتی آلرژی فصلی و گردن درد به پزشک مراجعه می‌کنند که پس از آزمایشات اولیه مشخص می‌شود این افراد مبتلا به سرطان غده تیروئید هستند. میری تصریح کرد: در ایران



سرطان مدولاری اشاره کرد که نوعی از سرطان سلول‌های غیرتیروئیدی است که به‌طور معمول در غده تیروئید قرار دارد و بیشتر در میان خانم‌ها شایع است. همچنین سرطان پاپیلاری و سرطان

## حدود ۹۸ درصد داروها

## در داخل کشور تولید می‌شود

معاون غذا و داروی دانشگاه علوم پزشکی مازندران با بیان اینکه حدود ۹۸ درصد داروها در داخل کشور تولید می‌شود، اظهار کرد: برخی مواد اولیه دارویی از خارج کشور وارد می‌شود که سیاست دولت حمایت از تولید مواد اولیه در داخل کشور است. دکتر محمدرضا شیران در جمع خبرنگاران با بیان اینکه قیمت داروها حدود ۱۰ تا ۱۵ درصد افزایش پیدا کرده است، گفت: قیمت‌گذاری دارو توسط کمیته‌ای تعیین می‌شود و هر ساله قیمت دارو افزایش پیدا می‌کند ولی اقسار گسیخته نیست، وی با بیان اینکه مکمل‌های خارجی در برخی موارد ۳۰۰ درصد افزایش پیدا کرده است، افزود: مکمل‌ها نیاز ضروری مردم نیست و بسیاری از ویتامین‌ها از طریق مواد غذایی تامین می‌شود و برای افرادی که به این مکمل‌ها نیاز دارند مشابه داخلی در کشور تولید می‌شود که هموطنان می‌توانند از آن استفاده کنند. دکتر شیران با بیان اینکه کمبود دارو در کشور وجود ندارد، گفت: ذخیره کافی دارو در انبارهای دانشگاه علوم پزشکی مازندران وجود دارد که در مواقع اضطراری توزیع می‌شود.

## کسب رتبه برتر سازمانی شرکت گاز خوزستان در جشنواره شهید رجایی

مدیرعامل شرکت گاز استان خوزستان گفت: براساس ارزیابی استانداری در بین ۸۸ دستگاه اجرایی استان، شرکت گاز استان خوزستان موفق به کسب رتبه برتر استانی در جشنواره شهید رجایی برای سیزدهمین سال متوالی شد. عبدالله ابول‌بور در اعلام نتایج جشنواره شهید رجایی گفت: این شرکت با توجه به اقدامات انجام شده و ارائه مستندات مربوط در ارزیابی سالانه جشنواره شهید رجایی در محور شاخص‌های مورد نظر موفق به کسب حداکثر امتیازات شد. وی با اشاره به اینکه استان خوزستان بیش از ۹۵۰ هزار مشترک گاز طبیعی دارد، افزود: تعداد ۸۱۵۵۲۴ مشترک شهری و ۱۴۰۱۴۵ مشترک روستایی هستند. مدیرعامل شرکت گاز استان خوزستان تصریح کرد: کالانتشر اهواز با بیش از ۲۹۸۱۳۳ مشترک شهری و ۲۴۲۰۰ مشترک روستایی بیشترین تعداد مشترکان را بین شهرهای استان به خود اختصاص داده است.

## دکتر آرام در نشست نواب رئیس بانوان هیات‌های استانی ناشنوایان کشور:

## ورزش پل ارتباطی بین معلولان و جامعه است



نیست اما همواره فدراسیون ورزش ناشنوایان از حمایت‌های بهزیستی بهره‌مند بوده است. دبیر کل فدراسیون ورزش ناشنوایان کشور با بیان اینکه مازندران، اصفهان و فارس از استان‌های فعال در ورزش معلولین هستند خاطر نشان کرد: برگزاری لیگ می‌تواند اقدام مناسبی برای آماده نگه داشتن ورزشکاران در طول سال و افزایش توان تکنیکی و مهارت‌های تاکتیکی آنها باشد. وی با اشاره به کسب هشت مدال رنگارنگ در دفع المپیک ترکیه توسط معلولان معلول تصریح کرد: ظرفیت بالای ورزش بانوان ناشنوا باعث شد که در بحث بانوان فعال‌تر عمل کنیم و توجه بیشتری به این ورزشکاران داشته باشیم.

تینشه گران با تأکید بر شناسایی و پرورش استعدادها در مدارس استثنایی و گلونه‌ها گفت: همواره از تخمینان ورزشی حمایت می‌کنیم و امینواریم در بازی‌های آسیایی سال آینده شاهد درخشش بانوانمان باشیم. وی در پایان با اشاره به وجود ۱۲ سالن ورزشی اختصاصی برای بانوان در کشور افزود: از ورزش و جوانان مازندران خواهش می‌کنیم برای توسعه و رشد ظرفیت بانوان، سالن تخصصی ورزشی برای بانوان مازندران در نظر گرفته شود. همچنین در سطح بین‌المللی معرفی کنیم. برگزار در انتها به راه‌اندازی کفدراسیون ورزش ناشنوایان در غرب آسیا جهت توسعه ورزش بانوان در کشور های مسلمان قزوه: به دنبال برگزاری مسابقات بانوان ناشنوایان در غرب آسیا و کشور های مسلمان هستیم.

توانایی با نهادن به سکه‌های جهانی را دارند. وی با بیان این مطلب که بهزیستی مازندران ورزش را پل ارتباطی بین فرد معلول و جامعه می‌داند، گفت: از جمعیت شش هزار نفری ناشنوایان استان بیش از ۱۳۰۰ نفر در گروه‌های ورزشی بانوان هستند که از این تعداد بالغ بر ۲۵۰ نفر بصورت حرفه‌ای ورزش می‌کنند. مدیر کل بهزیستی مازندران افزود: امسال بیش از ۶۰۰ نفر از ورزشکاران حرفه‌ای استان به اردوهای تیمی ملی دعوت شدند و ۲۴ نفر نیز عضو ثابت تیم ملی ملی هستند. دکتر آرام با اشاره به مشکلات ورزش بانوان عدم حضور مرز مسافت به زبان اشاره را عنوان و خاطر نشان کرد: ضرورت برای حفظ آمادگی بدنی و انگیزه روانی ورزشکاران در کنار رقابت‌های مسابقه و فیزیکی، مسابقات دوره‌ای و لیگ‌های ورزش ناشنوایان را راه‌اندازی کنیم. وی در پایان خواستار فراهم شدن زمینه‌های اعزام بانوان ورزشکار ناشنوا به مسابقات بیرون مرزی شد و تصریح کرد: در تلاشیم تا جهت افزایش انگیزه ورزشکارانمان سترهای لازم جهت حضور بانوان در مسابقات و اردوهای بیرون مرزی را فراهم کنیم. در ادامه دبیر کل فدراسیون ورزش ناشنوایان کشور ضمن تقدیر ویژه از اقدامات دکتر آرام در مسیر تاندنگی ورزش معلولین و بانوان گفت: دکتر آرام

همواره از پرتلاش‌ترین اعضای فدراسیون بوده و با برنامه‌ریزی‌های دقیق و حضور فعال در بسیاری از مواقع مشکلات را مرتفع نموده است. تینشه گران با اشاره به ضعف اعتبارات تخصصی، به وجود ۱۸ رشته ورزشی فعال در سطح کشور اشاره کرد و افزود: اگر به‌خواهیم در سطوح بالا فعالیت کنیم و در مسابقات بین‌المللی بدرخشیم نیاز به افزایش اعتبارات داریم. وی با تقدیر از اقدامات دکتر حسینی در حمایت از ورزش معلولین گفت: با اینکه کمک به ورزش از وظایف ذاتی بهزیستی



## سایه جایی که نور هست ولی آفتاب نیست!

عروا | خدمات تالار عروسی | آرایشگاه عروس و داماد | پزشکی قلب و عروق

کُمکی‌داری بگو

نیازمندش رو پیدا کن ...

دکترجان! چندتا مریض نیازمند رو فردا آخر وقت ببرم، رینگان ویزیت می‌کنی؟ مهندس! وقت داری امروز به جا بریم؟ اوستا! به بنده خدایی می‌شناسم درآمدی نداره، گجکاری رو آموزش هم میدی؟ ایجی! کالسهک بچه رو هنوز احتیاج دارین؟ حاجی! خدا برادرت رو بیماره، ویلچرشو چی کار کردین؟ داداش! این استخرتون بعضی سانس‌ها خالی می‌مونه؟ دخترم! ماشالله انقدر زود بزرگ شدی- این پهرنت رو به بار پوشیدی کوچیکت شد...

www.sayeh.ir