

بهداشت

با موضوع پیشگیری از کرونا انجام شد

نامه‌نگاری وزیر بهداشت

باوزرای نفت و کشور



وزیر بهداشت در نامه‌های جداگانه‌ای به وزرای نفت و کشور، موضوعی را در ارتباط با اقدامات لازم در پیشگیری از شیوع کرونا مطرح کرد. به گزارش مهر، در نامه سعید نمکی به وزیر نفت آمده است: با توجه به شیوع بیماری «کووید-۱۹» در کشور، یکی از عوامل انتقال ویروس و سرایت بیماری از طریق نازل‌های جایگاه‌های بنزین است. لذا به منظور ارائه خدمات مناسب و موقف به مردم با استفاده از تمام ظرفیت‌های بهداشتی و نظارت، کنترل و مقابله با بیماری ناشی از کرونا ویروس، خواهشمند است دستور فرمایید ضمن رعایت تمام استانداردهای لازم در جایگاه‌های ارائه سوخت، ترتیبی اتخاذ شود تا حداقل ارتباط مردم با نازل‌های سوخت صورت پذیرد. موکداً یکی از نکات ایمنی برای پیشگیری از ابتلا به ویروس کرونا،حفاظت ایمنی ارائه‌دهندگان خدمت در جایگاه‌های سوخت‌گیری است که انتظار می‌رود استاندارد لازم در تمام جایگاه‌ها رعایت شود. لذا ضمن رعایت تمامی اصول کنترل محیطی از جمله استفاده از سنکتش و ماسک برای اپراتورهای جایگاه‌ها، عملیات سوخت‌گیری صرفاً از طریق اپراتور فرمام گرفته و از هرگونه تماس مردم با نازل‌های سوخت جلوگیری به عمل آید.انتظار می‌رود بر اساس راهنمای کنترل محیطی برای مقابله با کرونا ویروس در جایگاه‌های سوخت اقدامات لازم معمول گردد.

بر همین اساس وزیر بهداشت همچنین در نامه‌ای به وزیر کشور، خواستار اتخاذ تمهیداتی با رویکرد ترغیب مردم جهت کاهش سفرهای نوروزی و در راستای برنامه کنترل بیماری کرونا شد. در نامه سعید نمکی به عبدالرضا رحمانی قاضی آمده است: با توجه به شیوع بیماری کرونا (COVID-19) و به موازات تلاش‌های انجام‌شده به منظور کنترل بیماری مذکور، خواهشمند است تمهیداتی اتخاذ فرمایید تا ستاد هماهنگی سفرهای نوروزی در آن وزارت و در استان‌ها با رویکرد ترغیب مردم جهت کاهش سفرهای نوروزی و در راستای حمایت از برنامه‌های کنترل بیماری یادشده اقدام نمایند.

■ ■ ■
فرمانده ستاد عملیات مقابله با کرونا در کلانشهر تهران: مردم هنوز نکات بهداشتی را جدی نگرفته‌اند

با هر کردن ماسک و دستکش‌های یک رها مصرف به همراه کم‌توجهی برخی به توصیه‌های بهداشتی و خودمراقبتی موجب شده است زنجیره انتقال این بیماری ادامه‌دار شود. فرمانده ستاد

عملیات مقابله با کرونا در کلانشهر تهران، خواستار کاهش حضور مردم در سطح شهر به منظور پیشگیری از انتقال بیماری کرونا شد.علیرضا زالی نکته راهبردی جهت کاهش سرایت ویروس در شهر تهران را کاهش حضور غیرضروری در سطح شهر عنوان کرد و گفت: کاهش حضور و تردها در سطح شهر باید با اقدامات توجیهی چشمگیر باشد ولی به نظر آن چیزی که در سطح شهر می‌بینیم،نیازمند مداخلات بیشتری است که امیدواریم با اقدامات مؤثرتر در این زمینه بتوانیم در جهت کاهش بار بیماری اقدام کنیم. رئیس دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی با بیان اینکه طی روزهای اخیر شاهد موارد جدیدی از ابتلا به این بیماری در سطح شهر تهران بودیم که به مراکز درمانی مراجعه کرده‌اند، اظهار کرد: اگر خواهان کاهش آمار ابتلا و موارد را جاعی به بیمارستان‌ها و مراکز درمانی هستیم باید موارد بهداشتی را که بارها و موکدا در حال اعلام است جدی گرفته و رعایت کنیم. وی با اشاره به چندین گشت انجام شده گرفته در سطح شهر طی روزهای اخیر، تصریح کرد: با توجه به هشدارهای داده شده و شرایط اخیر انتظار داشتیم میزان تردها در سطح شهر کاهش محسوسی داشته باشد که متأسفانه شرایط آنگونه که انتظار داشتیم نبود و این مسأله نشان‌دهنده این است که رعایت نمی‌کنند. زالی با تقدیر از عملکرد کادر درمانی در بیمارستان‌ها و مراکز درمانی که این روزها در خط مقدم مبارزه با کرونا در حال ارائه خدمات هستند، اظهار کرد: اگر می‌خواهیم برای تقدیر از این عزیزان کاری کنیم باید در جهت کاهش بار کاری و کاهش ازجاعات به بیمارستان‌ها اقدام کنیم و تنها راه آن رعایت دستورات بهداشتی است که به طور مرتب در روزهای اخیر تکرار شده است. ■ ■ ■

فرهنگسرای ابن سینا مجازی آموزش می‌دهد



برگزاری دوره‌های آموزش مجازی در فرهنگسرای ابن‌سینا آغاز شد. به گزارش «وطن امروز» به نقل از روابط عمومی فرهنگسرای ابن‌سینا، به منظور رفاه حال شهروندان محترم و دوری از تجمعات با هدف جلوگیری از شیوع ویروس کرونا و حفظ سلامت عمومی، فرهنگسرای ابن‌سینا دوره‌های آموزش از راه دور (مجازی) را آغاز کرد. در گام نخست دوره‌های مجازی، تعدادی از کلاس‌های آموزشی از جمله کلاس‌های خطاطی،نجم خوشنویسان،نقاشی، مبانی موسیقی، سلفژ، آموزش‌های کودکان در دوره مهد و پیش‌دبستانی و… از طریق پیام‌رسان‌ها برگزار می‌شود. علاقه‌مندان می‌توانند برای اطلاع از چگونگی برگزاری کلاس‌ها و ثبت‌نام با شماره تلفن ۸۸۲۶۶۶۶۶ تماس بگیرند.

هشدار متخصصان ومسوؤلان بهداشتی:

اضطراب سیستم ایمنی بدن را ضعیف می‌کند

استرس، دروازه کرونا

مدیر بخش بیماری‌های عفونی بیمارستان امام خمینی:

به جای استرس و وسواس باید توان سیستم ایمنی بدن را افزایش داد

اسدالله خسروی

خبرنگار

همه پزشکان و مسوؤلان بهداشتی برای مقابله با کرونا بر «دوری از استرس» تاکید می‌کنند، چون معتقدند استرس، اضطراب و افسردگی دوست کروناست و برای افزایش توان سیستم ایمنی بدن و پیشگیری از ابتلا به ویروس «کووید-۱۹» باید استرس را کنار بگذاریم. به گزارش «وطن امروز»، این روزها با افزایش انتشار اخبار منفی و ترسناک از کرونا اضطراب در جامعه افزایش یافته، آن هم در حالی که جامعه پزشکی مهم‌ترین توصیه‌ای که دارد، دوری مردم از استرس و دیدن و شنیدن مطالب استرس‌زاست.

■ **شیوع اپیدمی ترس از کرونا در کشور**

رئیس اداره مدیریت بیماری‌های قابل انتقال بین انسان و حیوان وزارت بهداشت درباره احتمال سرایت ویروس کرونا از انسان به حیوان یا حیوان به انسان گفت: با وجودی که هنوز هیچ محبت علمی اثبات شده‌ای لحاظ انتقال ویروس کرونا از حیوان به انسان و بر عکس مطرح نشده است اما چون برای نخستین‌بار این ویروس در بازار ماهی‌فروشان چین کشف شده است، بنابراین احتمال قابلیت انتقال این ویروس از حیوان به انسان محتمل است. دکتر بهزاد امیری در گفت‌وگو با «وطن امروز»افزود:تاکید سازمان جهانی بهداشت بر عدم تماس با حیوانات نشان‌دهنده این است که این احتمال وجود دارد ویروس کرونا از حیوان به انسان یا از انسان به حیوانات، باید نکات بهداشتی لازم به جد رعایت شود. وی در ادامه درباره تاثیرات منفی استرس و اضطراب بر سلامتی بدن، گفت: ترس و اضطراب، رعب و وحشت همیشه باعث کاهش توان سیستم ایمنی بدن می‌شود. با این وجود افرادی که دارای استرس و اضطراب هستند در صورت ابتلا به هر نوع

بالا، تنگی نفس و سرفه‌های بی در پی خشک است، بنابراین اگر کسی با چنین علائمی مواجه شد باید برای تست ویروس کرونا به مراکز درمانی مراجعه کند. وی موارد پرخطر در ابتلا به ویروس کرونا را افراد مسن و کسانی که بیماری‌های زمینه‌ای چون ربوی، قلبی، فشارخون و دیابت دارند و زنان باردار و از همه مهم‌تر کسانی که سیستم ایمنی پایینی دارند عنوان کرد و افزود: این افراد باید به نکات بهداشتی و توصیه‌های وزارت بهداشت توجه کنند و حتی الامکان از خانه بیرون ناییند.

این کارشناس بهداشتت و درمان با بیان اینکه سیگاری‌ها و

اعدام و ۲۰ سال حبس برای محتکران ماسک و مواد ضدعفونی



سخنگوی سازمان تعزیرات با اشاره به اینکه ۷ میلیون عدد ماسک در ۱۰ روز گذشته کشف و ضبط شده است، گفت: به ۷۰ درصد کالا، جریمه ربالی تعلق می‌گیرد.سیدبایسر رایگانی اظهار کرد:توقیف ۸۵ میلیون و ۴۰ هزار دستکش، ۱۸ تن زل ضدعفونی و ۷ هزار لیتر الکل با همکاری وزار تخته‌های صمت، بهداشت، دفاع و نیروی انتظامی و سپاه انجام شده است. وی افزود: مجازات تخلف‌کنندگان ۱۰ تا ۲۰ سال زندان است و حتی ممکن است منجر به اعدام نیز بشود.



مصرف‌کنندگان مواد افیونی با قلیان در معرض این بیماری قرار دارند، افزود:افراد سیگاری چون بر اثر مصرف زیاد سیگار پرزه‌های سولوی ایمنی ریه آنها که تا حدی تخریب شده است، بنابراین باید مواظب این بیماری باشند. رئیس اداره مدیریت بیماری‌های قابل انتقال بین انسان و حیوان وزارت بهداشت گفت: تقویت سیستم ایمنی بدن نیازمند رفع استرس و ایجاد نشاط در کنار تغذیه سالم و مصرف چند وعده میوه تازه است. رژیم غذایی سالم، خواب ناکافی، استرس و خستگی مفرط باعث کاهش شدید ایمنی بدن می‌شود.وی درباره ریشه‌کندی ویروس کرونا در کشور گفت: تا زنجیره انتقال این ویروس با رعایت نکات بهداشتی مردم قطع نشود، این بیماری همچنان وجود دارد اما با توجه به حساسیت این ویروس به گرما با احتمال وجود دارد که در فصل گرم ویروس کرونا بتدریج کاهش یابد. ■ **به جای استرس، نکات بهداشتی را رعایت کنید**

یک پزشک متخصص بیماری‌های عفونی تاکید کرد: استرس و اضطراب باعث کاهش ایمنی بدن می‌شود، بنابراین به جای ترس از کرونا باید نکات بهداشتی را برای جلوگیری از ابتلا به ویروس کرونا رعایت کرد. دکتر حمید عمادی با بیان اینکه عطسه و سرفه فرد مبتلا به کرونا از فاصله ۱/۵ متری می‌تواند ترشحات خود را منتقل کند، به «وطن امروز» گفت:این ترشحات روی سطوح وجود دارد و دست افراد سالم با آنها در ارتباط است و این دست به دهان و چشم و گوش می‌رسد و فرد سالم را مبتلا می‌کند. وی افزود: ویروس کرونا نمی‌تواند از طریق پوست و تماس پوستی منتقل شود و فقط

رئیس ستاد اجرایی فرمان امام خبر داد

افتتاح خط تولید روزانه ۳۸ هزار ماسک و ۳۰ هزار لیتر ماده ضدعفونی‌کننده

بعضی کشورهای خبیث‌اروپایی از انتقال محموله مواد اولیه تولید محلول‌های بهداشتی که تفاهنامه آن منعقدشده بود، ممانعت کردند

■ **توزیع ۲۵ هزار بسته بهداشتی ضدکرونا‌یی در محله محروم هرندی**
بنیاد احسان در راستای مبارزه با ویروس کرونا، اقدام به توزیع بسته‌های بهداشتی و مواد ضدعفونی‌کننده در محله هرندی تهران کرد. به گزارش باشگاه خبرنگاران جوان، در راستای مبارزه و پیشگیری از ویروس کرونا، بنیاد احسان ستاد اجرایی فرمان حضرت امام(ره) اقدام به توزیع بسته‌های بهداشتی و مواد ضدعفونی‌کننده در محله هرندی تهران کرد. در این طرح که با مشارکت گروه‌های جهادی و برخی سمن‌های فعال در حوزه اجتماعی برگزار شد، ۲۵ هزار بسته بهداشتی شامل صابون، مایع ضدعفونی‌کننده و سایر اقلام پیشگیری به صورت خانه به خانه بین مردم این محله محروم پایتخت توزیع شد. همچنین آموزش نکات بهداشتی و پیشگیری از ابتلا به این ویروس و ارائه مشاوره درمانی توسط نیروهای متخصص از دیگر برنامه‌های ستاد اجرایی فرمان امام در این طرح بود.

مخبر بیان داشت: تعدادی کارخانجات تولید ماسک و محلول‌های ضدعفونی‌کننده طی چند روز راه‌اندازی شد و امروز ۷۰ هزار لیتر مباد ضدعفونی‌کننده به ظرفیت تولید کشور اضافه می‌شود و روزانه ۷۶ هزار ماسک ناتو N95 نیز تولید خواهد شد. وی بیان داشت: یکی دیگر از اقدامات انجام شده تولید دستگاه‌های اکسیژن‌ساز است که قبلاً در انحصار آمریکا بود ولی امروز توسط شرکتهای دانش‌بنیان بومی‌سازی شده است. رئیس ستاد اجرایی فرمان حضرت امام(ره) اظهار داشت: اقدام دیگری که صورت گرفت و از بیماری کرونا برای طری بدتر بود احتکار مواد ضدعفونی‌کننده و ماسک توسط یکسری زالوفضتان بوده است که به امید خدا کاری خواهیم کرد که بازار از این مواد اشباع شود و دیگر به کالاهای احتکارشده نیازی نباشد. مخبر یادآور شد، این تهدید موجب شد فرصتی ایجاد شود و طی یک ماه آینده کشور به خودکفایی در این حوزه برسد و حتی محصولات خود را صادر کند.

در بازار برای مواد ضدعفونی‌کننده و لوازم بهداشتی بلافاصله تمام امکانات را بسیج کردیم تا نسبت به تولید ماسک و مواد مورد نیاز اقدام کنند. مخبر گفت:با توجه به نیاز کشور به وسایل بهداشتی و مواد ضدعفونی‌کننده بلافاصله اقدامات مربوط واردات این مواد را انجام دادیم ولی متأسفانه بعضی کشورهای خبیث اروپایی از انتقال محموله‌ای که تفاهنامه آن منعقد شده بود ممانعت کردند، در حالی که هیچ پیمانی جلوی کمک به همنوعش را اینطور نمی‌گیرد. وی خاطر نشان کرد: این اقدام ان‌الله‌الی که یک هفته آینده مشکل عرضه و تقاضا در بازار کشور برای محصولات ضدعفونی‌کننده و بهداشتی حل خواهیم کرد و تا یک ماه آینده کشور در این حوزه نه‌تنها به خودکفایی می‌رسد، بلکه صادرات این محصولات را هم خواهیم داشت. رئیس ستاد اجرایی فرمان حضرت امام(ره) اظهار داشت: در حال حاضر یک جوان کردستانی توانسته است در کارخانه خود روزی ۶۰ هزار دست لباس پزشکی بدوزد.

تعدادمبتلایان به ۲۹۲۲و تعداد قربانیان به ۹۲نفر رسید

نزولی شدن آمار ابتلا به کرونا در ایران

خواهش مسوؤلان از مردم: به‌ماز ندران، گیلان وار دبیل اصلاسفر نکنید

بیماری در کشور به ۹۲ نفر رسید. رئیس مرکز روابط عمومی و اطلاع‌رسانی وزارت بهداشت تاکید کرد: خوشبختانه ۵۵۲ نفر از مبتلایان به «کووید-۱۹» در کشور بهبود یافته‌اند که این آمار روزبه‌روز رو به افزایش است. ■ **سفر نکنید**

یکی از مواردی که وزارت بهداشت بر آن تاکید دارد این است که برای پیشگیری از ابتلا به کرونا مردم از سفر کردن خودداری کنند. محدودیت سفر با ایستگاه‌های تب‌سنجی در استان قم آغاز شده و حالا مسوؤلان از مردم خواهش می‌کنند سفر نکنند. رئیس دانشگاه علوم پزشکی استان اردبیل در این باره گفت: مردم استان به دلیل جلوگیری از شیوع ویروس کرونا از سفر به استان گیلان خودداری کنند. قدرت اخوان‌اکبری افزود: با توجه به اینکه بیماری ویروسی کرونا در استان گیلان به صورت شدید انتشار یافته و تعداد زیادی از اهالی آن منطقه به ویروس کرونا مبتلا شده‌اند، باید از هرگونه سفر به استان گیلان خودداری کرده و به توصیه‌های مرکز بهداشت استان در این‌باره توجه کنیم. ■ **به‌مازندران نروید**

فعالیت هتل‌هاو چادرزنی مسافران در استان مازندران ممنوع شده است. رئیس دانشگاه علوم پزشکی مازندران درباره سفر به مازندران هشدار داد و مسافران عزیز سعی کنند تا زمان دیگری را برای آمدن به مازندران در نظر بگیرند. سیدعباس موسوی با بیان اینکه تنها راه مقابله با این ویروس، فعلاً پیشگیری است، تاکید کرد: از هم‌استنای‌های عزیز هم انتظار داریم برای همراهی در کنترل این ویروس از سفرهای غیرضروری به استان‌های دیگر اجتناب کنند. همچنین استاندار مازندران در جلسه ستاد استانی مبارزه با شیوع ویروس کرونا گفت: بر اساس آمار در هفته اخیر شاهد کاهش تعداد مسافران ورودی به مازندران بوده‌ایم و برای پیروزی کامل در این راه، مردم باید همکاری کامل داشته باشند. محمد حسین‌زادگان با اشاره به اینکه هتل‌ها و واحدهای اقامتی را برای مسافران ممنوع اعلام کردیم و خانه‌های مسافر هم در اختیار آنان قرار نمی‌گیرد، گفت: نصب چادر برای استقر مسافران را نیز ممنوع کردیم و مسافران باید آگاه باشند برای سلامتی خودشان و مردم مازندران از سفر به استان پرهیز کنند.

استان	۲۰	۲۱	۲۲	۲۳	۲۴	۲۵	۲۶	۲۷	۲۸	۲۹	۳۰	اسفند	۱۱	۱۲	۱۳	اسفند	جمع	
تهران	۲	۲	۲	۲	۳	۴	۴	۳	۲	۲	۲	۲۳	۲۲	۲۲	۲۲	۲۳	۱۳۹۴	
قم	۲	۲	۲	۲	۲	۲	۲	۲	۲	۲	۲	۲۱	۲۰	۲۰	۲۰	۲۱	۳۵۰	
گیلان	۲	۲	۲	۲	۲	۲	۲	۲	۲	۲	۲	۲۳	۲۳	۲۳	۲۳	۲۵	۲۵۳	
مرکزی	۱	۱	۱	۱	۲	۲	۱	۱	۱	۱	۱	۱۸	۱۸	۱۸	۱۸	۸	۱۴۹	
سمنان					۱	۲	۲	۱	۲	۲	۲	۱۲	۱۲	۱۲	۱۲	۸	۱۳۸	
اصفهان												۱۰	۱۲	۱۲	۱۳	۵۲	۱۱۲	
البرز												۳	۳	۳	۳	۱۹	۱۱۱	
قزوین												۱	۱	۱	۱	۲۵	۸۰	
مازندران												۲	۲	۲	۲	۹	۷۱	
خوزستان												۳	۳	۳	۳	۲۷	۶۲	
آذربایجان شرقی												۲	۲	۲	۲	۹	۵۵	
فارس												۱	۱	۱	۱	۱۴	۴۹	
خراسان رضوی												۱	۱	۱	۱	۳	۳۶	
گلستان												۲	۲	۲	۲	۹	۳۳	
کرمانشاه												۱	۲	۲	۱	۱۵	۲۲	
لرستان												۱	۲	۲	۲	۵	۱۹	
همدان												۱	۱	۱	۳	۵	۱۸	
کرمان												۱	۱	۱	۲	۱۴	۱۸	
اردبیل												۱	۱	۱	۳	۱۲	۱۲	
هرمزگان												۱	۱	۱	۲	۷	۱۱	
ایلام												۱	۱	۱	۲	۷	۱۱	
کردستان												۱	۱	۱	۲	۶	۸	
زنجان												۱	۱	۱	۲	۶	۸	
یزد												۱	۱	۱	۲	۷	۱۱	
سیستان‌و‌بلوچستان												۲	۲	۲	۱	۶	۶	
خراسان جنوبی												۱	۱	۱	۳	۶	۶	
آذربایجان غربی												۱	۱	۱	۲	۵	۵	
کهگیلویه‌ویویراحمد												۲	۲	۲	۲	۲	۲	
خراسان شمالی												۱	۱	۱	۱	۱	۱	
چهارمحال‌و‌بختیاری												۱	۱	۱	۱	۱	۱	
تعدادمبتلایان	۲	۳	۳	۳	۲۳	۲۴	۲۴	۲۳	۱۸	۱۵	۱۳	۱۳	۲۰۵	۲۸۵	۵۲۳	۸۲۵	۵۸۶	۲۹۲۲
تعداد قربانیان	۲	۲	۲	۲	۳	۳	۳	۳	۴	۳	۳	۲	۹	۱۱	۱۲	۱۱	۱۵	۹۲
تعدادبیمه‌یافتگان					۲۲	۲۳	۲۱	۲۱	۲۲	۲۱	۲۱	۱۱۶	۱۱۶	۱۱۶	۱۱۶	۱۱۷	۵۵۲	