

حمل و نقل

سه‌میه سوخت خودروهای اینترنتی و آژانس‌ها تا فردا واریز می‌شود

مدیرعامل اتحادیه تاکسیرانی‌های شهر تهران گفت: مشکل برخی آژانس‌داران که هنوز سه‌میه سوخت خود را نگرفته‌اند، بزودی برطرف می‌شود.مرتضی ضامنی در گفت‌وگو

تاکسیران در حال سوختگیری

با ماهر با اشاره به اینکه سه‌میه سوخت به‌من ماه خودروهای حمل‌ونقل عمومی و تاکسی‌های اینترنتی تا ۴ اسفندماه به حساب رانندگان واریز می‌شود، گفت: برخی آژانس‌داران به دلیل برخی استعلامات و مغایرت‌های اطلاعات، مشکلاتی برای سه‌میه سوخت‌شان ایجاد شد که این مشکلات تا طرف و طی چند روز آینده سه‌میه سوخت آنان به صورت ریالی واریز می‌شود. وی افزود: آژانس‌ها مدیریت دوگانه دارند؛ برخی زیرمجموعه شهرداری‌ها و برخی زیرمجموعه اصناف هستند. به دنبال سه‌میه‌بندی سوخت، مقرر شد شهرداری‌ها و اصناف،اطلاعات خودروها و رانندگان تحت پوشش خود را ارسال کنند و در صورت تأیید بر اساس پیمایش، سه‌میه سوختی برای‌شان در نظر گرفته شود. ضامنی تصریح کرد: اطلاعات ارسال شده نیاز به استعلامات لازم از خود شخص و خودرو داشته تا اصالت خودرو مشخص شود که آیا خودرو از لحاظ مالکیت دچار مشکل است یا نه.برخی رانندگان استعلامات‌شان مشکلی نداشت و طی ۲ ماه گذشته سه‌میه سوخت خود را گرفته‌اند اما اطلاعات برخی رانندگان درست نبود و برای همین این سه‌میه با تأخیر روبرو شد. در حال حاضر اطلاعاتی که کافی نبود به شهرداری‌ها و اصناف ارسال و رفع عیب شده است و در نیمه اول اسفند سه‌میه سوخت‌شان همراه با همه ناوگانی که شامل سوخت‌گیری و برای همین این سه‌میه تا تأخیر پرداخت می‌شود.مدیرعامل اتحادیه تاکسیرانی‌های شهر تهران گفت: قطعاً از اسفندماه سه‌میه سوخت براساس سلفق پیمایش محاسبه می‌شود و باید آژانس‌هایی که زیرمجموعه اصناف و شهرداری هستند، نرم‌افزارهای لازم برای پیمایش را نصب کنند. این نرم‌افزارها در اختیار شهرداری‌ها و اصناف قرار گرفته است.

■ ■ ■

نفوذ آب به ایستگاه متروی صنعت

مدیرعامل شرکت بهره‌برداری متروی تهران درباره آب‌گرفتگی ایستگاه متروی میدان صنعت در روز پنجشنبه گفت: یکی از جوی‌های آب مجاور ایستگاه میدان صنعت

آب‌گرفتگی در ایستگاه متروی میدان صنعت

دچار گرفتگی و آب از یکی از دسترسی‌های در حال احداث این ایستگاه وارد سالن مسافران شده بود.فروش نوبخت در گفت‌وگو با مهر افزود: به کمک آتش نشانی، نیروهای شهرداری منطقه و پرسنل مترو، این مشکل برطرف شد. به گفته نوبخت، حدود ۱۵ دقیقه به دلیل تخلیه آب از سالن، خدمات‌رسانی به مسافران دچار اختلال شده بود.

آب و هوا

سامانه بارشی جدید به ایران می‌آید

مدیرکل پیش‌بینی و هشدار سریع سازمان هواشنامی گفت:بعدازظهر دوشنبه (۵ اسفند) با ورود سامانه بارشی فعال به کشور، در دامنه‌های زاگرس مرکزی، غرب و جنوب

بارش در تهران

غرب، بارش برف و باران و در دامنه‌های جنوبی البرز مرکزی و غربی و مرکز کشور، بارش پراکنده رخ می‌دهد. به گزارش موج، صادق ضیاییان درباره وضعیت آب و هوای کشور در چند روز آینده گفت: با ادامه فعالیت سامانه بارشی از اواسط (شنبه ۳ اسفند) تا بعدازظهر یکشنبه با عبور سامانه بارشی به نسبت ضعیف و سریع بارشی، در مناطقی از شمال غرب، غرب و ارتفاعات البرز غربی، بارش پراکنده برف و باران پیش‌بینی می‌شود. وی افزود: بعدازظهر دوشنبه با ورود سامانه بارشی فعال به کشور، بارش بارشی، زاگرس مرکزی، غرب و جنوب غرب، بارش برف و باران و در دامنه‌های جنوبی البرز مرکزی و غربی و مرکز کشور بارش پراکنده رخ می‌دهد که بارش در مناطق سردسیر و کوهستانی به شکل برف و در مناطق جنوبی با شد و بارق همراه است. به گفته مدیرکل پیش‌بینی و هشدار سریع سازمان هواشناسی، سه‌شنبه (۶ اسفند) این سامانه تقویت شده و نیمه غربی کشور، دامنه‌های جنوبی البرز، سواحل دریای خزر و مرکز و شمال شرق را دربرمی‌گیرد. همچنین اواخر روز سه‌شنبه با توجه به جریانات شرقی، دمای هوا در نوار شمالی کشور به طور محسوسی کاهش یافته و با افزایش سرعت وزش باد، درای خزر نیز موج خواهد شد.

سلامت

اجرای پایلوت طرح غربالگری نابابوری در کشور از سال آینده

مدیرکل دفتر سلامت جمعیت، خانواده و مدارس وزارت بهداشت، از اجرای پایلوت طرح غربالگری نابابوری در کشور خبر داد.

به گزارش «وطن امروز»، سیدحامد برکاتی، در چهارمین کنگره سلامت مردان و دوازدهمین کنگره مرکز تحقیقات سلامت مردان، گفت: بر اساس برنامه طرح غربالگری نابابوری به صورت پایلوت در ۴ استان کشور اجرا خواهد‌شود و بی‌عنوان این مطلب که این طرح پایلوت از سال ۹۹ کلید خواهد خورد، افزود: بر اساس این برنامه، کار غربالگری نابابوری را از سطح پایه شروع خواهیم کرد.

وی افزود: تشخیص زودهنگام نابابوری باعث کاهش هزینه‌ها و جلوگیری از اقدامات درمانی گران‌قیمت خواهد شد.بر کاتی گفت:این غربالگری از سطح خانگی بهداشت آغاز می‌شود و افراد مشکوک به نابابوری توسط پزشک معین در شهرستان‌های کوچک، به مراکز درمان نابابوری ارجاع می‌شوند.

گزارش «وطن امروز» از آخرین وضعیت شیوع ویروس کرونا در ایران

مراقب باشید اما نترسید

■ **سخنگوی وزارت بهداشت در گفت‌وگو با «وطن امروز»:**

۱۸ نفر مبتلا به ویروس کرونا در قم، تهران، اراک و گیلان تأیید شده

و ۲۵ و نفر مشکوک به این بیماری بستری شده‌اند

■ **۷۳۵ بیمار با علام شبه آنفلو آنز ادر کشور بستری شده‌اند**

گروه اجتماعی:افزایش تعداد مبتلایان به ویروس کرونا در ایران به ۱۸ نفر، تشکیل جلسه فوق‌العاده کمیته مقابله با این ویروس به ریاست معاون اول رئیس‌جمهور و صدور دستور برای تولید و توزیع ماسک به تولیدکنندگان، مهم‌ترین خبرهای مربوط به کرونا در ایران بود و از طرفی سازمان بهداشت جهانی اعلام کرد خطر مرگ مبتلایان به این ویروس نسبت به بیماری‌های چون آنفلوآنزا بسیار کمتر است.

به گزارش «وطن امروز»، سخنگوی وزارت بهداشت روز گذشته اعلام کرد ۴۸ بیمار مبتلایان به این ویروس به ۱۸ نفر رسیده است. به گفته کیانوش جهانپور، نتایج تست کرونا۴ ۴ بیمار مشکوک به کرونا در تهران مثبت بوده، همچنین ۲ مورد در رشت و ۷ مورد در قم به این ویروس مبتلا هستند. بدین ترتیب با ۵ مورد قبلی تاکنون ۱۸ مورد ابتلای قطعی (تهران، قم، اراک و گیلان) ثبت شده که ۴ نفر از آنان فوت شده‌اند.

کیانوش جهانپور در گفت‌وگو با «وطن امروز» گفت: بر اساس آخرین گزارش‌های آزمایشگاهی، ابتلای ۱۲ نفر دیگر از جمله ۷ نفر در قم، ۴ نفر در تهران و ۲ نفر در گیلان تأیید شده است که متأسفانه از این جمع ۲ نفر جان خود را از دست داده‌اند. اغلب موارد کماکان از ساکنان قم بوده یا سابقه مراجعت از قم در روزها و هفته‌های اخیر را داشته‌اند. وی خاطر نشان کرد: در روزهای گذشته ۷۳۵ بیمار با علام شبه آنفلوآنزا در کشور بستری شدند. حال عمومی فرد مبتلا شده به کووید ۱۹ در اراک نسبت به روزهای گذشته بهتر است و موارد شدید و منجر به فوت در کووید ۱۹ نیز بیشتر در گروه‌های مسن یا دارای بیماری‌های زمینه‌ای یا نقص سیستم ایمنی دیده می‌شواهد می‌شود.

جهانپور افزود: تاکنون ۲۵ نفر مشکوک به این بیماری در بیمارستان‌ها بستری شده‌اند و منتظر نتیجه نهایی هستیم.

سخنگوی وزارت بهداشت با بیان اینکه به مردم توصیه می‌شود حتی‌الامکان به قم سفر نکنند یا افرادی که علام سرماخوردگی دارند از قم خارج نشود، افزود: از آنجایی که کانون اصلی این بیماری شهر قم است، بنابراین هر فردی که از قم به سایر شهرهای دیگر سفر می‌کند باید به رعایت مراقبت‌های لازم توجه کند و اگر علامت سرماخوردگی یا گلودرد دارد حتما باید برای معاینه به پزشک مراجعه کند. وی تصریح کرد: برای کاهش شیوع این بیماری افرادی که با علامت سرماخوردگی مواجه‌اند خیلی سریع خود را به مرکز درمانی برسانند. از طرفی از تردد در مکان‌های شلوغ و پرجمعیت عمومی پرهیز کنند. علاوه بر این به موضوع رعایت نکات بهداشتی و مراقبت‌های لازم چون شست‌وشو مستمر دست‌ها، ممانعت از دست دادن و روبرویی توجه کنند. وی با بیان اینکه با توجه به افزایش میزان آمار مبتلایان به این بیماری در شهر قم یا احتمال ایجاد محدودیت یا قرنطینه شدن شهر در آینده وجود دارد با این خبر؟ افزود: این موضوع به چگونگی سطح پراکندگی و شیوع گسترش بیماری بستگی دارد، البته فعلا تصمیمی برای قرنطینه شهر قم گرفته نشده است اما باید هشدارهای لازم برای کاهش سطح این بیماری به طرق مختلف داده شود، شهروندان نیز این هشدارها را جدی بگیرند.

جهانپور درباره کمیبود ماسک و افزایش قیمت آن در این روزها در بازار گفت: نگرانی بابت کمیود ماسک در کشور وجود ندارد، البته استفاده از ماسک برای افراد سالم و عادی که در خانه یا مراکز کم‌جمعیت هستند توصیه نمی‌شود، بلکه برای افرادی که در اماکن پرجمعیت وفضرده نظیر مترو و اتوبوس یا جاهای شلوغ تردد دارند، استفاده از ماسک ضروری است. از طرفی با توجه به اینکه از امروز و در روزهای آینده توزیع ماسک به صورت کلی و در سطح وسیعی در شهرها انجام می‌نوشد، بنابراین قیمت‌ها افزایشی نخواهد شد، علاوه بر این ماسک نیز تحت مقررات وزارت بهداشت قیمت‌گذاری شده است و با متخلفان برخورد می‌شود.

■ **تمام مدارس قم امروز تعطیل است**

وزیر آموزش‌وپرورش همزمان با انتشار خبر فوت ۲ نفر اثر ابتلا به ویروس کرونا از تعطیلی تمام مدارس استان قم در روز شنبه خبر داد. به گزارش فارس، محسن حاجی‌میرزایی با بیان اینکه از لحظه اعلام این خبر در هماهنگی کلمل با وزارت بهداشت هستیم، افزود: با آفای نمکی نیز صحبت کردیم و تمام پروتکل‌ها و تشریفات اعلام‌شده از سوی این وزارت‌خانه را دنبال می‌کنیم، همچنین در صورت نیاز به تعطیلی مدارس یا نصب تجهیزات خاص برای پیشگیری از شیوع این بیماری در مدارس نیز همه اقدامات را در دستور کار خواهیم داشت. به گفته حاجی‌میرزایی، در صورت اعلام وزارت بهداشت برای ضرورت تعطیلی مدارس در کشور این اقدام از سوی آموزش‌وپرورش انجام خواهد شد. وی در ادامه درباره تعطیلی مدارس روز شنبه(امروز) به دنبال انتخابات مجلس شورای اسلامی نیز اظهار کرد:روز شنبه بسیاری از مدارسی که حوزه انتخابلی هستند به دلیل ادامه شمارش آرا عملا امکان دایر بودن آنها وجود ندارد. این موضوع تنها درباره مدارسی است که شمارش آرای آنها به طول بینجامد و درباره تمام شعب رای‌گیری نیست.

■ **فوت ۴ نفر به علت کرونا در ایران**

۴ مبتلای به ویروس کرونا در ایران جان‌باخته‌اند. علیرضا وهاب‌زاده، مشاور وزیر بهداشت در گفت‌وگو با «وطن امروز» درباره آخرین آمار از مبتلایان به این بیماری، گفت: متأسفانه ۴ نفر از مبتلایان جدید هم فوت کرده‌اند تا مجموع تا این لحظه ۱۸ مورد ابتلای قطعی به کرونا ثبت شود. بنابراین تاکنون ۴ نفر از مبتلایان به کرونا فوت شده‌اند و تعدادی مورد مشکوک نیز بستری یا تحت مراقبت هستند وهاب‌زاده با بیان اینکه هر فردی که از شهر قم خارج می‌شود باید خود را معاینه کند، افزود: آن سری از افرادی که علامت شبیه آنفلوآنزا دارند باید به مراکز درمانی رجوع کنند. وی افزود: بیشتر فوت‌شدگان ناشی

[آیا کرونا خطرناک‌ترین ویروس است؟]

بررسی‌ها نشان می‌دهد کرونا ترسناک‌تر از سایر ویروس‌ها نیست، بلکه خطر کمتری هم دارد. به گفته یک متخصص، ویروس کرونا به همان اندازه گزارش‌های رسانه‌ای کشنده نیست. سون اریک اوملوند، متخصص بیماری‌های ویروسی و مدرس دانشگاه اسلو می‌گوید ویروس کرونا پس از طی کردن یک دوره خیزش از بین می‌رود، بنابراین کرونا ویروسی نیست که باید از آن ترسید، بلکه باید از آنفلوآنزا ترسید. از نظر دکتر اوملوند، به احتمال زیاد ویروس کرونا از بین می‌رود، چرا که بیشتر افراد سالخورده، ضعیف و دارای بیماری‌های اساسی دیگر را درگیر می‌کند. داده‌های غیررسمی محققان انگلیسی و چینی نشان می‌دهد ۳۹ مرگ از ۴۱ مرگ بر اثر ویروس کرونا در وهوان را افراد بالای ۵۰ سال تشکیل می‌دهند. این در حالی است که آنفلوآنزا افرادی مختلف را تحت تأثیر قرار می‌دهد. دکتر ویلیام شافتر، استاد پیشگیری از بیماری‌های ویروسی در دانشگاه علوم پزشکی ونדרبیلت نیز می‌گوید ویروس کرونا در مقایسه با آنفلوآنزا مانند یک لکه آب است که ناپدید می‌شود. دکتر جان ادلسبرگر، رئیس بیمارستان شربدان نیز می‌گوید: «با توجه به اینکه آنفلوآنزا سال گذشته ۳۵ هزار نفر را در آمریکا کشته است، معتقدم کرونا یک ویروس زودگذر است.» با همه اینها همه افراد برای مبارزه با شیوع این ویروس نیاز به رعایت اصولی بهداشتی و مواردی مثل شست‌وشوی مداوم دست‌ها دارند.

نام بیماری	تعداد مبتلایان	تعداد مرگ	جغرافیا	خانستگاه	سال	علام
سارس	۸۰۹۸	۷۷۴	چینی	خفاش	۲۰۰۲-۲۰۰۳	تب خستگی، بدن درد، سرفه و گلودرد و علامت تنفسی مانند تنگی نفس و دشواری تنفس
آنفلوآنزای خوک «H1N1» ویروس	نعموم	۴۲۰	سراسر جهان	خوک	۱۹۱۷- تاکنون	تب، سرفه، گلودرد، سردرد، احساس سرما و خستگی
ایولا	۲۰،۶۵۶	۱۱۰۰۰	آفریقا و آمریکا	میمون و خوک	۱۹۷۶- ۲۰۱۵	تب و استراغ تا خون‌ریزی و ضعف
تب دره رفت و بنیابه	نعموم	۷۵درصد مبتلایان	آفریقا	خوک	۱۹۹۸	مشکلات تنفسی و سردرگمی ذهنی، تب در درد عضلات، و سردرد
آنفلوآنزا	سالانه ۵ میلیون نفر	سالانه ۴۵۰ هزار نفر	جهتی	-	-	تب، سرفه معمولاً خشک، سردرد، درد مفاصل و عضلات، بی‌حالی شدید، گلودرد و آبریزش بینی

از ابتلای ویروس کرونا افرادی مسنی هستند که بیماری‌های زمینه‌ای دارند. وی ضمن هشدار به مردم نسبت به رعایت نکات بهداشتی برای جلوگیری از انتقال این ویروس، گفت: مصرف قلیان و دخانیات در کنار بی‌توجهی به موارد بهداشتی و خودمراقبتی احتمال سرایت این ویروس را به افراد سهل‌انگار بیشتر می‌کند.
■ **جهانگیری: تولیدکنندگان ماسک سه‌شیفته کار کنند**

جلسه ستاد پیشگیری و مقابله با کرونا روز پنجشنبه با حضور اسحاق جهانگیری معاون اول رئیس‌جمهور، سعید نمکی وزیر

بهداشت، درمان و آموزش پزشکی، علی‌اصغر مونسان رئیس سازمان گردشگری، اسماعیل نجار رئیس سازمان مدیریت بحران و جلالی رئیس پدافند غیرعامل در وزارت بهداشت برگزار شد. اسحاق جهانگیری در این باره گفت: وزیر بهداشت اولین جلسه ستاد پیشگیری و مقابله با ویروس کرونا را در وزارت بهداشت تشکیل داد و اعضای ستاد در جلسه حضور یافتند. وی ادامه داد: مقابله با کرونا آغاز شده است؛ کرونا در چین رخ داد و آثار آن در قم ظاهر شد و ستاد بحران در وزارت کشور با اختیارات ویژه تشکیل جلسه داده است. معاون اول رئیس‌جمهور اضافه کرد:

ستاد پیشگیری و مقابله با ویروس کرونا را در وزارت بهداشت تشکیل داد و اعضای ستاد در جلسه حضور یافتند. وی ادامه داد: مقابله با کرونا آغاز شده است؛ کرونا در چین رخ داد و آثار آن در قم ظاهر شد و ستاد بحران در وزارت کشور با اختیارات ویژه تشکیل جلسه داده است. معاون اول رئیس‌جمهور اضافه کرد: در این جلسه درباره مسائل مربوط به این موضوع بحث شد. دبیر ستاد مشخص شد و دبیر‌خانه ستاد در وزارت بهداشت برنامه‌ریزی و دستورالعمل مورد نیاز را تدوین و تصویب خواهد کرد. وی افزود: همه دستگاه‌ها از جمله دولت، بخش خصوصی و نیروهای مسلح به این ستاد کمک می‌کنند و کارخانجات تولید ماسک باید ۳ شیفت تولید داشته باشند؛ با شرکت‌های تولیدکننده مذاکراتی انجام خواهد شد تا نیاز مردم تامین شود. جهانگیری گفت: توان درمانی کشور بالاست؛ کشور در منطقه از نظر توانمندی پزشکی ظرفیت بالایی دارد و مدیریت بخش درمان توانمند است.

مدیرکل امور تجهیزات پزشکی نیز گفت: روزانه یک میلیون و ۵۰۰ هزار عدد ماسک تولید می‌شود که پاسخگوی نیاز کشور است؛ در نتیجه مردم هیچ‌گونه نگرانی برای تأمین ماسک نداشته باشند. به گزارش فارس، سعیدحسین صفوی گفت: ۱۵ تولیدکننده ماسک در کشور روزانه یک میلیون و ۵۰۰ هزار عدد ماسک تولید می‌کنند که پاسخگوی نیاز کشور است. وی ادامه داد: قیمت عرضه ماسک‌ها نیز به تمام واحدهای تولیدی اعلام شده و نظارت‌های لازم بر تمام مراحل تولید تا عرضه انجام می‌شود. مدیرکل امور تجهیزات و ملزومات پزشکی تأکید کرد: هیچ‌گونه کمیودی در زمینه تأمین ماسک وجود ندارد؛ مردم هیچ‌گونه نگرانی برای تأمین ماسک نداشته باشند. صفوی افزود: بهتر است تنها افرادی که در معرض افراد مبتلا هستند، از ماسک استفاده کنند.

■ **هر مورد مشکوک دلیلی بر وجود کرونا نیست**

مهم‌ترین نکته‌ای که در زمینه کرونا وجود دارد این است که باورهای غلط و توجه به شایعات نه‌تنها مشکلی را رفع نمی‌کند، بلکه بر مشکلات می‌افزاید. رئیس مرکز بیماری‌های واگیردار وزارت بهداشت در این باره گفت: هر مورد مشکوکی که وجود داشته باشد، دلیل بر این نیست که اعلام کنیم مربوط به بیماری کروناست، چرا که ممکن است ما ده‌ها آزمایش انجام دهیم اما

[وزیر اسبق بهداشت: مرگ‌ومیر آنفلوآنزای فصلی بیشتر از کروناست]

وزیر اسبق بهداشت در از تباط با مقابله با کرونا ویروس، توضیحات و توصیه‌هایی ارائه داد. به گزارش مهر، کامران باقری‌لنگرانی با اشاره به ورود ویروس کرونا به کشور افزود: سلامت مردم چیزی نیست که کسی بتواند با آن بازی کند و موضوع بحث‌های سیاسی قرار گیرد. وی ادامه داد: وزارت بهداشت از مدت‌ها قبل پیش‌بینی‌های لازم را درباره ویروس کرونا انجام داده و ستاد و قرارگاه مقابله با آن را تشکیل داده است. لنگرانی با عنوان این مطلب که در بیماری‌های عفونی، پیشگیری مهم‌ترین نقش را دارد، گفت: توصیه اصلی درباره ویروس کرونا، شست‌وشوی مداوم دست‌ها بویژه پس از حضور در مجامع عمومی و قرنطینه کردن افراد مشکوک به این ویروس است. وی افزود: شدت ویروس کرونا از آنفلوآنزا کمتر است و مرگ‌ومیر بر اثر آنفلوآنزای فصلی نسبت به ویروس کرونا بالاتر است. وزیر اسبق بهداشت گفت: احتمال مرگ ناشی از ابتلا به ویروس کرونا در افراد کمتر از ۵۰ سال، کمتر از ۰/۵ درصد است.



پلیس: فعالیت پارکیان‌ها غیرقانونی است

رئیس پلیس راهنمایی و رانندگی تهران بزرگ از غیرقانونی بودن فعالیت پارکیان‌ها خبر داد. سردار محمدرضا مهنمادر در گفت‌وگو با باشگاه خبرنگاران جوان، درباره

فعالیت پارکیان‌ها در سطح شهر اظهار کرد: ما چیزی در تهران به عنوان پارکیان نداریم و اگر شخصی در جایی فعالیت می‌کند، قطعاً غیرقانونی است. وی افزود: در حال حاضر سیستمی که شهرداری تهران به کارگیری کرده، بحث پارک هوشمند است که از طریق اپلیکشن و سایت، شهرداری آن را کنترل می‌کند.



بهداشت، هنگام سفر یا تردد با وسیله نقلیه عمومی در صورت داشتن علامتی مانند سرفه یا تب از سفر کردن تا حد امکان پرهیز کنید یا هنگام سفر با وسایل نقلیه عمومی در صورت سرفه کردن جلوی دهان خود را با دستمال بپوشانید و سپس زمان رسیدن به مقصد دست‌های خود را بشویید.

در صورت استفاده از ماسک مطمئن شوید که دهان و بینی را کاملاً پوشش داده و از دست زدن به ماسک حین استفاده پرهیز کنید، بعد از استفاده از ماسک بیکار مصرف آن را فوراً دور انداخته و دست‌های خود را بشویید. چنانچه حین سفر متوجه علائم خود شدید باافاصله به پزشک مراجعه کنید، در صورت مراجعه به پزشک نیز وی را از سابقه سفر خود مطلع کنید. در زمان سفر فقط غذای پخته شده مصرف کنید. در محیط عمومی سرفه یا عطسه نکنید، از تماس با حیوانات اهلی پرهیز کنید.

■ **دستورالعمل مقابله با ویروس کرونا صادر شد**

دستورالعمل مقابله با ویروس کرونا در تهران ابلاغ شد. زهرا صدراغظم‌نوری، عضو شورای شهر در این باره گفت: مقرر شد در فضاها و مکان‌های عمومی اطلاع‌رسانی‌های لازم درباره نحوه خودمراقبتی داده شود و همچنین باکس‌هایی برای قرارگیری مواد ضدعفونی‌کننده در نظر گرفته شود. همچنین دستور داده شده درباره نوانگن حمل‌ونقل عمومی و فضاهای عمومی و دستگیری از آن، پس از هر شیفت کاری اقدام به ضدعفونی محل و وسیله شود. از هموطنان هم می‌خواهیم در این ایام از دست دادن و روبرویی کردن با یکدیگر خودداری کرده و نکات بهداشتی نظیر شست‌وشوی دست‌ها را بیش از پیش رعایت کنند.

■ **خوراکی‌های تلایی برای پیشگیری از ابتلا به کرونا**

مصرف عدس، زرشک، به، سیب، هویج، شلغم، عسل، سیر، پیاز و دمنوش‌های گل‌گاوزبان، مرزنجوش، بابونه و پرسیاوشان درباره «شیوع بیماری کرونا در کشور» گفت: موارد مشکوک با مشاور پزشکی فرق می‌کند. وی ادامه داد: اکنون هر کسی که دچار ذات‌الریه می‌شود، می‌تواند مشکوک به کروناست اما باید آزمایش این موضوع را نشان دهد. رئیس مرکز بیماری‌های واگیردار وزارت بهداشت متذکر شد: وزارت بهداشت هر روز آمار دقیق را اعلام خواهد کرد.
■ **۵ نکته تلایی برای پیشگیری از ابتلا به کرونا**
بر اساس اعلام سازمان جهانی بهداشت، شستن دست‌ها یکی از بهترین روش‌ها برای پیشگیری از ابتلا به کروناست. با توجه به خبر منتشر شده در زمینه ابتلای چند ایرانی به ویروس کرونا در کشور، رعایت نکات بهداشتی به عنوان خط مقدم پیشگیری از ابتلا به کرونا به شمار می‌رود. ویروس کرونا علامتی شبیه آنفلوآنزا یعنی آبریزش بینی، تب و سوزش گلو از خود نشان می‌دهد. نسل تازه این ویروس در شهر وهوان چین شیوع پیدا کرد و تاکنون در سراسر جهان هزاران نفر را گرفتار کرده است. بر اساس اعلام محققان، از فرد قطعی برای از بین بردن این ویروس وجود ندارد و بهترین راه پیشگیری از ابتلا به این بیماری، رعایت کردن نکات بهداشتی است. بر اساس اعلام سازمان جهانی بهداشت شستن دست‌ها یکی از بهترین روش‌ها برای پیشگیری از ابتلا به کروناست. سازمان بهداشت توصیه می‌کند دست‌های خود را اگر آلوده است با آب جاری و صابون بشویید و اگر دست‌ها آلوده نیستند آنها را به‌طور مرتب شسته یا با دستمال مرطوب الکلی تمیز کنید. شستن دست‌ها بعد از سرفه یا عطسه و هنگام مراقبت از فرد بیمار، قبل، حین و بعد از تهیه غذا، قبل از غذا خوردن، بعد از استفاده از سرویس بهداشتی و بعد از تماس با حیوانات ضروری است.

هنگام سرفه یا عطسه دهان و بینی خود را با دستمال بپوشانید، دستمال را پس از استفاده فوراً درون کیسه پلاستیکی گذاشته و به سطل زباله بیندازید، دست‌های خود را پس از سرفه یا عطسه کردن یا هنگام مراقبت از فرد بیمار با آب و صابون بشویید. زمانی که شلغلهایی از سرفه و تب در بدن خود مشاهده کردید از ارتباط نزدیک، دست دادن و روبرویی با دیگران پرهیز کنید. از انداختن آب دهان در مکان‌های عمومی پرهیز کنید، اگر علامتی مانند تب، سرفه و تنگی نفس در خود مشاهده کردید بعد از انجام دادن اقدامات اولیه پزشکی، مراقبت‌های بهداشتی را به مراتب بیشتر رعایت کنید. بر اساس توصیه سازمان جهانی بهداشت، تخته گوشت و چاقوی مورد استفاده برای گوشت خام جدا از تخته گوشت و چاقوی مورد استفاده برای مواد غذایی پخته شده باشد. دست‌های خود را در فواصل مابین لمس مواد غذایی خام و مواد غذایی پخته بشویید. از خوردن گوشت حیواناتی که به دلیل بیماری فوت کرده‌اند، پرهیز کنید. در مناطقی که بیماری شیوع پیدا کرده امکان مصرف محصولات گوشتی در صورتی که کاملاً پخته شده باشند وجود دارد اما رعایت کردن نکات بهداشتی در زمان پختنویز غذا ضروری است. بر اساس توصیه سازمان جهانی

■ **مرگ ۱۸ عربستانی بر اثر ابتلا به ویروس کرونا**

ویروس کرونا همچنان در حال سرایت به کشورهای جهان است. رسانه‌های خبری از ابتلای شهروندان آمریکایی، عربستانی و صهیونیستی به ویروس کرونا خبر دادند. به گزارش باشگاه خبرنگاران جوان، خبرگزاری فرانسه گزارش داد رژیم صهیونیستی روز جمعه نخستین مورد آلوده به ویروس کرونا را تأیید کرد. شبکه تلویزیونی «خبار الان» نیز اعلام کرد «توفیق الریبع» وزیر بهداشت سعودی تعداد مبتلایان به ویروس کرونا در این کشور را ۲۴۴ نفر اعلام کرده که ۶۴ نفر از آنها در استان جدّه هستند و ۱۸ نفر از آنها تاکنون جان خود را از دست داده‌اند.

توفیق الریبع از ثبت ۱۳ مورد جدید ابتلا به ویروس کرونا خبر داد که ۷ تن از آنها در جدّه و ۴ نفر در ریاض بوده‌اند. در هر یک از شهرهای مدینه منوره و نجران نیز یک نفر به این ویروس مبتلا شده است. خبرگزاری رسمی سوریه، سانایا نیز نوشت مرکز نظارت و پیشگیری از بیماری‌ها در آمریکا از مبتلا شدن ۱۱ آمریکایی به ویروس کرونا خبر داد و اعلام کرد این افراد در عرضه کشتی «دایموند پرنسس» بوده‌اند که اکنون در ژاپن قرنطینه هستند. شبکه سی‌ان‌ان به نقل از مرکز پزشکی آکادمی «نبراسکی» در آمریکا گزارش داد: در اغلب مبتلایان به ویروس کرونا نشانه‌ها و علائم آن به وضوح دیده نمی‌شود.

