

انهدام باند کلاهبرداری که از زندان هدایت می‌شدا

رئیس پلیس فضای تولید و تبادل اطلاعات پایتخت از انهدام باند ۷ نفره‌ای که اقدام به کلاهبرداری از ۴۱ شهروند به عنوان برنده شدن در خوش‌حسابی اپراتورها می‌کردند، خبر داد. سردار داوود معظمی‌گودرزی درباره جزئیات انهدام یک باند کلاهبرداری گفت: چندی پیش، شهروندی به پلیس فتا مراجعه کرد و مدعی شد از طرف اپراتورها با او تماس گرفته شده و پس از اعلام مشخصات هویتی فرد، عنوان شده این شهروند برنده مسابقه خوش‌حسابی این شرکت شده است. از آنجا که این فرد اطلاعات هویتی خود را از زبان فرد تماس‌گیرنده شنیده‌است به آنها اعتماد کرده‌اما در نهایت ۱۰۰ میلیون تومان از حساب بانکی‌اش به سرقت رفته است. وی افزود: پس از اقدامات تخصصی و تحقیقات سایبری، اعضای ۷ نفره این باند کلاهبرداری شناسایی شدند و مشخص شد پس از این مجرمان در داخل زندان این باند را هدایت می‌کنند. همچنین ۴ نفر در حاشیه‌های شهر تهران، اجرای این نقشه‌را بر عهده‌داشتند.معظمی‌گودرزی گفت: پس از دریافت حکم قضایی، این ۴ نفر در مخفیگاه خود دستگیر و تحویل مراجع قضایی شدند.وی درباره روش کلاهبرداری این باند افزود: این باند با این روش اقدام به کلاهبرداری از شهروندان می‌کرد در روش اول طعمه‌های این باند کسانی بودند که اطلاعات شغلی آنها در فضای مجازی وجود دارد و به راحتی قابل استفاده است. در روش دوم با توجه به حک‌های که در سال‌های اخیر اتفاق افتاده، اطلاعات هویتی برخی شهروندان در اختیار مجرمان قرار گرفته بود که از آن برای انجام کلاهبرداری خود استفاده می‌کردند.

جریمه ۴۳ هزار خودرو به دلیل تخلفات پلاک در پایتخت

معاون اجتماعی و فرهنگ ترفیک پلیس راهور تهران، از شناسایی ۴۳ هزار تخلف پلاک در پایتخت تنها در دی خبر داد. سرهنگ فیروز کشمیر گفت: در ۱۵ روز اول زمستان اسمال بیش از ۴۳ هزار خودرو که تخلفات مربوط به پلاک داشتند، جریمه شده‌اند. ۳۵ هزار مورد از این خودروها پلاک نداشتند یا پلاک آنها ناخوانا بود. همچنین ۶۰۰۰ خودرو پلاک خود را پوشانده بودند که با آنها نیز برخورد قانونی انجام شد. وی با اشاره به مبالغ جریمه‌ها افزود: جریمه «نداشتن پلاک جلو و عقب یا ناخوانا بودن آن» ۴۰۰۰ هزار تومان است. همچنین دستکاری در پلاک و تغییر ارقام آن، جرم است و علاوه بر جریمه ۷۰۰ هزار تومانی، متخلف به مرجع قضایی معرفی می‌شود و این جرم از ۶ ماه تا یک سال حبس دارد. معاون اجتماعی و فرهنگ ترفیک پلیس راهور تهران درباره اهمیت پلاک ادامه داد: پلاک هر خودرو، مانند شناسنامه خودرو است و باید در هر زمان و مکانی قابل دیدن و شناسایی توسط پلیس راهور باشد و هر گونه تخلف مربوط به پلاک مانند نداشتن پلاک، ناخوانا بودن، پوشاندن و تغییر در ارقام آن ممنوع است و متخلفان اعمال قانون می‌شوند. کشمیر گفت برخورد با متخلفان حوزه پلاک وسایل نقلیه در تهران همچنان ادامه دارد.

مراجعه سالانه ۲۰ میلیون نفر به اورژانس

سرپرست دانشگاه علوم پزشکی ایران گفت: سالانه ۲۰ میلیون مراجعه‌کننده به اورژانس‌ها داریم که ۸۰ درصد سربایی مداوا می‌شوند و یک درصد نیز نیاز به احیای فوری دارند.
نادر توکلی افزود: هر بیمارستان باید پروتکل‌های درمانی مشخص داشته باشد تا بیمار به محض مراجعه به اورژانس، فوراً تحت مداوا قرار گیرد. وی با اشاره به ضرورت وجود متخصص طب اورژانس در مراکز درمانی ادامه داد: متخصص اورژانس باید بتواند مدیریت استرس داشته باشد تا مشکلاتی مانند ازدحام و خشونت در اورژانس‌ها ایجاد نشود. سرپرست دانشگاه علوم پزشکی ایران با تأکید بر آموزش نیروهای اورژانس برای مدیریت تنش، خشونت و درگیری در اورژانس گفت: متخصصان اورژانس باید مهارت‌های لازم را برای مدیریت ازدحام و خشونت در اورژانس‌های مراکز درمانی را یاد بگیرند. توکلی با بیان اینکه اکنون نیاز به ۳ هزار متخصص طب اورژانس داریم، ادامه داد: موانع قانونی مانع از جذب این افراد شده و همچنین مشکلات موجود باعث عدم استقبال از این رشته می‌شود. وی ادامه داد: در کشور یکهزار و ۶۶ بیمارستان داریم که همه این مراکز به اورژانس نیاز و بیش از ۲ هزار و ۵۰۰ متخصص نیز وجود دارد که همگی شاغل نیستند.

بیماران SMA تحت پوشش صندوق بیماران صعب‌العلاج قرار می‌گیرند

مدیرعامل سازمان بیمه سلامت ایران گفت: بیماران SMA به‌زودی تحت پوشش صندوق بیماران صعب‌العلاج قرار می‌گیرند.
محمدمهدی ناصحی اظهار داشت: با توجه به افزایش نرخ دارو در امسال، هزینه بیمه داروها تا ۳ برابر این میزان افزایش یافته است؛ میزان افزایش هزینه بیمه دارو موجب بدهی بیمه سلامت به مراکز درمانی خواهد شد. وی با عنوان این مطلب که امسال ۸۰۲ قلم داروی زیر پوشش بیمه و ۱۵۳ قلم داروی خارج از پوشش بیمه افزایش قیمت داشته است، ادامه داد: از ابتدای سال تاکنون ۲۳ ایلایفه رسمی از سازمان غذا و دارو برای افزایش نرخ دارو و پوشش بیمه‌ای به این سازمان ایلان شده و هر یک از این ایلایفه‌ها کمتر از ۴۸ ساعت اجرا شده است. ناصحی اظهار داشت: بر اساس قانون، سازمان بیمه سلامت ۷۰ درصد نرخ داروها را تحت پوشش بیمه قرار می‌دهد اما سهم پرداخت بیمار نیز به سبب افزایش قیمت دارو افزایش یافته است. وی گفت: دارو بیماران SMA داخل کشور تولید شده و تا یک ماه آینده مراحل اداری آن برای پوشش بیمه‌ای دارو انجام خواهد شد. ناصحی افزود: بیماران SMA نیز به‌زودی تحت پوشش صندوق بیماران صعب‌العلاج قرار خواهند گرفت.وی گفت: داروی بیماران صعب‌العلاج ۹۵ تا ۱۰۰ درصد تحت پوشش بیمه قرار می‌گیرد.

نگرانی کارشناسان بهداشت و مردم از شیوع گسترده ویروس‌ها و احتمال ورود ویروس جدید چینی به کشور

بیم از یک اپیدمی

مسعود مردانی در گفت‌وگو با «وطن امروز»: ویروس غالب اکنون در کشور آنفلوآنزاست؛ مردم و وزارت بهداشت برای ورود احتمالی ویروس چینی باید آمادگی لازم را داشته باشند

گروه اجتماعی: شیوع گسترده آنفلوآنزا به همراه زبرسویه‌های «کووید-۱۹» چون امیکرون در کشور این روزها باعث شده تا مراکز درمانی و بیمارستانی مملو از بیمارانی شود که با علائم مشابه سرماخوردگی شدید‌بدن‌دره، کوفتگی و بی‌حالی مراجعه می‌کنند. هر چند وزارت بهداشت اعلام کرده است شیوع ویروس‌ها در فصول سرد سال طبیعی است و اکنون ویروس غالب آنفلوآنزاست اما با توجه به شیوع یک ویروس جدید در کشور چین و نفوذ آن به دیگر کشورها نگرانی‌هایی را ایجاد کرده است که مبدا این ویروس همچون «کووید-۱۹» جهان را دربر گیرد. این ویروس که تحت عنوان HMPV از آن نام برده می‌شود طبق گزارش‌های موجود در برخی کشورها، به طور فزاینده‌ای در حال افزایش است به طوری که زرمه‌هایی از اعلام وضعیت اضطراری در چین نیز به گوش می‌رسد. به گفته کارشناس بهداشت، واکنش ایمنی بدن به این ویروس شبیه ویروس «کووید-۱۹» است که می‌تواند منجر به التهاب و آسیب به بافت ریه شود. هر چند خوشبختانه این ویروس هنوز در ایران مشاهده نشده است ولی کارشناسان بهداشت تأکید دارند وزارت بهداشت و مردم باید خود را برای ورود احتمالی این ویروس آماده کنند. در این باره دکتر مسعود مرانی، فلوشیپ فوق تخصص بیماری‌های عفونی در گفت‌وگو با «وطن امروز» گفت: تاکنون گزارشی مبنی بر ورود این ویروس به کشور گزارش نشده است اما به نظر می‌رسد هم مردم و هم وزارت بهداشت باید آمادگی لازم را برای پیشگیری و خودمراقبتی داشته باشند. وی با بیان اینکه هم‌اکنون بیمارستان‌ها و مراکز درمانی پر از بیمارانی است که به آنفلوآنزا و بعضاً کرونا مبتلا هستند، افزود: برای مقابله با این ویروس‌ها بهترین راهکار رعایت پروتکل‌های بهداشتی و تزریق واکسن آنفلوآنزا برای افرادی که دارای بیماری‌های زمینهای یا نقض ایمنی هستند، است، ضمن اینکه نباید نسبت به شستن مرتب دست‌ها و استفاده از ماسک در اماکن عمومی بی‌توجه بود.

■ **بیم شیوع**

بیماری ناشی از متاپنومو – ویروس انسانی یا Human Metapneumovirus، ویروسی که به طور مخفف تحت عنوان HMPV نامیده می‌شود، یک بیماری است که طبق گزارش‌های موجود در کشور، به طور فزاینده‌ای در حال افزایش است. به نظر می‌رسد منشأ کشور چین است! این بیماری بیمارستان‌های کشورهای چین، هند، مالزی، ژاپن و ترکیه را تاکنون مملو از بیماران مبتلا به این ویروس کرده است. اگر چه با آنکه معمولاً افراد مسن به بیماری الزایمر مبتلا می‌شوند اما اکنون سن ابتلا به این بیماری در کشور پایین آمده است. به گفته رئیس انجمن الزایمر، هم‌اکنون مراجعان مبتلا به این بیماری در سنین بین ۴۵ تا ۵۵ قرار دارند. معصومه صالحی راجع به علائم و نشانه‌های الزایمر در افراد سالمند گفت: الزایمر ۱۰ علامت دارد؛ از دست رفتن حافظه، فراموش کردن تاریخ‌ها و اتفاقات مهم، بارها پرسیدن یک اطلاعات مشخص، فراموش کردن اطلاعاتی که به تازگی یاد گرفته شده، استغاده از کمک‌های حافظه مانند یادداشت‌برداری، دشوار شدن کارهای روزانه، به سختی به یاد آوردن علاقه‌های شخصی، فراموشی دستورالعمل غذاها و رانندگی دشوار تا یک مسیر مشخص. از این ۱۰ علامت اگر ۳ علامت در فرد وجود داشته باشد یعنی دچار اختلال الزایمر از نوع خفیف شده است. بنابراین باید زودتر اقدام شده و افراد تحت نظر قرار بگیرند. به گفته وی، زمانی که فرد به مؤسسه بهداشت‌برداری، تشخیص الزایمر مراجعه می‌کند ابتدا باید از تست افسردگی شدید نیز می‌تواند در حافظه اختلال ایجاد کند؛ اگر افسردگی باشد که به روانپزشک ارجاع می‌شود اما اگر الزایمر باشد سطح بیماری مشخص شده و با توجه به سطح بیماری که چقدر پیشرفت کرده است، درمان مناسب فرد آغاز می‌شود. تشخیص صحیح و زودهنگام می‌تواند ۵ سال بیماری را در فرد به تعویق بیندازد. رئیس انجمن الزایمر تصریح کرد: برای درمان بیماری الزایمر ابتدا پزشک معاینات بالینی را انجام داده و آزمایش‌های مختلفی مانند ام‌آر‌آی برای

هیچ تأیید رسمی‌ای در این‌باره وجود ندارد ولی زرمه‌هایی از اعلام وضعیت اضطراری در چین نیز به گوش می‌رسد. عضو مجمع ملی کاهش خطر حوادث و سوانح جمهوری اسلامی ایران در یادداشتی نوشت: در شرایطی که احتمال رخداد مخاطرات بالاست باید جلسه یا جلسات فوق‌العاده مجمع ملی کاهش خطر حوادث و سوانح جمهوری اسلامی ایران به دستور رئیس مرکز مدیریت بحران کشور تشکیل شده و وضعیت تحلیل شود. در بخشی از یادداشت بیژن یاز آمده است: آیا در سال جدید میلادی یعنی سال ۲۰۲۵ شاهد همه‌گیری یک بیماری جدید خواهیم بود؟ بیماری ناشی از متاپنومو – ویروس انسانی، ویروسی است که به طور مخفف تحت عنوان HMPV نامیده می‌شود، که طبق گزارش‌های موجود در برخی کشورها، به طور فزاینده‌ای در حال افزایش است. این ویروس تنفسی برای نخستین بار سنال ۲۰۰۱ میلادی شناسایی شد. این بیماری بیشتر در فصول زمستان و بهار شیوع پیدا کرده و دوره کمون یا نهفتگی ویروس تقریباً بین ۳ تا ۶ روز است و طول مدت آن بستگی به شدت عفونت دارد. بر اساس اطلاعات منتشر شده توسط انجمن ریه ایالات متحده، بیماری ناشی از متاپنومو – ویروس انسانی یا همان HMPV، علامتی شبیه آنفلوآنزا یا سرماخوردگی ایجاد می‌کند و معمولاً دستگاه تنفسی فوقانی را تحت تأثیر قرار می‌دهد. مبنی بر اطلاعات منتشر شده توسط همین مرجع، رایج‌ترین علائم یا سیستم‌های این بیماری که توسط این ویروس انسانی ایجاد می‌شود عبارت‌ند از: سرفه، آبریزش و گرفتگی بینی، گلودرد و تب است البته در موارد جدی‌تر و حادتر می‌توان علائم دیگری از جمله: خس‌خس سینه، تنگی نفس و تشدیدنفس‌تنگی را نیز افزود که توسط بیماران تجربه می‌شود! راه‌های انتقال بیماری ناشی از این ویروس از طریق سرفه، عطسه و تماس با فرد آلوده است و از این طریق سرایت می‌کند. کودکان خردسال، افراد مسن و کسانی که سیستم ایمنی ضعیفی دارند، در معرض خطر بیشتری برای ابتلا به بیماری شدید ناشی از ویروس HMPV قرار دارند.

■ **التهاب ریه ناشی از ویروس HMPV شبیه کووید است**
مدیر تحقیق و توسعه مؤسسه تحقیقات واکسن و سرم‌سازی رازی و فن آون واکسن رازی کووایرس درباره ویروس متاپنومونی انسانی (HMPV) که به تازگی در چین شایع و نگرانی به وجود آورده است، گفت: واکنش ایمنی بدن به این ویروس شبیه ویروس «کووید -۱۹» است که این پاسخ می‌تواند منجر به التهاب و آسیب به بافت ریه شود.

دکتر صدرضایانی‌هاشمی با تشریح ویژگی‌های ویروس جدید انسانی (HMPV) در کشور چین گفت: زیرساخت‌های تولید واکسن بسیار پیشرفته‌تر از ابتدای همه‌گیری «کووید-۱۹» است و در صورت نیاز وزارت بهداشت، امکان تولید سریع واکسن‌های مؤثر وجود دارد. وی درباره ویروس متاپنومونی انسانی گفت: این ویروس یکی از عوامل مهم عفونت‌های تنفسی است که نخستین بار سال ۲۰۰۱ در هلند شناسایی شد. این ویروس با ساختاری کرووی و RNA ویروسی، عمدتاً دستگاه تنفسی را درگیر می‌کند و می‌تواند باعث عفونت‌های خفیف تا شدید شود. بنی‌هاشمی افزود: علائم بالینی HMPV شامل تب، سرفه، خرخر، تنگی نفس و در موارد شدیدتر پنومونی است. در بسیاری از موارد، علائم این ویروس مشابه سرماخوردگی است و می‌تواند با عوارض جدی‌تر همراه شود. این ویروس می‌تواند بویژه برای کودکان، سالمندان و افراد با سیستم ایمنی ضعیف خطرناک

ابتلا به آلزایمر به چل چلی رسید

فرد نوشته می‌شود، در ام‌آر‌آی فرد، مرکز هیپوکامپ مغز (بخشی از دستگاه لیمبیک مغز است که منحنی شکل و از نظر اندازه کوچک است. هیپوکامپ نقش مهمی در یادگیری، سازماندهی، ذخیره اطلاعات جدید و همچنین مرتبط کردن برخی احساسات و عواطف دارد) که مرکز حافظه فرد است اگر کوچک شده باشد، آغاز الزایمر را نشان می‌دهد. وی خاطر نشان کرد: با توجه به آماری که سال گذشته گرفته شد حدود ۴۰۰ نفر در سنین پایین‌تر از ۶۰ سال به الزایمر مبتلا شده‌اند. این نکته حائز اهمیت است که برخی از این دامان‌ها در سنین پایین ژنتیکی است که قبل از ۵۰ سالگی ممکن است فرد را درگیر عارضه کند اما در حال حاضر کسانی که به ما مراجعه می‌کنند در سنین بین ۴۵ تا ۵۵ هستند. رئیس انجمن الزایمر به مهر گفت: الزایمر نه‌تنها در ایران بلکه در جهان رو به افزایش است و طبق آمارهای جهانی حدود ۱۵۵ میلیون نفر به دمانس مبتلا هستند و از این تعداد حدود یک‌میلیون و ۵۰۰ هزار نفر در ایران دچار الزایمر شده‌اند. وی خاطر نشان کرد: با توجه به آماری که سال گذشته گرفته شده، حدود ۴۰۰ نفر در سنین پایین‌تر از ۶۰ سال به الزایمر مبتلا شده‌اند.

تداوم آلودگی هوای تهران تا هفته آینده

غبار محلی، کاهش کیفیت هوا و گاهی کاهش دید مورد انتظار است. چهارشنبه شب (۱۹ دی‌ماه) کاهش نسبی دما و روزهای پنجشنبه و جمعه افزایش نسبی دما پیش‌بینی می‌شود. اداره کل هواشناسی استان تهران همچنین با صدور هشدار آلودگی سطح زردرنگ از پایداری نسبی جو و عدم وزش باد قابل ملاحظه خبر داده و در ادامه آورده است: افزایش آلاینده‌های جوی بویژه ذرات معلق کوچک‌تر از ۲.۵ میکرون در مناطق مرکزی و نیمه جنوبی استان تهران تا شنبه (۲۲ دی‌ماه) پیش‌بینی می‌شود. براین اساس، با توجه به عدم وزش باد قابل ملاحظه و پایداری جو بویژه طی ساعات عصر و شب تا اوایل صبح، احتمال افزایش نسبی آلاینده‌ها و کاهش کیفیت هوا در حد ناسالم برای گروه‌های حساس و در صورت عدم مهار منابع آنتشار آلاینده‌های جوی در بعضی ساعت‌ها هوای ناسالم برای تمام گروه‌ها بویژه در مناطق مرکزی و جنوب شهر تهران وجود دارد. در همین راستا اداره کل هواشناسی استان تهران نسبت به کاهش تردهای غیرضروری بویژه برای کودکان و سالمندان و افراد دارای بیماری‌های قلبی و تنفسی در مناطق پرتردد شهری، پرهیز از فعالیت‌های ورزشی و پر تحرک به‌طور طولانی‌مدت در فضای باز، مناطق پرتردد شهری در ساعت‌های اوج آنباشت آلاینده‌ها، تا حد امکان استفاده از ناوگان عمومی حمل‌ونقل مدیریت منابع ثابت و متحرک تولید آلاینده‌های هوا توصیه کرده است.



باشد. ایمونولوژیست و واکسنولوژیست موسسه رازی، با بیان اینکه سیستم ایمنی بدن به این ویروس با تولید آنتی‌بادی و ایمنی سلولی واکنش نشان می‌دهد که باعث ایجاد التهاب در نواحی درگیر ریه‌ها می‌شود، تأکید کرد: این واکنش ایمنی مشابه واکنشی است که در برابر ویروس «کووید -۱۹» نیز مشاهده می‌شود. در هر دو مورد، سیستم ایمنی سعی می‌کند با تولید آنتی‌بادی و فعال‌سازی سلول‌های ایمنی، ویروس را از بین ببرد اما این پاسخ می‌تواند منجر به التهاب و آسیب به بافت ریه شود.

بنی‌هاشمی نحوه انتقال این ویروس را از طریق تماس مستقیم با ترشحات تنفسی افراد مبتلا عنوان کرد و افزود: این انتقال می‌تواند از طریق قطرات تنفسی هنگام سرفه یا عطسه، تماس با سطوح آلوده و سپس لمس صورت (بینی، دهان یا چشم‌ها) انجام شود. بنابراین، رعایت بهداشت شخصی و ضدعفونی سطوح مشترک اهمیت ویژه‌ای دارد.

وی با تأکید بر لزوم پیشگیری و رعایت بهداشت تصریح کرد: برای پیشگیری از شیوع ویروس، رعایت موازین بهداشتی بسیار مهم است. شست‌وشوی مرتب دست‌ها با آب و صابون، استفاده از دستمال هنگام عطسه و سرفه و اجتناب از تماس نزدیک با افراد بیمار، از جمله اقدامات مهم پیشگیرانه هستند. همچنین استفاده از ماسک در اجتماعات و مکان‌های شلوغ می‌تواند به کاهش شیوع ویروس کمک کند. بنی‌هاشمی، همچنین جنبه‌های عمومی و اجتماعی شیوع این ویروس را مورد توجه قرار داد و گفت: حفظ خونسردی و عدم واکنش احساسی، استفاده از منابع اطلاعاتی معتبر بویژه اطلاعیه‌های وزارت بهداشت و عدم اعتماد به اخبار نادرست در فضای مجازی ضروری است.

مدیر تحقیق و توسعه موسسه رازی درباره آمادگی کشور برای ساخت واکسن مناسب تأکید کرد: خوشبختانه، زیرساخت‌های تولید واکسن در حال حاضر بسیار پیشرفته‌تر از ابتدای همه‌گیری «کووید -۱۹» است و در صورت نیاز وزارت بهداشت، امکان تولید سریع واکسن‌های مؤثر وجود دارد.

ایمونولوژیست و واکسنولوژیست موسسه رازی، تصریح کرد: با توجه به افزایش موارد ابتلا در چین از دسامبر ۲۰۲۴، نگرانی‌ها درباره شیوع بیشتر این ویروس افزایش یافته است. ضمن اینکه، چند ویروس دیگر از جمله آنفلوآنزا، سرماخوردگی، RSV و «کووید -۱۹» نیز در کشور در حال گردش هستند و هیچ گزارشی از جداسازی ویروس جدید وجود ندارد.



اثرات خطرناک آلودگی هوا بر جنین

کامل یا ترم که به معنای گذراندن تمام مراحل رشد جنین در رحم مادر است، معمولاً بعد از هفته ۳۷ و تا هفته ۴۰ بارداری رخ می‌دهد. نوزادانی که در این بازه زمانی متولد می‌شوند، بهترین شرایط رشد و سلامت را دارند. متأسفانه، اگر نوزاد قبل از هفته ۳۷ متولد شود، به عنوان نوزاد نارس یا پرترم شناخته می‌شود و با مشکلاتی مانند ناکامل بودن سیستم‌های بدن و افزایش خطر مرگ‌ومیر مواجه است. نیرومشن ادامه داد: آلودگی هوا یکی از عوامل بسیار تأثیرگذار بر سلامت مادر و جنین است. این آلودگی می‌تواند منجر به زایمان زودرس، اختلال رشد جنین، سقط جنین و حتی سرطان‌های مختلف شود. مواد شیمیایی موجود در هوا و محیط اطراف، از جمله سرب و آلاینده‌ها، به سیستم بدن نفوذ کرده و بر خون‌رسانی به رحم و رشد جنین اثر منفی می‌گذارد. وی خاطرنشان کرد: سلامت مادر و جنین به تغذیه سالم، هوای پاک و پایدندی به دستورات پزشکی وابسته است.

