

### به‌روزرسانی و بازنگری آیین‌نامه اجرایی مدارس

معاون دبیر کل شورای عالی آموزش‌وپرورش گفت: با توجه به شرایط و اقتضات جدید و موضوعات متعددی که مدارس با آنها مواجه هستند، آیین‌نامه اجرایی مدارس در حال بازنگری و به‌روآوری است. موسی‌الرضا کفالش با اشاره به برگزاری جلسات بررسی و به‌روآوری آیین‌نامه اجرایی مدارس افزود: تاکنون بیش از ۲۰ جلسه برای بررسی و به‌روآوری آیین‌نامه اجرایی مدارس با حضور صاحب‌نظران، مدیران مدارس (نمایندگانی از ۳ پایه تحصیلی)، کارشناس حقوقی، نمایندگان معاونت‌ها و دفاتر حوزه ستادی و… برگزار شده است. وی اظهار کرد: در این جلسات سعی می‌شود بند بند این آیین‌نامه به طور دقیق مورد بررسی و بازبینی قرار گیرد و موضوعی مغفول نماند. معاون دبیر کل شورای عالی آموزش‌وپرورش ابراز کرد: در این جلسات موضوعات مهم و حساسی که مدارس با آنها دست به گریبان هستند مورد بررسی قرار می‌گیرد؛ مانند موضوع استفاده از هوش مصنوعی در آموزش دانش آموزان، مواد مربوط به مسائل انضباطی، نحوه استفاده از موبایل در مدارس، نحوه جلب مشارکت‌های مردمی در مدرسه و بسیاری از موارد و مسائلی که مدارس با آنها مواجه هستند. کفالش اظهار کرد: آیین‌نامه اجرایی مدارس، برنامه عمل مدیریت مدرسه است که اگر مدیری تسلط کافی بر این آیین‌نامه داشته باشد اداره و مدیریت مدرسه برای او آسان می‌شود. این آیین‌نامه، چراغ و نقشه راه مدیریت مدرسه است که کمک می‌کند مدیر مدرسه بدون دغدغه مدرسه را اداره کند.

### ارائه بیش از ۳۰ خدمت ثبتی در سامانه کاتب

سرپرست معاونت توسعه فناوری و خدمات الکترونیک سازمان ثبت اسناد و املاک کشور گفت: از اواخر سال گذشته تا امروز بیش از ۳۰ خدمت ثبتی را در پلتفرم کاتب ارائه کرده‌ایم. محسن طاهریان در گفت‌وگو با ایسنا، در رابطه با خدمات دیجیتال سازمان ثبت اسناد و املاک از جمله سامانه کاتب گفت: سازمان ثبت اسناد و املاک نقش اساسی در تثبیت و حمایت از حقوق مالکیت افراد و نهادهای به عنوان ارکان اصلی دولت الکترونیک و پیشبرن ایران دیجیتالی دارد. در همین راستا تحول دیجیتال در سازمان ثبت اسناد یک ضرورت است. وی افزود: تحول دیجیتال در اصل به معنای ادغام فناوری‌های نوین در تمام بخش‌های سازمان ثبت اسناد است که به‌طور بنیادین نحوه ارائه خدمات را دگرگون می‌کند. طاهریان افزود: با توجه به تغییر دلقه شهروندان در دریافت خدمات دیجیتال و تمایل به استفاده مردم از اپلیکیشن‌های موبایل به جای استفاده از وب و خدمات ارائه شده در بستر اینترنت و با توجه به تنوع و تعداد بالای خدمات سازمان ثبت اسناد، وجود یک درگاه واحد برای ارائه همه خدمات دیجیتال ثبتی ضروری به نظر می‌رسید، به همین منظور طراحی و توسعه سکوی خدمات دیجیتال ثبتی موسوم به کاتب که شامل اپلیکیشن موبایل کاتب، وبسایت جامع کاتب، پرتال‌های کارگزاران، درگاه‌های پیامک و کد دستوری و دستیار هوشمند خدمات ثبتی است، انجام شده است. طاهریان اظهار کرد: از اواخر سال گذشته تا امروز بیش از ۳۰ خدمت را در این بستر (کاتب) ارائه کرده‌ایم و امیدواریم به تدریج در یک سال آینده همه خدمات ثبتی را بتوانیم از طریق کاتب ارائه دهیم.

### نظر وزارت بهداشت درباره واکسیناسیون HPV

معاون بهداشت وزارت بهداشت با اشاره به اینکه سرطان دهانه رحم جزو سرطان‌های شایع کشور نیست، درباره واکسیناسیون HPV توضیحاتی ارائه کرد. علیرضا ربیعی در نشست خبری وزارت بهداشت درباره واکسیناسیون HPV اظهار کرد: موضوع بیماری HPV از جنبه اهمیت دارد. این ویروس دارای زیرسویه‌های مختلفی است که برخی از گونه‌های آن می‌توانند منجر به ابتلا به سرطان دهانه رحم شوند. با این حال، شیوع سرطان دهانه رحم در ایران زیاد نیست و این بیماری جزو ۵ سرطان شایع در کشور به شمار نمی‌رود. جنبه دوم اهمیت، میزان شیوع این بیماری عفونی است که می‌تواند باعث بروز زگیل شود. ما به کمیته واکسیناسیون اعلام کرده‌ایم تا بررسی‌های لازم را انجام دهند و میزان شیوع را ارزیابی کنند. معاون بهداشت وزارت بهداشت افزود: در صورتی که میزان شیوع بیماری بررسی شود، باید برای دسترسی آسان مردم به واکسن اقدام کنیم. ۲ راهکار برای این موضوع وجود دارد؛ یکی قرار دادن واکسن در دسترس عموم از طریق داروخانه‌ها و دیگری وارد کردن واکسن HPV به سبد واکسیناسیون کشور. این موضوع نیاز به طی یک روند فرآیند دارد. در صورت انجام بررسی‌ها، به‌زودی نحوه پوشش واکسیناسیون را اعلام خواهیم کرد.

### درخواست از تهرانی‌ها برای اهدای خون

مدیر کل انتقال خون استان تهران از پایتخت‌نشینان خواست در آستانه فصل سرما و برای نجات جان بیماران اقدام به اهدای خون کنند. سیدمجترب شسبر با اشاره به کاهش موجودی مردم به مراکز اهدای خون همزمان با شروع روزهای سرد سال، اظهار کرد: بیماران به صورت روزانه نیازمند دریافت خون و فرآورده‌های خونی هستند و امیدواریم همچنان شاهد حضور مستمر اهداکنندگان خون برای کمک به درمان و نجات جان بیماران باشیم. وی از پایتخت‌نشینان خواست در آستانه فصل سرما و برای نجات جان بیماران اقدام به اهدای خون کنند. شبر ادامه داد: بیش از ۱۶۰ مرکز درمانی و بیمارستان با تعداد زیادی از بیماران مبتلا به اعمال جراحی و همچنین تالاسمی‌ها، هموفیلی‌ها و سرطانی‌ها در پایتخت وجود دارد که برای بازپایی سلامت این افراد به صورت مستمر نیاز به تهیه و تامین خون سالم داریم و همین مساله است که ارزش حضور و همراهی مردم را برای انجام این کار انسان‌دوستانه بیشتر نشان می‌دهد. وی ضمن دعوت از جوانان و بانوان برای اهدای خون در این روزها تصریح کرد: فرهنگ مهرپایی و نعدوستی از شاخص‌های ممتاز ایرانیان است و انتظار ما این است که مثل همیشه و با مشارکت مردم شریف و مهربور تهران بتوانیم پیشگویی ۱۰۰ درصد نیاز بیماران برای دریافت خون و فرآورده‌های خونی باشیم.

**گروه اجتماعی:** استفاده بیش از حد کودکان از موبایل و اعتیاد آنها به بازی‌های رایانه‌ای، همچنین ورود به شبکه‌های اجتماعی مساله مهمی است که این روزها ذهن والدین را بشدت درگیر کرده است. به گفته کارشناسان، مشغله والدین، خستگی روانی آنها، عدم تعامل مثبت با کودکان و عدم آگاهی از آثار زیانبار استفاده زیاد و بدون نظارت از موبایل و فضای مجازی در سنین پایین، از جمله عواملی است که موجب اعتیاد کودکان نسبت به این فناوری می‌شود. اگر والدین بخوبی از تبعات خطرناک استفاده بیش از حد کودکان از موبایل آگاه باشند به این راحتی‌ها نمی‌گذارند سلامت روحی، روانی و جسمی فرزندان‌شان به خطر بیفتد.

یکی از راه‌های کمک به مهار اعتیاد به تلفن همراه



**انجام مشاوره در مراکز صلح و سازش مانع فروپاشی خانواده‌ها می‌شود**

## بازگشت به زندگی زوجین در شرف طلاق

وقتی زوجین می‌خواهند دادخواست طلاق توافقی دهند باید به‌دفا‌تر خدمات الکترونیک قضایی مراجعه کنند و زمانی که عنوان خواسته آنها طلاق توافقی باشد به‌طور خودکار به مراکز مشاوره مسیر ارجاع می‌شوند. در این مراکز مشاوره‌هایی ارائه می‌شود که بسیار ثمر بخش بوده است به طوری که یکسوم کسانی که در مراکز صلح و سازش مورد مشاوره قرار گرفته‌اند از طلاق صرف‌نظر کرده‌اند. معاون اجتماعی و پیشگیری از وقوع جرم دادگستری کل استان تهران با اشاره به فعالیت حدود ۵۰ مرکز مشاوره خانواده در این استان گفت: درخواست یک‌سوم از خانواده‌های در شرف طلاق با دریافت مشاوره تخصصی به صلح و سازش ختم شد. سامانه مسیر (مشاوره ساختن یک راه) به همت مرکز وکلاد کارشناسان رسمی مشاوران خانواده قوهقضائیه به منظور ساماندهی و مدیریت درخواست‌های مشاوره خانواده با اولویت مشاوره پیش از طلاق طراحی و پیاده‌سازی شده است و منتقاضیان به منظور ثبت درخواست خدمات مشورتی باید وارد سامانه مسیر به نشانی masir.23055.ir شوند. این سامانه با هدف کاهش هزینه‌ها، صرفه‌جویی در وقت و تسهیل دسترسی افراد به خدمات مشاوره خانواده ایجاد شده است. ابوالفضل نیکوکار در گفت‌وگو با ایرنا درباره فعالیت مراکز مشاوره خانواده و سامانه

**نگاهی به پیامدها و عوارض نگران‌کننده استفاده بی‌رویه کودکان از موبایل**

# اوتیسم در دست کودک شماست

در کودکان، تشویق آنها به شرکت در فعالیت‌های دیگر است. این فعالیت‌ها می‌تواند بسیار متنوع باشد؛ از بازی خراج از منزل گرفته تا انواع فعالیت‌های ورزشی و تفریحی انفرادی و گروهی. درگیر کردن کودکان در انواع فعالیت‌ها، زمان آنها را برای وقت‌گذرانی در تلفن همراه و… بسیار محدود خواهد کرد.

فاطمه قاسم‌زاده روانشناس حوزه کودک در گفت‌وگو با «وطن امروز» درباره تبعات منفی استفاده بیش از حد و مدام کودکان از موبایل اظهار داشت: متأسفانه این روزها موبایل وسیله دائمی دست خیلی از کودکان شده است، کودکانی که نیازی به کاربرد موبایل ندارند اما اغلب پس از بیدار شدن از خواب دنبال موبایل می‌روند و حتی با مقاومت برابر والدین تا پاسی از شب از آن استفاده می‌کنند. این در حالی است که برخی کشورها استفاده کودکان از موبایل را منع کرده‌اند و والدین ملزم به آن شده‌اند تا ۲ سالگی اجازه استفاده از موبایل را به فرزندان‌شان ندهند.

وی با بیان اینکه طبق بررسی‌های به عمل آمده در دنیا و پژوهش‌های انجام‌شده برخی از کودکان از یک سالگی به صورت مداوم از موبایل استفاده می‌کنند، بعد از گذشت چند سال یعنی در ۸ تا ۹ سالگی بعضا به بیماری‌ای شبیه اوتیسم دچار شده‌اند، افزود: استفاده بی‌حد و حصر و عادت کودکان زیر ۵ سال به موبایل باعث می‌شود آنها نه تنها در آینده دچار افسردگی، انزوا، اضطراب و از حیث جسمی نیز دچار ضعف بینایی، گوش‌پشتی، چاقی و اختلال یادگیری شوند، بلکه شکل رفتاری آنها نیز همچون کودکان اوتیسمی خواهد شد.

وی ادامه داد: آمارها نشان می‌دهد این بازی‌ها رایج‌ترین برنامه‌های تفریحی هستند. فرآیند بازی‌های رایانه‌ای به‌گونه‌ای طراحی شده که کودکان و نوجوانان تلاش می‌کنند به سطح بالاتری از بازی برسند و در آن غوطه‌ور شوند. علاقه به ادامه این رقابت به حدی است که کودکان و نوجوانان را از محیط اطراف‌شان جدا و همچنین از دست دادن امتیاز و جا ماندن در این رقابت، آنها را مضطرب می‌کند.

در حال حاضر در ایران بخش زیادی از اوقات فراغت دانش‌آموزان در خارج از مدرسه، صرف بازی‌های رایانه‌ای می‌شود، دلایل جذابیت این بازی‌ها برای کودکان و

نوجوانان را هیجان‌انگیز بودن، آسان و در دسترس بودن آنها دانست. به گفته نوروزعلی، زندگی آپارتمان‌نشینی و کاهش مراوده با همسالان و کاهش بازی‌های حرکتی نیز به این مساله دامن زده است.

طبق آمار منتشرشده از سوی بنیاد ملی بازی‌های رایانه‌ای و سایر منابع معتبر، تعداد بازیکنان بازی‌های دیجیتال در ایران در سال ۲۰۲۳ حدود ۲۴ میلیون نفر بوده است.

وی با استناد به تحقیقات انجام شده در این زمینه به ایسنا گفت: تنش‌هایی که این بازی‌ها در دانش‌آموزان ایجاد می‌کند، باعث تحریک ناگهانی و تکرارشونده سیستم سمپاتیک، همچنین افزایش ترشح کورتیزول می‌شود که می‌تواند میزان اضطراب دانش‌آموزان را بیشتر کند، منجر به اختلالات خواب و افسردگی دانش‌آموزان شود و میزان پرخاشگری آنها را افزایش دهد.

متخصص مشاوره توانبخشی با اشاره به تاثیر بازی‌های رایانه‌ای بر وضعیت جسمی کودکان و نوجوانان تصریح کرد: این بازی‌ها درصد زیادی از وقت دانش‌آموزان را پر می‌کند و فرصت کمتری برای بازی‌های حرکتی آنها باقی می‌ماند؛ همین مساله باعث آسیب‌های جسمی در کودکان و نوجوانان خواهد شد. علاوه بر این، چشمان فرد نیز به دلیل خیره شدن مداوم به صفحه نمایش رایانه، تلویزیون، تلفن همراه و تبلت، به‌شدت تحت فشار نور قرار می‌گیرد و دچار عوارض منفی می‌شود.

نوروزعلی بیان کرد: هیجان همیشگی هنگام بازی بر فیزیولوژی فرد تأثیر می‌گذارد و پیامدهای منفی بر دستگاه گردش خون و گوارش، تغییرات فشار خون و تعداد ضربان قلب دارد. به طوری که طبق گفته «پل اینیچ»، محقق آمریکایی، اندازه ضربان قلب و ترشح هورمون‌ها بین بازی‌های رایانه‌ای افزایش می‌یابد و کسانی که تنها به بازی نگاه می‌کنند و حتی در آن شرکت نمی‌کنند، فشارخواب عصبی زیادی را متحمل می‌شوند. همچنین هیجان زیاد باعث انقباض دائم عضلات شده و کودکان و نوجوانان را دچار عوارضی مانند تیک‌های عصبی، جویدن گوشه لب و ناخن، قفل شدن دندان‌ها، اخم و چین و چروک صورت می‌کند. وی در پایان خاطرنشان کرد: هنگامی که حرکات فیزیکی محدود می‌شود و کودک ساعت‌ها وقت خود را روبروی تلویزیون یا رایانه می‌گذراند، استخوان و مفاصلی که در این دوران باید درجهت رشد خود را داشته باشند، از تکامل باز می‌مانند و آسیب می‌بینند و در نتیجه رشد کودک دچار اختلال می‌شود.



این نتیجه برسند که احتمال صلح و سازش وجود دارد طرفین را برای دریافت مشاوره به این مراکز ارجاع می‌دهند تا بتوانند از این ظرفیت که برای استحکام بنیان خانواده وجود دارد نیز استفاده کنند.

درمان برسیم، وزیر بهداشت ادامه داد: درباره درمان، بیش از هدفگذاری‌ها پیش رفته‌ایم و ۹۳ تا ۹۶ درصد موارد، درمان موفقیت‌آمیز داشته‌اند. وی با تأکید بر اهمیت و نقش سواد سلامت در پیشگیری از بیماری‌ها بیان کرد: با توجه به شرایط اجتماعی و فرهنگی جامعه، اطلاع‌رسانی‌ها و فرهنگسازي‌ها باید هوشمندانه و مستمر انجام شود، وی گفت: آج‌آی‌وی در ابتدا که شناسایی شده همانند هیولایی افسارگسیخته، غیرقابل درمان می‌نمود اما با تلاش بی‌وقفه دانشمندان و اساتید، این بیماری اکنون به قفس افتاده و قابل درمان شده است. وزیر بهداشت تأکید کرد: سواد سلامت، خط مقدم پیشگیری است و پس از آن، پیشگیری از ابتلا و تشخیص بموقع و درمان بهنگام و مستمر، اهمیت دارد.

قرار است دعای مربوط به مهریه و طلاق‌های یکطرفه از سوی زوج یا زوجة نیز با اهداف افزایش صلح و سازش و بازگشت به زندگی مشترک به سامانه مسیر ارجاع شود، هرچند هنوز این مهم الزام نیست اما در صورتی که قضات دادگاه‌های خانواده به

**سواد سلامت، خط مقدم پیشگیری از بیماری است**

## درمان موفق ایدز در کشور

و ابتلا به ایدز، تعاملات علمی را آغاز کنیم. وی با بیان اینکه امروز ایران در مقایسه با سایر کشورهای منطقه و متحدهاتش به نبروهای مقاوم‌تر در سورهی باید متذکر شد که بیماری پیشرفت‌های خوبی داشته است، افزود: آنچه بیشتر اهمیت دارد، «تشخیص» زودهنگام بیماری برای درمان و کنترل بموقع است تا بر اساس هدفگذاری شورای عالی سلامت و امنیت غذایی، به اهداف ۹۰-۹۰، یعنی ۹۰ درصد شناسایی، ۹۰ درصد درمان و ۹۰ درصد موفقیت در

## ماهی گیری اردوغان از آب گل آلود

پیکر مقاومت اسلامی ضد رژیم صهیونیستی وارد کرده اقدامی که تنها بر شدت خونریزی مسلمانان در سوریه و افزایش فرقه‌گرایی در منطقه خواهد افزود. درباره فرجام نهایی حملات تحریرالاشام و متحدهاتش به نیروهای مقاوم‌تر در سوریه باید متذکر شد که برخلاف سال‌های سپری شده، اردوغان حمایت رژیم‌های عربی (به استثنای قطر) را علیه اسد پشت سر خود نخواهد داشت. بیش از یک دهه نامنی حاکم بر جهان عرب (از سوریه، مصر و یمن گرفته تا لیبی، سودان و تونس) و تردید، رهبران محافظه‌کار منطقه نسبت به پیامدهای قدرت‌گیری عناصر سلفی در منطقه، موجب

## چرامی گویم خودروها باید ایمن باشد

درست می‌گویند و حق با مردم است. البته این به معنای تایید کیفیت هر خودروی تولید شده در خارج از خط‌های تولید کارخانجات ایران نیست و مردم تولیدات کم‌کیفیت بعضی کشورها را نیز با دیده انتقاد می‌نگرد، زیرا آپشن‌های فانتزی و گاه غیر ضروری

در حق بیمه آن. در خاتمه تأکید می‌شود نباید هیچ سیاستی حتی ایجاد اشتغال بر حفظ جان مصرف‌کنندگان برتری یابد و فصل الخطاب ما فرمایشات مقام معظم رهبری است که ۱۰ بهمن ۱۴۰۰ فرمودند: با وجود حمایت زیاد از صنعت خودرو در کشور، کیفیت خودروها خوب نیست؛ مردم ناراضی‌اند و

### دیدگاه

اکنون با آغاز دور جدیدی در محلات مزدوران وابسته به اردوغان به مواضع نیروهای دولتی در سوریه، مجددا تنش‌های داخلی در جهان اسلام و شکاف سنی – شیعی به صدر اخبار بازگشته است؛ شکافی که تهران و متحدهاتش را در یک سسو و دولت‌های سنی منطقه را در سوی دیگر قرار خواهد داد؛ فرآیندی که بیش از هر رخدادی در راستای مقاصد رژیم صهیونیستی ارزیابی می‌شود. برخلاف داعیه مکرر اردوغان و لفاظی‌های وی در حمایت از فلسطینی‌ها، دولت ترکیه به

### یادداشت

ب) راهکارهای بهبود جذابیت اقتصادی مانند: ۱- ایجاد ارتباط بین سود خودروساز و سطح ایمنی خودروهای تولیدی، ۲- دریافت مالیات کمتر از خودروهای با ایمنی بیشتر، ۳- تأثیر میزان ایمنی خودرو

<sup>[1]</sup> رئیس پلیس راهور کشور