

### سهم ۱۲ درصدی چاقی

### از مرگ‌ها در ایران

مدیرکل دفتر بهبود تغذیه جامعه وزارت بهداشت با بیان اینکه پدیده چاقی در کشور رو به افزایش است، گفت: با توجه به اینکه میزان چاقی در کشور بر مبنای «داده‌های سامانه‌های سطح یک» و «میزان چاقی و اضافه‌وزن در بزرگسالان بر مبنای یک جمعیت نمایانگر» به ترتیب حدود ۵۰ و ۶۵ درصد است، به دنبال تدوین «نقشه چاقی کشور» برای ۱۰ سال آینده هستیم. احمد اسماعیل‌زاده‌با بیان اینکه چاقی از معضلات اساسی کشور محسوب می‌شود، اظهار کرد: بررسی وضعیت سیمای مرگ‌ومیر ایرانیان بیانگر این است که بیماری‌های غیرواگیر از علل اصلی مرگومیر در کشور به حساب می‌آید. در مجموع ۴۱۰ هزار تا ۴۲۰ هزار نفر ایرانی در هر سال جان خود را از دست می‌دهند که سهم میزان مرگ‌های منتسب به چاقی از میزان مرگ‌ومیرهای سالانه حدود ۶۵ هزار نفر است. وی درباره میزان مرگ‌های منتسب به چاقی توضیح داد: با توجه به میزان مرگ‌ومیر سالانه ایرانیان و سهم مرگ‌های منتسب به چاقی از این مؤلفه می‌توان گفت حدود ۱۰ تا ۱۲ درصد مرگومیر سالانه کشور به دلیل چاقی است. مدیرکل دفتر بهبود تغذیه جامعه وزارت بهداشت با بیان اینکه پدیده چاقی در کشور رو به افزایش است، خاطر نشان کرد: اگر چه سیاست‌هایی برای کنترل افزایش چاقی در کشور تدوین و اجرا می‌شود اما پدیده چاقی همچنان رو به افزایش است. براساس داده‌های سامانه‌های سطح یک، میزان اضافه وزن و چاقی حدود ۵۰ درصد گزارش شده و همچنین آمار کشوری میزان چاقی و اضافه‌وزن در بزرگسالان که بر مبنای یک «جمعیت نمایانگر» انجام شده، حدود ۶۵ درصد است.

### دریافت ۱۰ میلیون تومان شهریہ اضافه در برخی مدارس غیر دولتی

مدیرکل پاسخگویی به شکایات آموزش و پرورش درباره دریافت شهریہ اضافه توسط برخی مدارس غیر دولتی، به‌رغم شهریہ اعلام‌شده هنگام ثبت‌نام، توضیحاتی ارائه داد. محمد سلیمی در گفت‌وگو با تسنیم بیان کرد: شهریہ نهایی برخی مدارس برای سال تحصیلی ۱۴۰۴-۱۴۰۳ پس از شروع سال تحصیلی به مدارس ابلاغ شد و این مدارس موظف بودند تا دانش‌آموزان را با نرخ شهریہ مصوب سال گذشته ثبت‌نام کنند. وی افزود: شهریہ نهایی پس از خوداظہاری موسس مدرسه و بررسی در شورای تعیین شهریہ منطقه، با توجه به عوامل مختلفی مانند دستمزد کارکنان، اجاره ملک و هزینه‌های دیگر تعیین شده است. همچنین برای برخی مدارس جدیدالتاسیس و مدرسی که با مشکلات سامانه مشارکت‌ها مواجه بودند، پوستر شهریہ به صورت دستی صادر شده است. وی تأکید کرد: شهریہ‌های اعلامی در سامانه my.mosharekathair قابل مشاهده بوده و شامل ۲ بخش شهریہ مصوب و فوق‌برنامه است. مدیرکل ارزیابی عملکرد و پاسخگویی به شکایات وزارت آموزش و پرورش متذکر شد: همچنین مدارس موظف به نصب پوستر شهریہ در معرض دید اولیا هستند و در صورت مشاهده هرگونه تخلف، اولیا می‌توانند شکایت خود را از طریق سامانه مذکور ثبت کنند. وی گفت: به استناد تبصره ماده ۱۶ قانون تأسیس و اداره مدارس غیردولتی، موسسان می‌توانند اعتراض خود را نسبت به نرخ شهریہ تعیین‌شده، ظرف ۲۰ روز از ابلاغ آن به کمیته تخصصی شورای راهبردی اعلام کنند. تا زمان بررسی اعتراضات، مدارس غیردولتی ملزم به اخذ شهریہ مصوب سال گذشته خواهند بود.

### کاهش اهدای خون در پی سرما و آلودگی هوا

سخنگوی سازمان انتقال خون ایران نسبت به کاهش اهدای خون به دنبال سرما و آلودگی هوا، به‌رغم نیاز همیشگی مراکز درمانی به خون و فرآورده‌های آن هشدار داد. بشیر حاجی‌بیگی در این‌باره اظهار کرد: با سرد شدن و آلودگی هوا، اهدای خون کاهش یافته است؛ این در حالی است که نیاز به خون برای بیماران ومانزندان و استان‌های جنوبی مانند سیستان‌و بلوچستان، بوشهر و هرمزگان بالااست و سازمان انتقال خون ایران باید نیاز ۱۰۶۶ بیمارستان و مرکز درمانی در کل کشور را برآورده کند. وی گفت: در برخی استان‌ها ۲۵ درصد خون اهدایی مردم، برای بیماران تالاسمی و بیماران خاص مصرف می‌شود.

### دهمین دوره جشنواره‌های هنری مدرسه برگزار می‌شود

دبیر خانه دهمین جشنواره‌های هنری مدرسه از شروع دریافت آثار دانش‌آموزان تا ۳۰ دی‌ماه خبر داد. به گزارش دبیر خانه دائمی جشنواره‌های هنری مدرسه، دهمین دوره جشنواره‌های هنری مدرسه با هدف کشف و حمایت از استعدادهای هنری دانش‌آموزان در سراسر ایران برگزار می‌شود و دانش‌آموزان علاقه‌مند می‌توانند آثار خود را تا ۳۰ دی‌ماه از طریق وب‌سایت جشنواره به آدرس madrefestival.ir در موضوعات اصلی جشنواره به این شرح ارسال کنند: ۱- جشنواره فیلم کوتاه دانش‌آموزی مدرسه: محورهای اصلی: داستانی، مستند، انیمیشن، مناهنگ، محورهای جانبی: فیلم‌نامه، پوستر فیلم، ۲- جشنواره عکس و گرافیک دانش‌آموزی مدرسه: محور گرافیک: طراحی لوگو، طراحی پوستر، نقاشی دیجیتال، طراحی کاراکتر، محور عکاسی: مستند، طبیعت، تبلیغاتی، معماری. ۳- موضوعات ویژه دهمین دوره جشنواره: الف، ماجرای ما- آثار مرتبط با روایت داستان‌های مقاومت فلسطین و لبنان، ب، روایت قهرمانان پیشرفت: روایت‌هایی از افراد و وقایعی که در مسیر پیشرفت و توسعه توانم‌نامه عمل کرده‌اند. جشنواره‌های هنری مدرسه در بخش بین‌الملل نیز هر ساله پذیرای آثار هنری دانش‌آموزان از کشورهای مختلف است.

رئیس مرکز ملی پیش‌بینی و مدیریت بحران مخاطرات وضع هوا در گفت‌وگو با «وطن امروز» از وضعیت هوای کشور در روزهای آینده گفت

# آسمان آلوده، زمین یخبندان



می‌دهد، ادامه داد: چهارشنبه (۲۸ آذر) در جنوب و جنوب شرقی کشور و بعدازظهر در شمال شرق وزش باد و در ارتفاعات افزایش ابر و رگبار پراکنده پیش‌بینی می‌شود. پنجشنبه (۲۹ آذر) در سواحل دریای خزر افزایش ابر و بارش پراکنده و در شرق و جنوب شرقی کشور وزش باد رخ می‌دهد و بتدریج در نیمه غربی کشور جوی آرام و پایدار همراه با افزایش نسبی دما مستقر می‌شود. وی درباره وضعیت جوی تهران نیز اظهار کرد: آسمان تهران دوشنبه (فردا) کمی ابری همراه با غبار محلی در بعضی ساعات‌ها افزایش ابر با بیشینه و کمینه دمای ۲ و ۳- درجه سانتیگراد و سه‌شنبه (۲۷ آذر) قسمتی ابری و غبار محلی با بیشینه و کمینه دمای ۶ و صفر درجه سانتیگراد پیش‌بینی می‌شود.

همچنین امین حسین نقشینه، کارشناس سازمان هواشناسی نیز با بیان اینکه تا چهارشنبه در بیشتر مناطق کشور جوی پایدار حاکم خواهد شد، گفت: روز دوشنبه (فردا) کاهش محسوس دما در اکثر مناطق کشور بویژه در نیمه شمالی کشور دور از انتظار نخواهد بود.

■ **خدمات‌رسانی هلال احمر به ۶ هزار نفر**

در پی بردت هوا و بارش برف و باران در کشور، تیم‌های

روزهای آینده موجب می‌شود آلودگی به تهران و شهرهای صنعتی و کلاشهرها برگردد. وی افزود: دمای تهران در شب دوشنبه به منفی ۴.۵ درجه رسید، البته در بلندمدت، تهران در آذرماه دمای منفی ۷ درجه را هم داشته‌اما در این روز

خاص دمای منفی ۴.۵ درجه یک رکورد به حساب می‌آید. ضیاییان در بیان علت سرمای هوا گفت: ریزش هوای سرد که ابتدا با نفوذ یک موجب پر قدرت و بارش آغاز شد و به دنبال آن دما کاهش یافت، علت سرمای این روزها در کشور است. وی تأکید کرد: از روز سه‌شنبه بتدریج هوا تا ۵ درجه گرم‌تر خواهد شدوی درباره‌وضعیت جوی استان‌های مختلف کشور هم اظهار کرد: دوشنبه (فردا) در نوار شرقی کشور وزش باد و کاهش نسبی دما ادامه خواهد داشت. غلظت آلاینده‌های

جوی در شهرهای صنعتی و پرجمعیت تهران و کرج افزایش موقتی می‌یابد، همچنین وزش باد شدید، گاهی خیزش گردوخاک در شرق و جنوب شرق انتظار می‌رود. رئیس مرکز ملی پیش‌بینی و مدیریت بحران مخاطرات وضع هوای سازمان هواشناسی کشور با بیان اینکه سه‌شنبه (۲۷ آذر) در برخی نقاط شمال غرب، دامنه‌های جنوبی البرز و شمال شرقی افزایش ابر، وزش باد و در ارتفاعات رگبار پراکنده رخ

**گروه اجتماعی:** در پی ورود توده هوای سرد به کشور، ساکنان اغلب استان‌های کشور با بارش برف، کولاک و هوای سرد استخوان‌سوز مواجه شدند؛ سرمای کسابقه‌ای که باعث شد مدارس و ادارات روز یکشنبه تعطیل شوند. این در حالی است که کارشناسان هواشناسی پیش‌بینی کرده‌اند این وضعیت جوی تا چهارشنبه ادامه دارد. از طرفی به دلیل پایداری هوا، طی روزهای آینده علاوه بر تداوم برودت هوا، شاهد انباشت آلاینده‌ها و بازگشت هوای آلوده به پایتخت و کلاشهرها خواهیم بود. در این میان سرمای شدید باعث ثبت رکورد جدیدی در مصرف گاز خانگی شده است. بر اساس گزارش‌ها مقدار گاز مصرف‌شده بخش خانگی، تجاری و صنایع طی روز یکشنبه نسبت به مدت مشابه پارسال ۱۷ درصدافزایش یافته است. این وضعیت در حالی است که روز گذشته سازمان هواشناسی کشور اعلام کرد: حاکمیت هوای سرد و بارش نزولات جوی طی روزهای آینده دور از ذهن نیست به طوری که دوشنبه (فردا) در نوار شرقی کشور وزش باد و کاهش نسبی دما ادامه خواهد داشت. از طرفی غلظت آلاینده‌های جوی در شهرهای صنعتی و پرجمعیت تهران و کرج افزایش می‌یابد.

در همین ارتباط رئیس مرکز ملی پیش‌بینی و مدیریت بحران سازمان هواشناسی دیروز در گفت‌وگو با «وطن امروز» با بیان اینکه هوای سرد تا پایان هفته پلرجاست و چرخش هوای بسیار سرد طی روزهای دوشنبه و سه‌شنبه به مناطق شرقی کشور خواهد بود، افزود: طی روز گذشته اغلب استان‌های کشور هوای بسیار سردی را تجربه کردند به طوری که در یک‌سوم استان‌های کشور هوا به زیر صفر درجه رسید. طبق گزارش‌های موجود اردبیل، زنجان و ارومیه سردترین شهرهای کشور در ۲۴ ساعت گذشته بودند.

صادق ضیاییان با اشاره به آخرین وضعیت دمای هوا در نقاط مختلف کشور اظهار داشت: در ۲۴ ساعت گذشته سردترین ایستگاه‌های هواشناسی ما در فرودگاه اردبیل، خلخال، تخت سلیمان، زنجان و ارومیه به ترتیب دمای منفی ۲۷ درجه، منفی ۲۵ درجه، منفی ۲۴ درجه، منفی ۱۷ درجه و منفی ۱۱ درجه را ثبت کردند. رئیس مرکز ملی پیش‌بینی و مدیریت بحران سازمان هواشناسی افزود: پایداری هوا در

توزیع بیش از ۱۱ هزار وسیله گرمایشی در مناطق محروم توسط بنیاد برکت

## جهاد خدمت در مناطق محروم



گفت: شناسایی افراد نیازمند توسط گروه‌های مردمی انجام شده و توزیع این وسایل بر اساس جمعیت، ضریب سرما و ضریب

محرومیت انجام می‌شود به‌طوری که در این طرح مناطق محروم استان اردبیل با توجه به ضریب سرما در اولویت قرار دارد. مدنی خاطر نشان کرد: اجرای این طرح به صورت فصلی انجام می‌شود به طوری که در فصل تابستان توزیع وسایل سرمایشی در مناطق محروم کشور انجام می‌شود. این در حالی است که ماه گذشته نیز با آغاز چهارمین پویش دلگرمی تعمیرات ۳ هزار دستگاه گرمایشی با میانگین هزینه یک میلیون تومان توسط گروه‌های جهادی، مردمی و خیریه‌ها انجام شد. مدیرعامل بنیاد برکت ستاد اجرایی فرمان امام(ره) درباره نحوه شناسایی خانواده‌های محروم در مناطق مختلف کشور گفته بود: شناسایی و توزیع دستگاه‌ها توسط گروه‌های مردمی، جهادی و خیریه‌ها انجام شده و در حوزه تعمیرات هم تمام آنها از سوی گروه‌های مردمی و جهادی اجرا می‌شود. اجرای این پویش‌ها به صورت فصلی انجام می‌شود به‌طوری که در فصل تابستان اقدام به انجام پویش نسیم برکت در قالب توزیع وسایل سرمایشی در مناطق محروم کشور کردیم. وی یادآور شد: توزیع این وسایل براساس جمعیت، ضریب سرما و ضریب محرومیت انجام می‌شود.

از هر ۴ مبتلا به تب استخوان‌شکن ۳ نفر بدون علامت هستند

## هشدار نسبت به شیوع تب دنگی

توری به در و پنجره‌ها نصب و در روز و شب زیر پشه‌بند استراحت کنید. ۲ بار در شبانه روز در نقاط تاریک و خنک خانه مانند کمد لباس و زیر تخت حشره کش اسپری کرده و از تردد غیرضروری خارج از منزل پرهیز کنید. همچنین فرد بیمار هنگام خروج از منزل از فرآورده‌های دورکننده حشرات روی پوست استفاده کند. لباس‌های رنگ روشن، آستین‌بلند و شلوار بلند و جوراب بپوشید و از تجمع آب راکد جلوگیری کنید. به گفته مرادی، در دوره نقاهت و

پس از بهبودی از بیماری بوده و سبب بیماری مختصر با آبریزش بینی و تب خفیف می‌شود که معمولاً بدون عارضه جدی بیماری آنفلوآنزا، و بروس سبب بیماری می‌شود. ویروس‌ها کوچک‌ترین گونه موجودات زنده‌اند که با میکروسکوپ نوری قادر به دیدن آنها نیستیم. بدن انسان با تولید آنتی‌بادی مناسب با این بیماری مقابله می‌کند. ویروس آنفلوآنزا بینی، گلو و ریه‌ها را مبتلا و درگیر می‌کند. بیماری نیز از یک فرد به فرد دیگر قابل انتقال است. وقتی فردی دچار آنفلوآنزا می‌شود با سرفه، عطسه یا صحبت باعث پخش ویروس در هوا شده و دیگر افراد طی نفس کشیدن ویروس را وارد بدن خود می‌کنند. بیشتر افراد مبتلا طی یک تا ۲ هفته بهبودی می‌یابند اما برخی دچار عوارض کشنده‌ای مانند ذات‌الریه (پنومونی) می‌شوند. وقتی ویروس‌های آنفلوآنزا وارد مخاط دستگاه تنفسی فرد می‌شود شروع به تکثیر کرده و باعث بروز علامت بیماری می‌شود. اسهال و استفراغ نیز می‌تواند رخ دهد که بیشتر این علامت در کودکان دیده می‌شود. اغلب بیماران به غلط فکر می‌کنند این علامت گوارشی، بیماری جدیدی است یا ناشی از عوارض داروهای تجویز شده است. سرماخوردگی و آنفلوآنزا هر دو شدت مسری هستند و در مراحل ابتدایی، سرماخوردگی شدید و آنفلوآنزای خفیف ممکن است شبیه به نظر برسند. در هر حال نباید فراموش کرد که سرماخوردگی بیماری خفیفی است در حالی که آنفلوآنزا، بیماری شدید با عوارض کشنده است.

در تنفس و کم‌آبی بدن مانند کاهش شدید حجم ادرار، خشکی دهان، سرگیجه و افت شدید فشارخون ظاهر شود. اگر یک بیمار این علائم را داشت باید بلافاصله به پزشک مراجعه و سابقه سفر خود در ۲ هفته اخیر و داروهای مصرفی خود را به پزشک اطلاع‌رسانی کند. بسیاری از بیماران با



خودهم‌آقبتی در منزل و استراحت و درمان‌های ساده خانگی بهبودی می‌یابند. این توصیه‌ها شامل استراحت کافی، مصرف مایعات فراوان و پرهیز از مصرف نوشابه، چای، قهوه و سایر نوشیدنی‌های کافئین‌دار و ال‌تری‌زا، مصرف میوه و سبزیجات و استفاده از استامینوفن برای کاهش درد و تب است.