

اعلام آمادگی هتلداران

برای اسکان مردم

وزیر میراث فرهنگی، گردشگری و صنایع دستی گفت: ۱۸۰۴۳ هتل، اقامتگاه، بوم گردی و مراکز اقامتی در کشور داریم و مجموعه هتلداران کشور برای اسکان مردم اعلام آمادگی کردند. سیدرضا صالحی امیری در رابطه با ظرفیت هتل‌ها برای اسکان آوار گران گفت: ۱۸۰۴۳ هتل، اقامتگاه، بوم گردی و مراکز اقامتی در کشور داریم و مجموعه هتلداران کشور برای اسکان مردم اعلام آمادگی کردند که هر جا لازم باشد آماده همکاری هستند.

■ ■ ■

تأمین ذخایر دارویی ۶ ماهه کشور

عضو هیات‌رئیس کمیسیون بهداشت مجلس شورای اسلامی از آمادگی کامل نظام سلامت کشور برای ارائه خدمات درمانی و تأمین تجهیزات و دارو در شرایط اضطراری خبر داد. حسین عبدلی در گفت‌وگو با مهر در رابطه با حملات احتمالی مجدد رژیم صهیونی گفت: ذخایر راهبردی دارو و تجهیزات پزشکی به صورت دپوشده برای تأمین حداقل نیاز ۶ ماه آینده کشور آماده‌سازی شده و بنا بر اعلام منابع رسمی، تمام نیازهای حوزه سازمان غذا و دارو نیز به‌طور کامل تأمین شده است. بر همین اساس، در حال حاضر هیچ جای نگرانی از بابت کمبود دارو یا تجهیزات پزشکی وجود ندارد. وی ادامه داد: بازسازی بیمارستان‌هایی که در روزهای اخیر دچار آسیب شده بودند نیز در دستور کار قرار گرفته است. برخی از این مراکز درمانی که تخریب شده یا آسیب دیده‌اند، وارد فاز ارزیابی خسارات شده و برنامه‌ریزی‌ها برای بازسازی و نوسازی آنها آغاز شده است. گفته می‌شود آغاز عملیات اجرایی بازسازی این بیمارستان‌ها، به احتمال زیاد پس از تعطیلات هفته آینده آغاز خواهد شد. عبدلی خاطر نشان کرد: در حوزه آموزشی نیز، مسؤولان از تدویم برنامه امتحانات دانشجویان خبر داده‌اند. طبق اعلام منابع مطلع، اکثر آزمون‌ها طبق تقویم آموزشی هر گزار خواهد شد و تنها یک مورد خاص از برنامه امتحانات، ممکن است حداکثر تا ۲ هفته به تأخیر بویفتند.

■ ■ ■

کشف ۱۵۰ میلیارد ریال

غذای قاچاق حیوانات در تهران

رئیس پلیس امنیت اقتصادی پایتخت از کشف بیش از ۱۴ تن غذای قاچاق حیوانات خبر داد و گفت: ارزش کالاهای کشف‌شده بیش از ۱۵۰ میلیارد ریال برآورد شده است. سرهنگ مهدی افشاری در توضیح بیشتر گفت: در پی اقدامات اطلاعاتی مشخص شد مقادیری کالای قاچاق خارجی در انباری در خیابان جمهوری تخلیه و دپو شده است. وی افزود: در بررسی‌ها مشخص شد این کالاهای خارجی را توسط خودروهای شوتی از شهرهای جنوبی به اطراف تهران منتقل و سپس واردت به این مکان منتقل و توزیع می‌کنند. رئیس پلیس امنیت اقتصادی پایتخت ادامه داد: مأموران محل را بازرسی کردند که مشخص شد این محل انبار کالاهای باز گانگی بوده و طی استعلامات گمرکی مشخص شد اسناد گمرکی مربوط به سال‌های گذشته است و مطابقتی با کالاهای مشکوفا ندارد. افشاری گفت: این کالاهای شامل ۱۴ هزار و ۳۵۸ کیلوگرم انواع غذای حیوانات در مارک‌های مختلف است که پرونده قضایی مربوط تشکیل و به همراه متهم به مرجع قضایی معرفی شد. وی با بیان اینکه کارشناسان ارزش ریالی اموال کشف‌شده را بیش از ۱۵۰ میلیارد ریال اعلام کرده‌اند، اضافه کرد: اغلب کالاهای قاچاق ورودی به کشور فاقد کیفیت و استاندارد لازم هستند و سلامت مصرف‌کنندگان را به مخاطره می‌اندازند.

■ ■ ■

افزایش ظرفیت پذیرش

شاخه فنی و حرفه‌ای

مدیرکل امور تربیتی، مشاوره و مراقبت در برابر آسیب‌های اجتماعی وزارت آموزش و پرورش از افزایش ظرفیت پذیرش شاخه فنی و حرفه‌ای در جریان هدایت تحصیلی دانش آموزان پایه نهم خبر داد. سمیه‌سادات ابراهیمی افزود: تحلیل ویژگی‌های شخصیتی دانش آموزان پایه نهم در سال‌های اخیر نشان می‌دهد تعداد قابل توجهی از دانش آموزان دارای ویژگی‌های واقع گرایی، هنری و جست‌وجوگری هستند. وی افزود: تناسب ویژگی‌های درونی و شخصیتی و حوزه‌های علاقمندی با مسیر زندگی تحصیلی آینده مهم‌ترین اصل هدایت تحصیلی است و دانش آموزان برای انتخاب آگاهانه رشته تحصیلی باید به آن توجه کنند. ابراهیمی با بیان اینکه در اجرای فرآیند هدایت تحصیلی در سال‌های گذشته، یکی از مهم‌ترین موضوعاتی که مطرح می‌شد، ظرفیت محدود شاخه فنی و حرفه‌ای بود، تصریح کرد: فراهم کردن شرایط برای ادامه تحصیل دانش آموزان علاقمند و مستعد در شاخه فنی و حرفه‌ای در این سال‌ها در دستور کار وزارت آموزش و پرورش قرار داشته است که خوشبختانه با دستور مقام عالی وزارت و همکاری دفتر آموزش‌های فنی و حرفه‌ای و کار دانش این مهم برای سال تحصیلی ۱۴۰۵-۱۴۰۴ محقق شد. وی ادامه داد: آگاهی دانش آموزان و والدین آنان از رشته‌های موجود در شاخه فنی و حرفه‌ای و کار دانش و بازار کار آینده مرتبط با آنها لازمه انتخاب آگاهانه رشته تحصیلی است.

■ ■ ■

۱۳ منطقه تحت حفاظت

سازمان محیط زیست آسیب دید

سازمان حفاظت محیط زیست با صدور بیانیه‌ای اعلام کرد: در جریان تجاوز رژیم صهیونیستی به کشورمان علاوه بر خسارت ۱۳ منطقه تحت مدیریت این سازمان، حدود ۹ هزار هکتار از جنگل‌ها و مراتع حفاظت‌شده کشور بر اثر اسابت بقایای پرتابه‌های جنگی دچار حریق و شدت تخریب شده است. به گزارش روابط عمومی سازمان حفاظت محیط زیست، در بیانیه این سازمان آمده است: ایران به واسطه تنوع چشمگیر اقلیمی و توپوگرافی خود، از گنجینه‌ای کم‌نظیر در عرصه تنوع زیستی برخوردار است، وجود ۹ کلان اکوسیستم از مجموع ۱۱ کلان اکوسیستم جهانی و ۴۱ نوع تالاب از ۴۲ نوع شناخته‌شده در جهان در خاک ایران گواهی روشن بر جایگاه ممتاز کشور در تنوع زیستی جهانی است.

گروه اجتماعی: وابستگی کودکان به بازی‌های اینترنتی و غرق شدن آنها در فضای مجازی اکنون به گونه‌ای است که خیلی از والدین تسلیم سماحت‌های فرزندان‌شان برای گرفتن گوشی‌های موبایل از آنها می‌شوند. استفاده کودکان از گوشی‌های موبایل و اینترنت زمانی در سطح وسیع برای آنها عادی شد که آموزش‌های مجازی در دوران کرونا شکل گرفت؛ مساله‌ای که حضور آنها را در فضای مجازی دوچندان کرد. این مساله نگرانی‌های زیادی را برای والدین ایجاد کرده است، چرا که بسیاری از محتواهایی که در شبکه‌های اجتماعی منتشر می‌شود، مناسب سن کودکان نیست؛ از تاثیرپذیری رفتارهای خشن در بازی‌های اینترنتی گرفته تا آشنایی با شرط‌بندی، قمار و در سطح بالا تشویق به خودکشی و رفتارهای غیراخلاقی.

در چنین شرایطی کارشناسان حوزه آموزش و روانشناسان کودک و حتی پلیس نسبت به مدیریت و کنترل فرزندان در استفاده از فضای مجازی که عواقب بسیار خطرناک، روحی - روانی، جسمی و اخلاقی را در پی دارد هشدار می‌دهند؛ هشدارهای جدی نسبت به تبعات و تاثیرپذیری فضای مجازی که اکنون خیلی از کودکان و نوجوانان خواسته یا ناخواسته معناد بازی‌های اینترنتی و فراتر از آن مشاهده کلیپ‌های زنده و غیراخلاقی و حتی ورود به بازی‌های شرط‌بندی و... می‌شوند، در حالی که والدین از چنین پدیده‌های شومی تا حدی بی‌خبرند و به این نیت که فرزندان‌شان سرگرم بازی در گوشی موبایل هستند آنها را به حال خودشان رها می‌کنند. به گفته کارشناسان، برای جلوگیری از عادت کودکان به استفاده از گوشی موبایل و محتوای آن در بستر اینترنت، والدین باید با کنترل رفتار و مشاهده فرزندان‌شان در فضای مجازی برای آنها ابتدا محدودیت زمانی ایجاد کنند، همچنین نظارت بر محتوای مصرفی، ارائه جایگزین‌های جذاب و مشارکت فعال کودکان در فعالیت‌های غیردیجیتال نمونه راهکارهایی است که باید مورد توجه والدین برای جلوگیری فرزندان‌شان در دام اعتیاد استفاده از گوشی موبایل قرار گیرد. از طرفی والدین باید خودشان نیز الگوی مناسبی برای استفاده از گوشی باشند و با فرزندان خود درباره خطرات محتوای فضای مجازی در گوشی‌های موبایل صحبت کنند، زیرا بی‌توجهی والدین به مشاهده محتوای فضای مجازی بی‌تردید می‌تواند عواقب جبران ناپذیری را در پی داشته باشد.

اغلب روانشناسان کودک معتقدند اگر کودکان به فضای مجازی که این روزها پر از شبکه‌های اجتماعی با محتواهای مختلف است، عادت کنند، ترک آن بسیار سخت بوده و در صورت منع آنها از استفاده از موبایل احتمالاً با افسردگی فرزندان‌شان روبه‌رو شوند؛ در چنین شرایطی والدین از ابتدا باید محدودیت‌های سفت و سختی را برای استفاده فرزندان‌شان از فضای مجازی ایجاد کنند که کار به چنین جایی نرسد.

■ ضرورت آگاهی بخشی کودکان از تبعات فضای مجازی

در این باره دکتر قاسم‌زاده، روانشناس حوزه کودک در گفت‌وگو با «وطن امروز» گفت: در دنیای امروز و عصر دیجیتال ما معانت فرزندان در استفاده از اینترنت و فضای مجازی آسان نیست اما می‌توان طوری کودکان را با آگاهی‌بخشی در این زمینه تربیت کرد تا آموزش داد که استفاده از فضای مجازی و بازی‌های رایانه‌ای برای آنها عادت نشود. وی با بیان اینکه کودکان باید سرگرم باشند و انرژی سرشاری که دارند باید با بازی تخلیه شود، اظهار داشت: کار کودک بازی و سرگرمی است و نباید آنها را در فضای واقعی و حتی در موقعی مجازی محدود کرد. در چنین شرایطی باید زمینه بازی برای آنها فراهم شود. بردن آنها به پارک، طبیعت، جنگل و در صورت داشتن توان مالی کلاس‌های موزیک، طنز، رنج، فوتبال، نقاشی، کلاس زبان و... می‌تواند جایگزینی برای مشاهده آنها به گوشی و استفاده از اینترنت و فضای مجازی باشد، چرا که در

هشدار روانشناسان و پلیس فتا درباره خطرات فضای مجازی

و بازی‌های رایانه‌ای برای کودکان

تله آنلاین

قاسم‌زاده، روانشناس حوزه کودک:

عادت کودکان به فضای مجازی

زمینه ساز بزهکاری در نوجوانی است

بازیکتان چت کنند. در حالی که بیشتر کاربران این بازی‌ها کودکان و نوجوانان هستند اما ممکن است افراد بزرگسال نیز با نیت‌های مختلف وارد این بازی‌ها شوند.

■ اخاذی در فضای مجازی از کودکان

معاون اجتماعی پلیس فتای فراا ادامه داد: در واقع بزرگسالان خود را نوجوان معرفی کرده و با سایر کودکان ارتباط برقرار می‌کنند. این افراد با ایجاد دوستی‌های مجازی، اعتماد کودکان را جلب کرده و ممکن است از آنها تقاضاهای مختلف کنند. مثلاً ممکن است از آنها عکس یا اطلاعات شخصی بخواهند، سپس آنها را تهدید به افشای این اطلاعات کنند و از این طریق دست به اخاذی بزنند.

قاسم‌زاده مدتی پیش پرونده‌ای در پلیس فتا تشکیل شد که در آن کودکی در بازی پلجی، دچار همین مشکل شده بود که این اقدامات باعث خراب شدن روحیه کودک و ایجاد در‌دسر برای والدین آنها می‌شود. وی با اشاره به دومین آسیب این بازی‌ها افزود: دومین آسیب این بازی‌ها برای کودکان، فضای خشنی است که این نوع بازی‌ها دارند که باعث ایجاد حس خشونت بیشتر در کودکان می‌شود. همچنین این صحنه‌های خشونت‌بار برای این سنین مناسب نیست و باعث ایجاد گره‌های ذهنی می‌شود. ما پرونده‌ای داشتیم که چند دانش آموز بر اساس صحنه‌هایی که در بازی GTA دیده بودند، به یکی دیگر از دانش آموزان حمله کرده و او را مجروح کرده بودند.

معاون اجتماعی پلیس فتای فراجا به سومین آسیب این بازی‌ها اشاره کرد و ادامه داد: رقابت منفی‌ای که در این بازی‌ها مثل کال آف دیوتی در بین کودکان و نوجوانان ایجاد می‌شود نیز از آثار منفی این بازی‌هاست. این رقابت‌های ناسالم باعث ایجاد حس استرس، نگرانی، گوشه‌گیری و... می‌شود که در بلندمدت می‌تواند به ارتباط کودک با سایر کودکان و خانواده آسیب زده و حتی تحصیل کودکان را نیز با مشکل مواجه کند.



قاسم‌زاده

اجرای طرح‌های ضربتی جمع‌آوری اتباع غیرمجاز در کشور

رده‌مرز

وزیر کشور: قابل قبول نیست نیروی انتظامی اتباع را دستگیر کند و ببرد و دوباره برگرداند

وی گفت: اطلاع‌رسانی و فرهنگ‌سازی فرمانداری تهران با همکاری رسانه‌ها و نهادهای مدنی، برنامه‌های آموزشی و اطلاع‌رسانی برای آگاهی‌بخشی به شهروندان و کارفرمایان در برابر قوانین مربوط به اتباع خارجی و تبعات به‌کارگیری اتباع غیرمجاز انجام می‌شود. خوش اقبال افزایش:

فرمانداری تهرای با همکاری وزارت کشور و سایر دستگاه‌های ذی‌ربط برنامه‌ریزی‌های لازم را برای ادامه روند ساماندهی و بازگشت اتباع غیرمجاز به کشور مبدا انجام داده است و این اقدامات با هدف ارتقای امنیت اجتماعی، حفظ حقوق شهروندی و جلوگیری از سوءاستفاده‌های احتمالی در پایتخت انجام می‌شود. فرماندار تهران در پایان با تأکید بر لزوم همکاری همه‌جانبه دستگاه‌های اجرایی، انتظامی و قضایی در راستای اجرای سیاست‌های دولت درباره ساماندهی اتباع خارجی، به



فرماندار تهران

می‌شود. مراحل بازگشت این اتباع به کشور خود به صورت سازمان‌یافته و در چارچوب قوانین انجام می‌شود تا روند

ساماندهی به بهترین شکل ممکن پیش برود. خوش‌اقبال تأکید کرد: فرمانداری تهران با همکاری ادارات مربوط با کارفرمایانی که از اتباع غیرمجاز در واحدهای تولیدی و خدماتی استفاده کنند، برخورد قانونی می‌کند و بر اساس ماده ۱۲۰ قانون کار، اشتغال به کار اتباع بیگانه فاقد پروانه کار، غیرمجاز است و کارفرمایان متخلف مشمول جریمه می‌شوند.

«وعده صادق ۳» قواعد بازی را تغییر داد

همچنین باید گفت این عملیات برای بسیاری از ملت‌های تحت سلطه با تحقیر شده در نقاط دیگر جهان، الهام‌بخش بود. ملت‌هایی که سال‌ها از جانب قدرت‌های خارجی مورد تجاوز قرار گرفته‌اند، اکنون در ایران الگویی برای ایستادگی می‌بینند. ایران در حال تبدیل شدن به نمادی از مقاومت فعال و هوشمندانه در برابر سلطه‌گرایی است.

نکته دیگر، تأثیرات اقتصادی و امنیتی این عملیات بر اسرائیل است. به نظر می‌رسد نته‌تها زیرساخت‌های نظامی، بلکه اعتماد سرمایه‌گذاران و امنیت روانی جامعه صهیونیست نیز دستخوش تغییر شده است. تحلیلگران غربی نیز اذعان دارند این وضعیت ممکن است تبعات بلندمدت برای اقتصاد و سیاست داخلی اسرائیل داشته باشد.

■ با توجه به آنچه گفتید، آینده منطقه را چگونه ارزیابی می‌کنید؟

ما در آستانه تحولی عمیق قرار داریم. اسرائیل که سال‌ها بر ساختن تصویری شکست‌ناپذیر از خود سرمایه‌گذاری کرده بود، اکنون با چالشی جدی در این زمینه مواجه است. حمله اخیر ایران، در این تصویر گسست ایجاد کرد. شکست در حفاظت از زیرساخت‌های حساس، حتی با وجود مشارکت سیستم‌های پدافندی بین‌المللی، نشان‌دهنده آسیب‌پذیری واقعی تل آویو است.



مختار رضایی گفت: چهارمین آسیب این بازی‌ها، اعتیادی است که در افراد کم سن ایجاد می‌کند. کودکان و نوجوانان از لحاظ شخصیتی ویژگی‌هایی دارند که باعث می‌شود خیلی زود به افراد با بازی‌ها وابسته شوند به همین دلیل این بازی‌ها که جذابیت‌های زیادی نیز دارند، باعث ایجاد اعتیاد می‌شوند که در آینده کودک را دچار کم‌خوابی، افت تحصیلی، پرخاشگری و... می‌کند.

وی با اشاره به اینکه در این بازی‌ها ممکن است کلاهبرداری مالی نیز رخ دهد، افزود: پنجمین آسیب این بازی‌ها، سوءاستفاده مالی است. ما هر روز در پلیس فتا پرونده‌هایی در این باره داریم که افراد ادعای فروش اکانت حرفه‌ای یا امتیاز و سکه بازی را دارند؛ در حالی که این اتفاق رخ نمی‌دهد. مثلاً پرونده‌ای داشتیم که دختری برای خرید جم پلن پرداخت کرده بود اما هم جم را دریافت نکرد و هم هزینه‌ای که پرداخت کرده بود بازنگشت. همچنین تمام اطلاعات بازی‌اش نیز پاک شد.

معاون اجتماعی پلیس فتای فراجا با اشاره به اینکه هر گونه خرید اینترنتی باید از سایت‌های معتبر انجام شود، ادامه داد: علاوه بر این ممکن است لینک‌های آلوده‌ای برای فرد ارسال شود که در آن ادعا کرده‌اند «برای دریافت جم یا سکه رایگان روی لینک کلیک کنید» که این مساله نیز می‌تواند فیشینگ باشد و حساب بانکی افراد را با نصب برنامه‌های آلوده خالی کند.

مختار رضایی با اشاره به اینکه والدین باید مراقب بازی‌هایی که کودکان انجام می‌دهند باشند، گفت: تولیدکنندگان بازی‌ها رده سنی مناسب هر بازی را روی جلد آن یا در فروشگاه‌های معتبر نرم‌افزاری درج می‌کنند؛ والدین نیز بر همین اساس باید بازی‌ها را برای کودکان خریداری کنند. علاوه بر این برخی سایت‌ها مثل «www.esraa.ir» و «کدومو» توضیحاتی درباره بازی‌ها ارائه می‌کنند که سطح خشونت بازی را مشخص می‌کند. وی در پایان به والدین توصیه کرد بهتر است برای کودکان بازی‌های فکری و حرکتی تهیه شود که به رشد ذهنی و سلامت جسمی کودکان نیز کمک می‌کند.

ایسنا گفت: از شهروندان درخواست داریم در صورت مشاهده هرگونه تخلف یا حضور اتباع غیرمجاز مراتب را به مراجع ذی‌صلاح اطلاع دهند. اخیراً نیز دادستان کل کشور با تأکید بر اینکه اتباع غیرمجاز خارجی هرچه زودتر خاک ایران را ترک کنند، گفت: در غیر این صورت متخلفان با برخورد قضایی مواجه می‌شوند. مشاور وزیر و رئیس مرکز امور اتباع و مهاجران خارجی وزارت کشور نیز در این باره گفت: بازگشت اتباع غیرمجاز افغانستانی به کشورشان یکی از مهم‌ترین مطالبات مردمی است که محقق شدن آن نیاز به همراهی و همکاری مردم جای جای ایران با دستگاه‌های متولی دارد.

نادر یاراحمدی ادامه داد: همه تصمیم‌گیری‌های انجام‌شده در حوزه برخورد قانونی با اتباع غیرمجاز افغانستانی در کشور در حال انجام است و با توجه به شرایط ویژه کشور همه دستگاه‌های نظامی، انتظامی و امنیتی در راستای شناسایی اتباع غیرمجاز افغانستانی پای کار هستند و زمینه برای خروج عزتمندانۀ آنها در کشورشان فراهم شده است.

یاراحمدی با اشاره به اینکه حجم زیادی از اتباع غیرمجاز افغانستانی مرز دوغارون را برای بازگشت به کشور خود انتخاب می‌کنند، افزود: افزون بر ۷۵ درصد اتباع غیرمجاز افغانستانی خود به صورت داوطلب بعد از ساماندهی و انجام مراحل قانونی به کشورشان بازمی‌گردند. وی بیان کرد: همه زیرساخت‌های لازم برای خروج آسان آن هم در نهایت تکمیل و احترام برای تبعه غیرمجاز افغانستانی از طریق مرزهای پیش‌بینی شده در ایران فراهم شده است.

در طرف مقابل، نیروهای مقاومت با اتکا به تجربه و انسجام بیشتر، قدرت یافته‌اند. این تحولات می‌تواند ساختار اتحادهای منطقه‌ای را متحول کند و فشار را بر اشغالگران افزایش دهد. در سطح بین‌الملل نیز کشورهای مختلف در حال بازنگری در مواضع خود هستند. رویکردهای یک‌جانبه، جای خود را به تحلیل‌های چندبعدی و متکی بر واقعیات می‌دهد. همین بازنگری‌ها ممکن است در آینده مسیر گفت‌وگوهای سیاسی و امنیتی را هم تغییر دهد. در مورد ایران، توانمندی مدیریت بحران و پاسخ قاطع، موقعیتش را به عنوان کشوری با ظرفیت بازدارندگی بالا تثبیت کرد. این ممکن است مسیر پرونده هسته‌ای و مذاکرات آینده را نیز دستخوش تغییر کند. در مجموع، تحولات اخیر، فصل جدیدی در رقم زده فصلی که در آن، قدرت نظامی تنها عامل تعیین‌کننده نیست، بلکه روایت‌ها، مشروعیت و همدلی جهانی نیز نقش‌آفرین است.

■ با پایان نکتنه‌ای باقی مانده که بخواهید با خوانندگان ما در میان بگذارید؟

صلحی که بر پایه بی‌عدالتی بنا نشود، پایدار نخواهد بود. برای دستیابی به آرامش واقعی، باید ریشه‌های ظلم را شناخت و آنها را ریشه کن کرد. حمایت از فلسطین، فقط حمایت از یک ملت نیست، بلکه دفاع از ارزش‌های انسانی مشترک است. من باور دارم در نهایت، آگاهی عمومی و بیداری وجدان‌ها می‌تواند مسیر را برای جهانی عادلانه‌تر هموار کند. از شما برای فراهم کردن شرایط گفت‌وگو سپاسگزارم.