

رئیس پلیس بین‌الملل فرماندهی انتظامی جمهوری اسلامی ایران از استرداد کلاهبردار ۲۰۰ میلیون دلاری شرکت هرمی «یونیک فاینانس» به کشور خبر داد.

سرهنگ نقی محمودی اظهار کرد: برابر اعلام مراجع قضایی کشورمان، فردی به اتهام کلاهبرداری‌های متعدد از چندین هزار نفر به مبلغ حدود ۲۰۰ میلیون دلار، تحت پیگرد بین‌المللی قرار گرفت. متهم به عنوان یکی از عوامل اصلی کلاهبرداری سازمان‌یافته در قالب دسیسه‌ای هرمی به نام «یونیک فاینانس» از سال ۲۰۱۶ به عنوان نماینده این شرکت در حوزه خرید و فروش سهام شرکت‌های مطرح جهان در معتبرترین بازارهای بین‌المللی از جمله بورس اوراق بهادار جهانی فعالیت می‌کرد. وی در ادامه افزود: متهم به همراه سایر همدستانش پس از جلب اعتماد قربانیان، با تکیه بر فریب آنان، مدعی بود هر فرد می‌تواند با پرداخت مبلغی به عضویت یونیک فاینانس در آمده و به نوعی سهامدار آن شرکت شود. سرهنگ محمودی خاطرنشان کرد: پلیس بین‌الملل فرارچا با استفاده از ظرفیت‌های سازمان اینترپل و هماهنگی‌های لازم با مراجع مربوط، علیه متهم اعلان قرمز صادر کرد و شناسایی این فرد به صورت ویژه در کشورهای منطقه در دستور کار قرار گرفت که در نهایت با بهره‌گیری از توان دیپلماسی انتظامی، متهم دستگیر و به ایران بازگردانده شد.

افتتاح ۴۶ پروژه شهری و ۳ پروژه عمرانی در پایتخت

شهردار تهران اعلام کرد: افتتاح ۴۶ پروژه در منطقه یک با اعتبار ۲۴۰۰ میلیارد تومان نشان‌دهنده توجه متوازن به شمال و جنوب شهر و کاهش مسیرهای اضافی تردد در پایتخت است. آیین بهره‌برداری از ۳ پروژه عمرانی و ۴۶ پروژه شهری منطقه یک در قالب دیوست و هشتمین پوشش امید و افتخار دیروز شنبه با حضور علیرضا اراکانی شهردار تهران، عباس شعبانی معاون فنی و عمرانی شهرداری تهران، مهدی صدقاتی مدیرعامل سازمان فنی و مهندسی شهر تهران و هادی حق‌بین شهردار منطقه یک برگزار شد.

شهردار پایتخت در این مراسم با اشاره به فاصله عمیق خدماتی بین شمال و جنوب شهر در سال ۱۴۰۰، گفت: وعده ما توجه ویژه به جنوب تهران بود و بر همین اساس ۶۶ درصد از افتتاحیه‌های شهرداری مربوط به مناطق جنوبی و پایین خط میدان انقلاب بوده است. امروز اما با افتتاح ۴۶ پروژه در منطقه یک با اعتبار ۲۴۰۰ میلیارد تومان، نشان می‌دهیم توجه به شمال و جنوب به صورت متناسب و دقیق پیش می‌رود تا بتوان حق همه مردم را ادا کرد. وی با اعلام اینکه تاکنون ۵۸ پروژه اصلاح تقاطعی به اتمام رسیده و ۳ پروژه دیگر نیز به زودی افتتاح می‌شود، افزود: با این اقدامات، مجموعا ۴۳۰ کیلومتر از مسیرهای اضافی تردد شهری کم شده است. اصلاح تقاطعی که امروز افتتاح شد (اصلاح تقاطع بزرگراه‌های شهید باقری و شهید بابایی)، به تنهایی ۱۲ کیلومتر از مسیر مردم می‌کاهد. شهردار تهران ارزش کل افتتاحیه‌های دیروز را ۴ همت عنوان کرد و آن را گشایشی جدید برای شهروندان دانست.

مدارس به والدین به عنوان کیف پول نگاه نکنند

مدیرکل انجمن اولیا و مربیان وزارت آموزش‌وپرورش با تأکید بر اینکه مشارکت والدین در مدرسه نباید صرفا به کمک‌های مالی محدود شود، از نهایی شدن پیش‌نویس «نظام جامع آموزش خانواده» و ارسال آن به شورای عالی آموزش‌وپرورش خبر داد و گفت: هدف اصلی، توانمندسازی خانواده‌ها و مشارکت مؤثر آنان در فرآیند تربیت دانش‌آموزان است.

عاطفه‌سادات مدیرترب در گفت‌وگو با ایسنا با بیان اینکه یکی از وظایف اصلی انجمن اولیا و مربیان، آگاه‌سازی و توانمندسازی والدین دانش‌آموزان و ارتقای مهارت‌های خانواده در موضوعاتی مانند کنترل خشم فرزندان، تاب‌آوری و سایر مهارت‌های تربیتی است، گفت: این مهارت‌ها از جمله مواردی است که خانواده‌ها باید نسبت به آن آگاه باشند و به فرزندان خود نیز آموزش دهند.

اگر پدر و مادر آگاهی لازم را نداشته باشند، این آگاهی می‌تواند به فرزندان نیز منتقل شود. وی با بیان اینکه موضوع اصلی ما و خانواده‌ها تربیت فرزندان است، اظهار کرد: هدف این است که آموزش‌وپرورش والدین برای تحقق اهداف تربیتی در کنار یکدیگر قرار بگیرند و نگاه صرفا مالی به مشارکت والدین وجود نداشته باشد.



گروه اجتماعی: رسانه‌های بیگانه ضدانقلاب در جریان آشوب‌های اخیر در حالی با انتشار اخبار و اطلاعات کذب به دنبال تشویق اذهان عمومی و خدشه‌دار کردن نظام هستند که هر بار با رو شدن ادعاهای دروغین آنها رسواتر از گذشته می‌شوند.

آمارهای بی‌اساس و غیرواقعی از اعلام عجیب تعداد جان‌باختگان حوادث دی‌ماه، دریافت پول برای تحویل پیکر افراد کشته‌شده، کشته‌سازی‌های دروغین افرادی که زنده‌اند و اکنون ادعای کذب وجود پیکر ۵۰ زن ناشناس در پزشکی قانونی، نمونه‌هایی از اخبار نادرست و اطلاعات دروغین رسانه‌های معاند با انقلاب است که پس از شفاف‌سازی و اعلام آمارهای مستند واقعی از سوی سازمان‌های ذی‌بط، تیرش‌ان به سنگ می‌خورد و منفورتر می‌شوند.

رسانه‌هایی چون اینترنشنال پس از رسوایی و شکست در عددسازی غیرواقعی کشته‌شدگان حوادث دی‌ماه با به راه انداختن جنگ روانی و تحریک افکار عمومی سراغ پروژه‌های دیگر رفتند و بدون ارائه کوچک‌ترین مستندی وانمود کردند در قبال پیکر جان‌باختگان از خانواده‌ها پول گرفته می‌شود اما بر همه عیان بود نه‌تنها ریالی از خانواده‌های جان‌باختگان حوادث اخیر دریافت نشده، بلکه عملا هزینه‌های مرسوم تغسیل و تدفین اموات در جریان اغتشاشات رایگان انجام می‌شد، به‌تازگی نیز اخبار بی‌اساسی در شبکه‌های اجتماعی از سوی رسانه‌های معاند منتشر شد مبنی بر اینکه پیکر ۵۰ زن ناشناس تهرانی حوادث اخیر در سازمان پزشکی قانونی وجود دارد.

در این میان دیروز سازمان پزشکی قانونی کشور با تکذیب این ادعا اعلام کرد: همه بانوان جان‌باخته در حوادث دی‌ماه، شناسایی و تحویل بستگان‌شان شده‌اند و پیکر ناشناس هیچ زنی که مرتبط با این حوادث باشد، در این مرکز وجود ندارد. این سازمان، طی اطلاعیه‌ای ضمن تکذیب جدی این مطلب و محتوای درج شده

طبق آمارهای رسمی در حالی حدود یک‌سوم ایرانی‌ها با فشارخون بالا مواجه هستند که نزدیک به نیمی از آنها از ابتلای خود به این بیماری اطلاعی ندارند؛ بیماری خطرناکی که

اکنون به عنوان چالشی مهم و تهدیدکننده سلامت مورد توجه است، زیرا از آن به عنوان قاتل خاموش نام برده می‌شود. طبق اظهارات کارشناس بهداشت، عوامل خطر رفتاری قابل تغییر مانند مصرف دخانیات و الکل، مصرف بالای نمک، عدم فعالیت بدنی، رژیم‌های غذایی ناسالم و استرس‌های روانی به شیوع این بیماری کمک می‌کند. فشارخون بالا یکی از عوامل اصلی مرگ زودهنگام ناشی از حملات قلبی و سکته‌ها به شمار می‌رود که مراقبت‌های بهداشتی اولیه و تأکید بر مشاوره سبک‌زندگی سالم، استفاده یکسان از پروتکل‌های درمان استاندارد، در دسترس بودن دستگاه‌های معتبر اندازه‌گیری فشارخون، دسترسی عادلانه به داروها و سیستم‌های نظارتی قوی از جمله مداخلاتی است که به کاهش آمار فشارخون در کشورها کمک می‌کند.

فشار خون طبیعی کمتر از ۱۲۰ بر ۸۰ میلیمتر جیوه است و وقتی فشار خون به‌طور ثابت بالاتر از ۱۴۰ بر ۹۰ میلیمتر جیوه باشد، به آن فشارخون بالا اطلاق می‌شود. بیماری فشارخون معمولا در اوایل ابتلا هیچ علامتی ندارد به همین دلیل بسیاری از افراد درمان بیماری را جدی نمی‌گیرند، با این حال در برخی موارد ممکن است سردردهای شدید، درد قفسه سینه، تاری دید، سرگیجه و علائمی نظیر آن در افراد مبتلا بروز پیدا کند. براساس اعلام وزارت بهداشت، ۲۲ درصد جمعیت بالای ۱۸ سال کشور به فشارخون بالا مبتلا هستند؛ این در حالی است که بیش از ۴۰ درصد افرادی که به فشارخون مبتلا هستند از بیماری خود مطلع نیستند. این بیماری در فرد مبتلا باعث

جدیدترین دروغ اپوزیسیون مبنی بر وجود ۵۰ جنازه ناشناس زن هم رسواشد

دومینوی دروغ

ترفندر رسانه‌های معاند و معارض اساساً هدایت ذهن مخاطب به سمتی است که توان راستی آزمایی نداشته باشد



■ **انگ‌زنی رسانه‌های معاند با ادعاهای کذب**
بازی با اعصاب و روان خانواده‌هایی که در جریان هر آشوب و اغتشاش عزیزی را از دست داده است، یکی از راهبردهای عیان رسانه‌های بیگانه و ضدانقلاب برای ایجاد فشار بر جمهوری اسلامی و تشویش اذهان عمومی است که البته جز رسوایی برای آنها چیزی در بر ندارد.

رسانه‌هایی مثل اینترنشنال و بی‌بی‌سی و ربات‌های آنها در فضای مجازی با کلیدواژه‌هایی مانند اعدام و شکنجه و نقض حقوق بشر و موارد اینچنینی، سعی می‌کنند با به راه انداختن جنگ روانی و تحریک خانواده‌ها، آنها را از مواجهه منطقی و قانونی با وضعیت پیش رو دور کنند.

مساله دریافت پول برای تحویل پیکر افراد کشته‌شده در هر اغتشاش (پول تیر)، یکی از ابزارها و اهرم‌های گفته شده است؛ ابزاری که بدون ارائه هر گونه سندی، صرفا از طریق تکرار گسترده و برجسته کردن یک دروغ، به اهرمی برای برچسب‌زنی علیه جمهوری اسلامی توسط رسانه‌های ضدانقلاب مطرح می‌شود تا ذهنیت خانواده‌های متوفیان و در مقیاس بزرگ‌تر و بازه زمانی طولانی‌تر ذهنیت جامعه را دچار تردید کند.

در اغتشاشات تروریستی دی‌ماه ۱۴۰۴ نیز همین مساله دستاویزی برای هجوم رسانه‌ای سنگین علیه جمهوری اسلامی قرار گرفت و با توجه به سنگین بودن همه‌ها، نهادهای مرتبط مانند پزشکی قانونی و سازمان بهشت زهرا(س) مجبور شدند به دفاع و در اطلاعیه‌های رسمی اعلام کنند نه‌تنها ادعای دریافت پول تیر کذب است که حتی اراگانی مانند سازمان بهشت زهرا عملا هزینه‌های مرسوم و مصوبی که برای تغسیل و تدفین اجوات دریافت می‌کند را در جریان این اغتشاشات به هیچ وجه دریافت نکرد و این اجساد رایگان تسلیل و تدفین شدند.

رسانه‌های معاند برای رسیدن به اهداف صهیونیستی

حدود یک‌سوم ایرانی‌ها با فشارخون بالا مواجهند که نیمی از آنها از ابتلای خود به این بیماری اطلاعی ندارند

پرفشاری خون، قاتل خاموش



عارضه، امکان بازگرداندن سلامت کامل اندام‌ها وجود ندارد و تنها می‌توان عوارض ایجادشده را کنترل کرد.

حیاتی با اشاره به تغییر سبک زندگی افراد گفت: افزایش مصرف نمک و کاهش تحرک، سن شروع غربالگری فشارخون را کاهش داده و اگر پیش از این سنجش فشارخون از ۴۰ سالگی توصیه می‌شده است، اکنون ضرورت غربالگری از ۳۰ سالگی و حتی در سنین پایین‌تر، بویژه در افرادی با اضافه وزن، سابقه خانوادگی فشارخون بالا، دیابت، بیماری‌های کلیوی یا استرس زیاد بیش از پیش توصیه می‌شود.

وی فشارخون را بیماری چندعاملی دانست و اظهار داشت: وی فشارخون از زمینه ژنتیکی و عوامل محیطی مانند سبک زندگی نادرست در بروز فشارخون نقش دارد. مصرف زیاد نمک، غذاهای

فرآوری‌شده، فست‌فودها و کنسروها که حاوی «نمک پنهان» هستند؛ عوامل تغذیه‌ای است که باعث پرفشاری خون می‌شود. همچنین مصرف طولانی‌مدت برخی داروها مانند مسکن‌های خاص و کورتون (استروئیدها) نیز می‌تواند از علل درویی بروز فشارخون باشد.

حیاتی بر کنترل فشارخون از طریق اصلاح سبک زندگی تأکید کرد و گفت: مدیریت وزن، اصلاح الگوی غذایی و کاهش مصرف فست‌فود و غذاهای فرآوری‌شده، افزایش تحرک و فعالیت بدنی، مدیریت استرس و داشتن خواب کافی، ترک سیگار و پرهیز از مصرف الکل از مهم‌ترین راهکارهای موثر در اصلاح سبک زندگی است. فوق تخصص نفرولوژی اظهار داشت: کاهش وزن جزئی حتی ۵ تا ۳ کیلوگرم با ۱۰ درصد وزن بدن، می‌تواند تأثیر قابل‌توجهی بر کاهش فشارخون داشته باشد و به‌ازای هر یک کیلوگرم کاهش وزن، فشارخون حدود یک میلیمتر جیوه کاهش می‌یابد. وی ادامه داد: انجام حداقل نیم ساعت فعالیت بدنی منظم پیاده‌روی سریع (۵ روز در هفته) و در صورت امکان، دوچرخه‌سواری یا شنا و در غیر این صورت، نرمش ساده در خانه نیز بسیار مؤثر است. همچنین داشتن خواب باکیفیت به مدت ۶ تا ۸ ساعت در شبانه‌روز و تلاش برای مدیریت استرس نیز بسیار حائز اهمیت است.

حیاتی خاطرنشان کرد: استعمال سیگار با ایجاد تنگی در عروق، به‌طور مستقیم در افزایش فشارخون و آسیب عروقی نقش دارد. پرهیز از این عادات از سنین نوجوانی بسیار تأثیرگذار است. رعایت این موارد در سبک زندگی سالم، می‌تواند از بروز فشارخون جلوگیری کند یا شدت آن را کاهش دهد و کنترل آن را بسیار ساده‌تر کند.

«آگهی مناقصه عمومی یک مرحله‌ای شماره ۱۵-۱۱-۱۴۰۴-IMI»

های مناقصه: اسناد و مدارک مربوط به پیشنهاد مناقصه باید پس از ثبت **مهر و امضای الکترونیکی** حداکثر تا ساعت ۱۲ روز چهارشنبه مورخ ۱۴۰۴/۱۲/۱۳ در سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستادایران) بارگذاری شده و از طریق آن سامانه ارسال شوند. فقط اصل تضمین شرکت در فرآیند ارجاع کار **«پاکت «الف»** می بایست علاوه بر بارگذاری در سامانه مذکور، ظرف مهلت فوق الذکر به صورت فیزیکی و مهر و موم شده به دبیرخانه کمیسیون معاملات مناقصه گزار تحویل گردد. شایان ذکر است که جلسه بازگشایی پاکات مناقصه ساعت ۱۳:۳۰ روز چهارشنبه به تاریخ ۱۴۰۴/۱۲/۱۳ برگزار خواهد شد.

کار معتبر به مبلغ ۰۰۰/۰۰۰/۹۵۰ ریال که برای مدت ۳ ماه اعتبار داشته و برای ۳ ماه دیگر قابل تمدید باشد (ضمانت نامه باید دارای شماره سپام بوده و نباید هیچ گونه شرطی از سوی بانک در ضمانت نامه درج گردد).

۵- مهلت زمانی و محل دریافت اسناد مناقصه: اسناد مناقصه از تاریخ درج آگهی لغایت ساعت ۱۲ روز شنبه مورخ ۱۴۰۴/۱۲/۲ از طریق سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستادایران) در دسترس و قابل دریافت می باشد.

۶- مهلت زمانی و محل ارائه پیشنهاد و زمان بازگشایی پاکت

۱- نام و نشانی مناقصه گزار: سازمان توسعه و نوسازی معادن و صنایع معدنی ایران به نشانی: تهران، میدان فردوسی، خیابان شهید سپهبد قرنی، نرسیده به خیابان سمیه، نبش کوچه دهخدا، پلاک ۲۹ کدپستی: ۱۴۵۱۳-۱۵۸۱۶ تلفن: ۰۲۱-۴۱۸۶۸۰۰۰

۲- موضوع مناقصه: خرید تجهیزات زیرساخت شبکه (سوئیچ) مورد نیاز سازمان توسعه و نوسازی معادن و صنایع معدنی ایران.

۳- مدت اجرای کار: ۳ ماه شمسی.

۴- نوع و مبلغ تضمین شرکت در فرآیند ارجاع کار: فیش بانکی واریز نقدی و یا تودیع یک فقره ضمانت نامه شرکت در فرآیند ارجاع