



دوشنبه ۹ تیر ۱۳۹۹
وطن‌امروز | شماره ۲۹۶۰

## ورزشی

### اخبار

## شدیدترین مجازات در انتظار آزمون به خاطر یک عکس



مهاجم ایرانی تیم زنیت به دلیل رعایت نکردن فاصله اجتماعی با جریمه از سوی این باشگاه روبه‌رو خواهد شد. به گزارش اکسپرس، باشگاه زنیت به رفتار سردار آزمون در زمان پاندمی ویروس کرونا واکنش نشان داد. مهاجم ایرانی زنیت به دلیل نقض قوانین فاصله‌گذاری اجتماعی از سوی این باشگاه در معرض مجازات‌های جدی انضباطی و مالی قرار خواهد گرفت. روز جمعه در سن پترزبورگ، مسابقه هفته بیست‌وچهارم لیگ بین زنیت و کرلا برگزار شد که این دیدار به سود زنیت پایان یافت. روز بعد صفا هادی، هافبک عراقی و سردار آزمون در عکسی همدیگر را در آغوش گرفتند و خیلی زود این عکس از ملاقات این ۲ بازیکن تیم ملی فوتبال ایران و عراق منتشر شد. باشگاه زنیت پس از انتشار این عکس یادآور شد: «بازیکن مادر زمینه‌همه‌گیری «کووید-۱۹» قوانین مقرر در داخل باشگاه و تیم را نقض کرده و همچنین نگرش ناشایست خود را به این موضوع نشان داده است و باین کار نه‌تنها سلامتی خود، بلکه سلامتی خوشیولانان و اعضای تیم را به خطر می‌اندازد. این بازیکن تست کرونا را پشت سر گذاشت و نتایج بزودی مشخص خواهد شد اما در هر صورت شدیدترین مجازات‌های انضباطی و مالی طبق پروتکل داخلی باشگاه برای سردار آزمون اعمال می‌شود». سردار آزمون یکی از بازیکنانی است که گفته می‌شود قصد دارد تابستان زنیت را ترک کند و از ناپولی به عنوان جدی‌ترین مشتری او یاد شده است.

### درخواست از IOC برای تغییر قانون

## ۵۰منشور المپیک

شورای مشورتی کمیته المپیک آمریکا خواستار آزادی بیان و لغو قانون ۵۰ منشور المپیک شد. به گزارش inside the games، شورای مشورتی کمیته المپیک آمریکا از کمیته بین‌المللی المپیک درخواست کرده است قانون ۵۰ منشور المپیک مبنی بر ممنوع بودن هر گونه اعتراض سیاسی، مذهبی، نژادی و… را لغو کند.

IOC ادعای کمی‌ندان امر به منظور محافظت از بی‌طرفی ورزش و جنبش المپیک طراحی شده است اما شورای مشورتی کمیته المپیک آمریکا می‌گوید ورزشکاران «دیگر ساکت نخواهند شد». بر این اساس از کمیته بین‌المللی المپیک درخواست شد است شدن سیاست جدید در همکاری مستقیم با نمایندگان مستقل ورزشکاران جهانی ایجاد کند که از آزادی بیان ورزشکاران در بازی‌های المپیک و پارالمپیک محافظت می‌کند. در این درخواست کتبی آورده شده است: IOC و IPC نمی‌توانند ورزشکاران را به خاطر آنچه به آن اعتقاد دارند و بیان می‌کنند، مجازات کنند و باید به این ورزشکاران آزادی بیان داده شود. اعتراضات ضدنژادپرستی که در پی کشته شدن جرج فلوید در آمریکا شکل گرفت، در سال‌سوپ جهان گسترش یافته است و این باعث شده به قانون ۵۰ منشور المپیک توجه ویژه شود.

### ■ ■ ■

## AFC بر نامه دیدار های ایران

## در انتخابی جام جهانی را اعلام کرد

زمان دیدارهای مرحله مقدماتی جام جهانی ۲۰۲۲ و جام ملت‌های آسیا ۲۰۲۳ از سوی کنفدراسیون فوتبال آسیا مشخص شد. سایت رسمی کنفدراسیون فوتبال آسیا (AFC) در بخش تقویم خود، برنامه دیدارهای باقیمانده مرحله اول مقدماتی جام‌جهانی ۲۰۲۲ را اعلام کرد که مطابق آن، برنامه بازی‌های گروه C رقابت‌ها به شرح زیر است:

**۱۷ مهر ۹۹ (۸ اکتبر)**

ایران- هنگ‌کنگ

بحرین- کامبوج

**۲۲ مهر ۹۹ (۱۳ اکتبر)**

هنگ‌کنگ-عراق

کامبوج- ایران

**۲۲ آبان ۹۹ (۱۲ نوامبر)**

ایران- بحرین

عراق- کامبوج

**۲۷ آبان ۹۹ (۱۷ نوامبر)**

ایران-عراق

بحرین- هنگ‌کنگ

این در حالی است که تاریخ برگزاری بازی‌های مقدماتی جام جهانی هنوز در سایت فیفا درج نشده است.

تیم ملی فوتبال ایران در جایگاه سوم گروه C مرحله مقدماتی جام جهانی ۲۰۲۲ و جام ملت‌های آسیا در سال ۲۰۲۲ قرار دارد و برای صعود به مرحله بعد، باید در رده‌های اول یا دوم گروه قرار بگیرد.

**زنیت حسینی**: اهمیت شرایط بدنی ورزشکاران و تأثیری که آمادگی‌شان در نتیجه‌گیری‌ها دارد، غیرقابل انکار است اما بر کسی پوشیده نیست که شرایط روانی هم سهم زیادی در این قضیه دارد به طوری که بیش از نیمی از عملکرد ورزشکاران را به این فاکتور یعنی «مسائل روحی و روانی» نسبت می‌دهند.

چه بسا نبود سلامت روانی کافی به دلیل تأثیری که روی تمرکز دارد، منجر به آسیب فیزیکی شود و اینگونه نتیجه گرفتن یا نگرفتن ورزشکار را تحت‌الشعاع خود قرار دهد. به هر حال این فقط بدن ورزشکار نیست که همراه با او وارد میدان رقابت می‌شود، بلکه تمام انگیزه‌ها، آمال و آرزوها هم هم‌زمان به صحنه می‌روند؛ فاکتورهایی که بنا به جنس و کیفیت‌شان می‌توانند ورزشکار را به سمت پیروزی سوق دهند یا نقش اهرمی بازیارنده برای او را بازی کنند. طبیعی است این چرخه در رابطه با رویداد بزرگی مثل المپیک که رقابت و نتایج به دست آمده در آن نزدیک‌تر و تاریخی‌تر از هر میدان دیگری است، نمود بیشتری پیدا می‌کند، بویژه برای المپیک سی‌ودوم که در سایه کرونا به یک المپیک استثنایی تبدیل شده است. برگزاری این دوره المپیک فعلا یک سال به تعویق افتاده و این یعنی تحمل یک سال بیشتر روزهای توأم با تمرین، استرس، انگیزه، انتظار و… برای ورزشکارانی که کسب سهمیه کرده‌اند. قرار بود این ورزشکاران مردادماه امسال تکلیف خود را از حیث چگونگی حضور در المپیک مشخص کنند؛ یا زنگی زنگ یا رومی روم؛ یا حضور موفق و سربلند یا ناکام و بازنده. قرار بود بار روانی این مسأله تا پیش از شهریورماه از ذهن المپین‌ها برداشته

شود اما شیوع کرونا شرایط را برای آنها به گونه‌ای رقم زد که نه‌تنها تحمل این بار و مصائبش را برای مدت یک سال دیگر تمدید کرد، بلکه دل‌مشغولی‌های دیگری هم به خاطر دوری از تمرین و مسابقه برای‌شان ایجاد کرده است. مجموع این عوامل می‌توانند دست به دست هم دهند و اختلال روحی و روانی ورزشکاران المپیکی و در نتیجه ناکارآمدی آنها در توکیو را رقم بزنند؛ اگر توجه و چاره‌اندیشی‌های لازم، به وقتش و به اندازه نباشد.

### ■ خطر ابتلای المپین‌ها به «فرسودگی ذهنی»

تمام ورزشکاران در دوره تمرینی، علاوه بر انجام تمرینات تخصصی به دلیل تحمل شرایط سخت اردویی، دوری از خانواده و دل‌نگرانی بابت آینده، اضطراب آزمون پیش رو و نتیجه آن، تحت یک فشار روانی هم قرار می‌گیرند. این موضوع بویژه در رابطه با مسافران توکیو به خاطر شرایط استثنایی پیش آمده برای آنها می‌تواند خیلی حاد شود و به همین دلیل دستیابی به آرامش و کنترل روانی لازم، درباره این دسته ورزشکاران بیشتر از همه احساس می‌شود. «مژگان کرد» از کارشناسان مرکز روانشناسی آکادمی ملی المپیک هم این موضوع را تأیید می‌کند. وی با تأکید بر اینکه تعویق المپیک و بی‌توجهی به مسائل روانشناختی ورزشکاران می‌تواند باعث «فرسودگی ذهنی» در آنها شود، گفت: مهمتی را در نظر بگیرید که منتظر اجرای حکمش است یا جوانی که در کنکور شرکت کرده و انتظار اعلام نتایج را می‌کشد. اینها حکم ورزشکاری را دارند که تمرین داشته یا در حال سسپری کردن اردو است و منتظر آغاز مسابقه و مشخص شدن عملکردش در آن است. وی ادامه داد: الان

به خاطر تعویق المپیک، روزهای انتظار برای المپین‌ها خیلی طولانی‌تر شده است؛ روزهایی که از روزهای تلاش و تمرین سخت و سنگین‌تر می‌گذرند و همین مسأله می‌تواند باعث «فرسودگی ذهنی» در آنها شود. اینجاست که برنامه‌ریزی روانی و انجام اقدامات علمی و تخصصی می‌تواند مانع از بروز عوامل مخرب در عملکرد ورزشکاران شود.

### ■ درهای جدید با کلیدهای قدیمی باز نمی‌شود

این کارشناس روانشناسی همچنین بر زمان لازم برای آماده کردن روحی و روانی ورزشکاران تأکید دارد: به هر حال به همان اندازه که نیاز است به ورزشکار برای تمرین زمان مشخصی داده شود تا بتدریج بر آمادگی خود اضافه کند و خود را برای زمان مسابقه به اوج برساند، نیاز است برای آمادگی ذهنی و روانی ورزشکار هم زمان کافی تأمین شود به گونه‌ای که ورزشکار در جریان مسابقات از این حیث، صددرصد وضعیت ایده‌آل را داشته باشد.

این در حالی است که امروز به خاطر کرونا در زمان برگزاری المپیک به عنوان هدف اصلی المپین‌ها فاصله یک‌ساله ایجاد شده است. این افراد بعد از کسب سهمیه یا حین تلاش برای دستیابی به آن، با تغییر در زمان برگزاری مواجه شدند. طبیعی است که حالا با فاصله ایجاد شده و شرایط خاصی که کرونا به وجود آورده، نمی‌توانند با همان دست فرمان قبل به تمرینات‌شان ادامه دهند. در واقع درهای جدیدی که پیش روی ورزشکاران المپیکی قرار گرفته با کلیدهای قدیمی‌باز نمی‌شود، بنابراین باید به فکر راهکارهایی بود تا زنگ خطری که مژگان کرد به آن اشاره داشت -فرسودگی ذهنی- به صدا درنیاید.

### ایران بهترین تیم والیبال آسیا



جدیدترین رنکینگ فدراسیون جهانی والیبال دیروز (یکشنبه) اعلام شد و بر اساس آن تیم ملی ایران در رده هشتم ایستاد و عنوان بهترین تیم آسیایی را به خود اختصاص داد. پس از تیم ایران و در رده نهم هم تیم ملی والیبال ژاپن قرار دارد. در صدر این جدول به ترتیب تیم‌های برزیل، لهستان و آمریکا قرار دارند. روسیه، فرانسه، آرژانتین و ایتالیا هم بالاتر از ایران در رده‌های چهارم تا هفتم ایستاده‌اند.



### تعویق المپیک و تمدید یک سال «استرس»

# خطر فرسودگی ذهنی

### ■ عوامل مؤثر بر ایجاد آرامش روانی

به گفته مژگان کرد، در بسیاری کشورهای دنیا و برای جلوگیری از ابتلای المپین‌ها به فرسودگی ذهنی، اقدامات قابل توجهی انجام شده است. این دست اقدامات در ورزش ایران هم قابل ارائه است، البته اگر متقاضی داشته باشد! وی در این زمینه گفت: «از حیث مهیا کردن شرایط آرامش روانی ورزشکاران از دیگر کشورها عقب نیستیم، حتی در برخی امور جلوتر هم هستیم اما اینکه فدراسیون‌ها، تیم‌ها، مربیان و ورزشکاران به چه میزان از این امکانات استفاده کنند، مهم است. مسا در مرکز روانشناسی آکادمی برای تمام رشته‌ها مشاوره رایگان داریم اما تا به امروز درصد مراجعه‌کنندگانمان خیلی بالا نبوده است». علی‌حجتی، روانشناس هم به یک مسأله قابل توجه اشاره دارد و آن اینکه در رابطه با مسائل روانی، خود ورزشکار نقش حیاتی دارد. وی با یادآوری تأکیدی که بر هدف‌گزینی داشت، گفت: کمیته ملی المپیک و فدراسیون‌ها در این زمینه دخیل هستند اما بیشترین نقش را مربیان و بویژه خود ورزشکاران دارند. وی ادامه داد: مدبران تصمیم‌گیرنده می‌توانند با اتخاذ تصمیماتی (مثل پرداخت پاداش) پیمانها را کم کنند، فدراسیون شرایط را مهیا می‌کند و مربی هم برنامه می‌دهد اما در نهایت این خود ورزشکار است که در مرحله اجرا ایفای نقش می‌کند. اجرا و چگونگی آن مهم‌ترین و تعیین‌کننده‌ترین اصل است. ورزشکار باید هر آنچه او را از مسیر اصلی منحرف می‌کند، از خود دور کند تا بتواند تمرکزش را بالا ببرد. ورزشکار فراموش نکند که برای خاص بودن باید خاص زندگی کند، نمی‌تواند به صورت عام باشد و نتیجه خاص بگیرد.

### یاسخ قاطعانه فدراسیون فوتبال ایران به فیفا

# «عمومی غیردولتی» باید بماند

«عمومی غیردولتی» بوده است. فدراسیون فوتبال برای رفع سوءتفاهم‌ها با فیفا و اعلام استقلال این مجموعه در ایران، تضمین‌های لازم را داده و گواه آن را نیز عدم دخالت دولت در اداره فدراسیون از زمان تعلیق این فدراسیون از سال ۸۶ به این سو عنوان کرده است. با این حال، فدراسیون فوتبال

برای رفع برخی ایرادهای جزئی مانند بند وجود ۱۰ سال مدیریت در سابقه نامزدهای ریاست فدراسیون فوتبال، این موارد را مورد تجدیدنظر قرار داده و تا جای ممکن ایرادهای مدنظر فیفا را اصلاح و تلطیف کرده است.

به گزارش ایسنا، نامه دوم فدراسیون فوتبال ایران به فیفا در پی دومین مرحله ایرادهای فدراسیون جهانی به



همچنین در این نامه تأکید شده درج هر عنوانی مانند «مستقل غیرانتفاعی» برای سازمان‌هایی مانند کمیته ملی المپیک نیز در سازمان اداری و قانونی ایران به لحاظ هویتی موجودیتی ندارد و اعلام شده احتمالاً درج چنین عنوانی در اساسنامه کمیته ملی المپیک ایران به دلیل مطابقت با عنوان‌های مشابه خارجی و در چارچوب نهادهای

# انتظار ویژه رهبر انقلاب برای مبارزه با فساد

که رهبر بزرگوار انقلاب نیز به صراحت به آن اشعاره کردند که از زبان هنری بهتر و قوی‌تری استفاده شود که این خلأ در دستگاه قضا کاملاً مشهود است. دستگاه قضا می‌تواند از ابزارهایی در قالب فیلم، سریال و بیان‌های هنری قوی با محتواهای جذاب‌تر پیام‌های خود را منتقل کند و این پیام‌ها می‌تواند پیام‌های پیشگیری از وقوع جرم، معرفی دستگاه قضا و پیام‌هایی شامل بیان برخی قوانین باشد. این کار آثار اجتماعی عمیق‌تری می‌تواند برای دستگاه قضایی به همراه داشته باشد تا اینکه مسؤولان قوهقضائیه بیشتر بخواهند از طریق موضع‌گیری، سخنرانی یا مصاحبه آن پیام‌ها را مستقیم مطرح کنند.

به تصویب رساننده، برخی مفسدان این قوانین را با شیوه‌هایی بخواهند دور بزنند و مغرهایی برای‌شان وجود دارد. قوه محترم قضائیه از مجلس بخواهد برخی از این قوانین را اصلاح کند. چون قوهقضائیه در صف برخورد با فساد است، می‌تواند این مطالبه جدی را از نمایندگان مجلس داشته باشد و به نمایندگان مجلس این را منعکس کند که مفرهای فساد چیست که برخی در قالب قوانین و برخی ممکن است در قالب اختیارات گسترده که دستگاه‌های دولتی در بعضی جاها دارند وجود داشته باشد؛ آنها را نیز اعلام کند تا مجلس این مفرها را بتواند ببندد.

نکته بعد بحث بیان رسانه‌ای اقدامات دستگاه قضایی است

اساسنامه فدراسیون ایران نوشته شده است. فدراسیون فوتبال در نامه نخست خود به فیفا اعلام کرده بود ماهیت این مجموعه همانند کمیته ملی المپیک، «عمومی غیردولتی» است که فیفا نیز در ادامه نسبت به این موضوع ایراد گرفت و با اعلام اینکه کمیته ملی المپیک ایران به عنوان یک نهاد «مستقل غیرانتفاعی» است، از این فدراسیون خواست تا هشتم تیرماه فدراسیون فوتبال با همین عنوان مشابه ثبت شود و اصلاحات را اعلام مجدد کند.

این خواسته فیفا در حالی مطرح شده بود که رئیس کمیته تدوین مقررات فدراسیون فوتبال ایران در این باره می‌گوید: «ما ۲ راه داریم؛ یا باید بگویم فدراسیون موسسه خصوصی است که این برخلاف مقررات داخلی است یا باید تلاش کنیم فیفا را قانع کنیم بر اساس مقررات ملی و داخلی ایران، فدراسیون‌ها موسسات عمومی غیردولتی هستند و درج عنوانی دیگر برای آنها موجب ایجاد تعارض بین اساسنامه فدراسیون با مقررات ملی می‌شود».

نکته بعدی تأکید رهبر معظم انقلاب بر توسعه متوازن دستگاه قضایی در تمام ابعاد است. مردم دستگاه قضا را ملجأ و پناهگاه خودشان می‌دانند و این توسعه متوازن یعنی توجه به تمام ظرفیت‌ها، همه مبانی مختلف و پیشگیری از وقوع جرم.

برای تقویت جایگاه حقوقی و مادی ناظران مردمی، در مجلس به دنبال طرح «سوت‌زنی» هستیم که در صورت تبدیل آن به قانون، اگر گزارش فساد، پایه‌های اولیه صحیح، درست و مطمئن داشته باشد، می‌شود از آن افراد گزارش‌دهنده حمایت و صیانت کرد.

■نماینده مجلس

با بالاترین سرعت، بدون قطعی دانلود کنید

حجم نامحدود و پرسرعت با انتخاب اینترنت باکیفیت

بهارامان‌شرق  
www.baharnet.ir

1 3 5 7  
R 2 4 6