

اعتراض به جرایم، اینترنتی می شود

رئیس پلیس راهور فرجا از ثبت اعتراض اینترنتی به جرایم رانندگی تا پایان سال خبر داد. سردار سید تیمور حسینی با اشاره به خدمات جدید پلیس راهور فرجا اظهار داشت: پلیس راهور برای بهبود خدمات‌رسانی و کاهش زمان رسیدگی به اعتراضات جرایم رانندگی، امکان جدیدی را برای ثبت اعتراضات فراهم کرده است وی افزود: این فرآیند به‌گونه‌ای طراحی شده که رانندگان بتوانند بدون مراجعه حضوری به دفاتر پلیس ۱۰+ و اجرائیات، اعتراض خود را ثبت و پیگیری کنند. رئیس پلیس راهور فرجا در ادامه به تشریح جزئیات ایمن‌سازی نقاط حادثه‌خیز پرداخت و توضیح داد: ۲ سال پیش با وزیر راه و شهرسازی سابق توافق کرده بودیم نقاط حادثه‌خیز را شناسایی کنیم تا نسبت به رفع و اصلاح این نقاط اقدام شود اما روند ایمن‌سازی این نقاط با حجم نقاط حادثه‌خیز تناسبی نداشت‌است.براساس گزارش پایگاه خبری پلیس، سردار حسینی با بیان اینکه در مجموع در ۲ سال اخیر تنها ۲۰ درصد نقاط حادثه‌خیز اصلاح و ایمن‌سازی شده، اضافه کرد: تاکنون فقط ۸۸۷ نقطه حادثه‌خیز به عنوان اولویت‌های اصلی برای کاهش تصادفات شناسایی شده است.

بر خورد پلیس با نقص فنی خودروها از ابتدای پاییز



رئیس پلیس راهور تهران بزرگ از اعمال قانون ۳۰۰۰ خودروی دودزا در نیمه دوم سال خبر داد. سردار سیدابوالفضل موسوی‌پور گفت: با افزایش آلودگی هوا در نیمه دوم سال، همکاران من اقدام به برخورد با خودروهای دودزا و دارای نقص فنی می‌کنند به طوری که در چنین شرایطی معاینه فنی خودروهایی که دچار هر گونه نقص فنی باشند (وضعیت ظاهری و فنی) به صورت برخط ابطال می‌شود. همچنین برای وسایل نقلیه‌ای که معاینه فنی آنها ابطال می‌شود، جریمه معادل ۲۰۰ هزار تومان صادر می‌شود. وی افزود: از روز اول مهر تا ۱۱ آبان‌ماه امسال بیش از ۳۰۰۰ خودروی دودزا اعمال قانون شدند و با نزدیک به ۱۰ هزار خودروی دارای نقص فنی برخورد شد؛ در بحث معاینه فنی بابیش از ۲۰۰۰ خودروبرخورد جدی و ابطال قانون بداشتم و نزدیک به ۸۰۰ خودروی سبک و سنگین در تهران ابطال معاینه فنی شدند. وی خطاب به رانندگان افزود: خواهشمند است با توجه به وضعیت آلودگی و وارونگی هوا، نسبت به اخذ معاینه فنی و وضعیت فنی خودرو بویژه جهت تردد در روزهای سرد زمستان و بارندگی اقدام لازم را انجام دهید. رئیس پلیس راهور تهران بزرگ از همه رانندگان خواست با توجه به نزدیک شدن به فصل سرد سال و لغزندگی معابر به دلیل بارندگی های مختلف، از سالم بودن لاستیک‌ها، سامانه گرمایشی خودرو و البته برف پاک‌کن‌هااطمینان کامل حاصل کنند.

صرفه جویی ۴ میلیاردی در جمع آوری زباله با مشارکت مردم

عضو شورای شهر تهران گفت:اگر مردم زباله‌های خود را صرفا در ساعات ۲۱ تا ۲۳ خارج منزل بگذارند، روزانه ۴ میلیارد تومان به درآمد شهر، محیط‌زیست و ترافیک کمک می‌شود. وی در همایش عمومی در شهرداری آموزش به شهروندان لازم است و می‌توان با آموزش‌های مبوق و بی‌دریی به شهروندان نته‌تها بسیاری از مشکلات راحل‌فرد کرد، بلکه در درآمد‌ها نیز صرفه‌جویی می‌شود، مثلا اگر مردم بدانند اگر زباله‌های خود را صرفا در ساعات ۲۱ تا ۲۳ خارج منزل بگذارند روزانه ۴ میلیارد تومان به درآمدشهر، محیط‌زیست و ترافیک کمک می‌کنند.قطعه‌ها به مدیریت شهری کمک می‌کنند.وی ادامه داد:اگر شهروندان بدانند ۵۰ هزار سطل زباله در شهر داریم و قیمت هر مخزن ۱۰ تا ۲۰ میلیون تومان است، قطعا در نگهداری مخازن به ما کمک می‌کنند. علوی یادآور شد: باید به شهروندان آموزش دهیم که درآمد اکثر تئدی‌گران از کمک‌کنندگان بیشتر است اما نتوانستیم به مردم آموزش دهیم که این افراد نیازمند نیستند بلکه متدی هستند. وی به ایجاد دبیرخانه آموزش شهروندی متمرکز در شهرداری تهران اشاره کرد و گفت: با این دبیرخانه بسیاری از مشکلات در حوزه آموزش رفع می‌شود.

نحوه رتبه‌بندی معلمان جدیدالاستخدام اعلام شد

سختگوی وزارت آموزش‌وپرورش دبیروز اعلام کرد: معلمان می‌توانند مدارک خود را از فردا (امروز سه‌شنبه ۱۵ آبان) در سامانه رتبه‌بندی معلمان بارگذاری کنند. علی‌فردای با بیان اینکه فرصت دویار به آن دسته از معلمانی که در رتبه‌بندی قبلی شرکت کرده‌اند و بر اساس امتیازات مکنتسه فاقد رتبه شده‌اند، داده شده است، گفت: این افراد از فردا می‌توانند اسناد خود را در سامانه رتبه‌بندی بارگذاری کنند. وی درباره رتبه‌بندی معلمان جدیدالاستخدام نیز اظهار کرد: می‌افراد ابتدا باید دوره‌های آموزش پودمانی را در دانشگاه فرهنگیان و دانشگاه شهیدرجایی و دوره‌های بنو خدمت را بگذرانند، هم‌زمان ارزیابی آنها نیز انجام می‌شود و به آنها رتبه تعلق می‌گیرد. سختگوی وزارت آموزش‌وپرورش با بیان اینکه این افراد مشمول کادر اداری نمی‌شوند اظهار کرد: در قانون رتبه‌بندی احراز رتبه و تعلق رتبه فقط به گروه معلمان یعنی آموزگار، دبیر، هنرآموز، مشاور مربی امور تربیتی تعلق می‌گیرد، یعنی گروهی که رسته آنها آموزشی فرهنگی است. بر اساس بخشنامه صادره، وزارت آموزش‌وپرورش فرصت دیگری را برای رتبه‌بندی معلمان فاقد رتبه در نظر گرفته تا ارزیابی بیش از ۹۹ هزار نفر از معلمان فاقد رتبه به جریان بيفتند که طبق آن معلمان بر اساس شایستگی‌های عمومی، تخصصی و حرفه‌ای و تجربه خود در رتبه‌های پنج‌گانه آموزش‌شیار معلم، مربی معلم، استادیار معلم، دانشیار معلم و استاد معلم قرار می‌گیرند.

«وطن امروز» از روند رو به رشد دیابت در کشور به دلیل تغییر رژیم غذایی سالم گزارش می‌دهد

قاتل‌های خوشمزه

۵۰ درصد دیابتی‌ها از بیماری خود آگاهی ندارند

عامل اصلی ابتلا به دیابت کم تحرکی و مصرف مداوم غذاهای آماده است

بیش از ۶۰ درصد و شاید هم بیشتر باشد، زیرا فرد تا زمانی که به بیماری دچار نشود، به پزشک مراجعه نمی‌کند و از بیماری نهفته خود باخبر نیست.

وی با بیان اینکه متأسفانه رژیم غذایی از مصرف خوراک سالم تا حد قابل توجهی به استفاده از غذاهای حاضری چرب، پرنمک و ناسالم تغییر کرده است، افزود: چاقی، بیماری‌های قلبی و از همه مهم‌تر بیماری دیابت حاصل مصرف فست‌فودها و غذاهای ناسالم حاضری است که این فرهنگ باید اصلاح شود. به جرات می‌توان گفت استفاده مدام از فست‌فوت‌ها می‌تواند قاتل سلامت فرد باشد.

رحب در ادامه با بیان اینکه پیشگیری از امراض غیرواگیردار باید از شکم مادر، سپس مدارس شروع شود، افزود: فرهنگ پیشگیری از بیماری در ایران هنوز بویخبی جا نیفتاده است، چرا که رویکرد پیشگیرانه نه در مردم و متخصصان و نه سیاست‌گذاران آنگونه که باید به چشم نمی‌خورد، مردم باید بدانند نوع بیماری‌ها اکنون نسبت به ۴۰ و ۵۰ سال گذشته فرق کرده است، بنابراین باید پیشگیری مقدم بر درمان باشد؛ پیشگیری‌ای که هزینه‌ای هم ندارد.

■ **ضرورت داشتن عادات غذایی سالم**

شیوع بیماری دیابت یا قند بر اثر عواملی همچون افزایش شیوع چاقی ناشی از شکل نادرست زندگی شهرنشینی و افزایش سن جوامع و حرکت به سوی سالمندی، در جهان به سرعت رو به افزایش است. مبتلایان به دیابت بیش از دیگران در معرض بروز عوارضی مانند اختلالات بینایی، حملات قلبی و عروقی، قطع پا یا نارسایی کلیوی قرار دارند. برای پیشگیری از دیابت نوع ۲ راهکار اصلی یعنی ارتقای سلامت و پیشگیری اولیه مطرح شده است. هدف از ارتقای سلامت، کمک به افراد جهت برنامهریزی یک سبک زندگی فعال و داشتن عادات غذایی سالم و پیروی از آن در تمام طول عمر است. هدف از پیشگیری اولیه نیز کمک به افراد در معرض خطر بیماری است تا بتوانیم با اجرای یک سبک زندگی فعال و عادات

ایران رتبه اول جهان را در تعداد اعضای داوطلب جوان دارد

رئیس سازمان جوانان هلال‌احمر از آموزش و سازماندهی جوانان در این سازمان خبر داد و گفت: ایران رتبه اول جهان در تعداد اعضای داوطلب جوان را دارد. حجت‌الاسلام سیدهاشم حسینی‌المدنی اظهار داشت: در هلال‌احمر ۲میلیون عضو داوطلب داریم که ۲ میلیون عضو، زیر ۲۵ سال هستند و رتبه اول جهان در تعداد اعضای داوطلب جوان را داریم.



غذایی سالم، جلوی بروز بیماری را بگیریم یا شروع آن را به تأخیر بیندازیم. پیشگیری اولیه می‌تواند از طریق ارتقای سلامت و کاهش عوامل خطر به صورت فردی و در محیط جامعه حاصل شود. راهبردهای افراد پرخطر (تمرکز بر گروه‌های در معرض خطر دیابت) و جمعیتی (تمرکز بر کل جامعه) به عنوان ۲ شیوه در پیشگیری اولیه مطرح است و برای رسیدن به نتیجه مطلوب در کاهش شیوع دیابت، ترکیب این دو راهبرد لازم است. اگر افراد مبتلا به پیش دیابت (گلوکز ناشتای مختل و اختلال تحمل گلوکز)، دارای سابقه خانوادگی دیابت، سن بالای ۴۰ سال، صاحب مشاغل پرتنش و بی‌تحرک، مبتلا به پرفشاری خون و چربی خون بالا، چاقی اندازه دور کمر زیاد، سبک زندگی بی‌تحرک و سابقه دیابت بارداری هستند، حتما در معرض خطر قرار دارند. این بیماری ارتباط خیلی نزدیکی با شیوه و سبک زندگی دارد. برای مثال افرادی که فعالیت فیزیکی ندارند و چاق ترند، بیشتر دیابت می‌گیرند. شما در دنیا می‌بینید که شیوع چاقی رو به افزایش و به تبع آن تعداد دیابتی‌ها نیز رو به فزونی رفته است. متأسفانه شیوه زندگی ما از زندگی با فعالیت فیزیکی زیاد به شیوه زندگی با فعالیت فیزیکی کم، تغییر کرده است و اغلب به افرادی کم یا بی‌تحرک تبدیل شده‌ایم.

تغذیه‌های مان همه ناسالم است. غذاهایی که خیلی ساده و ارزان دسترس هستند، به اسم فست‌فود در همه دنیا اثبات شده است در مناطقی که فست‌فودها وجود دارد، در مقایسه با مناطقی که رستوران‌های معمولی بیشتر است، شیوع دیابت فزونی دارد؛ ایسن یک امر کارشناسان بهداشت چند توصیه ساده را به عموم مردم داده‌اند تا به دیابت مبتلا نشوند؛ ابتدا اینکه اگر چه داشتن آگاهی نقش مهمی در حفظ سلامتی دارد اما نگرش‌ها عامل اصلی پیشگیری از بیماری‌هاست، بنابراین برای پیشگیری از دیابت، شیوه زندگی صحیح را همانگونه که کادر بهداشتی و درمانی به شما توصیه کرده‌اند، اجرا کنید. علاوه بر این اگر سابقه خانوادگی دیابت دارید یا چاق هستید بیشتر احتیاط کنید.

چنانچه بی‌تحرک هستید یا فعالیت جسمی کمی دارید، هرچه زودتر به دنبال اصلاح آن باشید و در نهایت از همان دوره کودکی، شیوه سالم غذا خوردن صحیح و سالم را به فرزندان خود آموزش دهید و آنها را از مصرف غذاهای آماده و سریع و منتقلات ناسالمبز حذر دارید.

توجه به رشد جوانی جمعیت اولویت کشور؛ آمار سالمندان در ایران طی دهه‌های پیش رو به ۳۰ درصد می‌رسد

خطر سبقت آمار مرگ از تولد

انصاف ۶۰۰۰ نفر از سقط جنین طی ۲ سال گذشته

بکاهیم، سالانه حدود ۵۸۰ هزار نفر به جمعیت کشور اضافه می‌شود. اگر با نرخ ولادت فعلی پیش‌رویم، میزان مرگ‌ومیر کشور بر میزان تولد پیشی می‌گیرد. معاون بهداشت وزارت سوم تا پنجم گفت: درصد ولادت‌های ثبت‌شده در کشور بر حسب تولد فرزند سوم تا پنجم و بیشتر، در ۳ سال گذشته افزایش یافته است و در این زمینه توفیق داشته‌ایم. موضوع مهم و اساسی این است که موضوع تولد فرزند اول به دوم و ازدواج تا زمان تولد فرزند اول گفت: فاصله ازدواج تا تولد فرزند اول حدود ۵.۵ سال است. همچنین سن ازدواج بویژه در افراد تحصیل‌کرده افزایش یافته؛ به نحوی که میانگین سن ازدواج مردان به بیش از ۳۰ سال رسیده و میانگین سن ازدواج زنان ۲۷ سال است. با توجه به اینکه فاصله زمان ازدواج تا زمان تولد فرزند اول زیاد است، فرصت زمان مناسب برای باروری را با توجه به «میانگین سن ازدواج»، «وضعیت فیزیولوژی» و «فاصله زمانی ازدواج و تولد فرزند اول» از دست می‌دهیم. وی درباره روند ولادت در کشور نیز خاطرنشان کرد: تعداد متولدان کشور در سال ۱۳۹۰ یک میلیون و ۳۸۲ هزار نفر بود که این تعداد به یک میلیون و ۵۷ هزار ۹۵۹ نفر در سال ۱۴۰۲ رسیده است. رئیس با بیان اینکه میزان مرگ‌ومیر سالانه کشور حدود ۴۲۰ هزار نفر است، افزود: اگر میزان تولد سالانه را از میزان مرگ‌میر

وی با بیان اینکه توجه به موضوع سقط جنین به سازمان بسیج پزشکی کشور محول شده، افزود: طی ۲ سال گذشته، ۳۰۰ مرکز پیشگیری از سقط جنین را با عنوان «فنس» راهاندازی کرده‌ایم و توانستیم ۶ هزار نفر را از انجام سقط جنین منصرف کنیم. رئیس سازمان بسیج پزشکی کشور با بیان اینکه نخستین رویداد ملی «فنس» طی هفته آینده برگزار می‌شود، گفت: نخستین رویداد ملی نفس در روزهای یکشنبه و دوشنبه (۲۰ و ۲۱ آبان) در دانشگاه جامع انقلاب اسلامی برگزار می‌شود. همچنین رئیس مرکز جوانی جمعیت، سلامت خانواده و مدارس وزارت بهداشت ضمن اشاره به آخرین وضعیت نرخ باروری در کشور، از افزایش نرخ باروری در ۱۵ استان و در عین حال کاهش این نرخ در چندین استان دیگر خبر داد. امیر صابر جباری در حاشیه نشست جلسه ستاد مرکزی هماهنگی جوانی جمعیت با حضور در جمع خبرنگاران اظهار کرد: وزارت بهداشت دولت چهاردهم، موضوع جوانی جمعیت را اولویت اول و همیشگی خود قلمداد کرده است.

وی ادامه داد: بررسی نرخ باروری استان‌های کشور بیانگر این است که میل به باروری در کشور تغییر کرده است. اگر تمام دستگاه‌ها و مردم درباره جوانی جمعیت به پای کار آیند، نرخ رشد باروری تثبیت شده جمعیت می‌تواند افزایش یابد. در حال حاضر، نرخ باروری کشور ۱.۶ است و ایسن عدد می‌تواند افزایش یابد. نرخ جانمایی مدنظر برنامه هفتم توسعه، ۲.۵ است و در نظر داریم به این عدد دست یابیم. وی با بیان اینکه کاهش عمل‌های سزارین در اعتباربخشی بیمارستان‌ها نقش دارد، افزود: معاونت درمان وزارت بهداشت در زمینه اعتباربخشی مراکز درمانی به موضوع کاهش سزارین توجه می‌کند و این موضوع به تمام دانشگاه‌های علوم پزشکی کشور ابلاغ شده و در حال بررسی است.

رئیس مرکز جوانی جمعیت، سلامت خانواده و

مدارس وزارت بهداشت با بیان اینکه فرهنگ‌سازی در زمینه زایمان طبیعی از اهمیت فراوانی برخوردار است،

افزود: رسانه‌ها می‌توانند در زمینه ترویج زایمان طبیعی بسیار اثر گذار باشند.



۱۰۰۰ طرح ایجاد اشتغال توسط بنیاد برکت بزودی عملیاتی می‌شود

اشتغال‌زایی با برکت

کوچک راهاندازی شده که امیدواریم تا پایان سال این طرح‌ها ادامه داشته باشد. مجری بنیاد برکت در اصفهان با بیان اینکه مزرعه خورشیدی در کاشان سال گذشته با حضور ۴۰ بانوی مترزهای ۸۰۰ و ۵۰۰ متر در این شهرستان راهاندازی شده که زمینه‌ساز ایجاد اشتغال ۹ نفر به صورت مستقیم و غیرمستقیم در این روستا شده است. وی همچنین از راهاندازی کارگاه‌های گلاب‌گیری و عرقچیات در کاشان خبر داد و گفت: تمام این کارگاه‌ها در جهت ایجاد اشتغالزایی و حمایت از اشتغال‌های

شده که نقش موثری در بهبود وضعیت اشتغال در مناطق مختلف این استان دارد. سجاد میرزایی با بیان این موضوع گفت: از ابتدای امسال در این ۴ شهرستان کارگاه‌های بزرگی در جهت اشتغال‌زایی برپا شده است به طوری که اکنون خیلی از افراد سال اخیر در روستای عباس‌آباد شهرستان نطنز با جمعیت ۲۵۰ نفری ۱۱۰ گلخانه کوچک‌مقیاس احداث شده است. وی ادامه داد: ۱۱۰ گلخانه کوچک‌مقیاس در قالب توسعه و تکمیل با همت بنیاد برکت راهاندازی شده و در حال حاضر روستای

بنیاد برکت ستاد اجرایی فرمان حضرت امام اقدامات قابل توجهی چون ساخت مدرسه، مسجد، اماکن فرهنگی و ورزشی و ایجاد اشتغال را در کشور بویژه در مناطق کم‌برخوردار و روستایی انجام داده است به طوری که اکنون خیلی از افراد در دورترین نقاط کشور با حمایت این ستاد صاحب شغل شده‌اند. در این باره مجری بنیاد برکت در استان اصفهان گفت: هدف‌گذاری برای ایجاد ۱۰۰۰ طرح اشتغال در نیمه دوم سال در ۴ شهرستان کاشان، آران و بیدگل، نطنز و اردستان انجام