

شهادت پلیس رامشیر در عملیات دستگیری سارقان مسلح

فرمانده انتظامی شهرستان رامشیر از به شهادت رسیدن مامور پلیس در درگیری با سارقان مسلح خبر داد. سرهنگ فرهاد شاکرمی دیروز در تشریح این خبر اظهار کرد: بامداد امروز ۱۹ آبان‌ماه، ماموران انتظامی حین گشت‌زنی، ۲ سارق مسلح را در حال سرقت سیم برق شناسایی کردند. وی افزود: سارقان به محض مشاهده ماموران پلیس، اقدام به تیراندازی کردند که با تیراندازی متقابل، یکی از آنها دستگیر شد. فرمانده انتظامی شهرستان رامشیر تصریح کرد: در این عملیات، ستوان یکم حجت‌الله ولی‌زاده به درجه رفیع شهادت نائل آمد و یک سرباز نیز مجروح شد.

■ ■ ■

مجسمه «والرین» در ورودی فرودگاه مهر آباد مستقر می‌شود

معاون خدمات‌شهری شهرداری تهران گفت: مجسمه والرین که از ۱۶ آبان در میدان انقلاب در معرض دید شهروندان قرار گرفت، پس از پایان مهلت اکران به ورودی فرودگاه مهرآباد منتقل و به صورت دائم در آنجا مستقر خواهد شد. داوود گودرزی در رابطه با جابه‌جایی مجسمه والرین اظهار کرد: این مجسمه که شب جمعه - ۱۶ آبان ۱۴۰۴ - در میدان انقلاب رونمایی شد، به مدت ۲۰ روز در این میدان در معرض دید شهروندان قرار خواهد داشت تا علاقه‌مندان فرصت بازدید از اثر هنری و فرهنگی مذکور را داشته باشند. وی افزود: پس از پایان مهلت اکران در میدان انقلاب، مجسمه والرین به ورودی فرودگاه بین‌المللی مهرآباد در حوالی میدان آزادی منتقل خواهد شد. هدف از این جابه‌جایی، فراهم کردن فضای است که دیپلمات‌ها، نمایندگان خارجی مستقر در ایران و مقامات بین‌المللی از جمله روسای جمهور، نخست‌وزیران و وزرای خارجه در بدو ورود به ایران این اثر را مشاهده کنند و با پیشینه تاریخی ایران و ایرانیان آشنا شوند. براساس گزارش سایت شهر، گودرزی با تأکید بر اهمیت استقرار دائمی این مجسمه در مکان جدید گفت: در محل ورودی فرودگاه، زیرساخت لازم برای نصب دائمی مجسمه فراهم می‌شود و این اثر هنری به صورت دائم در این مکان مستقر خواهد شد.

■ ■ ■

نادیده گرفتن نسل Z نادیده گرفتن قلب تپنده جامعه است

رئیس انجمن مراکز دانش‌بنیان و نخبگان کشور در اجلاس سراسری مدیران پیشرو در کیفیت و تعالی سازمانی بر ضرورت حضور نسل Z در مدیریت کلان کشور تأکید کرد. به گزارش روابط عمومی انجمن مراکز دانش‌بنیان و نخبگان کشور، دکتر ابودر شهیری با تأکید بر نقش کلیدی نسل Z در آینده مدیریتی ایران، گفت: تعالی سازمانی بدون مشارکت نسل Z، یک آرمان ناتمام است. وی هشدار داد که بی‌اعتمادی به جوانان، کشور را از فرصت طلایی تحول و نوآوری محروم می‌کند. شهری افزود: در عصری که فناوری‌های نوین، هوش مصنوعی و تحولات دیجیتال با سرعتی شگفت‌انگیز در حال دگرگون کردن جهان هستند، نمی‌توان از کیفیت و تعالی سخن گفت و نسل Z را نادیده گرفت. نادیده گرفتن نسل Z، در واقع نادیده گرفتن قلب تپنده جامعه امروز است. وی با بیان اینکه در بسیاری از کشورها جوانان در جایگاه تصمیم‌سازی و مدیریت قرار گرفته‌اند، افزود: در فنلاند میانگین سنی مدیران کل و معاونان وزارتخانه‌ها ۳۲ سال است، در فرانسه ۳۲ درصد مدیران میانی از نسل Z هستند و در کره جنوبی ۲۸ درصد مدیران ارشد شرکت‌های فناوری از این نسل‌اند اما در ایران، سهم مدیران زیر ۳۰ سال کمتر از یک درصد است. شهیری تأکید کرد: باید ببینیم که تعالی سازمانی بدون اعتماد به نسل Z، یک آرمان ناتمام است. نسل Z، نسلی مطالبه‌گر، خلاق و اثرگذار است که می‌تواند موتور محرک تحول در مدیریت، کیفیت و بهرهوری کشور باشد.

■ ■ ■

پروژه انتقال آب از لار به شرق تهران در حال پیشرفت است

استاندار تهران، طرح انتقال آب از لار به کلان را از پروژه‌های مهم و حیاتی شرق استان تهران دانست. محمدصادق معتمدیان در حاشیه بازدید از قطعه دوم تونل انتقال آب از لار به کلان اظهار داشت: این پروژه یکی از طرح‌های مهم و راهبردی استان تهران بویژه در شرق استان است که اجرای آن از سال ۱۳۹۵ آغاز شد و پس از چند سال وقفه، مجدداً از اواخر سال ۱۴۰۱ با حمایت دولت و همراهی مجموعه‌های اجرایی از سر گرفته شد. وی افزود: از ابتدای فعالیت دولت، ۱۴ پروژه مهم به دستور رئیس‌جمهور در دستور کار قرار گرفته که تونل انتقال آب از لار به کلان نیز یکی از آنهاست و با همکاری استانداری تهران، شهرداری و شورای شهر تهران، این پروژه در ماه‌های اخیر سرعت قابل توجهی پیدا کرده است. معتمدیان با بیان اینکه قطعه اول پروژه شامل تونل ۵٫۷ کیلومتری به پایان رسیده است، گفت: قطعه دوم این طرح شامل تونلی به طول ۲۰ کیلومتر است که تاکنون بیش از ۵٫۵ کیلومتری آن با تلاش شبانه‌روزی نیروهای اجرایی پیشرفت داشته است.

استاندار تهران افزود: در نشست مشترکی که با مدیران آب منطقه‌ای، شرکت آب و فاضلاب استان و مسؤولان قرارگاه سازندگی خاتم‌الانبیا(ص) داشتیم، برنامه‌ریزی دقیقی برای تسریع در اجرای کار و تحقق زمان‌بندی پروژه انجام شد. مقام عالی دولت در استان تهران در پایان تأکید کرد: با تداوم تعامل میان دستگاه‌های اجرایی و حمایت‌های ملی و استانی، این پروژه حیاتی‌تری به بهربرداری خواهد رسید و نقش مهمی در تأمین آب پایدار شرق استان تهران ایفا خواهد کرد.



سالانه نیم میلیون نفر به تعداد دیابتی‌ها اضافه می‌شود؛ ابتدای ۱۴ درصد جمعیت کشور به این بیماری

قند ایران بالااست

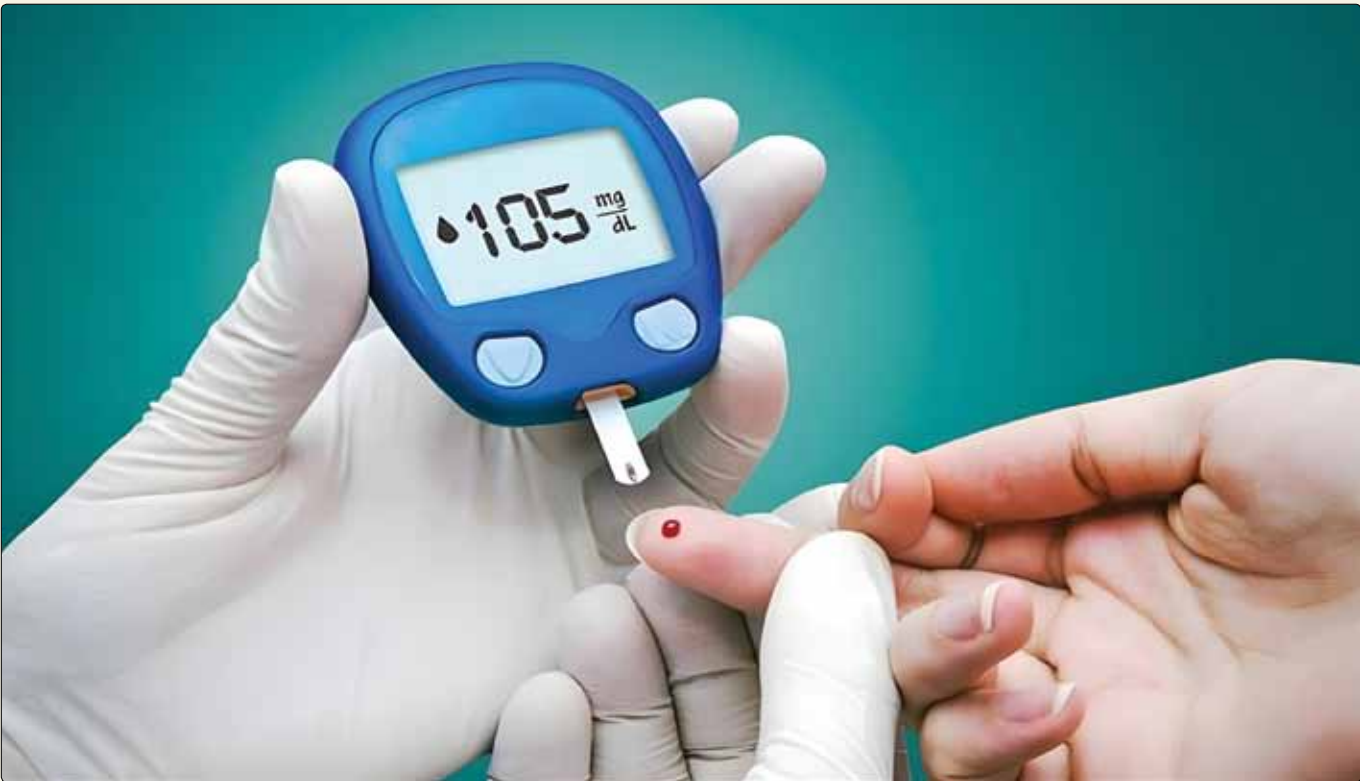
دکتر ناصر سیم‌فروش، جراح کلیه در گفت‌وگو با«وطن امروز»: عامل ۸۰ درصد بیماری‌های کلیوی دیابت است

سالم خانگی و در کنار آن کم‌تحركی و در نتیجه چاقی، مناسفانه زمینه ابتلای صدها هزار نفر در سال به بیماری خطرناک دیابت در کشور فراهم شده است.

باقر لاریجانی، رئیس پژوهشگاه علوم غدد و متابولیسم می‌گوید توجه به بیماری‌های غیرواگیر از اولویت‌های وزارت بهداشت و از چالش‌های اصلی سلامت مردم است و سالانه ۱۸ میلیون نفر در جهان دچار مرگ زودرس بر اثر بیماری‌های غیرواگیر می‌شوند.یکی از مهم‌ترین بیماری‌های غیرواگیر دیابت است که درصد قابل توجهی از هزینه‌های نظام سلامت اکثر کشورها صرف آن می‌شود، به طوری که بین ۱۰ تا ۱۵ درصد منابع حوزه سلامت صرف دیابت و عوارض آن می‌شود و ۳۰۰ هزار سال عمر مفید مردم را تحت تأثیر قرار می‌دهد.

به گفته وی، شیوع دیابت در افراد بزرگسال کشور ۱۴ درصد است، این در حالی است که ۳۰ درصد جمعیت مبتلایان دیابت در کشور ما هنوز نمی‌دانند دچار دیابت هستند، از طرفی افرادی که می‌دانند دیابت دارند نیز مراقبت کافی نمی‌کنند. ۶۵ درصد آنها داروی کافی مصرف می‌کنند و تنها ۲۵ درصد افرادی که دارو مصرف می‌کنند کنترل مطلوب بیماری را دارند. به همین دلیل برنامه جدید در وزارت بهداشت مبتنی بر این است که ۸۰ درصد جمعیت آگاهی از ابتلا داشته باشند و ۸۰ درصد درمان مطلوب و ۸۰ درصد نیز کنترل مطلوب قند خون را داشته باشند. وزارت بهداشت ۲ هدف را در حوزه بیماری‌های غیرواگیر پیگیری می‌کند که یکی افزایش سواد سلامت و دیگری افزایش خودمراقبتی در بیماران مزمن است.

لاریجانی درباره اقدامات پژوهشگاه علوم غدد و متابولیسم دانشگاه علوم پزشکی تهران برای کاهش مشکلات بیماران دیابتی می‌گوید: «سکوی مراقبت از بیماران دیابتی» را با همکاری معاونت علمی ریاست جمهوری و چند شر کت



سالانه نیم میلیون نفر به تعداد دیابتی‌ها اضافه می‌شود؛ ابتدای ۱۴ درصد جمعیت کشور به این بیماری

دانش‌بنیان طراحی کرده‌ایم. این سکو آماده شده اما در دسترس بیماران دیابتی قرار ندارد و بزودی در اختیار آنها قرار می‌گیرد.

همچنین در زمینه درمان‌های نوین دیابت نیز اقداماتی انجام داده‌ایم. سلول درمانی با روش جدید را در اختیار تعداد محدودی از بیماران قرار می‌دهیم؛ بیمارانی که مدت‌زمان ظهور بیماری در آنها و مراجعه به پزشک حدود ۶ ماه باشد. امیدواریم با روش‌های نوین درمانی بتوانیم درمان موثرتری برای بیماران ارائه دهیم.

رئیس پژوهشگاه علوم غدد و متابولیسم دانشگاه علوم پزشکی تهران با بیان اینکه بیماران دیابتی در صورتی که کنترل مطلوبی نداشته باشند، ۴ برابر بیشتر نسبت به سایر افراد دچار مشکلات قلبی می‌شوند، اذعان دارد: در حال حاضر، دیابت، شایع‌ترین علت بروز مشکلات بینایی و نابینایی در جهان و همچنین در کشور ما محسوب می‌شود. همچنین ۲۵ درصد مشکلات کلیوی به دلیل ابتلا به دیابت است. همچنین ۱۵ درصد افراد دیابتی دچار زخم پای دیابتی می‌شوند، به همین دلیل دیابت، شایع‌ترین علت قطع عضو در کشور است.

البته اکنون دسترسی به قرص‌ها و انسولین برای بیماران دیابتی تا حدودی در کشور فراهم است. هرچند پوشش بیمای داروها متفاوت است؛ به نحوی که برخی داروها تحت پوشش بیمه قرار دارند و پوشش برخی داروها نیز کامل نیست. این در حالی است که در سال‌های اخیر با وجود ظهور انسولین‌ها و قرص‌های جدید، میزان کنترل مطلوب دیابت در کشور سقوط کرده است.

طبق گفته کارشناس بهداشت، اصلاح سبک زندگی برای پیشگیری از بیماری‌ها بویژه دیابت ضروری است. اجتناب از مصرف سیگار، رهمیز از نوشیدنی‌های الکلی، تغذیه مناسب و فعالیت فیزیکی می‌بایست در کنار درمان

دارویی در کانون توجه بیماران قرار گیرد تا زمینه کنترل قند خون بهتر شود.

آمارها نشان می‌دهد تغییرات قابل توجهی در شیوع این بیماری در سال‌های اخیر به وجود آمده و پیش‌بینی می‌شود در صورت عدم اقدامات پیشگیرانه، این روند ادامه باید. دیابت نه‌تنها بر کیفیت زندگی افراد تأثیر می‌گذارد، بلکه بار سنگینی بر دوش سیستم‌های بهداشتی و اقتصادی کشور می‌گذارد. گفتنی است؛ بیماری دیابت یا همان قند خون یکی از بیماری‌های متابولیک است که به دلیل اختلال در فرآیند تولید یا عملکرد انسولین در بدن، باعث افزایش سطح قند خون می‌شود. این بیماری به ۳ نوع اصلی دیابت نوع یک، نوع ۲ و دیابت بارداری تقسیم می‌شود. متأسفانه، دیابت بویژه در مراحل اولیه، علامت خاصی ندارد و معمولاً به صورت بی‌علامت آغاز می‌شود. این بدان معناست که بسیاری از افراد مبتلا به دیابت نوع ۲ از ابتلای خود بی‌خبرند.

دیابت به وضعیتی اطلاق می‌شود که در آن سطح قند خون از مقدار طبیعی خود بالاتر می‌رود. در حالت طبیعی، قند خون ناشتا باید کمتر از ۱۰۰ میلی گرم بر دسی لیتر باشد و پس از مصرف غذا، ۲ ساعت بعد قند خون نباید از ۱۴۰ میلی گرم بیشتر شود. زمانی که این مقدار افزایش یابد، شرایط به طور تدریجی از حالت طبیعی خارج می‌شود. به طور خاص، اگر قند خون ناشتا بین ۱۰۰ تا ۱۲۶ میلی گرم باشد، فرد ممکن است دچار اختلال در قند خون ناشتا شود که این می‌تواند نشانه‌ای از پیش دیابت باشد اما اگر قند خون ناشتا از ۱۲۶ میلی گرم بالاتر برود، این وضعیت به طور قطعی دیابت تشخیص داده می‌شود.

به گفته کارشناس بهداشت، شیوع بالای دیابت در ایران ناشی از ترکیبی از عوامل مختلف است. سبک زندگی نامناسب، تغذیه پرچرب و پر کربوهیدرات، مصرف زیاد غذاهای فرآوری‌شده و بی‌تحركی، از اصلی‌ترین عوامل ابتلا به دیابت نوع ۲ در ایران هستند. افزایش چاقی، وراثت و افزایش استرس از دیگر دلایل ابتلای فرد به دیابت است.

زمانی که قند خون بالا می‌رود، علائم شایع دیابت شامل پرادراری، پرنوشی، پرخوری، اشتهای کاذب، زخم‌هایی که دیر بهبود می‌یابند و تاری دید است. توصیه پزشکان این است که تمام افراد بالای ۳۵ سال حتی اگر علائمی ندارند، به طور منظم قند خون خود را حداقل هر ۳ سال یک بار بررسی کنند تا از ابتلا به دیابت پیشگیری یا آن را در مراحل اولیه شناسایی کنند.

■ دیابت را دست کم نگیرید

دکتر ناصر سیم‌فروش، چهره ماندگار پزشکی کشور و جراح کلیه درباره اثرات منفی بیماری دیابت بر سلامت افراد گفت: دیابت بیماری‌ای است که خیلی‌ها از آن بی‌اطلاع هستند و اگر بدانند این بیماری در صورت پیشرفت چه بلایی بر سر اندام‌های حیاتی بدن می‌آورد نسبت به پیشگیری از آن لحظه‌ای درنگ نمی‌کنند.

وی در گفت‌وگو با«وطن امروز» افزود: قند بالای خون یا همان دیابت معمولاً هر جا عرق بیشتری باشد حمله می‌کند. این بیماری خطرناک اکنون نوجوانان و جوانان را نیز درگیر می‌کند، در حالی که قبلاً بیشتر افراد دیابتی مسن بودند، در چنین شرایطی همه مردم برای جلوگیری از ابتلا به این بیماری خاموش هر از گاهی باید آزمایش قند خون بدهند.

سیم‌فروش با تأکید بر اینکه دیابت چشم و کلیه‌ها را به دلیل وجود موی‌رگ‌های فراوان درگیر می‌کند و این مساله باعث کوری یا از کار افتادن کلیه‌ها می‌شود، افزود: عامل اصلی از بین رفتن کلیه و دیالیزی شدن افراد دیابت است. علت این بیماری افزایش قند خون است که خیلی‌ها نسبت به آن بی‌توجهند. بنابراین توصیه می‌شود مردم ضمن استفاده از غذاهای کم‌چرب و کم‌نمک، حتما ورزش کنند و کالری‌های اضافی خود را بسوزانند، چرا که اگر فردی به دیابت مبتلا شود ممکن است دیالیزی شود، زیرا عامل ۸۰ درصد بیماری‌های کلیوی دیابت است؛ بیماری خطرناکی که درمان آن فقط پیشگیری قبل از ابتلا است.

هوای آلوده سال گذشته ۵۹۰۰۰ ایرانی را به کام مرگ کشاند

نفس‌های خسته

ذرات معلق در کلانشهرها چند برابر حد مجاز جهانی

در سراسر کشور، تحلیل داده‌های ۶ آلاینده اصلی هوا (PM۲.۵، CO، NO۲، O۳، PM۱۰، SO2)، محاسبه غلظت‌های وزن‌دهی‌شده با جمعیت، برآورد درصد جمعیت در معرض سطوح مختلف آلودگی و مدل‌سازی غلظت در مناطق فاقد ایستگاه پایش است. معاون وزیر بهداشت تأکید کرد: بر اساس این گزارش، میانگین روزانه غلظت ذرات کمتر از ۲.۵ میکرون در کلانشهرهای کشور به مراتب بالاتر از حد مجاز سازمان جهانی بهداشت بوده است. رئیسی ادامه داد: سال گذشته کلانشهرهای تهران، اصفهان، کرج، مشهد، اهواز، تبریز، اراک، کرمانشاه، قم و یزد به ترتیب در ۳۴۸، ۳۴۵، ۳۴۲، ۱۸۹، ۳۵۱، ۱۹۳، ۲۶۸ و ۱۶۲ روز از سال،



معلق کمتر از ۲.۵ میکرون بوده که معادل ۱۶۱ مرگ در روز و حدود ۷ مرگ در هر ساعت است. دکتر علیرضا رئیسی در تشریح نتایج تازه‌ترین گزارش ملی آلودگی هوا اعلام کرد در راستای اجرای ماده ۲۲ آیین‌نامه فنی موضوع ماده ۲ قانون هوای پاک،

وزارت بهداشت همه‌ساله تخمین هزینه‌های مستقیم آلودگی هوا درباره بیماری‌ها و مرگ‌ومیرهای منتسب به آن را به تفکیک آلاینده‌های معیار و شهرهای دارای اولویت کشور منتشر می‌کند. مرکز سلامت محیط و کار معاونت بهداشت، هر سال این گزارش را تدوین می‌کند و گزارش اسمال وچ تمایزهایی نسبت به سال‌های قبل دارد. این تفاوت‌ها شامل ارزیابی وضعیت ایستگاه‌های پایش کیفیت هوا

پرتاب ۳ ماهواره ظفر، پایا و کوثر تا ۲ ماه دیگر

زمستان فضایی در راه است



گرد و غبار از جمله خدماتی است که توسط این شرکت‌ها در سال‌های اخیر توسعه یافته و روز به روز دقیق‌تر می‌شود. رئیس سازمان فضایی ایران همچنین به تلاش‌های این سازمان برای به‌روزرسانی برنامه ۱۰ ساله فضایی کشور در بخش خدمات مبتنی بر داده

و تصاویر ماهورای اشاره کرد و افزود: سازمان فضایی ایران مسئولیت به‌روزرسانی این برنامه را از سال گذشته بر عهده دارد. ما با تشکیل شورای فضایی و ارزیابی آخرین توانمندی‌ها و دستاوردهای کشور در این حوزه، در حال به‌روزرسانی

خواهد شد. رئیس سازمان فضایی ایران همچنین به وضعیت پایگاه‌های فضایی کشور اشاره کرد و گفت: پایگاه‌های فضایی الماس و کنارساز در مراحل پایانی خود قرار دارند و بزودی عملیات به‌برداری از آنها آغاز خواهد شد. وی به همکاری‌های بین‌المللی ایران در حوزه فضایی اشاره کرد و افزود: ما در همکاری با پروژه‌های بین‌المللی با چین در حوزه ماه و همچنین با کشورهای عضو اکو در حوزه تحقیقاتی همکاری داریم. این همکاری‌ها شامل آموزش، ترویج و خدمات مبتنی بر داده‌های ماهورای است. سالاربه به به‌روزرسانی سند ۱۰ ساله فضایی کشور اشاره کرد و گفت: این سند که به عنوان بخشی از برنامه هفتم توسعه کشور به‌روزرسانی می‌شود، به توسعه خدمات مبتنی بر داده‌های ماهورای و کاربردهای آن در نهاده‌ا و شرکت‌ها اختصاص دارد؛ خدماتی که می‌توانند به بهبود فرآیندها و تصمیم‌گیری‌های مختلف در بخش‌های کشاورزی، محیط زیست، مدیریت بحران و دیگر حوزه‌ها کمک کنند. این سند در حال به‌روزرسانی است و پس از تکمیل، به عنوان نقشه راه توسعه خدمات فضایی کشور در دهه آینده ارائه خواهد شد.