

هشدار پلیس درباره افزایش

کلاهبرداری با عنوان «مأمور پست»

رئیس مرکز امداد و فوریت‌های سایبری پلیس فتای فراچا گفت: کلاهبرداری با ترغندارسال پیامک حاوی لینک آلوده با عنوان مامور پست و دریافت رسید پستی یا رهگیری مرسوله پستی در ایام اخیر افزایش یافته است. سرهنگ رامین پاشایی افزود: بر اساس رصدهای انجام‌شده در فضای مجازی، گزارشات متعدد مردمی و همچنین شکوائیه‌های قضایی ارسالی به این پلیس، کلاهبرداری با عنوان مامور پست و دریافت رسید یا رهگیری مرسوله پستی در کشور افزایش یافته و اغلب کسانی که منتظر دریافت بسته پستی در کشور هستند فریب این ترغند را خورده و مناسفانه در دام کلاهبرداران سایبری قرار می‌گیرند. این مقام انتظامی افزود: با توجه به هوشیاری هموطنان درباره آشنایی با ترغندهای قدیمی مجرمان سایبری نظیر ارسال پیامک با عنوان سامانه بلاغیه‌های قضایی و ریجستری گوشی تلفن همراه، کلاهبرداری جدید با عنوان مامور پست و ارسال پیامک حاوی لینک‌های آلوده در کشور جایگزین شیوه‌های قدیمی شده است. وی ادامه داد: لذا هموطنان باید ضمن حفظ هوشیاری، نسبت به هر گونه ترغند مجرمانه آگاهی لازم را نیز درباره این ترغند افزایش داده و به پیامک‌هایی که از سرشماره تلفن‌های شخصی یا درون پیام‌رسان‌ها و شبکه‌های اجتماعی با این عنوان یا عناوین مشابه ارسال می‌شود توجه نکنند. به گزارش سایت پلیس، سرهنگ پاشایی یادآور شد: هموطنان گرمای در صورت نیاز به اخذ مشاوره یا گزارش موارد مجرمانه، مراتب را از طریق سرشماره ۰۹۶۳۸۰ جهت پیگیری به پلیس فتا در سراسر کشور منعکس کنند.

مراکز اهدای خون بدون تعطیلی پذیرای هموطنان هستند

معاون اجتماعی سازمان انتقال خون با تاکید بر کاهش ذخایر خون در برخی استان‌های کشور به خاطر برودت و آلودگی هوا و تعطیلی ناشی از آن، خبر از فعال بودن مراکز اهدای خون در سراسر کشور داد. شهرام میرزایی نیاز به خون و فرآورده‌های آن و مصرف این ماده حیاتی‌بخش در مراکز درمانی را همیشگی دانست و گفت:به‌دلیل ابدلین مراکز اهدای خون در سراسر کشور فعال و پذیرای هموطنان هستند. وی افزود: برودت هوا، افزایش نزولات جوی و کاهش تردد و تعطیلی ادارات سبب کاهش مراجعات مردم به مراکز اهدای خون شده است، در حالی که بسیاری از بیماران سلامتی خود را تنها با خون اهدایی و فرآورده‌های به دست آمده از آن باز می‌یابند و حتی در سخت‌ترین شرایط سازمان انتقال خون باید پاسخگوی مصرف مداوم خون و نیاز آن در مراکز درمانی کشور باشد. به گزارش روابط عمومی سازمان انتقال خون، میرزایی از تمام هموطنان دعوت کرد با مراجعه به مراکز اهدای خون همچون همیشه حامی بیماران نیازمند به خون باشند.

ایجاد مدرسه مجازی برای بزرگسالان

رئیس سازمان مدارس و مراکز غیردولتی و توسعه مشارکت‌های مردمی وزارت آموزش‌وپرورش با بیان اینکه پیشنهاد مدرسه مجازی بزرگسالان ارائه شده است، گفت: آیین‌نامه‌های آن در شورای عالی آموزش‌وپرورش در حال تدوین است. احمد محمودزاده در گفت‌وگو با ایسنا درباره تنوع مدارس افزود: در دنیا ۴ نوع مدرسه دولتی، غیردولتی، استثنایی و استعدادهای درخشان وجود دارد، بعضی جاهای به دلیل مشارکت بالا تعداد مدارس غیردولتی بیشتر است و بعضی جاهای‌به‌دلیل مشارکت کمتر، تعداد مدارس غیردولتی کمتر است. همچنین در برخی جاهای مدارس استثنایی و مدارس استعدادهای درخشان تلفیقی هستند. وی اظهار کرد: چیزی که در کشور وجود دارد مدارس هیات‌امانی، مدارس نمونه دولتی و شبانه‌روزی هستند که رویکرد مدارس دولتی را دارند. وی با بیان اینکه پیشنهاد مدرسه مجازی بزرگسالان ارائه شده افزود: با این کار بزرگسالان همه در قالب مدرسه مجازی سر و سامان داده می‌شوند؛ آیین‌نامه‌های آن در شورای عالی آموزش‌وپرورش در حال تدوین است. وی با بیان اینکه مدارس بزرگسالان هم انواع مختلف دارد ادامه داد: مدارس غیردولتی بزرگسال، بزرگسال دولتی، طرح جامع، متفرقه آزاد، طرح ایثارگر و آموزش راه دور از انواع مدارس بزرگسال است که به دنبال این هستیم همه مدارس بزرگسال دولتی و غیردولتی را در قالب مدرسه مجازی جای دهیم. محمودزاده با بیان اینکه بزرگسالان در سن و سال تحصیل نیستند، کار می‌کنند و نیاز به مدرک، نیاز به آموزش در بعضی از کتاب‌ها و نیاز به تخصص در حوزه خود دارند عنوان کرد:بزرگسالان متناسب با نیاز متنوع می‌کنند و باید متناسب با آنان طراحی داشته باشیم که بتوانیم آموزش منعطف را برای همه داشته باشیم.

کاهش ۴۰ نفری تلفات شهری در سایه رعایت قوانین رانندگی

معاون عملیات پلیس راهور تهران بزرگ از کاهش ۴۰ نفری تلفات شهری در سایه رعایت قوانین رانندگی خبر داد. سرهنگ مومنی در همایش تجلیل از رانندگان نمونه و قانونمند که به مناسبت روز ملی حمل‌ونقل برگزار شد، گفت: رانندگان قانونمند بسیاری در تهران داریم اما برای این مراسم مقرر شد هر سازمان ۱۰ تا ۱۵ راننده نمونه از نظر رعایت قوانین رانندگی، نداشتن تخلف، نمره منفی و سابقه تصادف معرفی افزود: در این فرآیند، رانندگان منتخب از سوی سازمان‌ها و دستگاه‌های معرفی شدند سپس پلیس راهور نیز گزینش نهایی را انجام داد و از میان آنها چند راننده به عنوان نمونه و قانونمند انتخاب شدند که امروز از آنها تقدیر می‌شود. مومنی ضمن تاکید بر اهمیت فرهنگ‌سازی در حوزه حمل‌ونقل و رعایت قوانین اظهار کرد: دستگاه‌ها و سازمان‌ها باید این برنامه‌ها را ادامه دهند. پلیس راهور نیز آمادگی دارد در همایش‌ها و جلسات آنها حضور داشته باشد. رعایت قوانین رانندگی، کاهش تخلفات و تصادفات را به دنبال دارد و نتایج این اقدامات، در کاهش ۴۰ نفری تلفات شهری در ۸ ماه گذشته مشهود است. وی در پایان خطاب به رانندگان نمونه گفت: مسؤولیت شما از امروز سنگین‌تر خواهد بود. شما باید بیش از گذشته قوانین و مقررات را رعایت کنید تا الگوی خوبی برای دیگران باشید

نگاهی به تأثیر قطع گسترده برق، کندی اینترنت و ترافیک سنگین آموزش آنلاین بر یادگیری دانش آموزان

تلخند شبکه شاد

غیر حضوری خواهد بود.

یکی از بزرگ‌ترین چالش‌ها در این میان، کیفیت پایین آموزش و یادگیری به شیوه مجازی است؛ بویژه برای دانش‌آموزان دبیرستانی که با دروس پیچیده‌تر و مفهومی‌رو به‌رو هستند، فهم مطالب در بستر آنلاین دشوار شده است. این مشکل برای دانش‌آموزانی که باید خود را برای امتحانات نهایی آماده کنند، نگرانی‌هایی را ایجاد کرده است، زیرا این امتحانات معمولاً با سؤالات پیچیده و مفهومی طراحی می‌شود و سهم ۶۰ درصدی در کنکور سال آینده دارد.

علاوه بر مشکلات آموزشی، وضعیت اینترنت کشور و ترافیک سنگین شبکه شاد سبب قطع و وصل مکرر کلاس‌ها شده است. به این مسائل باید قطع برق را هم اضافه کرد، به عنوان مثال دیروز در برخی مناطق تهران مانند منطقه ۱۴، قطع برق باعث شد دانش‌آموزان مجبور شوند برای دسترسی به شبکه شاد بسته‌های اینترنتی خریداری کنند.

گزارش‌ها حاکی است سرعت پایین اینترنت موبایل نیز مشکلات بیشتری ایجاد کرد و بسیاری از دانش‌آموزان نتوانستند فایل‌های صوتی خود را بموقع ارسال کنند. در این شرایط، برخی معلمان نیز عذر دانش‌آموزان را تئذیرفتند و غیبت یا تأخیر برای دانش‌آموزان ثبت کردند

که خود به مشکلات و فشارهای

روائی خانواده‌ها افزوده است. از سوی دیگر وزارت آموزش‌وپرورش در بخشنامه‌ای تمام مدارس را ملزم به استفاده از شبکه شاد کرده است و حتی برخی مدارس غیردولتی نیز که سال گذشته در بستری‌های دیگر فعالیت می‌کردند، امسال در شبکه شاد حضور دارند و همین موضوع ترافیک را افزایش داده است. با این حال برخی معلمان برای رهایی از قطع و وصل کلاس آنلاین، فقط حضور و غیاب را در شاد انجام می‌دهند و کلاس درس را به سایر پیام‌رسان‌ها منتقل می‌کنند. موضوع دیگر این است که والدین برخی دانش‌آموزان فقط برای حضور و غیاب موبایل‌های خود را روشن می‌کنند و پس از آن کمتر به آموزش فرزندانش توجه می‌کنند.

کاربران میلیونی شاد و فعالیت همزمان دانش‌آموزان نیز باعث شده است بار سنگینی به شبکه وارد و باعث کندی آن شود. به گفته مسؤولان شبکه شاد، امکان نمایش فایل یکی از مهم‌ترین بخش‌های «کلاس مجازی شاد» است که باعث افزایش کیفیت

کلاس آنلاین برای

دانش‌آموزان



خواهد شد و به معلمان این امکان را می‌دهد پراحتی «کتاب، فایل صوتی، فایل ویدئویی و…» در کلاس بخش کنند. شبکه شاد در سال‌های اخیر حتی پس از دوران کرونا هم کماکان فضای آموزشی برای ارتباط دانش‌آموزان و معلمان بوده که در بازه‌هایی مانند روزهایی که آلودگی هوا باعث تعطیلی مدارس می‌شود، سعی کرده آموزش تعطیل نشود.

به هر حال با توجه به شرایط جوی اخیر کشور ناگزیر در روزهایی به سمت آموزش در فضای مجازی رفته‌ایم و سعی شده جریان آموزش همچنان ادامه داشته باشد اما خانواده‌ها و دانش‌آموزان با مشکلاتی در آموزش مجازی از جمله اختلال در شبکه شاد، قطعی برق و اینترنت و در نهایت منتقل نشدن درست مفاهیم درسی به دانش‌آموزان مواجه هستند. بیشتر کلاس‌های درس دانش‌آموزان مدارس دولتی در شبکه شاد برگزار می‌شود و روانه شدن جمعیت میلیونی دانش‌آموزی کشور به بستر شاد موجب اختلال در انجام کارها شده است.

به نظر می‌رسد پس از گذشت چند سال از آموزش مجازی در دوران کرونا و پس از آن آلودگی هوا در روزهای پاییز و زمستان، هنوز زیرساخت‌ها برای آموزش بی‌درسر دانش‌آموزان در فضای مجازی مهیا نشده است. هر چند شبکه شاد در آغاز روزهای تعطیل در اطلاعیه‌ای برای جلوگیری از اختلال در روند آموزش بازه زمانی را برای برگزاری کلاس‌های درس در هر مقطع اعلام کرد که بر این اساس کلاس‌های درس دانش‌آموزان دوره ابتدایی از ساعت ۹ تا ۱۱، دانش‌آموزان متوسطه اول از ساعت ۱۱ تا ۱۳ و دانش‌آموزان مقطع متوسطه دوم از ساعت ۱۴ تا ۱۶ برگزار می‌شود اما اغلب این زمانبندی از سوی مدارس رعایت نمی‌شود.

اکنون در شرایطی که دانش‌آموزان همه مقاطع تحصیلی در اکثر شهرهای کشور تعطیل هستند، مواردی مانند باز نشدن فیلم، عکس و فایل‌ها از سوی معلم و دانش‌آموز روند آموزش را کند کرده است. همچنین در شرایط فعلی با توجه به قطعی برق در اکثر مناطق کشور، اینترنت (وای‌فای) هم قطع شده و دانش‌آموزان به کلی از حضور در کلاس مجازی محروم می‌شوند و پس از آن خانواده‌ها مجبورند زمان بیشتری را برای آموزش فرزندان خود اختصاص دهند.

۱۴ درصد جمعیت کشور به قند خون مبتلا هستند

ابتدای ۸ میلیون ایرانی به دیابت

اینکه شیوع دیابت در کشور به ۱۴ درصد جمعیت کشور رسیده است، افزود: در حال حاضر حدود ۸ میلیون نفر در کشور مبتلا به دیابت هستند، در حالی که می‌توان با سبک زندگی سالم، رژیم غذایی مناسب و فعالیت بدنی از بسیاری از بیماری‌ها پیشگیری کرد.

معاون وزیر بهداشت وضعیت نظام سلامت را نامناسب و پرداختی از جیب بیماران را بالا دانست و گفت: بودجه کشور دارای محدودیت‌هایی است، بنابراین نیاز به مدیریت منابع و ساماندهی نظام سلامت داریم. اضافه شدن امکانات درمانی در مناطق مختلف مهم است اما باید قبل از آن، بر پیشگیری از بیماری‌ها تمرکز کرده و بار بیماری‌ها را کاهش دهیم. رئیس در ادامه با تاکید بر اهمیت سرمایه‌گذاری در سطح یک خدمات و پیشگیری از بیماری‌ها با مراقبت‌های بهداشتی یادآور شد: یکی از وظایفی که در قانون هفتم توسعه بر عهده دولت و وزارت بهداشت گذاشته شده،اجرای برنامه پزشک خانواده به عنوان یکی از راه‌های ساماندهی نظام سلامت است که البته سال‌هاست در استان‌های فارس و مازندران شروع شده اما فقط محدود به سطح یک خدمات است.وی ادامه داد: تا زمانی که برنامه پزشکی خانواده در سطوح ۲ و ۳

خدمات اجرایی نشود، قطعاً پویایی و اثربخشی لازم را

ندارد.این برنامه باید به درستی با توسعه زیرساخت شبکه بهداشت کشور و فراهم کردن الزامات آن اجرایی شود. معاون بهداشت وزارت بهداشت کمک و حمایت دولت، مجلس و مردم را در اجرای برنامه‌های حوزه سلامت بویژه برنامه پزشک خانواده ضروری دانست و گفت:با شناختی که از فساد داریم این شهرستان می‌تواند یکی از شهرستان‌هایی باشد که این الگو را کامل کند و یکی از نخستین و بهترین‌ها در اجرای کامل و دقیق پزشک خانواده در دولت چهاردهم باشد. رئیس با بیان اینکه کیفیت خدمات به معنی رضایت داشتن مشتری است، افزود: باید رضایت و مشتری را درست تعریف کنیم؛ رضایت باید برای ارائه‌دهنده و گیرنده خدمات، ارزش افزوده به همراه داشته باشد و بیمار در زمان مراجعه به پزشک و مراقب سلامت، باید بسته خدمتی خوب و رضایت‌ارائه‌کننده خدمات می‌گذرد. اگر ارائه‌دهنده خدمات را راضی کردیم مراجعه‌کنندگان ما نیز راضی خواهند بود، بنابراین برای افزایش کیفیت باید رضایت کارکنان نظام سلامت را جلب کنیم.

هوادر تهران تا پایان هفته آلوده پیش‌بینی شده است:افزایش ۲۱ درصدی مراجعه بیماران تنفسی به بیمارستان‌ها

پایتخت همچنان بر مدار آلودگی هوا

ساعت‌کاری اداره‌ها تا پایان بهمن ۸ تا ۱۴ شد

و در محدوده قابل قبولی قرار گرفته است. شاهشونی ادامه داد:مهم‌ترین مساله برای کاهش آلاینده در هوا، باد است که اگر اتفاق بیفتد کمک‌کننده است. رئیس گروه سلامت هوا و تغییر اقلیم وزارت بهداشت اظهار داشت: نیاز به تعطیلی مدارس و ادارات در زمانی است که شرایط اضطراری اعلام کنند. یکی از معیارهای اصلی پیش‌بینی هوا توسط سازمان هواشناسی است.

سازمان هواشناسی برای امروز (دیروز دوشنبه) ناپایداری و ورزش باد تا سرعت ۱۲ متر بر ثانیه را پیش‌بینی کرده، با توجه به ناپایداری و عمق اختلاط که به ۱۲۰۰ متر می‌رسد شرایط به گونه‌ای است که در واقع به حد اضطرار نمی‌رسد. عضو هیات علوم پزشکی دانشگاه شهید بهشتی اذعان کرد: طبق آماری که سازمان اورژانس منتشر کرده است، در بازه زمانی ۱۱ تا ۲۰ آذرماه ۱۳ درصد مراجعان اورژانس به علت بیماری‌های تنفسی بوده است؛ طبق این آمار تعداد بیماران و مراجعان مادر آلودگی هوای امسال نسبت به سال گذشته



فوقانی سیستم تنفسی را درگیر خواهد کرد.وی اذعان کرد: مواجهه با ذرات معلق کمتر از ۲.۵ میکرون خطرات زیادی را برای سلامت سیستم تنفس، بیماران قلبی و بیماران تنفسی دارد؛ همچنین باعث خس خس سینه، سوزش چشم‌ها و تولید بلک کربن یا کربن سیاه می‌کند که قطر کربن سیاه زیر ۲.۵ میکرون است و برای سلامتی انسان خطرناک است. شاهشونی گفت: ما آمار صددرصدی راجع به این مورد نداریم، بزراهر شهری میزان آلودگی‌اش متفاوت است. زمانی می‌توانیم اعلام کنیم که سیاهه‌ار برای تخمین استفاده کرده، موجودی انتشار منابع مختلف را بررسی و نمونه‌برداری کنیم. بعد از انجام این فعالیت‌ها می‌توانیم فهمیم درصد سهم هر منبع در آلودگی هوا چقدر است.

■ ساعت‌کاری اداره‌ها تا پایان بهمن ۸ تا ۱۴ شد

براساس مصوبه هیات دولت با توجه به بردت هوا و مشکل نارتازی انرژی، ساعت کاری اداره‌ها تا پایان بهمن از ۸ صبح تا ۱۴ خواهد بود.

همچنین مقرر شد

ادامه فعالیت روزانه در

بخش‌هایی که امکان

دورکاری برای آنها فراهم

است، به‌صورت دور کاری

باشد

