

پنجره

مدرسه یا تلنت‌شوی معلم بلاگرها؟

علیرضا خسروی: این روزها شاید باید برای معلمان بعضی از مدارس هم ناظم بگذاریم، از همان ناظم‌های کلیشه‌ای خط‌کش به دست ایستاده در راهروی مدارس؛ کسی که با یک نگاه می‌توانست زیر و بم شیطنت نشسته در چشمه‌مان را کشف کند. بفهمد برای تزریق هیجان به مدرسه چه نقشه‌ای در ذهن داریم. برای اینکه کمی توی چشم برویم چه کنسه‌ای زیر نیم‌کاسه‌مان است. همان ناظمی که آوردن موبایل به مدارس را ممنوع کرده بود تا تمام فکرم‌ان را معطوف به درس کنیم و درس بخوانیم در مدرسه.

ناظم معلم‌ها باید این روزها به بعضی از آنها همین یک نکته ساده را یادآوری کند؛ اینکه آنها آمده‌اند درس بدهند، پرورش را به تکنیک‌های آموزشی خود اضافه کنند و معجون دلچسبی به دانش‌آموزان ارائه دهند. ناظم معلمان باید موبایل را از دست‌شان بگیرد و یادآوری کند که معلم باید گچ به دست در کلاس راه برود.

دوربین و موبایل و بلاگری از کجا به مدرسه‌ها آمد؟ چند فیلم بیشتر دیده‌شده این روزهای مدارس را مرور کنید. همان فیلم‌هایی که معلم جوان، دوربین را به ناشیانه‌ترین مدل ممکن در یک کلاس درس قرار داده. آماتورترین حالت ممکن قالب مدنظرش را بسته و البته به بهترین مدل ممکن از بازیگرانش بازی می‌گیرد. از دانش‌آموزانش؛ دانش‌آموزانی که معمولاً آنقدر کم‌سن و سال هستند که نمی‌توانند «نه» بگویند، بازیگران بی‌اختیار کلاس‌های بازیگری معلماتی که کلاس درس را با تلنت‌شوی آموزشی اشتباه گرفته‌اند. «چشم‌بری» بعضی معلمان مقابل دوربین برای کودکان یک پیام ساده دارد؛ اینکه درس و مدرسه برای معلم آنها هم یک پنهانه است، فرصتی است برای رسیدن به شغل اصلی بلاگری الگوی ذهنی آنها مقابل چشم‌شان فریاد می‌زند که درس و مدرسه اهمیتی ندارد یا حداقل در اولویت نیست؛ «دیده شدن» به هر قیمتی می‌تواند شما را موفق کند. پلیس فتا اعلام کرده خانواده دانش‌آموزان اسیر دست «بلاگر معلمان» حق شکایت از آنها را دارند اما جلوتر از قوانین اینچینی که فعلاً لازم است، آموزش‌پرورش به عنوان نهاد متولی باید دست به کار شود و به این سوال پاسخ دهد: در این سال‌ها مسیر ریل‌گذاری حمایتی و گزینشی معلمان چگونه بوده که بعضی از آنها برای کسب شهرت و درآمد در فضای مجازی اینگونه با هم مسابقه گذاشته‌اند؟

یادداشت

دست پُر فلسطینی‌ها

ادامه از صفحه اول

اما هیچ دیوار و مرزی هنوز ساخته نشده که بتواند جلوی انتقال فکر و ایده را بگیرد!مبارزان فلسطینی به جای تحویل موشک و راکت، شیوه طراحی، ساخت و به‌کارگیری آنها را در یافت کردند و ایران در این میان جایگاه ویژه‌ای دارد.

جمهوری اسلامی ایران به عنوان مهم‌ترین حامی جبهه مقاومت در پشتیبانی از گروه‌های مبارز اسلامی، در طول سال‌های گذشته هر آنچه خود به دست آورده را در اختیار متجددانش قرار داده که نمونه‌های آن را در حزب‌الله لبنان، انصارالله یمن، مشن‌الدشعبی عراق و البته مبارزان فلسطینی دیدیم.با هم در قوام گرفتن حوزه موشکی در داخل که به همت سردار شهید حاج‌حسن طهرانی‌مقدم صورت گرفت، این توانایی و فناوری به خارج از مرزها بویژه نوار غزه نیز منتقل شد و فلسطینی‌ها با بهره‌گیری از این توانمندی، شروع به ساخت راکت‌های ابتدایی با قدرت تخریب کم در کارگاه‌های ساده و با استفاده از تجهیزات معمولی کردند.

این راکت‌ها از برد ۳ کیلومتر آغاز شد و اکنون فلسطینی‌ها به موشک با برد ۲۵۰ کیلومتر (موشک عباش) مجهز هستند که امکان هدف قرار دادن نقاط دوردست در شمال و جنوب سرزمین‌های اشغالی را به فلسطینی‌ها می‌دهد.

حالا ۱۲ سال از شهادت پدر موشکی ایران و کسی که سیدحسن نصرالله گفت‌زبان و دختران لبنانی هم‌امینت‌شان را مدیون موشک‌های شهید طهرانی‌مقدم هستند، می‌گذرد؛ مردی با آرزوهای دوربرد که ثمره تلاشش به داخل مرزهای ایران محدودنماند.اگرچه در میان فلسطینی‌ها شخصیت‌های بزرگی نظیر عدنان الفول و بها ابوعطا در راناندازی و تقویت توان موشکی فلسطین نقش بسزایی داشتند اما حمایت ایران و توانمندی‌های به یادگار مانده از شهید طهرانی‌مقدم و البته نقش آفرینی بی‌بدیل سردار سپهبد شهید حاج قاسم سلیمانی که دست فلسطینی‌ها را پر کرد این حوزه را قوام بخشید و گروه‌های فلسطینی را به مرحله‌ای رساند که تنها در روز اول نبرد توفان الاقصی یعنی روز ۷ اکتبر (۱۵ مهر)، بیش از ۵ هزار راکت به سمت اراضی اشغالی و شهرک‌های صهیونیست‌نشین پرتاب کردند. امروز برد موشک‌های فلسطینی از شهرک سدیروت (۳ کیلومتری غزه) به حیفا در شمال و ایلات در جنوب هم رسیده است و این موشک‌های معمولی و ارزان‌قیمت و دست‌ساز نشان دادند توان عبور از گنبد آهنین به عنوان مهم‌ترین سامانه پدافند هوایی اسرائیل برای مقابله با این تهدیدات را هم دارند. با گذشت ۴۰ روز از عملیات توفان الاقصی، هنوز شلیک راکت‌های حمل‌س قطع نشده و فرماندهان مقاومت اسلامی اعلام کرده‌اند انبارهای‌شان برای چند ماه آینده هم مملو از این تجهیزات است. تجهیزاتاتی که هنوز کسی نمی‌داند دقیقاً چطور و از کجا می‌آیند!

خبر

حکم قصاص عامل

قتل آیت‌الله شهید سلیمانی تأیید شد

دیوان عالی کشور حکم صادره مبنی بر قصاص عامل قتل آیت‌الله شهیدعباسعلی سلیمانی، عضو مجلس خبرگان رهبری را تایید کرد. در پی شهادت آیت‌الله عباسعلی سلیمانی در تاریخ ۶ اردیبهشت‌ماه با سلاح گرم در بابلسر، پرونده با دستور ویژه رئیس قوه قضائیه، در دادگستری کل استان مازندران در مسیر رسیدگی قرار گرفت. پس از طی روال قانونی و صدور کیفرخواست، دادگاه رسیدگی به این پرونده با حضور شکات، متهم و وکلا بر گزار و در نهایت عامل شهادت عضو شهید مجلس خبرگان رهبری به قصاص محکوم شد. در پی صدور رای پرونده با درخواست متهم و وکلای وی برای تجدیدنظر خواهی به دیوان عالی کشور ارسال شد. با راجع پرونده به دیوان عالی کشور در نهایت قصات رسیدگی کننده رای دادگاه بدوی را ابرام کردند.

سیده‌راضیه حسینی: سال ۱۹۹۶ یعنی ۲۷ سال پیش کتابی در آمریکا نوشته شد به نام «بازگشت به عفاف؛ کشف فضیلت گمشده». نویسنده کتاب زنی ۲۱ ساله و فلسفه خوانده بود به اسم «وندی شلیت». او در کتابش به یک حقیقت تکان دهنده درباره سلب آزادی از زنان برای «انتخاب سبک زندگی‌شان» اشاره می‌کند و می‌نویسد اگر قبل‌ترها یک زن از صحبت درباره روابط جنسی متعدهش خجالت می‌کشید، امروز از اینکه بخواهد درباره روظیاهایش برای داشتن یک رابطه متعهدانه و عاشقانه صحبت کند، خجالت می‌کشد. این انتخاب و تمایل او، قربانی اجباری شده است که از سمت جامعه برای داشتن روابط جنسی متعدد به او تحمیل شده است.

وقتی این کتاب منتشر شد بحث و جدل زیادی بر سر آن در جامعه آمریکا به وجود آمد. شلیت نخستین کسی بود که به صورت سیستماتیک از آسیب‌های رابطه جنسی آزاد برای زنان، خانواده و جامعه گفت. این کتاب و واکنش‌های گسترده‌ای که نسبت به آن اتفاق افتاد، شروعی شد برای اینکه او فرهنگ غالب جامعه آمریکا درباره روابط جنسی آزاد را بیشتر و دقیق‌تر بررسی کند.

برای این کار، «وندی شلیت» ۷ سال مشغول تحقیق شد؛ با دختران و زنان ۱۲ تا ۲۵ ساله بیش از صد مصاحبه عمیق انجام داد. علاوه بر اینها با جوانانی که از طریق وبسایات با او در ارتباط بودند، ۳هزار ایمیل رد و بدل کرد و سئوالات متعددی پرسید. در هوایپما که از فروشگاه با آدم‌های مختلف هم‌کلام شد که تعدادی از آنان والدین دختران جوان بودند. بعد محدوده مصاحبه‌ها و صحبت‌هایش را به متخصصان گسترش داد و با مشاوران، روان‌زشکان و جامعه‌شناسانی از سراسر آمریکا صحبت کرد. شلیت البته محدوده به مصاحبه و گفت‌وگو نشده، سفرهایی را شروع کرد تا در محیط‌های مختلفی حاضر شود که به شناخت بیشتر فرهنگ جنسی



غالب بر آمریکا کمک می‌کند و با دیدگاه‌های متفاوت آشنا شود. در کنگره‌هایی که درباره خویشتنداری در لس‌آنجلس و واشنگتن برگزار شد، شرکت کرد و آنطور که در مقدمه یکی از کتاب‌هایش نوشته، با عمیق‌تر شدن در موضوع، شجاعت بیشتری پیدا می‌کند و به طور ناشناس وارد یک पार्टी مخفیانه می‌شود.

وندی شلیت حاصل این تحقیق ۷ساله را در کتابی با این عنوان به رشته تحریر درآورد: «زنان جوان، عزت نفس خود را بازمی‌یابند و درمی‌یابند خوب بودن، بد نیست». سفرهای مختلف و مصاحبه‌های مکرر شلیت، دختران امروز آمریکا را به تصویر کشید که با مخالفت‌های‌شان می‌خواهند چیزی نباشند که والدین‌شان بوده‌اند. می‌خواهند سبک زندگی و نوع پوشش خود را تغییر دهند، در تلاشند با خویشتنداری، زندگی عاقلانه

این را رسانه‌ها به شما نمی‌گویند!

جنبش نسل جدید دختران آمریکایی



بازدید رایگان پرستاران از برج میلاد

روابط عمومی برج میلاد از بازدید رایگان پرستاران از برج میلاد خبر داد. همزمان با ولادت حضرت زینب سلام‌الله علیها و روز پرستار، بازدید جهادگران عرصه سلامت از برج میلاد، به مدت ۳ روز رایگان است. بر این اساس از روز یکشنبه ۲۸ تا ۳۰ آبان از ساعت ۹ الی ۱۸ بازدید طبقات برج میلاد با ارائه کارت پرستاری رایگان است. همچنین ۳ نفر از همراهان نیز برای بازدید از تخفیف ۵۰ درصدی برخوردار هستند.

برخلاف تصور ما، دامنه آزادی‌های ما خیلی وسیع نیست». اما وندی سرسخت‌تر از آن بود که ناامید شود حتی آن موقعی که او را به مرگ تهدید کردند، چرا که مشغول خواندن نامه‌های بسیار جالب زنان جوانی بود که دقیقاً به ایسن علت که این روزها در جامعه آمریکا غفیف بودن یک گناه نابخشدنی محسوب می‌شود، تصور می‌کردند واقعا مشکل بزرگی دارند اما حالا آن را حق خود می‌دانند و برایش می‌جنگند

شلیت می‌گوید حدود ۷۰ درصد نویسندگان ایمیل‌ها و نامه‌ها، احساس می‌کردند باید تمایل به تشکیل خانواده و بچه‌دار شدن را پنهان کنند؛ برای او بسیار تعجب‌برانگیز بود که حدود نیمی از نامه‌ها حاکی از این بود که والدین دخترها فکر می‌کردند دخترشان به علت نداشتن روابط جنسی آزاد مشکلی دارند!ا به همین خاطر امروز، بسیاری از زنان جوان به این دلیل که از آنها توقع می‌رود روابط جنسی موقت برقرار کنند، تحت فشارند.

«وندی شلیت» انگیزه اصلی خود برای نگاشتن این کتاب را اینطور شرح می‌دهد: «ما از نظر فرهنگی در لحظه حساسی قرار گرفته‌ایم. ۲ حرکت به طور همزمان در جامعه جریان دارد. همانطور که روشن است، بیماری‌های مقاربتی، موسیقی‌های زنده و خشن، عروسک‌های بیش از اندازه تحریک‌کننده و چیزهای مشابه روز بروز بیشتر می‌شوند اما برعزم وجود این چیزها – و شاید هم به علت وجود این چیزها – یک شورش آغاز شده است. یکی از دلایلی که من را به نگارش این کتاب ترغیب کرد، صحبت‌هایی بود که با این زنان جوان شوشرگر اعلیه رابطه جنسی آزاد داشتم. اگر بتوانیم فقط یک نفر را که قصد داشته «دختر عفیف» را به سخره بگیرد و تحقیر کند، قانع کنیم که در رفتار خود تجدیدنظر کند، احساس می‌کنم همه زحماتی که کشیده‌ام ارزشمند بوده است».

تهران‌ها برای هشتمین روز متوالی هوای آلوده تنفس کردند

افزایش مراجعه بیماران تنفسی به مراکز درمانی

آلودگی هوا مصرف کنید. مدیر دفتر بهبود تغذیه جامعه وزارت بهداشت با بیان اینکه پیاز و سیر را در برنامه غذایی روزانه خود قرار دهید، بیان کرد: این غذاها حاوی ماده‌ای هستند که به تقویت ریه‌ها و کاهش خلط در ریه کمک می‌کنند. وی افزود: مصرف شیر و لبنیات را فراموش نکنید. مصرف روزانه شیر و مواد لبنی به مقدار کافی، موارد ناشی از آلودگی هوا را بر دستگاه گوارش کاهش می‌دهد.

■ **تعطیلی مکرر مدارس و دانشگاه‌ها علاج آلودگی هوا نیست**
رئیس مرکز ملی هوا و تغییر اقلیم سازمان حفاظت محیط زیست گفت: تعطیلی مدارس، دانشگاه‌ها یا ادارات و ایجاد محدودیت، صرفاً یک اقدام عاجل و اضطراری است و یک اقدام اساسی برای حل مسأله آلودگی هوا نیست.
داریوش گل‌علیزاده در رابطه با تداوم آلودگی هوا در بسیاری از کلانشهرهای کشور طی چند روز اخیر اظهار داشت: هر سال در نیمه دوم سال که با پدیده قابل انتظار وارونگی دمایی و مسأله آلودگی هوا مواجه می‌شویم، طی بخشنامه‌ای، ادارات کل محیط زیست ملزم می‌شوند ضمن مرور تکالیف دستگاه‌های اجرایی در قانون هوای پاک و تقویت هماهنگی‌ها و برنامه‌ریزی، با کنترل منابع انتشار آلاینده‌های هوا در راستای کاهش آلودگی هوا تلاش کنند.
وی ادامه داد: متأسفانه طی چند روز اخیر شاهد بودیم که با توجه به ایجاد وارونگی دمایی و برسر آلودگی هوا در اکثر کلانشهرهای کشور، کارگروه‌های شرایط اضطرار آلودگی هوا استان‌ها تشکیل و به استناد دستورالعمل ابلاغی، برخی محدودیت‌ها از جمله تعطیلی مدارس و دانشگاه‌ها در کلانشهرهای اصفهان، تهران و اهواز در دستور کار قرار گرفت که تداوم این شرایط، خسارت‌های غیرقابل جبرانی به سلامت شهروندان و اقتصاد کشور وارد می‌کند و این موضوع بسیار نگران‌کننده است.



با معضل آلودگی هوا به دلیل وارونگی هوا مواجه هستیم، در حین تنفس، ذرات معلق سمی هوا وارد بدن شده و به سطح ریه‌ها می‌چسبند و به این وسیله التهاب را در بدن تحریک کرده و باعث کاهش آنتی‌اکسیدان‌های بدن بویژه آنتی‌اکسیدان‌های مایع پوششی ریه می‌شوند که به دنبال آن سلول‌های مختلف تخریب شده و خطر ابتلا به سرطان بویژه سرطان ریه افزایش پیدا می‌کند.
مدیر دفتر بهبود تغذیه جامعه وزارت بهداشت افزود: لذا دریافت غذاها و مواد مغذی که التهاب را کاهش می‌دهند در کنار دریافت مقادیر بالای آنتی‌اکسیدان‌های غذایی می‌توانند به کاهش اثرات مخرب ناشی از آستنشق ریز گردها کمک کنند. اسماعیل‌زاده گفت: برای حفظ سلامت ریه‌های‌تان حتماً منابع غذایی امگا ۳ مصرف کنید، میوه و سبزیجات زرد و نارنجی نیز زیاد استفاده کنید؛ مصرف بالای هویج، کدو حلواپی، گوجه فرنگی، طالبی، موز و انبه اکیدا توصیه می‌شود.
اسماعیل‌زاده تأکید کرد: میوه و سبزیجات غنی از ویتامین C مثل پرتقال، لیمو ترش، نارنج، نارنگی، توت فرنگی، سیب، خربزه، طالبی، انار و سبزیجات سبز تیره همچون اسفناج و سبزی خوردن، انواع قلفل از جمله قلفل دلمه‌ای، شلغم، لبو و پیاز و انواع کلم بویژه کلم بروکلی و بنفش را در روزهای



می‌شوند، در حالی که هدف از تعطیلی مدارس کاهش مواجهه دانش‌آموزان با آلودگی هوا و همچنین کاهش حضور مردم در خیابان و کاهش در معرض آلاینده‌ها قرار گرفتن است.
رئیس فراکسیون محیط زیست مجلس تصریح کرد: این اعلام تعطیلی یک راهکار و مدل برای مدیریت در مواقع وقوع بحران است اما همه راهکارها برای آلودگی هوا، مختص پیش از وقوع بحران است.

■ در شرایط آلودگی هوا مواد غذایی ضدالتهاب بخورید

مدیر دفتر بهبود تغذیه جامعه وزارت بهداشت ضمن توصیه‌های تغذیه‌ای در شرایط آلودگی هوا گفت: برای حفظ سلامتی در شرایط آلودگی هوا مواد غذایی ضدالتهاب بخورید.
احمد اسماعیل‌زاده گفت: آلودگی هوا یکی از معضلاتی است که در فصل سرما با آن مواجه هستیم و تنها راهکار برای مقابله با عوارض آن روی سلامتی بدن کاهش التهاب و افزایش دفع مواد سمی استنشاق شده در بدن است که با مصرف غذاهای ضدالتهاب و مصرف شیر و لبنیات می‌توانید سلامتی خود را حفظ کنید.

وی درباره نقش مهم تغذیه برای حفاظت بدن در برابر مضرات آلودگی هوا اظهار داشت: هر سال با شروع فصل سرما



درختان کهنسال و خسارت به ماشین‌آلات و محصولات باغی و زراعی دور از انتظار نیست. به توصیه سازمان هوشناسی خودداری از توقف در بستر و حاشیه رودخانه‌ها، احتیاط در عبور از حاشیه رودخانه‌ها و مسیل‌ها، خودداری از فعالیت‌های کوهنوردی و جابه‌جایی ششایر، محدودیت در فعالیت‌های عمرانی، آمادگی دستگاه‌های اجرایی و امدادی و پاکسازی دهانه پل‌ها، لایروبی کانال‌ها و آبروها، اجتناب از پارک

آغاز توزیع شیر رایگان در مدارس

