

## همایش پیاده‌روی «سردار دل‌ها» صبح امروز برگزار می‌شود

فدراسیون ورزش‌های همگانی با همراهی وزارت ورزش و سازمان بسیج ورزشکاران به مناسبت نخستین سالگرد شهادت شهید شهید حاج‌قاسم سلیمانی، همایش پیاده‌روی برگزار می‌کند.

شهید حاج‌قاسم سلیمانی، همایش پیاده‌روی برگزار می‌کند.

به گزارش «وطن امروز» به نقل از فدراسیون ورزش‌های همگانی، همایش پیاده‌روی «سردار دل‌ها» به منظور گرامیداشت یاد و خاطره سردار شهید حاج‌قاسم سلیمانی و هم‌زمان شهیدش و تجدید پیمان با آرمان‌های این شهید والا مقام صبح امروز برگزار می‌شود.

این همایش با حضور دکتر سید عبدالحمید احمدی معاون فرهنگی و توسعه ورزش همگانی وزارت ورزش و جوانان، مهدی میرجلیلی رئیس سازمان بسیج ورزشکاران، افسشین ملایی رئیس فدراسیون ورزش‌های همگانی و جمعی از رؤسای فدراسیون‌های ورزشی ساعت ۷:۳۰ دقیقه صبح در مقبره شهدای گمنام بوستان نهج البلاغه برگزار می‌شود. همچنین در حاشیه این مراسم از بازی «انتقام سخت» رونمایی خواهد شد.

■ ■ ■

## مراسم برترین‌های فوتبال آسیا لغو شد

با اعلام یک روزنامه عربستانی، مراسم انتخاب و معرفی بهترین‌های سال ۲۰۲۰ فوتبال آسیا لغو شد. در لیست ۶ نفره بهترین‌های آسیا، نام علی‌رضا بیرانوند، دروازه‌بان تیم ملی ایران هم وجود داشت.

به گزارش مهر، روزنامه «الریاضیه» عربستان به نقل از یک منبع آگاه خبر داد کنفدراسیون فوتبال آسیا قصد دارد مراسم معرفی بهترین بازیکن سال قاره آسیا را که پیش از این از سوی کمیته برگزاری اعلام شده بود به دلیل تحولات جهانی و جهش ویروس کرونا لغو کند. این منبع گفت: روز گذشته (دوشنبه) جلسه‌ای برگزار شد و در آن تصمیم گرفته شد مرحله سوم انتخاب بهترین بازیکن سال آسیا کافی باشد. در این مرحله ۶ بازیکن حضور دارند؛ سالم الدوساری از عربستان، اکرم عقیف از قطر، علیرضا بیرانوند از ایران، توموکی ماکینو از ژاپن، کیم بو کئونگ از کره جنوبی و احمد الظفیری از کویت. به این ترتیب مرحله دوم و اول انتخاب بهترین بازیکن لغو می‌شود.

الریاضیه اعلام کرد نام این ۶ بازیکن به لیست ۲۰ بازیکن برتر سال ۲۰۲۱ منتقل می‌شود. این روزنامه عربستانی همچنین اعلام کرد اکرم عقیف با ۳۴ امتیاز در این لیست اول است و سالم الدوساری و احمد الظفیری با ۳۳ امتیاز دوم و سوم هستند. به این ترتیب انتخاب بیرانوند درباره مرد دهه ۲۰۲۰ فوتبال آسیا حتی با وجود انتقال به لیست سال آینده منتفی خواهد بود.

■ ■ ■

### تخصیص بودجه فوق‌العاده به

### فدراسیون‌های المپیک در زمستان

رئیس کمیته ملی المپیک در حاشیه‌روندمایی از تندیس ۵ قهرمان المپیک و پارالمپیک یک خبر خوش هم به فدراسیون‌ها داد. به گزارش ایسنا، رضاصالحی امیری گفت: درباره بودجه ۲ مساله را تفکیک کنیم؛ یک مساله تعهدات ما است که ۱۰۰ درصد انجام شده اما واقعیت این است که نپزهای فدراسیون‌ها فراتر از تخصیص‌های ما است. از این رو ۲ کار دیگر انجام می‌دهیم؛ ۵ میلیارد تومان کمک ویژه برای فدراسیون‌های المپیک داریم و در زمستان هم تخصیص فوق‌العاده برای همه رشته‌ها خواهیم داشت تا فشار را کم کند. همچنین ما چالشی برای تامین منابع لازم برای حضور در رویدادها نداریم.

■ ■ ■

## لاپورتا: مسی به خاطر پول با سارا ترک نمی‌کند

نمزد ریاست باشگاه بارسلونا اعلام کرد ستاره آرژانتینی به خاطر پول تیم کاتلان را ترک نخواهد کرد.
به گزارش ایسنا به نقل از آ.اس، خیلی از افراد معتقدند خوان لاپورتا کاندیدای اصلی برای ریاست باشگاه بارسلوناست.او در یک مصاحبه به صراحت درباره آینده لیونل مسی صحبت کرد. رئیس سابق آبی-اناری‌ها گفت: برای ارائه یک پیشنهاد خوب باید وضعیت اقتصادی باشگاه بررسی شود که ابتدا باید رئیس شوم سپس پیشنهاد ورزشی باید رفتاری باشد. مسی به خاطر پول با سارا را ترک نمی‌کند، او این تیم را دوست دارد و می‌خواهد همچنان لیگ قهرمانان اروپا و لیگالیا فتح کند. لاپورتا افزود: به نظر از همه مهم‌تر این بود که لئو در مصاحبه‌اش اعلام کرد منتظر رئیس جدید خواهد ماند و سپس درباره آینده‌اش تصمیم‌گیری خواهد کرد. او آماده گوش کردن به پیشنهاد است. به من گفته‌اند تا پایان فصل صبر خواهد کرد، می‌خواهم مثبت فکر کنم و به نظر من این موضوع خیلی مثبت است. رئیس پیشین بارسا در رابطه با شانس خود اظهار کرد: خودم را در تمام جهات بهتر می‌بینم. لاپورتا تنها یک نفر است. اگر دیگران می‌خواهند به این جایگاه دست یابند به آنها احترام می‌گذارم. به حرف‌های‌شان احترام می‌گذارم چون من روی برنامه خودم تمرکز دارم تا روز بیست‌وپهارم ژانویه رئیس باشگاه شوم.

## نکاه

## اوباما، ترامپ و بایدن تفاوتی ندارند

ادامه از صفحه اول

بایدن از اوباما هم راست‌گراتر است چون افرادی که بایدن قصد دارد در دولت آینده آمریکا سر کار بیآورد، تندتر از کسانی هستند که در اطراف اوباما بودند.

بنابراین با توجه به اعتراف خود بایدن توقع چندانی از وی نمی‌رود، بایدن بایدن بر ضد تغییرات را خواهد داشت، زیرا می‌خواهد ثابت کند خودتردمپ است- همانطور که ترامپ خود را ضایوباما نشان می‌داد، بایدن هم تلاش خواهد کرد خود را ضدترامپ نشان دهد. با توجه به اینکه بایدن از اوباما راست‌گراتر است و اقدامات زیادی هم علیه ایران انجام داده است، نباید توقع خودمان را از دولت بایدن بالا ببریم.

نیما علییور: سازمان لیگ با در نظر گرفتن شرایط خاص برای برخی تیم‌ها از جمله استقلال و پرسپولیس، با چالش‌زمان‌بندی به منظور برگزاری مسابقات روبه‌رو شده و تصمیمات جدید این سازمان اعتراضات متعددی را به وجود آورده است. به طور حتم یکی از مهم‌ترین چالش‌های سازمان لیگ برتر فوتبال ایران در فصل جاری برنامه زمان‌بندی مسابقات خواهد بود و با توجه به خشت اولی که کج نهاده شده، این قصه سر دراز دارد و بعید است بزودی شاهد کاهش هجومه و انتقادات از سوی برخی تیم‌ها باشیم و چه بسا همان تیم‌هایی نیز که به خاطر آنها تغییراتی در زمان برگزاری مسابقات ایجاد شده، نسبت به این مساله مدعی و منتقد هستند.

### اولین چالش سازمان لیگ از سوی آبی‌ها

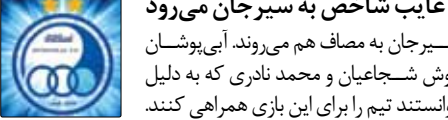
دهم آذر پرویز مظلومی، سرپرست باشگاه استقلال عنوان کرد باید دیدار تیم‌های فوتبال پرسپولیس – سپاهان که به دلیل حضور پرسپولیسی‌ها در فینال رقابت‌های لیگ قهرمانان آسیا «زمان نامعلوم» مقابل آن از سوی سازمان لیگ درج شده بود، برگزار شود تا استقلال در هفته هشتم مقابل پرسپولیس به میدان برود. سهیل مهدی، سرپرست کمیته برگزاری مسابقات لیگ برتر فوتبال در واکنش به این اظهارات، اعلام کرد: «پس از فینال لیگ قهرمانان آسیا بازی‌های معوقه را برگزار خواهیم کرد و پس از آن نیز سراغ شهرآورد خواهیم رفت».

نکته قابل اشاره اما اظهارات محمود فکری، سرمربی آبی‌پوشان پایتخت است. وی بتازگی و پس از مشخص شدن تاریخ شهرآورد عنوان کرد: «گر قرار بود بازی بیشتری داشته باشیم، همان زمانی که پرسپولیس برگشت می‌توانستند بازی را برگزار کنند و بعد از شهرآورد بازی‌های عقب افتاده‌شان را انجام دهند اما اگر قرار باشد باز هم ما بازی بیشتری داشته باشیم، باید هم به همان شکل قبل می‌شود و فرقی نمی‌کند! شاید ما و باشگاه استقلال زورمان کم است که نمی‌توانیم کاری انجام دهیم و با تعداد بازی برابر به مصاف پرسپولیس برویم. آنها قول دادند به شکلی برنامه را بچینند که بازی‌ها برابر باشد اما باز هم ۲ بازی بیشتر داریم».

■ **آغاز در دسرهای فینال لیگ قهرمانان آسیا**
مسئولان باشگاه پرسپولیس در آستانه دیدار مقابل نساجی مازندران با سازمان لیگ و باشگاه نساجی برای تغییر محل بازی این ۲ تیم از قائمشهر به تهران نامه‌نگاری کردند تا دیدار رفت این ۲ تیم در ورزشگاه آزادی و بازی برگشت در قائمشهر برگزار شود؛ درخواستی که از سوی باشگاه نساجی برای تغییر میزبان و میهمان در بازی رفت و برگشت رد و اعلام شد با اجرای پروتکل‌های بهداشتی پذیرای پرسپولیس در قائمشهر خواهد بود. باشگاه پرسپولیس از سازمان لیگ درخواست کرده بود به دلیل شیوع ویروس کرونا و اجتناب از سفر به این شهر و نیز زمین چمن مصنوعی ورزشگاه شهید وطنی، دیدار این تیم برابر نساجی مازندران در تهران برگزار شود که مورد پذیرش باشگاه نساجی قرار نگرفت و در نهایت سازمان لیگ به منظور همراهی با پرسپولیس، رای به لغو این دیدار داد. دیدار تیم‌های فوتبال پرسپولیس – ذوب‌آهن اصفهان در هفته ششم لیگ برتر نیز در حالی لغو شد که طبق اعلام این تیم اصفهانی تعداد بازیکنان مبتلای این تیم به ویروس کرونا ۷ نفر بوده است، یعنی باید بر اساس قانون ۱۱+۵ دیدار این ۲ تیم برگزار می‌شد؛ بر اساس اعلام مسئولان باشگاه ذوب‌آهن به خبرنگار ایسنا، تعداد مبتلایان این تیم به ویروس کرونا قبل از دیدار مقابل پرسپولیس به ۷ نفر کاهش یافت و درست شب قبل از بازی بود که به صورت غیررسمی به ذوب‌آهنی‌ها اعلام شد دیدار این تیم مقابل پرسپولیس در هفته ششم لیگ برتر برگزار نخواهد شد، آن هم در شرایطی که کاروان ذوبی‌ها در تهران حضور داشت؛ سوالی که درباره تصمیم سازمان لیگ برتر فوتبال ایران وجود دارد این است که دیدار تیم‌های فوتبال پرسپولیس – ذوب‌آهن با استناد به کدام قانون لغو شد؟ در نهایت هر چند قرار بود دیدار این ۲ تیم ۱۰ دی‌ماه برگزار شود، اما باز هم یک روز به تعویق افتاد و طبق اعلام سازمان لیگ با توجه به شرایط جوی پیش آمده در هفته هشتم و ضرورت رسیدگی به پرونده مسابقه معوقه پرسپولیس – ذوب‌آهن از هفته ششم لیگ برتر، این مسابقه قرار است ۱۱ دی‌ماه برگزار شود.

## چگونه بر نامه اعلام‌شده سازمان لیگ صدای همه تیم‌ها را در آورد

# وقتی هیچ‌کس راضی نیست



### استقلال با ۴ غایب شاخص به سیرجان می‌رود

۲ تیم گل گهر سیرجان و استقلال در چارچوب هفته نهم رقابت‌های لیگ برتر امروز در ورزشگاه امام علی(ع) سیرجان به مصاف هم می‌روند. آبی‌پوشان برای این بازی ۴ بازیکن خود را در اختیار ندارند و این ۴ بازیکن همراه کاروان استقلال به سیرجان نرفته‌ند؛ داریوش شجاعیان و محمد نادری که به دلیل مصدومیت قادر به حضور در میدان نبودند و شیخ دیاباته و سیاوش یزدانی نیز به علت نداشتن شرایط کامل بازی، نتوانستند تیم را برای این بازی همراهی کنند.



### دستور از بالا؟

تیم‌ها مساوی شود؟ ضرورت به تسلوی رساندن مسابقات انجام شده در هفته دوازدهم لیگ برتر چیست که موجب شود چنین فشار و بی‌نظمی‌ای را شاهد باشیم؟ از طرفی اگر قرار است که مثلا داریو در شرایطی انجام شود که پرسپولیس و استقلال بازی‌های برابری داشته باشند (طبق درخواست استقلالی‌ها) چرا سایر تیم‌ها چنین خواسته‌ای نداشته باشند؟ چه تفاوتی بین

استقلال و سایر تیم‌های لیگ برتری وجود دارد؟

تصمیمات اخیر سازمان لیگ صدای اعتراض مربیان، مدیران، بازیکنان و سایر عوامل تیم‌های لیگ برتری را در آورده و موجب شده شائبه حمایت از ۲ تیم پایتخت‌نشین حول محور تصمیمات این سازمان طرح شود و در این زمینه ۲ سوال بسیار مهم وجود دارد؛ ابتدا اینکه به چه دلیل باید اظهارات سرپرست باشگاه استقلال برای سازمان لیگ ملاک عمل واقع و به دلیل جلوگیری از فشار هواداران این تیم، تصمیم بر این شود که پرسپولیس قبل از برگزاری شهرآورد همه دیدارهای خود تا هفته هفتم را برگزار کند و چنین بی‌نظمی‌ای در برگزاری مسابقات شکل گیرد؟ موضوع دیگر مربوط به لغو دیدار پرسپولیس مقابل نساجی مازندران است؛ به چه علت سازمان لیگ پس از درخواست سرخپوشان مینی بر برگزاری دیدار این تیم مقابل نساجی در ورزشگاه آزادی به جای ورزشگاه شهید وطنی، تصمیم به لغو این دیدار گرفت؟

مساله قابل تامل بعدی مربوط به ابهام در لغو برگزاری دیدار تیم‌های فوتبال پرسپولیس – ذوب‌آهن است که بدون توجه به مقررات و قوانین لغو شد و کماکان مشخص نیست چرا سازمان لیگ – در حالی که ذوب‌آهنی‌ها در تهران به سر می‌برند و تعداد مبتلایان آنها به حدنصاب برای برگزاری این مسابقه رسیده بود و پرسپولیسی‌ها نیز خواستار برگزاری دیدار خود مقابل نماینده اصفهان بودند- تصمیم به لغو این مسابقه گرفت؟ آیا انطور که پرسپولیسی‌ها معتقدند، ذوب‌آهن در زمینه مراقبت‌های کرونایی و رعایت پروتکل‌های بهداشتی کوتاهی کرده بود یا ماجرا چیز دیگری بود؟ این مورد آخر قرار است در کمیته انضباطی فدراسیون فوتبال بررسی و مشخص شود.

### دستور از بالا؟

ماجرا زمانی جالب‌تر می‌شود که مسئولان باشگاه پرسپولیس و از جمله یحیی گل محمدی، سرمربی این تیم صراحتا عنوان کردند درخواستی برای لغو دیدار با ذوب‌آهن نداشته و اتفاقا به منظور آماده‌سازی بیشتر قبل از رفتن به قطر، روی انجام بازی با این تیم اصفهانی تاکید داشته‌اند. صحبت‌های جواد نکونام، سرمربی تیم فولاد خوزستان درباره لغو دیدارهای پرسپولیس اما عجیب‌تر است.وی می‌گوید سهیل مهدی عنوان کرده لغو بازی‌های پرسپولیس در اختیارش نبوده و از بسالا و جای دیگر گفته‌اند؛ نکونام در این رابطه که منظور از «یالا» همان وزارت ورزش است نیز می‌گوید: نمی‌دانم؛ بالا می‌تواند طبقه بالا هم باشد؛ سرمربی تیم فولاد خوزستان با انتقاد از برنامه‌ریزی انجام شده از سوی سازمان لیگ تصریح کرد: «هنگر می‌شود برنامه‌ریزی‌ای انجام داد که همه تیم‌ها معترض باشند؛ ما اعلام کردیم مخالف این برنامه هستیم و در آخر همان برنامه را دادند. یعنی چه؟ یعنی برنامه برای تیم‌های دیگر نیست و مشخص است که برای چه تیم‌هایی تدوین می‌شود».

### بی‌نظمی در برنامه‌ریزی جدید

در آخرین برنامه زمان‌بندی مسابقات لیگ برتر اما بیش از هر زمان دیگری شاهد بهم‌ریختگی برای انجام مسابقات هستیم و در حالی که زمان برگزاری مسابقات تا هفته دوازدهم اعلام شده است اما به دلیل مسائل پیش آمده قبل از برگزاری شهرآورد در همچنین لغو برخی مسابقات به دلیل حضور پرسپولیسی‌ها در فینال لیگ قهرمانان آسیا، برخی بازی‌های معوقه هفته هفتم بعد از هفته دهم لیگ برگزار می‌شود، ۲ دیدار از هفته نهم به دیدارهای هفته یازدهم چسبیده و شهرآورد که انجام آن مربوط به هفته هشتم است، بعد از شروع رقابت‌های هفته یازدهم برگزار خواهد شد تا در نهایت هفته دوازدهم تیم‌ها به تعداد بازی‌های برابر برسند.

### همه شاکمی هستند جز…

یکی از موضوعات قابل اشاره این است که مگر به انتهای لیگ رسیدیم؟هم که باید تعداد مسابقات برای هر تیم با سایر

### حواص وزارت ورزش به انتخابات اسکی هست؟

## فدراسیون یا ستاد انتخاباتی؟

علاقه‌مند به نشستن بر صندلی ریاست آن شوند. ۴ کاندیدا در مجمع انتخاباتی فدراسیون اسکی شرکت کرده‌اند، جواد شهبایی‌بقاری، امیر غفرانی، احسان میرزاده و عباس نظریان‌مادوانی ۴ نامزد کسب کرسی ریاست فدراسیون اسکی هستند.

شهبایی از پیشکوتان و دبیر سابق فدراسیون اسکی است که نسبت به این رشته شناخت نسبتا کاملی دارد. وی در دوره قبلی انتخابات نیز در مجمع شرکت کرده بود. امیر غفرانی از کارشناسان ورزشی است که سابقه حضور به عنوان نایب‌رئیس در فدراسیون کشتی را داشته است و پیش از این مدیر کل اداره ورزش و جوانان استان البرز بود. غفرانی به واسطه حضور در استان البرز از نزدیک با بزرگ‌ترین پیست بین‌المللی کشور ادیزین،آر در ارتباط بود و با فضای اسکی آشناست.

عباس نظریان‌مادوانی چهارم یبگانه با ورزش اسکی است که سال گذشته به عنوان رئیس مرکز مشارکت‌های اقتصادی و سرمایه‌گذاری وزارت ورزش و جوانان منصوب شد و حضور وی در مجمع انتخاباتی فدراسیون تخصصی

کاندیدا بیانیته به هیات‌های استانی ارسال می‌کند و… پیش‌بینی درباره حمایت مدیریت سابق از گزینه خاص هم که چندان دشوار نیست.

شرایط کاندیداها‌ای اسکی امسال قدری متفاوت است. انتخاب حتی شاید ساده‌تر هم باشد، چرا که

برخی کاندیداها حتی تفاوت‌ماده‌های مختلف اسکی را هم نمی‌دانند و قطعا اگر همین حالا از آنها بپرسید ۲ ورزشکار برتر هر رشته را نام ببرند، نیاز به یک جست‌وجوی اینترنتی داشته باشند؛ پس علت حضور آنها در رشته‌ای که برای‌شان بیگانه است چیست؟

هر قدر هم برخی تلاش کنند اسکی را رشته‌ای مهجور و بی‌پول نشان دهند، آمارها و پرداختی‌های فدراسیون جهانی اسکی نشان می‌دهد اسکی اگرچه هرگز آبی برای ورزشکارانش نداشته است اما چندان هم آن طور که عدای در تلاشند نشان دهند، بدون نان نیست. سفرهای پرزرق و برق به کشورهای خارجی و حضور در رویدادهای مهم جهانی، آسیایی و المپیک، از اسکی، رشته‌ای ساخته است که حتی آنها که تخصصی هم ندارند و یک بار هم قدم در پیست اسکی نگذاشته‌اند،

## فرمانده کاریزمای ربانی

soleimani-iran-retaliatio\_ January 3
2- Dexter Filkins (2013) The Shadow Commander- https://www.newyorker.com/magazine/2013/09/30/the-shadow-commander-September 3

۲- زاهدی، اردشیر(۱۳۹۹) رمزگشایی از سخنان اردشیر زاهدی، روزنامه شرق، سه‌شنبه ۹ اردیبهشت شماره ۳۷۰۶

۴- مهروان‌فر، ابوزور (۱۳۹۷) برادر قاسم- قه، نشر مهر امیرالمومنین<sup>(۳)</sup>

۵- سلیمانی، قاسم (۱۳۹۸) از مهم‌ترین شؤون عاقبت بخیری نسبت ششما با انقلاب اسلامی و رهبرانقلاب است، جهان‌نیوز، ۲ اسفند، دک‌خبر ۱۷۴۱۲۱، دسترسی ۱۵ شهریور ۱۳۹۹ http://www.jahannews.com/video/714121

۶- وینسنت، اندرو (۱۳۷۸) ایدئولوژی‌های مدرن سیاسی، تهران،

### یادداشت

### ادامه از صفحه اول

در میدان جنگ گاهی افراد حدود الهی را فراموش می‌کنند. می‌گویند وقت این حرف‌ها نیست، او نه او، مراقب بود. آنجایی که نباید سلاح به کار برود سلاح به کار نمی‌برد. ظلم نشوداحتیاط‌هایی می‌کرد، که معمولا در عرصه‌نظافی خیلی‌ها این احتیاط‌ها را لازم نمی‌دانند. لکن او احتیاط می‌کرد. به دهان خطر می‌رفت، اما جان دیگران را تا می‌توانست حفظ می‌کرد. مراقب جان نزدیکانش، اطرافیشان، سربرانش، همکارانش در ملت‌های دیگر که در کنار او بودند، بود.» (بنی‌لوحی/ ۱۳۹۸: ۲۳)

یکی از موضوعات مهمی که در فرماندهی سردار سلیمانی تجلی داشت و خود را به رخ می‌کشید، توکل به پروردگار متعال و توسل به اهل بیت علیهم‌السلام بود. فرماندهی حاج قاسم در به‌کارگیری

توان‌ها، غیرفیزیکی بود او بیشتر بر ایمان و اعتقادات تاکید داشت

نشر قنفوس

۷- شه‌ریاری، ابراهیم (۱۳۹۸) ماجرای اقامه نماز حاج‌قاسم سلیمانی در کاخ کرملین، خبرگزاری تسنیم، ۱۱ اسفند، کخ خبر ۲۲۱۴۳۷۲ دسترسی ۱۵ مرداد۱۳۹۹

https://www.tasnimnews.com/fa/news/1398/12/11/2214347

۸- نوعی‌اقدم، رحیم (۱۳۹۸) ۸ ویژگی سردار سلیمانی در فرماندهی جنگ سوریه، خبرگزاری تسنیم، ۱۰ مهر، کخ خبر ۲۱۱۰۰۷۲ دسترسی ۱۵ مرداد ۱۳۹۹

https://www.tasnimnews.com/fa/news/1398/07/10/2110072

۹- بنی‌لوحی، سیدعلی (۱۳۹۸) این مرد پایان ندارد، تهران، انتشارات بهشت