

اخبار

اعتراض به جرایم، اینترنتی می شود

رئیس پلیس راهور فرجا از ثبت اعتراض اینترنتی به جرایم رانندگی تا پایان سال خبر داد. سردار سید تیمور حسینی با اشاره به خدمات جدید پلیس راهور فرجا اظهار داشت: پلیس راهور برای بهبود خدمات‌رسانی و کاهش زمان رسیدگی به اعتراضات جرایم رانندگی، امکان جدیدی را برای ثبت اعتراضات فراهم کرده است وی افزود: این فرآیند به‌گونه‌ای طراحی شده که رانندگان بتوانند بدون مراجعه حضوری به دفاتر پلیس ۱۰+ و اجرائیات، اعتراض خود را ثبت و پیگیری کنند. رئیس پلیس راهور فرجا در ادامه به تشریح جزئیات ایمن‌سازی نقاط حادثه‌خیز پرداخت و توضیح داد: ۲ سال پیش با وزیر راه و شهرسازی سابق توافق کرده بودیم نقاط حادثه‌خیز را شناسایی کنیم تا نسبت به رفع و اصلاح این نقاط اقدام شود اما روند ایمن‌سازی این نقاط با حجم نقاط حادثه‌خیز تناسبی نداشته‌است.براساس گزارش پایگاه خبری پلیس، سردار حسینی با بیان اینکه در مجموع در ۲ سال اخیر تنها ۲۰ درصد نقاط حادثه‌خیز اصلاح و ایمن‌سازی شده، اضافه کرد: تاکنون فقط ۸۸۷ نقطه حادثه‌خیز به عنوان اولویت‌های اصلی برای کاهش تصادفات شناسایی شده است.

بر خورد پلیس با نقص فنی خودروها از ابتدای پاییز



رئیس پلیس راهور تهران بزرگ از اعمال قانون ۳۰۰۰ خودروی دودزا در نیمه دوم سال خبر داد. سردار سیدابوالفضل موسوی‌پور گفت: با افزایش آلودگی هوا در نیمه دوم سال، همکاران من اقدام به برخورد با خودروهای دودزا و دارای نقص فنی می‌کنند به طوری که در چنین شرایطی معاینه فنی خودروهایی که دچار هر گونه نقص فنی باشند (وضعیت ظاهری و فنی) به صورت برخط ابطال می‌شود. همچنین برای وسایل نقلیه‌ای که معاینه فنی آنها ابطال می‌شود، جریمه معادل ۲۰۰ هزار تومان صادر می‌شود. وی افزود: از روز اول مهر تا ۱۱ آبان‌ماه امسال بیش از ۳۰۰۰ خودروی دودزا اعمال قانون شدند و با نزدیک به ۱۰ هزار خودروی دارای نقص فنی برخورد شد؛ در بحث معاینه فنی بابیش از ۲۰۰۰ خودروبرخورد جدی و ابطال قانون بداشتم و نزدیک به ۸۰۰ خودروی سبک و سنگین در تهران ابطال معاینه فنی شدند. وی خطاب به رانندگان افزود: خواهشمند است با توجه به وضعیت آلودگی و وارونگی هوا، نسبت به اخذ معاینه فنی و وضعیت فنی خودرو بویژه جهت تردد در روزهای سرد زمستان و بارندگی اقدام لازم را انجام دهید. رئیس پلیس راهور تهران بزرگ از همه رانندگان خواست با توجه به نزدیک شدن به فصل سرد سال و لغزندگی معابر به دلیل بارندگی های مختلف، از سالم بودن لاستیک‌ها، سامانه گرمایشی خودرو و البته برف پاک‌کن‌هااطمینان کامل حاصل کنند.

صرفه جویی ۴ میلیاردی در جمع آوری زباله با مشارکت مردم

عضو شورای شهر تهران گفت:اگر مردم زباله‌های خود را صرفا در ساعات ۲۱ تا ۲۳ خارج منزل بگذارند، روزانه ۴ میلیارد تومان به درآمد شهر، محیطزیست و ترافیک کم می‌شود. وی در همایش علوی در هماهنگی با آموزش به شهروندان لازم است و می‌توان با آموزش‌های مبوقوع و بی‌دریی به شهروندان نهنتها بسیاری از مشکلات راحل‌فرد کرد، بلکه در درآمد‌های صرفه‌جویی می‌شود، مثلا اگر مردم بدانند اگر زباله‌های خود را صرفا در ساعات ۲۱ تا ۲۳ خارج منزل بگذارند روزانه ۴ میلیارد تومان به درآمدشهر، محیط‌زیست و ترافیک کمک می‌کنند.قطعه‌ها مدیریت شهری کمک می‌کنند.وی ادامه داد:اگر شهروندان بدانند ۵۰ هزار سطل زباله در شهر داریم و قیمت هر مخزن ۱۰ تا ۲۰ میلیون تومان است، قطعا در نگهداری مخازن به ما کمک می‌کنند. علوی یادآور شد: باید به شهروندان آموزش دهیم که درآمد اکثر تكدی‌گران از كمك‌كنندگان بیشتر است اما نتوانستیم به مردم آموزش دهیم كه این افراد نیازمند نیستند بلکه متكدی هستند. وی به ایجاد دبیرخانه آموزش شهروندی متمرکز در شهرداری تهران اشاره کرد و گفت: با این دبیرخانه بسیاری از مشکلات در حوزه آموزش رفع می‌شود.

نحوه رتبه‌بندی معلمان جدیدالاستخدام اعلام شد

سختگوی وزارت آموزش‌وپرورش دبیروز اعلام کرد: معلمان می‌توانند مدارک خود را از فردا (امروز سه‌شنبه ۱۵ آبان) در سامانه رتبه‌بندی معلمان بارگذاری کنند. علی‌فردای با بیان اینکه فرصت دویار به آن دسته از معلمانی که در رتبه‌بندی قبلی شرکت کرده‌اند و بر اساس امتیازات مكتسبه فاقد رتبه شده‌اند، داده شده است، گفت: این افراد از فردا می‌توانند اسناد خود را در سامانه رتبه‌بندی بارگذاری کنند. وی درباره رتبه‌بندی معلمان جدیدالاستخدام نیز اظهار کرد: می‌افراد ابتدا باید دوره‌های آموزش پودماتنی را در دانشگاه فرهنگیان و دانشگاه شهیدرجایی و دوره‌های بنو خدمت را بگذرانند، هم‌زمان ارزیابی آنها نیز انجام می‌شود و به آنها رتبه تعلق می‌گیرد. سختگوی وزارت آموزش‌وپرورش با بیان اینکه این افراد مشمول کادر اداری نمی‌شوند اظهار کرد: در قانون رتبه‌بندی احراز رتبه و تعلق رتبه فقط به گروه معلمان یعنی آموزگار، دبیر، هنرآموز، مشاور مربی امور تربیتی تعلق می‌گیرد، یعنی گروهی که رسته آنها آموزشی فرهنگی است. بر اساس بخشنامه صادره، وزارت آموزش‌وپرورش فرصت دیگری را برای رتبه‌بندی معلمان فاقد رتبه در نظر گرفته تا ارزیابی بیش از ۹۹ هزار نفر از معلمان فاقد رتبه به جریان بيفتند که طبق آن معلمان بر اساس شایستگی‌های عمومی، تخصصی و حرفه‌ای و تجربه خود در رتبه‌های پنجگانه آموزش‌شیار معلم، مربی معلم، استادیار معلم، دانشیار معلم و استاد معلم قرار می‌گیرند.

«وطن امروز» از روند رو به رشد دیابت در کشور به دلیل تغییر رژیم غذایی سالم گزارش می‌دهد

قاتل‌های خوشمزه

۵۰ درصد دیابتی‌ها از بیماری خود آگاهی ندارند

عامل اصلی ابتلا به دیابت کم تحرکی و مصرف مداوم غذاهای آماده است

اسدالله خسروی: بیماری دیابت از بیماری‌های مزمن نسبتا رایج در جهان است و در کشور ما نیز افراد بسیاری به آن مبتلا هستند. در این میان بسیاری نیز هستند که از ابتلای خود به این بیماری آگاه نیستند. طبق گزارش‌های

جهانی ۵۰ درصد دیابتی‌ها از بیماری خود بی‌خبرند! علاوه بر ژنتیک، عواملی چون بی تحرکی، چاقی و مصرف غذاهای ناسالم بویژه فست‌فودها در ابتلا و پیشرفت این بیماری تاثیر بسزایی دارند. این در حالی است که با رعایت برنامه غذایی سالم و افزایش سطح فعالیت بدنی، می‌توان تا ۶۰ درصد از وقوع بیماری دیابت نوع ۲ پیشگیری کرد. بر اساس گزارش‌های موجود ۱۴.۲ درصد افراد بالغ کشور مبتلا به دیابت و ۲۴.۸ درصد مبتلا به پیش‌دیابت هستند و نکته مهم اینکه شیوع دیابت در کشور از متوسط جهانی (۱۲.۲ درصد) بالاتر رفته است. بر این اساس حدود ۶ میلیون دیابتی و حدود ۸ میلیون مبتلا به پیش‌دیابت در ایران وجود دارند و این یعنی از هر ۶ نفر افراد بالغ، یک نفر قند خون بالا دارد.

اهمیت توجه به پیشگیری از دیابت تا جایی است که ۱۴ نوامبر مصادف با ۲۳ آبان روز جهانی دیابت نامگذاری شده است تا آذهان جامعه به این مساله مهم معطوف شود. هر چند وزارت بهداشت اقداماتی را در راستای غربالگری با هدف شناسایی افراد مستعد یا دچار این نوع بیماری در مواقعی از سال در دستور کار دارد اما به گفته بنیانگذار انجمن دیابت ایران، چنین اقداماتی کافی نیست، چرا که وزارت بهداشت به تنهایی نمی‌تواند نسبت به پیشگیری این بیماری آنگونه که باید به نحو شایسته‌ای اثر گذار شود، بنابراین همه وزارتخانه‌های مرتبط چون وزارت اقتصاد، آموزش و پرورش، علوم، ورزش و جوانان و کشاورزی باید در انسجامی کلی، هر کدام نسبت به این موضوع ورود کنند.

اسدالله رجب در گفت‌وگو با «وطن امروز» با بیان اینکه در دنیا اعلام شده است ۵۰ درصد دیابتی‌ها از بیماری خود خبر ندارند، گفت: بنده به عنوان خدمتگزاری که ۳۲ سال کار علمی و تحقیقاتی و پزشکی می‌کنم، معتقدم چون در ایران توجهی به پیشگیری نمی‌شود، این آمار

ایران رتبه اول جهان را در تعداد اعضای داوطلب جوان دارد

رئیس سازمان جوانان هلال‌احمر از آموزش و سازماندهی جوانان در این سازمان خبر داد و گفت: ایران رتبه اول جهان در تعداد اعضای داوطلب جوان را دارد.
حجت‌الاسلام سیدهاشم حسینی‌المدنی اظهار داشت: در هلال‌احمر ۲میلیون عضو داوطلب داریم که ۲ میلیون عضو، زیر ۲۵ سال هستند و رتبه اول جهان در تعداد اعضای داوطلب جوان را داریم.



غذایی سالم، جلوی بروز بیماری را بگیریم یا شروع آن را به تأخیر بیندازیم. پیشگیری اولیه می‌تواند از طریق ارتقای سلامت و کاهش عوامل خطر به صورت فردی و در محیط جامعه حاصل شود. راهبردهای افراد پرخطر (تمرکز بر گروه‌های در معرض خطر دیابت) و جمعیتی (تمرکز بر کل جامعه) به عنوان ۲ شیوه در پیشگیری اولیه مطرح است و برای رسیدن به نتیجه مطلوب در کاهش شیوع دیابت، ترکیب این دو راهبرد لازم است. اگر افراد مبتلا به پیش‌دیابت (گلوکز ناشتای مختل و اختلال تحمل گلوکز)، دارای سابقه خانوادگی دیابت، سن بالای ۴۰ سال، صاحب مشاغل پرتنش و بی‌تحرک، مبتلا به پرفشاری خون و چربی خون بالا، چاقی اندازه دور کمر زیاد، سبک زندگی بی‌تحرک و سابقه دیابت بارداری هستند، حتما در معرض خطر قرار دارند. این بیماری ارتباط خیلی نزدیکی با شیوه و سبک زندگی دارد. برای مثال افرادی که فعالیت فیزیکی ندارند و چاق‌ترند، بیشتر دیابت می‌گیرند. شما در دنیا می‌بینید که شیوع چاقی رو به افزایش و به تبع آن تعداد دیابتی‌ها نیز رو به فزونی رفته است. متأسفانه شیوه زندگی ما از زندگی با فعالیت فیزیکی زیاد به شیوه زندگی با فعالیت فیزیکی کم، تغییر کرده است و اغلب به افرادی کم یا بی‌تحرک تبدیل شده‌ایم.

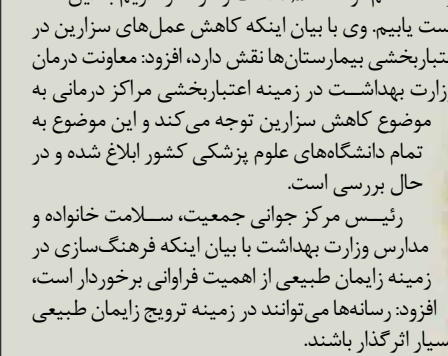
تغذیه‌های مان همه ناسالم است. غذاهایی که خیلی ساده و ارزان در دسترس هستند، به اسم فست‌فود در همه دنیا اثبات شده است در مناطقی که فست‌فودها وجود دارد، در مقایسه با مناطقی که رستوران‌های معمولی بیشتر است، شیوع دیابت فزونی دارد؛ ایسن یک امر بکاهیم، سالانه حدود ۵۸۰ هزار نفر به جمعیت کشور اضافه می‌شود. اگر با نرخ ولادت فعلی پیش‌رویم، میزان مرگ‌ومیر کشور بر میزان تولد پیشی می‌گیرد. معاون بهداشت وزارت سوم تا پنجم گفت: درصد ولادت‌های ثبت‌شده در کشور بر حسب تولد فرزند سوم تا پنجم و بیشتر، در ۳ سال گذشته افزایش یافته است و در این زمینه توفیق داشته‌ایم. موضوع مهم و اساسی این است که موضوع تولد فرزند اول به دوم و ازدواج تا زمان تولد فرزند اول گفت: فاصله ازدواج تا تولد فرزند اول حدود ۵.۵ سال است. همچنین سن ازدواج بویژه در افراد تحصیل‌کرده افزایش یافته؛ به نحوی که میانگین سن ازدواج مردان به بیش از ۳۰ سال رسیده و میانگین سن ازدواج زنان ۲۷ سال است. با توجه به اینکه فاصله زمان ازدواج تا زمان تولد فرزند اول زیاد است، فرصت زمان مناسب برای باروری را جوانی جمعیت به این است که جوانی جمعیت سن ازدواج، «وضعیت فیزیولوژی» و «فاصله زمانی ازدواج و تولد فرزند اول» از دست می‌دهیم. وی درباره روند ولادت در کشور نیز خاطرنشان کرد: تعداد متولدان کشور در سال ۱۳۹۰ یک میلیون و ۳۸۲ هزار نفر بود که این تعداد به یک میلیون و ۵۷ هزار ۹۵۹ نفر در سال ۱۴۰۲ رسیده است. رئیس با بیان اینکه میزان مرگ‌ومیر سالانه کشور حدود ۴۲۰ هزار نفر است، افزود: اگر میزان تولد سالانه را از میزان مرگ‌میر

توجه به رشد جوانی جمعیت اولویت کشور؛ آمار سالمندان در ایران طی دهه‌های پیش رو به ۳۰ درصد می‌رسد

خطر سبقت آمار مرگ از تولد

انصراف ۶۰۰۰ نفر از سقط جنین طی ۲ سال گذشته

امار و ارقام بیانگر این است که نرخ باروری در سال ۶۵ معادل ۶.۳ بوده که در حال حاضر معادل ۱.۶۵ است. معاون بهداشت وزارت بهداشت در ادامه درباره تولد فرزند سوم تا پنجم گفت: درصد ولادت‌های ثبت‌شده در کشور بر حسب تولد فرزند سوم تا پنجم و بیشتر، در ۳ سال گذشته افزایش یافته است و در این زمینه توفیق داشته‌ایم. موضوع مهم و اساسی این است که موضوع تولد فرزند اول به دوم و ازدواج تا زمان تولد فرزند اول گفت: فاصله ازدواج تا تولد فرزند اول حدود ۵.۵ سال است. همچنین سن ازدواج بویژه در افراد تحصیل‌کرده افزایش یافته؛ به نحوی که میانگین سن ازدواج مردان به بیش از ۳۰ سال رسیده و میانگین سن ازدواج زنان ۲۷ سال است. با توجه به اینکه فاصله زمان ازدواج تا زمان تولد فرزند اول زیاد است، فرصت زمان مناسب برای باروری را جوانی جمعیت به این است که جوانی جمعیت سن ازدواج، «وضعیت فیزیولوژی» و «فاصله زمانی ازدواج و تولد فرزند اول» از دست می‌دهیم. وی درباره روند ولادت در کشور نیز خاطرنشان کرد: تعداد متولدان کشور در سال ۱۳۹۰ یک میلیون و ۳۸۲ هزار نفر بود که این تعداد به یک میلیون و ۵۷ هزار ۹۵۹ نفر در سال ۱۴۰۲ رسیده است. رئیس با بیان اینکه میزان مرگ‌ومیر سالانه کشور حدود ۴۲۰ هزار نفر است، افزود: اگر میزان تولد سالانه را از میزان مرگ‌میر



۱۰۰۰ طرح ایجاد اشتغال توسط بنیاد برکت بزودی عملیاتی می‌شود

اشتغال‌زایی با برکت

کوچک راهاندازی شده که امیدواریم تا پایان سال این طرح‌ها ادامه داشته باشد. مجری بنیاد برکت در اصفهان با بیان اینکه مزرعه خورشیدی در کاشان سال گذشته با حضور ۴۰ بانوی کشاورزی راهاندازی شد و توانست یک گام بلند جهت ایجاد اشتغال بانوان در مناطق محروم کشور شود، گفت: در شهرستان آران و بیدگل برای راهاندازی ۸ گلخانه حمایت‌های لازم انجام شده و برنامه‌ریزی لازم برای راهاندازی چند گلخانه بزرگ‌مقیاس در دستور کار قرار گرفته است.

عباس‌آباد به عنوان روستای بدون بیکار شناخته می‌شود. مجریای همچنین از اجرایی شدن طرح‌های اشتغال‌زایی سال ۱۴۰۲ در شهرستان آران و بیدگل خبر داد و گفت: ۲ گلخانه با مترهای ۸۰۰ و ۵۰۰ متر در این شهرستان راهاندازی شده که زمینه‌ساز ایجاد اشتغال ۶ نفر به صورت مستقیم و غیرمستقیم در این روستا شده است. وی همچنین از راهاندازی کارگاه‌های گلاب‌گیری و عرقچیات در کاشان خبر داد و گفت: تمام این کارگاه‌ها در جهت ایجاد اشتغال‌زایی و حمایت از اشتغال‌های